

تعريف المصطلحات

● Aggression

● عدوان :

يقصد بالعدوان بصفة عامة السلوك الذى يهدف إلى محاولة إصابة أو إحداث ضرر أو إيذاء شخص آخر.

● Assertive behavior

● سلوك جازم :

فى مجال علم النفس الرياضى يقصد بالسلوك الجازم نوع من السلوك البدنى أو اللفظى الذى يقوم به اللاعب الرياضى أثناء المنافسة الرياضية والذى يتميز بالقوة والشدة والحزم والتصميم والكفاح فى إطار لوائح وقواعد وقوانين معترف بها لمحاولة تحقيق الفوز وتسجيل أفضل النتائج وليس بهدف محاولة إصابة منافس أو إلحاق الأذى به أو لمحاولة الحصول على تدعيم خارجى .

● Behavioral contagion

● عدوى سلوكية :

هى محاكاة أعمال الآخرين وتقليد سلوكهم . ويقصد بها فى مجال العدوان قيام الفرد بالسلوك العدوانى كنتيجة لتقليد السلوك العدوانى الذى يقوم به أفراد آخرين .

● Catharsis theory

● نظرية التنفيس (تفريغ الانفعالات المكبوتة) :

يقصد بالتنفيس فى علم النفس تفريغ وإطلاق المشاعر أو الانفعالات المكبوتة عن طريق التعبير عنها أو التسامى بها . وهذه النظرية فى مجال العدوان تشير إلى أن السلوك العدوانى ما هو إلا عملية تفريغ للانفعالات المكبوتة لدى الفرد الأمر الذى قد يؤدى إلى الإقلال من المزيد من العدوان .

● **حشد (جمهرة) :** ● *Crowd*

تجمع من الأفراد لا يتميز بالاستقرار والاستمرارية ووحدات هذا التجمع لها درجة كبيرة من الاستقلالية بعضها من البعض الآخر كما يختلف عدد أفراده من عدد قليل من الناس إلى الحشد الضخم ويتسم ببعض الجوانب السيكولوجية مثل وحدة الدافع والمثير وانخفاض مستوى التفكير وتشابه الاستجابات وضعف الشعور بالمسؤولية الفردية .

● **مشاهد متعصب :** ● *Fanatic*

في المجال الرياضي يقصد به المشاهد المتعصب الذي يغلب على سلوكه طابع التعصب على افتراض أن المنافسة الرياضية ونتائجها وكذلك فريق معين من الفرق المتنافسة أو اللاعبين المتنافسين يشكلون بالنسبة له أهمية خاصة .

● **نظرية الإحباط العدوان :** ● *Frustration-Aggression theory*

تستند هذه النظرية على فرضية أن العدوان يحدث دائماً نتيجة للإحباط، كما أن الإحباط يؤدي دائماً إلى العدوان .

● **جماعة :** ● *Group*

فردين أو أكثر يسلكون طبقاً لمعايير مشتركة ولكل فرد في الجماعة دور يؤديه مع تفاعل هذه الأدوار بعضها مع البعض الآخر والسعى لتحقيق هدف مشترك .

● **ميزة اللعب على ملعب الفريق :** ● *Home-field advantage*

هو الاعتقاد بأن لعب الفريق على ملعبه ووسط جماهيره يعتبر من المميزات النفسية التي تجعله يتفوق على منافسه .

● **عدوان عدائي :** ● *Hostile aggression*

هو السلوك الذي يحاول فيه الفرد إصابة كائن حي آخر لإحداث الألم أو الأذى أو المعاناة للشخص الآخر وهدفه التمتع والرضا بمشاهدة

الأذى أو الألم أو المعاناة التي لحقت بالفرد المعتدى عليه كنتيجة لهذا السلوك العدوانى .

● **نظرية الغريزة :** *Instinct theory*

فى مجال العدوان تشير نظرية الغريزة إلى أن العدوان غريزة فطرية .

● **عدوان وسيلى :** *Instrumental aggression*

هو السلوك الذى يحاول إصابة كائن حى آخر لإحداث الألم أو الأذى أو المعاناة للشخص الآخر بهدف الحصول على تعزيز وتدعيم خارجى وليس بهدف مشاهدة مدى معاناة المعتدى عليه .

● **جاذبية العلاقة (بين اللاعبين) :** *Interpersonal attraction*

هى درجة العلاقة أو الصداقة التى تربط كل لاعب مع غيره من اللاعبين الآخرين فى الفريق .

● **أداء الدور المدرك (فى الفريق الرياضى) :** *Perceived role performance*

ويمثل الجانب النزوعى أو السلوكى لأداء كل لاعب لدوره وهو بمثابة الدرجة التى يدرك فيها كل فرد من أفراد الفريق أن المسئوليات المحددة لكل منهم قد تم تنفيذها .

● **تعصب :** *Prejudice*

هو حكم مسبق مع أو ضد فرد أو جماعة أو موضوع وقد لا يقوم على أساس منطقى أو حقيقة علمية ويجعل الفرد يرى أو يسمع ما يحب أن يراه ويسمعه ولا يرى ولا يسمع ما لا يحب رؤيته أو سماعه .

● **جماعة أولية :** *Primary group*

هى الجماعة التى تكون فيها العلاقات بين الأفراد قائمة على أساس العلاقة وجهاً لوجه، كما تتميز العلاقة بأنها وثيقة ومستمرة وتعتبر الأسرة أهم الجماعات الأولية .

● تدريب الوقاية الاستجابية: ● *Response prevention training*

يقصد به فى مجال العدوان نوع من الوسائل التى تهدف إلى التحكم فى الذات فى مواجهة السلوك العدوانى الرياضى .

● شغب : ● *Riot*

يقصد به مجموعة الأنماط السلوكية المرتبطة بالانفعالات والتى تصدر من جماهير المشاهدين للمنافسات الرياضية تحت ظروف معينة والتى تتصف بأنها خارجة عن السلوك العام الذى يحدده المجتمع وفقاً لظروفه ومعاييرها الاجتماعية والتربوية وغيرها من المعايير .

● قبول الدور (فى الفريق الرياضى) : ● *Role acceptance*

هو المكون الانفعالى لأداء الدور ويعنى الموافقة والرضا المرتبطان بأداء الدور المعين والمحدد لكل لاعب وهذا يعنى أن الرضا يمثل قبول الدور والالتزام بتنفيذه .

● وضوح الدور (فى الفريق الرياضى) : ● *Role clarity*

هو المكون المعرفى لفهم كل لاعب فى الفريق الرياضى لدوره ويعكس درجة معرفة وفهم الأدوار بين لاعبي الفريق الرياضى مثل توقعات الأداء ومسئوليات ومهام كل لاعب .

● عقد (اتفاقية) التحكم الذاتى : ● *Self-control contract*

يقصد به فى مجال دراسة العدوان إبرام عقد أو إتفاقية يوقعها كل من المدرب واللاعب لمحاولة تحكم اللاعب فى عدوانيته فى المنافسات الرياضية ويتم الاتفاق على بنودها ويقوم كل من المدرب واللاعب الرياضى بتوقيعها للالتزام بها من قبل اللاعب الرياضى .

● تسهيل (تيسير) اجتماعى : ● *Social facilitation*

هو الأثر الذى يحدثه مجرد حضور آخرين على أداء الفرد فى الفريق الرياضى .

● **نظرية التعلم الاجتماعي :** *Social learning theory*

في مجال العدوان تشير نظرية التعلم الاجتماعي إلى السلوك العدواني على أنه سلوك متعلم .

● **تكاسل اجتماعي :** *Social loafing*

يقصد بالتكاسل الاجتماعي في مجال الفريق الرياضي ضعف الجهد الفردي في العمل الجماعي أي الانخفاض في الجهد الفردي للاعب الذي يحدث عندما يشترك في الأداء مع الفريق .

● **رسم اجتماعي :** *Sociogram*

هو رسم أو شكل يتأسس على الاستجابات اللفظية لأعضاء الفريق الرياضي والذي يعكس اختياراتهم تفضيلاً أو رفضاً لبعضهم البعض في بعض المواقف الاجتماعية أو الرياضية المعينة .

● **التماسك الاجتماعي :** *Social cohesion*

يعكس التماسك الاجتماعي درجة العلاقات بين أفراد الفريق الرياضي ودرجة حبهم ومزاملتهم بعضهم البعض ويتأسس بصورة واضحة على جاذبية العلاقات بين أفراد الفريق الرياضي .

● **مشاهد (متفرج) :** *Spectator*

في المجال الرياضي يقصد به المشاهد العادي الذي يغلب على سلوكه طابع الحياد النسبي على افتراض أن المنافسة الرياضية ونتائجها أو الفرق المتنافسة أو اللاعبين المتنافسين لا يشكلون بالنسبة له أهمية خاصة .

● **فريق رياضي :** *Sport team*

فردان (لاعبان) أو أكثر يسلكون طبقاً لمعايير مشتركة، ولكل فرد (لاعب) في الفريق دور يؤديه، مع تفاعل هذه الأدوار بعضها مع بعض للسعي لتحقيق هدف معين .

● **مناخ الفريق الرياضى :** *Sport team climate*

يشير إلى الجو النفسى الذى يتميز به الفريق الرياضى من ناحية التماسك والتفاعل والدينامية والاستقرار والاستمرارية .

● **تماسك الفريق الرياضى :** *Sport team cohesion*

هو المظاهر الأساسية لاستمرار اللاعبين فى عضوية الفريق الرياضى كما أنه الخيط الذى يربط بين أفراد الفريق والذى يبقى على العلاقات بين مختلف أفراده .

كما يرى البعض أنه محصلة القوى التى توجه اللاعبين نحو الفريق ، فى حين يرى البعض الآخر أنه محصلة القوى الدافعة لاستمرار بقاء الفريق والمحافظة عليه .

● **معايير الفريق الرياضى :** *Sport team norms*

هى مستويات السلوك المتوقع من أفراد الفريق الرياضى وتتضمن المعايير الخلقية وغيرها من المعايير التى يلتزم بها كل لاعب سواء داخل الملعب أو خارجه .

● **أدوار الفريق الرياضى :** *Sport team roles*

هو الدور المحدد لكل لاعب فى الفريق الرياضى كنتيجة لاستمرارية اللاعب فى عضوية الفريق الرياضى لفترة من الزمن وانتظامه فى التدريب والاشتراك فى المنافسات الرياضية وذلك على أساس الفروق بين اللاعبين فى المهارات والقدرات والخبرات والإمكانات والسمات الشخصية .

● **بنيان الفريق الرياضى :** *Sport team structure*

هو الشكل الذى يصبح فيه الفريق الرياضى متماسكاً وله فاعلية وإنتاجية .

● *State aggression*

● **حالة العدوان :**

هو سلوك عدواني وقتى لدى الفرد ويختلف فى شدته ويتغير من وقت لآخر ومن موقف لآخر .

● *Task cohesion*

● **تماسك المهمة :**

هذا النوع من التماسك يعكس درجة عمل أفراد الفريق معاً لتحقيق أهداف مشتركة ويتأسس على تنسيق جهود أفراد الفريق للعمل معاً - أى العمل الجماعى أو الأداء الجماعى .

● *Trait aggression*

● **سمة العدوان :**

هى الفروق الفردية الثابتة نسبياً والمميزة للشخصية من حيث اختلاف الناس فى نزعتهم نحو السلوك العدوانى فى مواقف متعددة ومختلفة .

● *Violence*

● **عنف :**

يقصد بالعنف بصفة عامة كل فعل ينطوى على إساءة استخدام القوة البدنية أو غيرها فى مخالفة القوانين أو إنكار لحق الفرد وسيادته .