

سلسلة تعرف على:

# الوقت

تأليف

سالي هيوت

لجنة التعريب والترجمة بمكتبة العبيكان

مكتبة العبيكان

٢ مكتبة العبيكان، ١٤٢١هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

هبوت، سالي

الوقت / ترجمة مركز التعريب والترجمة بمكتبة العبيكان . - الرياض .

٢٩ ص، ٢٩ X ٢٢ سم . - ( سلسلة تعرف على ٣٤ )

ردمك: ٣-٨١٣-٢٠-٩٩٦٠

٢- كتب الأطفال - السعودية

١- الوقت

ب - السلسلة

أ - العنوان

٢١ / ٣٧٩١

ديوي ٥٢٩,٧

رقم الإيداع: ٢١ / ٣٧٩١

ردمك: ٣-٨١٣-٢٠-٩٩٦٠

Published by Evans Brothers limited  
2A Portman Mansions  
Chiltern Street  
London W1M 1LE  
ISBN 0237 51536 9 (hardback)

حقوق الطباعة محفوظة لمكتبة العبيكان بموجب اتفاق رسمي مع الناشر الأصلي

إعداد وترجمة لجنة التعريب والترجمة بمكتبة العبيكان

الطبعة الأولى ١٤٢٢هـ / ٢٠٠١م

الناشر

مكتبة العبيكان

الرياض - العليا - طريق الملك فهد مع تقاطع العروبة

ص.ب ٦٢٨٠٧ الرمز ١١٥٩٥

هاتف ٤٦٥٤٤٢٤ فاكس ٤٦٥٠١٢٩



كتاب «تعرف على الوقت» أحد كتب السلسلة التي صممت ليشارك فيها الآباء أبناءهم، وهو يتناول الوقت والطرق المختلفة لقياسه بأسلوب محبب، كما يعمل على إحياء الأفكار الرياضية الأساسية. إن هذا المنهج الفعال يُنمّي المهارات الأساسية مثل: ذكر الوقت وقياسه بدءاً بالثواني والدقائق إلى الشهور والسنين.

### عناوين

#### السلسلة:

- ١- تعرف على الأرقام.
- ٢- تعرف على المقاييس.
- ٣- تعرف على الوقت.
- ٤- تعرف على الأشكال.
- ٥- تعرف على التصنيف.
- ٦- تعرف على الألفاظ.



# الوقت

سالي هيوت



لجنة التعريب والترجمة بمكتبة العبيكان

مكتبة العبيكان

## حول هذا الكتاب

تتحدث الأنشطة والألغاز والألعاب التي يحويها هذا الكتاب جميعها عن الوقت وقد صُممت ليستمتع بها الكبار والصغار. وعليك أن تتمهل قليلاً عند قراءة هذه الصفحات، وتمتّع بالبحث عن الفرص العديدة التي توفرها لك للتعلم عن الوقت وكيفية قياسه.

تتناول كل صفحة موضوعاً من الموضوعات التي يتعرض لها الأطفال في السنوات الأولى من دراستهم. وتبين الصور أشياءً مألوفة ومواقف يومية تساعد الأطفال على إدراك أن الوقت ليس عن الساعات فقط، وإنما هو جزء مهم من الحياة. يتعلم الأطفال بفاعلية أكثر عندما يشاركون ويتحدثون وي طرحون الأسئلة ويحلون المشكلات؛ لهذا شجعهم على التحدث عما يفعلون وعلى حل المشكلات بأنفسهم.

وتعطي الألعاب والأنشطة الواردة في كل صفحة الأطفال الفرصة لممارسة تنمية المهارات الجديدة التي تدربوا عليها في تلك الصفحة. قد يكون من المفيد أن تقوم بعمل النشاط المبين بصفحة ٢٩ «اصنع ساعة» قبل الاطلاع على الصفحات التي تتناول كيفية ذكر الوقت.

استخدم هذا الكتاب نقطة بداية. وابحث عن وسائل أخرى تمكنك من دراسة الوقت مثلاً: معرفة الوقت المبين على الساعات في المتاجر، أو محاولة معرفة الوقت الذي تستغرقه بعض الأنشطة اليومية أو وقت البرنامج التلفزيوني المحبب لديك. تأكد أن التعرف على الوقت ليس سهلاً فحسب وإنما ممتع أيضاً.

# المحتويات

الصفحة	الموضوع
٨	النهار
١٠	الليل
١٢	أيام الأسبوع
١٤	السنة
١٦	ساعات في كل مكان
١٨	الثواني
٢٠	الدقائق والساعات
٢٢	بيان الوقت
٢٤	حركة الدقائق
٢٦	كم يستغرق من الوقت
٢٨	كم الساعة الآن
٢٩	اصنع ساعة





## النهار

يبدأ النهار عندما تشرق الشمس في الصباح، وينتهي عندما تغرب في المساء. حاول معرفة ماذا يفعل سمير في يوم مثل هذا اليوم مستعملاً الصور.

الصباح هو الجزء الأول من اليوم.

ماذا يفعل سمير في الصباح؟



الظهر هو منتصف اليوم. يتناول سمير وجبة الغداء عند منتصف النهار.

ما الشيء الآخر الذي يفعله؟





يحين وقت العصر بين وجبتي الغداء والعشاء.  
ماذا يفعل سمير بعدما يلون لوحاته؟



المساء هو نهاية اليوم.  
ما هو آخر شيء يفعله سمير في المساء؟



يومي  
ماذا فعلت اليوم؟

ارسم صوراً  
لبعض الأشياء  
التي فعلتها اليوم.  
تأكد أنك وضعتها  
في الترتيب الصحيح.



يذهب للنوم

# الليل

يبدأ الليل عندما تغيب الشمس ويحل الظلام.  
في بعض الأوقات يظهر القمر والنجوم.  
وينتهي الليل عندما تشرق الشمس مرة أخرى في  
الصباح.

وفي الليل تذهب للنوم بعد يوم  
عمل.

ولكن ليس الكل ينام في الليل.  
فبعض الحيوانات تبحث عن  
قوتها في الليل.



بعض الناس يعملون طوال الليل.



من الذي يعمل في الليل لتصبح كل  
هذه الأشياء جاهزة عند الصباح؟



# أيام الأسبوع

يوجد في الأسبوع سبعة أيام.  
هل تعرف أسماء أيام الأسبوع؟  
تدل هذه اللوحات على ما يفعله يوسف خلال الأسبوع.



السبت



الأحد



الاثنين

الثلاثاء



الأربعاء



الخميس



الجمعة



الخميس والجمعة هما نهاية  
الأسبوع.

هل تستطيع أن تعرف لماذا؟

ما هو اليوم؟

أي الأيام هو اليوم؟ ماذا فعل يوسف

اليوم؟

ماذا فعل بالأمس؟ ماذا سيفعل غداً؟

افترض أن اليوم هو يوم آخر ثم اسأل نفس

الأسئلة .

سل نفسك هذه الأسئلة.



# السنة

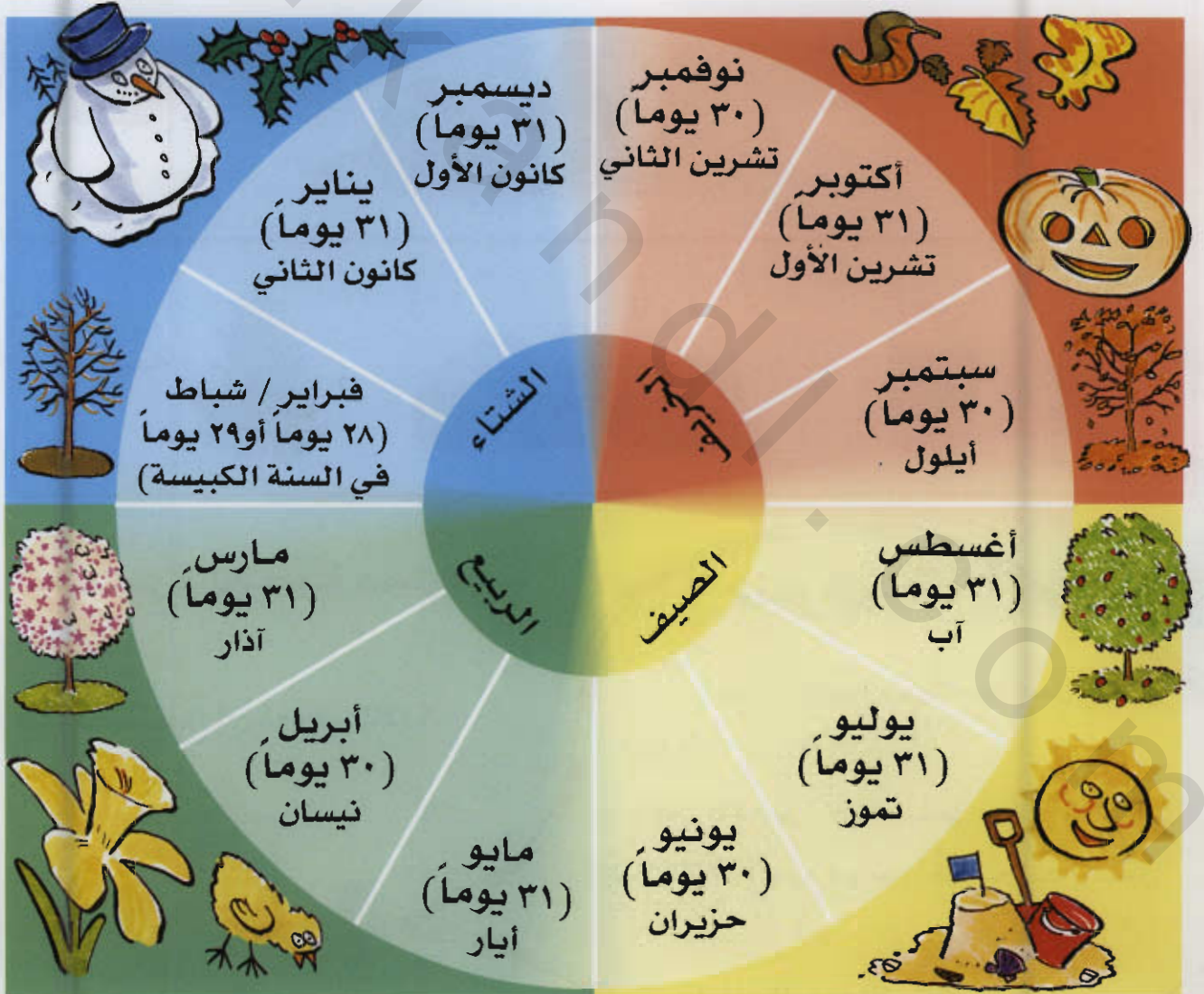
يوجد ٣٦٥ يوماً في السنة العادية.

أو ٥٢ أسبوعاً

أو ١٢ شهراً.

بعد كل ٤ سنوات هناك سنة  
تزيد يوماً أي تصبح ٣٦٦ يوماً.  
وتسمى سنة كبيسة.

دورة السنة هذه تدل على أسماء الشهور الاثني عشر، وعدد أيامها، وتدل على  
الفصول الأربعة.





للمسلمين عيدان كل عام: عيد الفطر وعيد الأضحى  
تمضي سنة كاملة بين هاتين المناسبتين. سيكون حسام  
في هذا العيد قد بلغ السنة السادسة من العمر هذا  
العام.

هل سيأتي عيد الفطر هذا العام في الربيع أم الصيف أم الخريف أم الشتاء؟



أي شهر يأتي قبل عيد الفطر؟  
أي شهر يأتي بعد عيد الفطر؟  
كم سيكون عمر حسام بعد سنة من هذه المناسبة؟  
سل مثل هذه الأسئلة عن يوم عيد الأضحى.



### يوم للذكرى

في يوم عيد الأضحى اصنع بطاقة شبيهة بهذه البطاقة..  
وقم بملء بياناتها، وخذ صورة أيضاً.

يوم عيد الأضحى في: .....

عمري ..... سنة

طولي ..... سنتيمتر

وزني ..... كيلوجرام

مقاس حذائي .....

افعل الشيء نفسه في السنة القادمة  
وانظر كيف أصبحت أكبر من ذي قبل.



## ساعات في كل مكان

غالباً ما نحتاج لمعرفة الزمن الذي يستغرقه عمل شيء ما، أو ما هو الوقت الذي نحن فيه.  
نقيس الزمن بالساعة.



ساعة منبه

انظر للساعات فسوف تراها في كل مكان تذهب إليه.  
المنبه يوقظك في الصباح. فما المساعدات الأخرى  
التي يقدمها لك المنبه؟



ساعة معصم



ساعة الفرن



ساعة المدينة



ARRIVALS		وصول		DEPARTURES		مغادرات	
الخطوط الجوية	الرحلة	من	الوقت	إلى	الوقت	الخطوط الجوية	الوجهة
Arrive	Flight No.	From	Arriving	To	Departing	Gate	Terminal
GF 053	BOMBAY		07:55	BAHRAIN			
GF 192	SANAA		08:20		09:10	6	BOSPONG
							ARRIVED
GF 064	BAHRAIN		09:25	BOMBAY	MUSCAT	10:30	
A 1926				TRIVANDRUM		09:35	A IMMIGRATION
GF 901				DAMASCUS	DOHA	10:20	B IMMIGRATION
GF 005	MUSCAT		10:40	LONDON	DOHA	11:30	
I R 653	BANDAR ABBAS		11:15				
BB 603	COLOMBO		11:45	ZURICH		12:45	
I R 652				BANDAR ABBAS		12:15	



ساعة أطفال

ساعة المطار



ساعة جهاز الفيديو

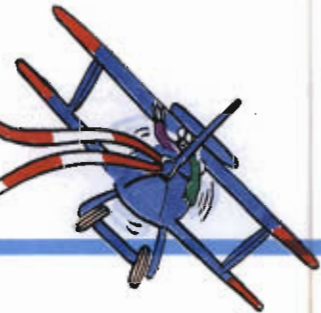
يقاس الوقت بالساعة  
والدقيقة والثانية.



ساعة محطة القطار

مراقبة الساعة

ربما تتأخر عن المدرسة إذا لم تكن تعرف  
الزمن.  
ما الأشياء الأخرى التي قد تفقدها في  
نهارك إذا لم تعرف الزمن؟



## الثواني

الثانية جزء صغير جداً من الزمن.  
تحتاج لثانية واحدة تقريباً لتخطو أو لتحرك رجلك.  
هنا بعض الأشياء التي يستغرق عملها ثانية واحدة.  
حاول القيام بها وانظر.



ركلة واحدة للكرة



ضربة واحدة على  
الطبل



رشفة من الماء



قفزة واحدة  
بالحبل

ما الفعل الذي يمكن أن تقوم به  
أيضاً ويستغرق ثانية تقريباً؟

أجهزة التوقيت هذه تقيس الثواني التي تمر فقط

ساعة رقمية مزودة  
بزر توقيت



ساعة فرن حراري  
(ميكروويف)

ساعة توقيت

يتحرك مؤشر الثواني في الساعة بسرعة، ويأخذ  
دقيقة ليدور حول ميناء الساعة.  
ليس كل الساعات لها مؤشر ثوانٍ.

عدّ الثواني

استعمل المؤقت أو احسب بثبات لتقيس  
تقديراً كم ثانية تستغرق لارتداء حذائك أو  
كتابة اسمك.  
حاول مرة أخرى.

هل تستطيع أن تفعل ذلك بشكل أسرع؟

# الدقائق والساعات

يوجد في الدقيقة الواحدة ٦٠ ثانية.

هذا مؤشر الدقائق في الساعة وهو يتحرك ببطء بحيث لا ترى حركته.

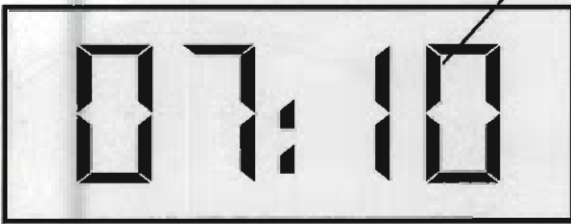
يأخذ ساعة واحدة ليدور دورة كاملة حول ميناء الساعة.



هذه هي الدقائق في الساعة الرقمية

وتستطيع أن ترى القراءة تتغير بعد كل دقيقة زمنية تمرّ.

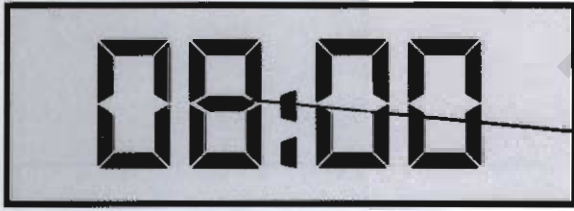
تحتاج دقيقة واحدة لتأخذ درجة حرارة جسمك. كما تحتاج ١٠ دقائق لتسلق بيضة.





في الساعة ٦٠ دقيقة.  
يأخذ مؤشر الدقائق ساعة واحدة  
ليدور حول مينااء الساعة.  
وهذا مؤشر الساعات.

إنه يتحرك ببطء أشد من مؤشر  
الدقائق ويحتاج إلى ساعة واحدة  
ليتحرك من رقم إلى الرقم الذي  
يليه.



وهذا الرقم يخبرك كم الساعة الآن  
في الساعة الرقمية.



يحتاج المؤشر الصغير ١٢ ساعة ليدور حول مينااء  
الساعة دورة كاملة.  
اليوم فيه ٢٤ ساعة لذا يدور المؤشر الصغير دورتين  
كل يوم.



يشير المؤشر الصغير إلى الرقم ١٢ في منتصف  
الليل ومنتصف النهار.  
الساعة هي فترة زمنية طويلة  
لاحظ ماذا تعمل خلال اليوم بينما تمر الساعات.

# بيان الوقت



يوضح موقع المؤشرات في واجهة الساعة الوقت الذي نحن فيه.

فعندما يكون مؤشر الدقائق على الرقم ١٢ فهذا يعني أنه أكمل ساعة، وأن الساعة هي كذا.

يشير مؤشر الساعات إلى الساعة الرابعة تماماً.

يبين المؤشران معاً أن الساعة هي الرابعة.

تبين لك الأرقام في الساعة الرقمية الوقت

فعندما ترى أرقام الدقائق «٠٠» تكون الساعة كذا.



رقم الساعة هو ٤

يبين كلا الرقمين أن الساعة هي الرابعة؟

حاول معرفة الوقت في هذه الساعات؟

هل يُشير بعضها إلى توقيت واحد؟



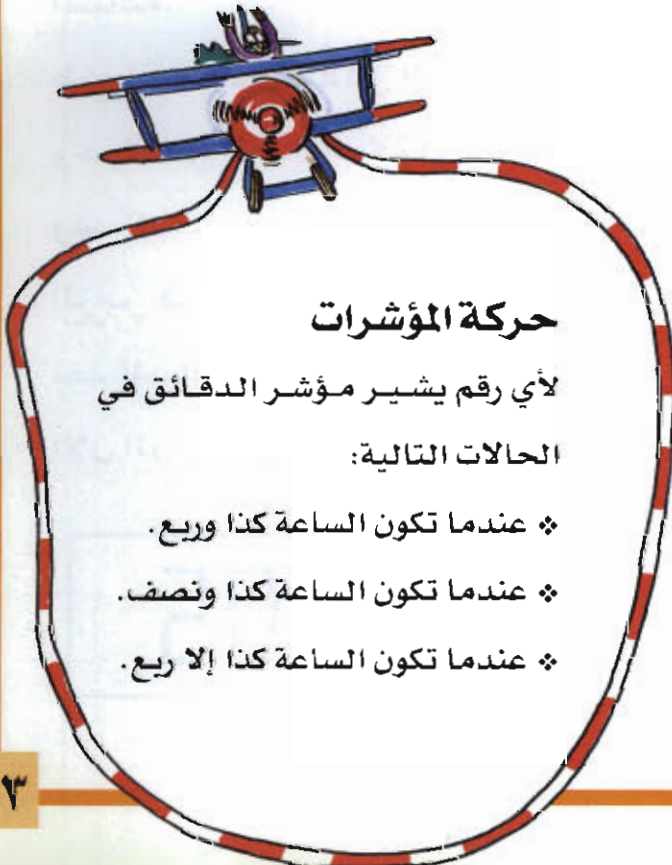
مؤشرات الساعات تتبع الأرقام بالترتيب حول واجهة الساعة وتسمى هذه الحركة «اتجاه عقارب الساعة».

نقسّم الساعات دائماً إلى أنصاف وأرباع الساعة.



في هذه الصورة مؤشر الدقائق قد تحرك إلى منتصف دائرة الساعة، ومؤشر الساعات أصبح في نصف المسافة بين الرقم ٤ والرقم ٥. عند هذا الوضع تكون الساعة الرابعة والنصف.

في هذه الصورة مؤشر الدقائق قد تحرك ربع المسافة لدائرة واجهة الساعة، ومؤشر الساعات تخطى الرقم ٤ قليلاً. نقول إن الوقت الآن الرابعة والربع.



### حركة المؤشرات

لأي رقم يشير مؤشر الدقائق في الحالات التالية:

- ❖ عندما تكون الساعة كذا وربع.
- ❖ عندما تكون الساعة كذا ونصف.
- ❖ عندما تكون الساعة كذا إلا ربع.



في هذه الصورة مؤشر الدقائق تحرك ثلاثة أرباع المسافة لدائرة واجهة الساعة، ومازال أمامه ربع مسافة الدائرة، ومؤشر الساعات بالقرب من الرقم ٥، الآن نقول إن الساعة هي الخامسة إلا ربعاً.

## حركة الدقائق



مضت دقيقة



الساعة الآن  
الرابعة.

تحرك مؤشر الدقائق دقيقة  
واحدة بعد الساعة الرابعة.



يأخذ مؤشر الدقائق ٥ دقائق  
ليتحرك بين كل رقم وآخر في واجهة  
الساعة.

ضع أصبعك على الرقم ٥ الأزرق  
وحركه في اتجاه حركة دوران الساعة  
وعدّ الدقائق خمسة خمسة.

الزمن في هذه الساعة هو ٥ دقائق  
بعد الساعة الرابعة ونقول إن الساعة  
الآن الرابعة والدقيقة الخامسة.

كم الوقت في هذه الساعة؟  
الرابعة والدقيقة الخامسة.  
إنه الزمن نفسه أليس كذلك؟

04:05



اذكر الوقت أثناء تحرك مؤشر الدقائق حول دائرة واجهة الساعة.

تشير الساعة الرقمية إلى الزمن نفسه.

4:10



الرابعة وعشر دقائق  
٠٤ : ١٠

4:55



الرابعة وخمس وخمسون دقيقة  
٠٤ : ٥٥

4:40



الرابعة وأربعون دقيقة  
٠٤ : ٤٠

4:25



الرابعة وخمس وعشرون دقيقة  
٠٤ : ٢٥

### المؤشرات (العقارب) والأرقام

حدد مكان عقرب الدقائق على دائرة الساعة عندما تشير الساعة الرقمية إلى الأوقات

التالية: ٤:١٥      ٤:٣٠      ٤:٤٥

استخدم الناس قبل اختراع الساعة أشياء أخرى لقياس الوقت.

يستغرق الظل ساعة واحدة ليتحرك من رقم إلى آخر في هذه الساعة الشمسية.

يستغرق الرمل دقيقة واحدة ليصب في هذا المؤقت.



## كم يستغرق من الوقت



وانتهى من عملها في الساعة  
الثالثة والدقيقة الخامسة.

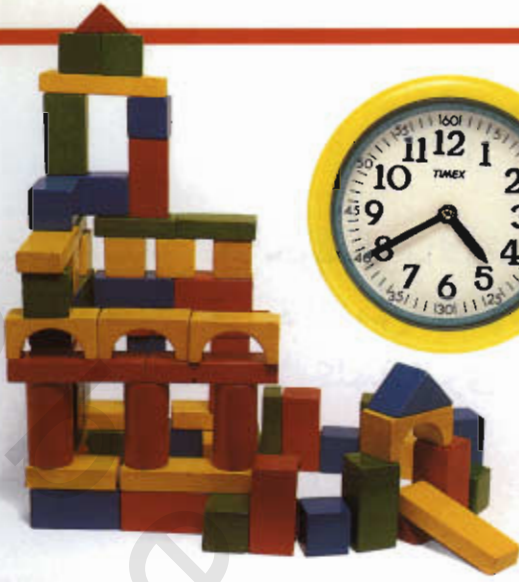


بدأ بشار في عمل الشطيرة  
الساعة الثالثة.

تحرك مؤشر الدقائق بمقدار خمس دقائق حول واجهة الساعة بينما كان بشار  
يعد إفطاره.

كم من الزمن استغرق بشار في عمل هذه الأشياء؟





## مرور الوقت

عندما تقوم في المرة القادمة  
بتنظيف أسنانك أو ارتداء  
ملابسك أو تناول إفطارك. انظر  
إلى الساعة لمعرفة كم استغرق  
ذلك منك.

حاول معرفة كم يستغرق من  
الوقت عمل أشياء أخرى.

استغرق بشار ٢٠ دقيقة في رسم اللوحة  
و ٣٠ دقيقة في بناء قلعة.  
و ١٥ دقيقة لترتيب الصور المقطعة.  
هل هذا صحيح؟



# كم الساعة الآن؟

يكتب الزمن بالأحرف أو بالأرقام.  
هل تستطيع قراءة الزمن المكتوب على هذه الصفحة؟  
اتبع الخيط في كل كلمة لترى إذا كانت إجابتك صحيحة.

الحادية عشر والرابع

السادسة وأربعون دقيقة

السابعة وعشرون دقيقة

الخامسة

العاشرة ونصف

الثامنة وعشر دقائق

11 : 10

7 : 20

10 : 30

6 : 40

8 : 10

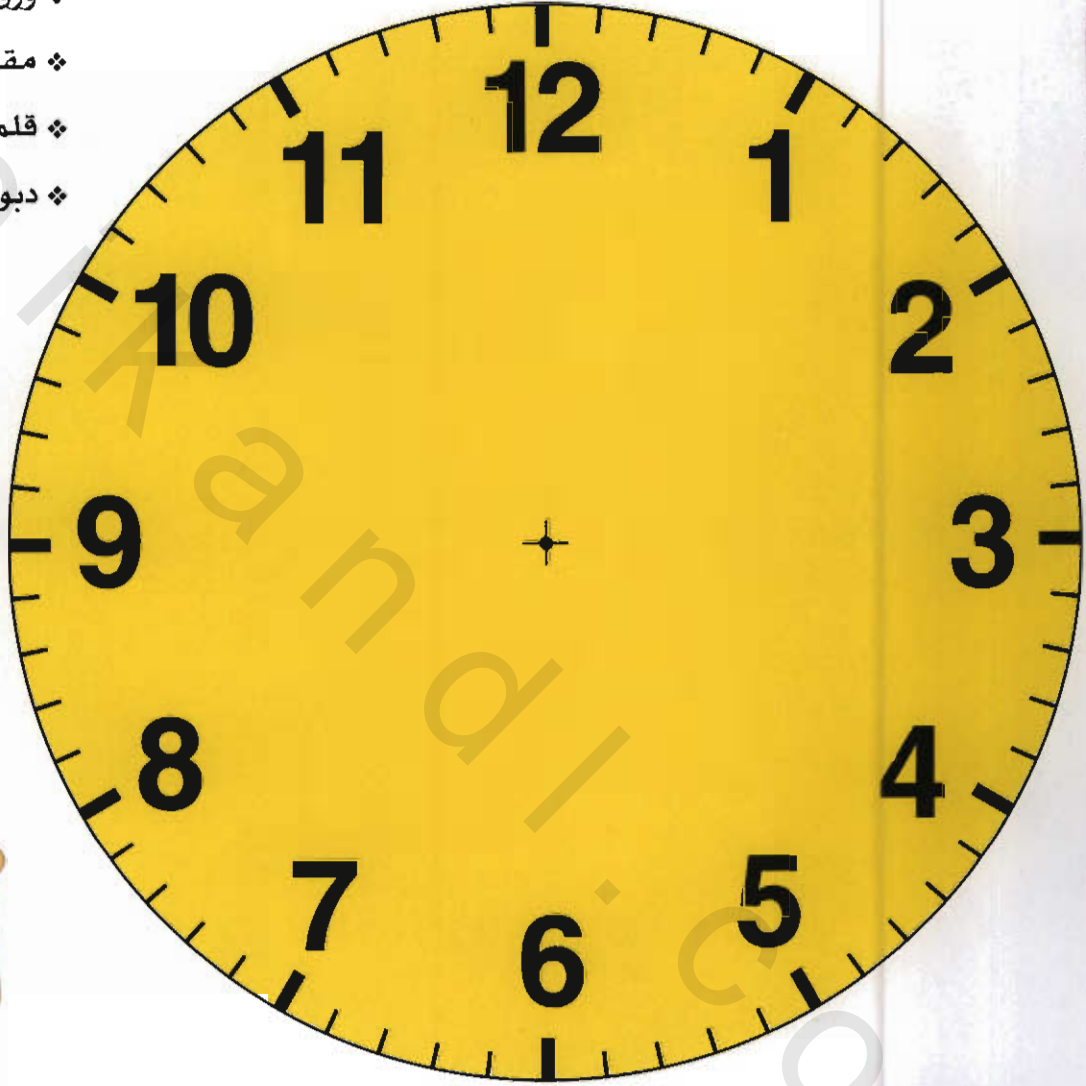
5 : 00



## اصنع ساعة

استعمل واجهة الساعة والمؤشر في هذه الصفحة، لتصنع ساعة، سوف تساعدك عملياً لتعرف الزمن.

- سوف تحتاج إلى:
- ❖ ورق رسم أو ورق شفاف.
  - ❖ قلم رصاص ناعم.
  - ❖ ورق مقوى.
  - ❖ مقص.
  - ❖ قلم خط أسود.
  - ❖ دبوس ورق.



- 1- اصنع واجهة الساعة والمؤشرات على ورقة الرسم ولا ترسم الأرقام.
- 2- ألصق الرسم على ورق مقوى ثم اقطع الواجهة والمؤشرات.
- 3- أظهر علامات الدقائق بقلم الرسم لتسهيل قراءتها.
- 4- الآن اكتب الأرقام مع الانتباه إلى وضعها في مكانها.
- 5- ثبت المؤشرات في وسط واجهة الساعة بدبوس ورق.
- 6- حرك المؤشرات واذكر الزمن.

- 1- اصنع واجهة الساعة والمؤشرات على ورقة الرسم ولا ترسم الأرقام.
- 2- ألصق الرسم على ورق مقوى ثم اقطع الواجهة والمؤشرات.
- 3- أظهر علامات الدقائق بقلم الرسم لتسهيل قراءتها.



oboeikandi.com

## الكلمات المستفادة

١٣	الأربعاء	٨	النهار
١٣	الخميس	٨	الصباح
١٣	الجمعة	٨	المساء
١٤	السنة	٨	الظهر
١٤	الشتاء	٩	العصر
١٤	الربيع	١٠	الليل
١٤	الصيف	٨-٩-١٠	الشمس
١٤	الخريف	١٠	الظلام
١٤	سنة كبيسة	١٠	القمر
١٥	عيد الفطر	١٠	النجوم
١٥	عيد الأضحى	١٢	أيام الأسبوع
١٦	الثانية	١٢	السبت
٢٠	الدقائق	١٢	الأحد
٢٥	اختراع	١٢	الإثنين
٢٦	إفطار	١٣	الثلاثاء

obeykandl.com