

أسئلة للمراجعة

- ١/ اشرح طبيعة الفروق بين الجماعة بمفهومها العلمى وبين الحشد (الجمهرة)، مع مناقشة أهم الخصائص النفسية المميزة للحشد (الجمهرة).
- ٢/ ناقش أهم التصنيفات المختلفة للجماعات، وقارن ما بين الجماعات الاجتماعية والجماعات الرياضية.
- ٣/ ضع تعريفاً مناسباً للفريق الرياضى ووضح أهم الشروط التى ينبغى مراعاتها عند إطلاق مصطلح «فريق رياضى» على مجموعة من اللاعبين.
- ٤/ «عملية تشكيل أو بنیان فريق رياضى ينبغى أن تمر بعدة مراحل».
- ناقش العبارة السابقة مع شرح أهم الخصائص المميزة لكل مرحلة من مراحل بنیان أو تشكيل فريق رياضى.
- ٥/ من بين أهم العوامل المؤثرة فى بنیان الفريق الرياضى «المفهوم الجمعى للفريق». اشرح كيف يمكنك كقائد رياضى تنمية المفهوم الجمعى لفريق رياضى تتولى الإشراف عليه.
- ٦/ «يمكن النظر إلى تماسك الفريق الرياضى من منظورين هامين».
- ناقش العبارة السابقة مع شرح أنواع تماسك الفريق الرياضى واذكر بعض الأمثلة التطبيقية فى مجال فريق رياضى فى أحد الأنشطة الرياضية الجماعية.
- ٧/ ناقش أهم العوامل والشروط التى يمكن أن تساعدك كقائد رياضى فى العمل على تنمية تماسك الفريق الرياضى.
- ٨/ ما هى أهم العوامل والوسائل التى تساعدك كقائد رياضى فى العمل على عدم تصدع الفريق الرياضى؟
- ٩/ ما هى أهم الأساليب التى يمكن للقائد الرياضى استخدامها للتأثير على المناخ (الجو) النفسى للفريق الرياضى بصورة إيجابية؟

١٠ / هناك العديد من الأدوار التي يمكن أن يؤديها بعض اللاعبين من أفراد الفريق الرياضى . أذكر أهم هذه الأدوار و اشرح نوعاً واحداً منها بصورة وافية .

١١ / اشرح معنى التعاون والتنافس فى الفريق الرياضى ووضح كيف يمكن حدوث التعاون والتنافس جنباً إلى جنب فى إطار الفريق الرياضى الواحد مع ذكر بعض الأمثلة التطبيقية .

١٢ / فى بعض الفرق الرياضية يمكن ملاحظة ظاهرة «التكاسل الاجتماعى» . فما هو مفهومها؟ وما هى الأساليب التى يمكنك - كقائد رياضى - من استخدامها لمواجهة التكاسل الاجتماعى فى الفريق الرياضى الذى تشرف عليه؟

١٣ / ناقش مفهوم وأهمية «الاختبار السوسيومترى» لقياس العلاقات والتفاعلات فى الفريق الرياضى، مع تحديد أهم الشروط الواجب توافرها فى مثل هذه الاختبارات .

١٤ / أذكر مثلاً لاختبار سوسيومترى للتفضيل وعدم التفضيل فى موقف تختاره ويمكن تطبيقه على أفراد الفريق الرياضى، ووضح كيف يمكن تصحيحه واستخراج نتائجه عن طريق ما يلى :

- فى صورة جداول .

- فى صورة رسم اجتماعى (سوسيوگرام) .

١٥ / أذكر أمثلة لبعض الاختبارات شبه السوسيومترية التى يمكن تطبيقها فى مجال الفريق الرياضى ووضح خطوات الإجراء والتصحيح واستخراج النتائج .

١٦ / ناقش مفهوم العدوان والعنف فى مجال الفرق الرياضية و اشرح كيف يمكن مكافحة هذه الأنواع من السلوك غير السوى بين اللاعبين فى الفرق الرياضية .

١٧ / ناقش أهم الخصائص النفسية المميزة للمشاهدين (المتفرجين أو الحضور) في المنافسات الرياضية .

١٨ / اشرح نظرية التسهيل (التيسير) الاجتماعي ووضح تطبيقاتها في مجال الفرق الرياضية .

١٩ / ضع تعريفات محددة لكل من المصطلحات التالية :

Fanatic	- مشاهد متعصب
Sport team	- فريق رياضي
Crowd	- حشد (جمهرة)
Team cohesion	- تماسك الفريق
Prejudice	- تعصب
Social loafing	- تكاسل اجتماعي
Social facilitation	- تسهيل اجتماعي

المراجع

- سعد جلال (١٩٩٢). علم النفس الاجتماعي. منشورات الجامعة اللبنانية. كلية الآداب.
- لويس كامل مليكه (١٩٦٤). سيكولوجية الجماعات والقيادة (الجزء الثالث: النظرية والبحث في ديناميات الجماعة). مطبعة العالم العربي.
- محمد حسن علاوى (١٩٩٧). سيكولوجية العدوان والعنف فى الرياضة. مركز الكتاب للنشر.
- محمد حسن علاوى (١٩٩٢). سيكولوجية التدريب والمنافسات. الطبعة السابعة. دار المعارف.
- محمد حسن علاوى، سعد جلال (١٩٨٤). علم النفس التربوى الرياضى. الطبعة الثامنة. دار المعارف.
- محمد حسن علاوى، وآخرون (١٩٨٤). شغب الجماهير فى ملاعب كرة القدم المصرية. مؤتمر الرياضة للجميع. كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة. جامعة حلوان.
- محمد خير مامسر (١٩٨٤). دراسة تحليلية لظاهرة شغب الملاعب الرياضية فى الوطن العربى. مؤتمر الرياضة للجميع. كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة. جامعة حلوان.
- Alderman, R.B. (1979). Sports psychology. Toronto: University of Toronto.
- Anshel, M.H. (1994). Sport psychology. Gorsuch Scarisbrich.
- Bakker, F.C. et al., (1990). Sport psychology. concepts and Applications. John Willey.
- Barron, R.A. (1977). Human aggression. NY: Plenum Press.
- Beisser, A. (1967). Madness in sport. NY: Appleton-Century Grogts.
- Benne, K. and Sheats, P. (1980). Roles of group members. Boston.

- **Berkowitz, L. (1993).** Aggression, Its causes, consequences and control. NY: McGraw Hill.
- **Berkowitz, L. (1976).** Sport, competition, and aggression. Ontario: University of Waterloo.
- **Bird, A. and Gripe, B. (1986).** Psychology and sport behavior. Mosby.
- **Bredemeier, B. (1986).** Athletic aggression. *Sociology of Sport Journal*, 3, 15-28.
- **Bredemeier, B. (1976).** The assesement of reactive and instrumental athletic aggression. Pennsylvania State University Press.
- **Bull, S.J. (1993).** Sport psychology. The Growood Press. pp. 52-69.
- **Bandura, A. (1973).** Aggression: A social learning analyses. Englewood cliffs, NJ: Prentic Hall.
- **Carron, A.V. (1989).** Groups dynamics in sport. London: Spodyn.
- **Carron, A.V. (1980).** Social psychology in sport. Ithaca, NY: Movement Publication.
- **Carron, A.V. et al. (1990).** The impact of group size in an exercise setting. *Journal of Sport Psychology*, 12, 376-387.
- **Carron, A. V. and Grand. R.R. (1982).** Team Climate Questionnaire. University of Western Ontario.
- **Carron, A.V. and Chelladurai (1981).** The dynamics of group cohesion in sport. *Journal of Sport Psychology*, 3, 123-139.
- **Carwright, D. (1986).** The nature of group cohesiveness. Harper and Row.
- **Cottrell, N.B. (1972).** Social facilitation. New Youk: Holt.
- **Cox, R.H. (1994).** Sport psychology. Concepts and Application. WBC: Brown and Benchmark.
- **Cratty, B.J. (1989).** Psychology in contemporary sport: NY: Prentice -Hall.
- **DeCotüs, T. A, et al (1988).** The identification of team climate. Detroit.
- **Donnelly, P. et al. (1980).** Group cohesion and sport. Monograph Servies.

- **Fisher, B. (1986).** Sport psychology. NY: Prentice - Hall.
- **Francis, D. and Young, D. (1992).** Improving work groups. San Diego.
- **Gill, D.L. (1995).** Cohesiveness and performance in sport. Ithaca, NY: Movement.
- **Griber, J. J. and Gray, G.R. (1982).** Responses to forces influencing cohesion. Research Quarterly for Exercise and Sport, 53, 27-36.
- **Homans, G. C. (1965).** Social behavior. Harcourt Brace.
- **Ingham, A. G. et al. (1974).** The Ringelmann effect. Journal of Social Psychology, 10.
- **Latane, B. et al. (1980).** Social loafing as a social disease. Ohio State University.
- **Leith, L. (1991).** Do coaches encourage aggressive behavior in sport. Canadian Journal of Sport Psychology.
- **Martens, R., Landers, D. and loy, M. (1972).** Sport Cohesiveness Questionnaire. International Review of Sport Sociology.
- **Merton, R.K. (1957).** Social theory and social structure. Free Press.
- **Widmeyer, W.N. et al. (1992).** Measurment of cohesion in sport teams. London Ontario: Sports Dynamics.
- **Weinberg, R., and Gould, D. (1995).** Foundations of sports and exercise psychology. Champaign IL: Human Kinetics.
- **Williams, J.M. and Widmeyer, W.N. (1991).** The cohesion - performance outcome relationship in coaching sport. Journal of Sport Psychology, 13, 364-371.
- **Yukelson, D. et al. (1984).** A multidimensional group cohesion instrument for intercollegiate basket ball teams. Journal of Sport Psychology, 6, 103-117.
- **Zajonc, R. B. (1965).** Social facilitation. Science, 149.