

المقدمة

إن هذا التقدم المذهل في الإنجاز الرقمي لكافة مسابقات ألعاب القوى إنما يعكس كمّاً هائلاً من المعارف والمعلومات العلمية والتي تساهم في إحداث هذا التصور الكبير في الأداء حتى يصل إلى حدود الإعجاز وإن كان الأسلوب العلمي هو المدخل الصحيح للوصول إلى هذا التطور والتقدم الذي يتمشى ويساير التقدم العالمي كما أن استخدام المعلومات والمعارف العلمية هي الطريق الوحيد لتغلب على هذا القصور الشديد في الإنجاز الحركي لمسابقات الميدان والمضمار في مصر والدول العربية . لذا فإننا نقدم هذا المرجع والذي يدور حول التحليل العلمي لمسابقات ألعاب القوى فلقد جاء مسيراً لإستخدام الأسلوب العلمي التطبيقي في مسابقات هذا الميدان ، ولقد جاء هذا المؤلف إستخداماً لهذا الأسلوب ممزوجاً بالخبرات العملية الطويلة لمؤلفي هذا المرجع الذي أعد إعداداً ملائماً ومناسباً لكافة المستويات فلا يحتوي جفاف وجمود المعلومة العلمية فقط كما أنه يتغلب على القصور العلمي للإعتماد على الخبرة فلقد جمع بين العلم والخبرة .

ولذا فإننا نهدي هذا العمل لأخواننا وزملائنا العاملين في مجال مسابقات الميدان والمضمار في كافة الدول العربية وإلى كل من يحاول التقدم بمستوى هذا النشاط من باحثين ومدرسين ومدرّبين وطلاب ولاعبين .

فهذا المرجع يشمل التحليل العلمي لعدد من جوانب ألعاب القوى سواء كان من جانب طريقة الأداء الفنية أو طرق التعليم أو التدريب رغبة منا ومحاولة لتطوير المستوى الرقمي لهذه المسابقات ومسايرة التقدم العالمي ، ونحن إذ نهدي المكتبات العربية هذا المرجع الحديث في التحليل العلمي لمسابقات الميدان والمضمار آمليين من الله عز وجل أن يخدم جميع العاملين من الناحية العملية والتطبيقية .

وقفنا الله جميعاً لما فيه الخير لأمتنا العربية
المؤلفون