

نظرات في النفس والحياة

- ٥ -

نظرات أناتول فرانس

أناتول فرانس هو الأهم الذي اشتهر به كاتب من أكابر كتّاب القرن العشرين وهو فرنسي كان أبوه يبيع الكتب فنشأ مولماً بالاطلاع ولكنه كان يخاطب الناس ويتقصى أخبارهم وقد جمع في كتبه بين السخر والحنان والناصح والرأفة بالضعفاء والفقراء ، ولكنه عقله لم يكن من العقول التي تتشبهت بمبدأ من مبادئ التفكير لا يتعداه ولا ينظر إلى غيره ، بل كان ينظر إلى جوانب كل أمر حتى أنه قد ينطبق بعض أشخاص قصصه بآراء مختلفة إذا اختلفت حالات نفوسهم ، ثم يكون أول من يلفت إلى هذا الاختلاف وقد برع في القصص الطويلة كما برع في القصص القصيرة .

ومن قصصه الشهيرة قصة (تريس) وهي كما قال أستاذ كبير أدبه قصة (حابيشيا) لانهمي الإنجليزي شارل كنجزلي ولكن الشبه جاء من ناحية تقارب عصري القصص وعند التعميم يختلف أشخاص القمصين ، وأناتول فرانس قلما يجاري في أدوِّقه لفته . ومن كتبه قصة (كتاب صديقي) وفيها انتدى من فتحات الضمورة والمباذير إلى ذلك دقة الملاحظة وتضيح الذهن وله قصة الثورة الفرنسية الكبرى واسمها (الأداة ظمّي) وليس فيها خف فليرير في قصة سلايمو عن قرطاجة . ولكن تحت هدوء فنه يحس القارئ ، رجل الثورة يقور وكان همه أن يفسر روحها . ومن كتبه الشهيرة (حديقة بيتور) وهو نظرات في النفس والحياة ، وكتاب (الحياة الأدبية) وهو مقالات في النقد والأدب ، و (طوح جان سرفان) و (قصة ممثل) و (سلفستر بونار) و (آراء نلاب كوابيار) و (المحرر الأبيض) و (نورة الملائكة) وفي الكتاب الأخير يميل إلى الروح الأفريقية القديمة . ومن كتبه المؤثرة (حياة جان دارك) و (جوكاستا) وله قصص أخرى عديدة بعضها يفتب عليه

للسفر وبعضها يطلب عليه النقاش الفكري أو وصف تاريخ فرنسا وحياتها في عهده .
ويتردد أشخاص بعضها في أكثر من كتاب . وبالرغم من عداوة رجال الكنيسة له فقد أنصفهم
في وصف بعض أشخاص الكنيسة في كتبه . وقد اعتنق المذهب الاشتراكي في أواخر
أيامه . ويمكن أن يقال بالاختصار انه بالرغم من صغره كثير التسامح كثير اللطاف . ومن
نظراته ما يأتي : -

(١) كنت وأنا طفل صغير أقرأ كتب الزهاد المترهبين من ذوي التقشف فأحدث ذلك
عندي رغبة في أن أكون راهباً زاهناً مُتَقَشِّطاً وامتنعتُ عن الطعام وحاكيت حياتهم
فقال أبي بصفي «أه مجنون» فمررتُ نفسي وقلت إن أبي في الحياة الأخرى سوف لا ينال
ما سأناك من جزاء على الزهد فلا يتاحمني بمجده ولا يشاركني فيه فأخستُ به دونه فلم يؤلمني
تَشَقُّقُهُ لي واتهامه إليّ بالجنون وانشرح صدري وسُررتُ نفسي وهذا إحساس يشترك
فيه الصغار والكبار فإن الرجال قد يردون سديقاً ويرجون له كل خير فإذا خالفهم في أمر
سُرُّوا وبجرمانه للأمول من خيره المنظور وعزُّوا أنفسهم بالاختصاص به دونه، وإن كانوا
ساذقين في مودته.. وكذلك الحال بين الأحباء... وقد يزداد هذا السرور بجرملن المخالف
حتى يميز تشقياً وانتقاماً كريهين .

(٢) كان الدرس في حصة الأنثى لافورت المعلقة فوضى من الاضطراب وكان عندها
شيء من الدهول وقلّة الميلالة. فإذا لَجَّ الصخب في تغييرها مجت على أي تلبيد وضربته ثم
تعود الى تلبدها وذهولها... وهكذا الدنيا قد تعاقب من ليس أحق بالعقاب، والمائل من
حاول أن يطامن نفسه على تَلَقُّقِي ضرباتها كما كان يصنع تلاميذ المعلقة لافورت
(٣) أمُّ ما في التضعية هي التضعية ذاتها . أمّا أنها في أمر غير حقيقي وإنها
لا تعود بفائدة ولا مائدة فهذا لا يقلل من نيتها ما دام صاحبها الذي يؤدّي ما تعرضه
عليه التضعية يجد إليها المثلثاناً ويمس فيها راحة ويراهما أمراً واجباً وإنها عائدة من غير
هك بالخير، وهذا هو الذي يسوغها .

(٤) كنت إذا غابَّتْ تَلِيناً صغيراً مثلي يُهَيِّونُ عليّ ذنبي إليه شعوري بعظم
ذنبي... وهكذا الكبار أيضاً يهون عليهم ذنوبهم إحاسهم بالذنب ويشعرون كأنما قد

كفّرُوا عن ذنوبهم به حتى صار كأن لم يكن - وهذا قد يدعوهم الى الاطمئنان والى معالجة تلك الذنوب .

(٥) كنت قد اعزمت وأنا صغير أن أكتب تاريخ فرنسا في خمسين مجلداً ولكن منعتني أني لم أستطع معرفة تاريخ أول ملك . ومن ذلك الحين أحمد للصعوبات في الحياة فضلمها وأشكر منيعها، ذكراً أتقدت من ورطة وكبر أسعفت بحبيبة في طيها نعمة. أمّا صديقي فوتانيه فإنه يتحرّق بين أرجل الصعوبات (إن كانت لها أرجل) ... كما يحرق أطقال الشوارع بين السيارات السريعة .

(٦) عند ما طلب مني النفس في الكنيهة أن أعترف (وهذا أمرٌ يؤديه الكاثوليك) أدركتني الحيرة إذ كنت صغيراً لا أيسرُ صفات أصمالي ولا أعرف أيها أعد ذنباً، فحاولت أن أتذكر ذنباً جنيته كي أعترف به للنفس فلم أستطع ، فاعتزاني الحجل والأسف إذ لم أجد ذنباً . ثم تذكرت إتلافي قد بيّعت صديقي فوتانيه فارتاحت نفسي وتماطمت لدي وقلت الآن أستطيع أن أعترف بذنبي من غير حجل أو شعور بالنقص ... وهذا قد يفسر لنا شغل الكبار بذنوبهم في بعض الأحيان ومباهاتهم الناس بها .

(٧) ما علمني حب الصغار المحافظة على التقاليد والعرف المألوف بالرغم من طيشهم ونورهم عليه في بعض الأحيان . إن عمي كان قد صنع لي حقيبة كتب جديدة من شيء لم يكن حقيبة كتب ولا كانت حقيقتي كحقيبة التلاميذ فجعلوا يسخرون ويضحكون ويبتكرون الفكاهات لإزراءها ، ولكنهم لم يفكروا في السخر من حقيبة كتب صديقي فوتانيه وكانت قديمة مزوّقة مُرغبتة ولكنها كانت على شكل حقائب الكتب فكان لا شك فيها . وهذا يذكرني قول وردزورث الشاعر الإنجليزي (إنَّ الطفل أو الرجل) فهذا التمرّز والطباع مرجودة أيضاً في الكبار . وهم يسخرون من كل جديد لأنه يخالف المألوف .

(٨) كنت وأنا غلام صغير أذهب الى حلاق كي يقص شعري وكان يحكي لي أثناء الحلاقة (كما هي عادة الحلاقين) كيف انه كان في سفينة في عرض البحر تحطمت واضطر ركابها أن يأكلوا إنساناً منهم . وكان يمش ويينس وهو يحكي لي كيف أكلوا اللحم البشري وكأما كانت مشاهدته حشادة المتفائلين بالحياة المؤمنون بالإساز ولا يرون إلا جانب الأمل

في حياتي ... ولا غرابة في اطمئنان ذلك الحلاق . فإنَّ الناس كثيراً ما يأكلون اللحم البشريَّة عن سبيل الهجاز والاستعارة كما يمتعون في استغلال الضعفاء المحرومين والنساء والافتتال على النظريات وكما يمتعون في النية والنسيمة في حياتهم اليومية وفي إهمال المُشرِّدين من الأمتال وغيرهم .

(٩) كانت حياتي في الطفولة حياة صغيرة ولكنها كانت (حياة) أي إنها كانت عندي قطب الدنيا ومركز الكون ومحور العالم وكل حي حتى ولو كان كلباً صغيراً يحبس كأنما هو مركز الكون ومحور العالم .

(١٠) كنت في صفري مدَّتيلاً مُستعماً على قدر ما يستطيع أهلي من التذليل والتعميم وكنت أجد لذة في حياتي المنزلية كما يحك العصفور الصغير جانبه برين عنده الناعم لذة وسروراً واطمئناناً . ومع ذلك فقد كنت أحسد غلاماً صغيراً مُشرِّداً وكنت أراه من نافذة منزلي وكان أرواي يمتاني من مخالطة أبناء الشوارع . وكانت أم ذلك الغلام تتركه حراً طليقاً فترا يمزق الثياب وتذهب كي تكسب قوتها بأن تفسل ثياب الناس . فلم تكن تتبده تكاليف الحياة وكان يحيل لي أنه كالأب ينظر إلي كما ينظر العصفور للطليق إلى العصفور الحبيس ... وهذه الفكرة تذكرني قصة من تمليف ستاسي أو مونييه القمصاني الإنجليزي الذي تتبع فيها دائرة اللطف فرجَّذ كل إنسان يحسد من هو أحسن منه حالاً حتى إذا بلغ أكبر عمود وجدده وقد سمَّ تكاليف حياته وتبودها وهو وما يحسد أحقر حامد ولو كان مملوكاً متفرداً حَسبه حراً طليقاً غير متقيد بتكاليف الحياة .

(١١) عند ما نبحث عن الحق كثيراً ما نجد أمراً مألوفاً وإن كان غريباً قيل معرفته ولكن تلك الغرابة تُحسبُه إلينا ولو لم نشعر بالغرابة لملئناه وضجراً به . والمراد حقائق النفس والحياة التي نشاهدها ونفعل عنها ، كأنما قد غطيت عنا ولَبَّست علينا .

(١٢) كانت عندنا خادم ريفية ممحدا لها مرة ان تذهب إلى باريس وبعد عودتها سألتها ماذا رأيت في باريس ؟ وماذا أعجبك منها ؟ قالت العجول رأيت قفلاً كبيراً . إنها رأيت كل ما نستطاع رؤيته من حضارة باريس ومبانيها وما في بوائقها وشوارعها ومشرَّحاتها ولكن لم يعجبها إلا أنها رأيت قفلاً كبيراً وهكذا يضر الناس في الحياة يرون مائة مرة عليهم

ثم لا ينجيهم منها إلا ما هو شبيه بالتعجل في نظر الرشيدة .

(١٣) اتنازى الأطفال لا يستطيعون أسهل الأمور والأعمال الأبعد الدورية والمزاولة ونفسى حقيقة أولية وهي أن هذا يصدق أيضاً في الكبار كما يصدق في الصغار . فان كل عمل بها هان يصعب حتى يتعوده من لم يتعوده من قبل .

(١٤) اذا كان لبعض الأمهات ابن ذكي وسألتها جارة عن منه أصغرت عمره وقلقت منه كي تظهر على جارتها وتنتصر وتعلمو اذا أنها تعرف انه من الحال اذ يكون جارتها ابن صغير ذكي في مثل السن التي ادعتها لابنها وهي اذ تستشير إعجاب جارتها تستثير حقدما
ومن الأمور المتناقضة في النفس ان الذي يباهي الناس ويستمر حقدهم بالمجاهدة لا يمتعه ذلك من محاولة إقناع كل ما يمكن أن يحدد عليه في حالات نفسية أخرى اذا أزعجته ثانية الحسد . وبعض الأمهات وغير الأمهات يخشين سوية القدر المفاجئة وضربته المفاجئة اذا كثر في سعادة وغبطة وحبور ومن في ذلك مثل الأمهات الانبيات قديماً الا واتي كثر يضمن أطفالهن عند قدمي قتال تيبس (ربة الحسد) ويتضرع اليها أن تغفر لهم سعادتهم أو تعاقبهم خشية أن تصيبهم ربة النعمة والحسد بمكروه . وبالرغم من أن خيال الوثنيين قد خيل لهم ربة الحسد فان للناس ابتداءً عجيباً باستنارة إعجاب الناس واستفزاز حقدهم وهم يخشون هذا الحسد ويبتلون به كثيراً ما يبحون بهم السوء منه من غير استنارة . واستفزاز ليل كثير من الناس إلى إلتحاق الاذى من يخشون . والحسد وإن عم من الفرائض الموزونة تسير هذا النظام الاجتماعي .
(١٥) سأل أندريه العفيري أمته وقد مات أبوه هل مات أبى وهذا غشياً ولا يعود ؟ قالت نعم . فصمت قليلاً . ثم قل : هذا هو حسن لاني أخيك كأني أحب التبريد وإذا عاد أبي البنالا أجد في قلبي شيئاً من الحب أخسه به وهذا ما أخشاه وإحسان أندريه الصغير هو الاحسان الذي بنى عليه فرود نظريته في حب الابن للام وغال فيه حتى جعله مثل حب (أوديب) لأمه وهو لا يعرف إنها أمه وهذا قياس محال ونعمة الملك أوديب قصة معروفة من قصص قدماء الاقريق .

(١٦) المراهمة وأحلامها قد تسبب للذراعين حرناً ولكنها حزن مجلولة بالسعادة فتلتقي التماسحة والسعادة في وقت واحد . ولا غزابة فان من الناس من يأسر ال المارز ولو سلب

من أحسن فراغاً في نفسه وحياته .

(١٧) من الخطأ المضحك أن يحزن إنسان أو يتسملكه الغيظ إذا ابتكر نظرية فوجد ما يتبناها ويهددها، إذ أن النظريات ما خلقت إلا لكي تكون هدفاً للرماة لكي تصاب حتى تزول كما تزول التفانيع ، واحساس المرء بالغيظ إذا عورضت نظريته حماةً وضيق ذهن وأثرة وتقص .

(١٨) وجد الباحثون بعد البحث والتقصي أن القمص لثقافية والأساطير الشعبية موجودة أمنالها عند شعوب لم تعمل في عاصي تاريخها - وهذا قد يجعل المفكر يرى أن اعتقاد بعض المؤرخين أن الحضارة نشأت في بقعة من الأرض وانتقلت منها إلى باقي البقاع فيه غلو إذ أن عقل الإنسان أساسه مشترك وبهيات الحضارة كثيرة متنوعة والمعروف أنها تنمو بتبادل الآراء على طرق المواصلات وليس أشد تدهور منها . وأما قول بعض المؤرخين أن جمهور الناس لو ترك وميله، حدثت له رجمة ونكسة وأنه أميرال التخريب . وإن سطح الأرض مكنو بالحضارات التي هُدمت وخربت فلا يني ما ذكر . والحقيقة أن الخلاف خلاف لفظي محصور في تفسير معنى نشأة الحضارة فعند أية مرحلة يُستعرفُ بالنشأة ؟ نعم قد تسبق بعض الأمم غيرها في نمو الحضارة ، ولكن التمر غير النشأة .

(١٩) كان ملتنا المسير شوتار جياناً يحنو الكلاب والصوص والزند والعميات في الطرق ، وكان يحنى كل ما قد يؤذي الإنسان . ولكنه كان إذا وصف الحروب والوقائع في دروس التاريخ وما قامه الأبطال فيهما من آلام وجروح ومشاق وما لاقوه من العذاب والموت ، برح كل البراعة . وكان يحيل له أنه يقاسمها معهم ويقاسمهم بعدم وكان يجد لذة في إهلاك الجيوش الكبيرة بحيل قديمة ، أو مبتكرة بتخليها ، وهكذا شأن كل جيان يحاول أن يموت نفسه عما فقد من الشجاعة إما بإظهار الشجاعة وإما برصف أعمال الشجمان والأبطال ويجد في ذلك ما يمينه لاحترام نفسه . ولذاته في وصف إهلاك الجيوش الكبيرة بوسائل مبتكرة ، من القسوة التي كثيراً ما تلازم الجيان . وأكثر الناس بهم شيء من الجبان حتى ولو كانوا شجماناً . وقد قال أحد الأبطال (من زعم أنه لم يخف قط ولم يجبن قط فهو أكبر كاذب) وإنما العبرة بما تؤول إليه النفس بعد التغلب على الخوف عند مناجاة المظهر

وبعد أول وهلة . ومن المعروف أيضاً في الاختلاف بين الطبع والقول إن بعض الكتاب المزمعين في حياتهم يولعون بتصنيف كتب المجون كأن أنفسهم تريد أن تأخذ حظها مما فاتها منه في الأعمال ينسب الأفعال فيه والافتنان في أساليبه بالكتابة وقد تكون منهم العجز عنه لا التزم ، فيلجؤون الى ما يلجأ اليه هؤلاء من زخرف القول .

(٢٠) شغف بعض الناس بالمعرفة فائمه من البغض أو الحسد ، ولكن شغفي بالمعرفة كان شغف من يود أن يألف الأشياء والحيران والالسان لا شغف من يتخذ المعرفة أداة للآثى . وكل ما رأته أو سمعته كان يهيم لي وسائل هذا الشغف ويعيني على الاحساس بعناصر الحياة وأسسها .

(٢١) كان دوسيل رجلاً فضلاً محباً للحرية ولكن التواؤ المتطرفين حبسوه في أثناء الثورة الفرنسية الكبرى فصرخ متمعناً قائلاً : أهذا جزاء خمسين سنة قضيتها في مناصرة القضية والحرية ؟ وهذا يذكرنا غيظ بارناف عند ما ساقوه الى المقصلة (الجيولوتيز) كي يعدم وكان من الذين ناصروا الثورة من أول نشأتها ونشأته فدق الأرض بقدمه من الغيظ وقال : أهذا جزاء مناصرتي للحرية وحملتي على تحقيقها . وبذكرنا أيضاً غيظ كاميل ديمولين وهو من أوائل المنتصرين للحرية عند ساقوه الى الاعدام فزق ثيابه من الغيظ وقال للجمهور : ألسنت أول من دعاكم الى الثورة على الاستبداد ؟ وكان الجمهور يهزأ به ويضحك ويسخر منه . وكل من الساق في هذه الدنيا يفعل كما فعل هؤلاء ويحس كما أحسوا إذا غيظ حقه ووكس حظه ووجد جزاء الخير شراً وجزاء العمل تنبسطاً لتضارب الآراء وتنازع المعالجات والمائل من لا يجعل جزاءه بانظاره الغيظ سخر الجماهير اللاهية عنه في أثناء انتقامها على الحياة وتنازعها المتنازع كما فعل هؤلاء .

(٢٢) قد عدتني المدرسة أن التليذ العمير كثيراً ما يعجب بما يقرأ أو بما يلقى اليه من غير فهم أو إدراك للمعنى . وإنما هو يلتذ به بحاسه وخباله . أو بالايحاء أو قدوة من يقول انه فاهم أو يدعي الفهم أو يخشى أن يُتهم في عقله .

(٢٣) ماتت جدتي وأنا صغير وبالرغم من خيبة أمني عند ما سمعت المصافير نفسي وكل شيء في الدنيا كان كأن لم تمت جدتي . فاني كنت أحس احساساً قاصداً أن جمال

الأشجار وبهاء السماء وأسرار الأحياء أمور كلها متصلة بما يسبونه الموت وبه يتحدد .
 (٢٤) لا بد أن نتخلى عن كثير من أمور ماضي العالم ولكن ينبغي أن لا نتخلى عنها كلها وان نكون ذرغتي القلوب والعقول منها . لاننا لا نستطيع بناء المستقبل إلا بمادة الماضي
 (٢٥) من أهم أسباب سعادتي إنني كنت دائماً إذا رغبت في شيء وأعوزني الحصول عليه واستعصم عليّ ، لا أكيد نفسي بالظن والغيظ لغواته بل أستعصم عن ذلك بأن أتخيل أنني جعلت عليه وحرزته وتمت به . وقد أكسبت هذه العادة تخيل التمتع به شدة في الوجود وأثراً دائماً في الاحساس وسرّة كسرتي بالحقيقة . فكان لطبال يعني عن الحقيقة ولعبة الخيال هذه لاشك فيها إلا أنها قد تم من قدرة المرء على العمل ولا سيما اذا كان يتوجه يميل الى الكسل ويمتنع الى الراحة فتسبب خيبة الكمال .

(٢٦) كنت في سفرى عظيم الثقة بالحياة شديد الايمان بها بالرغم مما كانت تاحقه بغيري من الشقاء والنعاسة والمصائب . ولكل انسان نصيب من هذه الثقة بالحياة حتى بالرغم مما تلحقه بذاته من الآلام والشقاء وان كان يرى أنه أحق من غيره بالسعادة وبالعبادة من الشقاء - ولأن صرت أفرق من كلمة اللذات وأخشى المستقبل من الامور والظواهر ، وقد فقدت ثقتي بها التي كنت أعتبر بها في الشباب . ولكنني لا أزال أحب الحياة كما يحب العاشق عشيقته التي فقدتته بها .

(٢٧) كانت أمي تعطيني وتمنني من مخالفة العنقار المشردين في الشوارع وتقول يا بني لا تحب أن ذلك من جنابا جنوها وإنما جنت عليهم الحياة فصرت أرحمهم بدل ان أحدم على لعبة الحرية التي في التشرد . حسناً لقد علمتني أمي من سفرى بقولها هذا أن لا أشتري وان لا أخضع بقول الأرباب السعداء إن الاشقياء إنما كانوا أشقياء بسبب ما جنود على أنفسهم ... وهم إذ يقولون ذلك كي يسوغوا اغفالهم لإصلاح مساويء الحياة .

(٢٨) حسب الخيال وفراة الكتب حياة الترهيب ولقد تشف وامتنعت عن العبادم فسألني أمي عن سبب ذلك وقد راعها ان ترى منقلها الصغير تدير منه بادرة الرغبة في التردد فقلت إذ سألتني يا أمي إذني أمل ذلك كي أكون شهيراً ذائع الميث وأطبع بطاقة أكتب فيها اسمي وأكتب تحية (الراهد الشهير في الدنيا) فسرخت أمي : لقد فقدت ابني وشده قبل

سن الرشد . فقال أبي لا زحمي نفسك ان الدنيا استعمله الزهد في الشهرة قبل ان يزهد في الحياة ... وقد قلت : لقد علمتني الدنيا للزهد في الشهرة قبل الزهد في الحياة وما من مرة فاودتني فيها الرغبة في الترهيب والزهد إلا جددت الحياة في نفسي الرغبة في مقاسمة الناس أعمالهم وان أجد السعادة في ذلك .

(٢٩) لو طشت أبي أسرها إن تجد أكبر فضيلة لي في التمسح مع الناس ولو وجدت ان أكبر تقص لي في الشعور بهذا التمسح لأن التمسح لا تم فضيلته إلا اذا كان أمراً طبيعياً يصدر عن المرء من غير شعور بأنه يتمسح ومن غير اعتداد به .

(٣٠) ان للاطفال منعقاً عجيباً ولكنه مستقيم - لقد قالت جيسي الصغيرة غاطها : انك لا بد أن تحبني يا خال اقال متفهماً : ولماذا أحبك ؟ قالت لاني صغيرة . كأنها تقول إن الصغير الضعيف أحق بالرعاية وإن الضعيف أحق بأن ينال ما يحتاج اليه ووجه الخلاف في هذا المنطق ان الانسان لا ينال دائماً في هذه الدنيا ما يحتاج اليه . ولكنه خطأ طبعي من جيسي الصغيرة لانها لا تعرف الدنيا ونظامها .

لا يتسع هذا المقال الا لنظرات قليلة من كتاب واحد من كتب اناتول فرانس العديدة وهو القصة المسماة (كتاب مديني) .

الطبعة الثانية ١٩٤٨ ع . ش .

الجميل

بيناً بعد الحب ما كنت زيباً
تلفت من حبي هراء وسهوة
وحزوت أن أنسى ليرتوح ضعفي
تكففت حيس مدامي فتدرفت
وعانيت نفسي من عواك وفتيا
نه ودر ذكراك في كل لحظة
أحبك يا ديتاي حيا تملكك
تدثي منك النجم : كيف رأيت
وقد اشتيت الالهة عني في الكرى
شويت شباني لفرءك والدم
أحبك لـ لو تدربن ما جبر انمي

عزير محمود عتير

كبة الطرم