

المقتطف

الجزء الخامس من المجلد التسعين

٢٠ صفر سنة ١٣٥٦

١ مايو سنة ١٩٣٧

العلم في خدمة الإنسانية

الفيتامينات وأثرها

في الصحة والمرصه والنمو

يقال — والمهدة على الراوي — أن إدسند كين الممثل الانكليزي المشهور كان يتناول طعاماً خاصاً لكل دور يمثله، فكان يتناول لحم الخنزير قبلما يمثل دور طاعن ولحم البقر قبل تمثيله دور سفاك ولحم الضأن قبل تمثيله دور عاشق ولحان . ومن الأقوال المأثورة في هذا الصدد :
قل لي ما تأكل أبشك من أنت

فا الضلة بين خمسين طناً من الطعام يتناولها المرء خلال حياته ، وبين صحته من ناحية وطباعه وخلفه من ناحية أخرى ؟ لقد كشف العلم عن بعض الحقائق المتصلة بهذا الموضوع في حياة الحيوان وحياة الانسان حتى ان الأستاذ هنري شرم من احد علماء جامعة كولومبيا صرح بمدبحارب دقيقة جزياً في هذا الصدد في الجردان انه في استطاعة الباحث ان يظلم متوسط عمرها ويجعلها أكبر وأقوى بالاشراف على تغذيتها على نحو معين
تكيف وصل العلم الى هذه النتائج ؟

في سنة ١٨٩٧ قضى في جزائر الهند الشرقية الناجبة لهولندة مرض قديم عرف في الشرق الاتقي من نحو اتي سنة ويدعى بريري او « كاك — كي » وهو مرض غريب تنأثر في المصاب

به اعصاب الحركة والحس تأثيراً عظيماً. فيصاب صاحبه بأعياد عام وانحطاط في قواه العقلية ، وبالإستسقاء وفقر في الدم يصحبه شلل زاحف ، يبدأ عادةً في الساقين وبتشرد صموداً حتى يصل إلى القلب فتحدث الوفاة
 تمينت حكومة هولندا لجنة لبحث الموضوع على أن توفيق إلى معرفة سببه واستنباط علاج شافيه له

الرز المقصر وغير المقصر

وكان بين الرجل الذين عهد إليهم في مكافحة هذا المرض رجل يدعى كريستيان أيبكان Bijeman . كانت «البيكتيرولوجيا» في أوج شهرتها حينئذ بعد مكتشفات باسثور وكوخ وغيرها ، فمهد أيبكان مسافراً بروح البحث الطبي السائدة حينئذ إلى البحث عن ميكروب يحدث هذا المرض . ولكنه شاهد مشاهدة استرعت عيابه فأنصرف بعض الانصراف عن البحث عن الميكروب إلى النظر في تليل ما رأى . ذلك أنه شاهد طائفة من الدجاج كانت تعيش على مقربة من معمله ، وقد أصيبت بشلل يشبه الشلل الذي يحسب من أعراض البريري . فلم يستغرب ذلك لأنه كان يعلم أن بعض الحيوانات معرض للإصابة بأمراض يصاب بها الناس . فقال نمل هذا الدجاج عدى بالمرض من اتصاله بمن يرعاه . واذ هو ماض في البحث عن الميكروب ، كان يقضي بعض الوقت في مراقبة الدجاج ليعلم كيف اتصلت به العدوى

فلاحظ بعد قليل أن الدجاجات التي يسمح لها بأن تسرح في الحقل ، تكثرت منه بنظرها ما تنبذى به ، وتقبل في الشمس ، لا تصاب بالبريري (يعرف الضرب الخاص من البريري الذي يصاب به الدجاج باسم «بولينيوريس») . أما الدجاجات أو أفرأخها التي أصيبت بأعراض هذا المرض فكانت قد حفظت في حظائرهما وغذيت بقايا الرز الذي كان السجناه يتذون به . فيبحث في الغذاء الذي يتذى به السجناه فلم يجد فيه ما يسترعي الانتباه إلا أن الرز وهو عماد غذائهم ، كان قد قشر بالآلات الحديثة لازالة قشرته الصفراء . وكانت القشور تطرح جانباً لا اعتقادهم أنها لا تصلح للغذاء . فخطر لأيبكان أن يقابل بين انتشار مرض البريري في السجون المختلفة بالمقابلة بين أنواع الرز الذي يتذى به السجناه . فتجلت له حقائق غريبة

وجد أن ١٥٠ ألفاً من السجناه كانوا يتذون بالرز المقشر وأن واحداً في كل ٣٩ منهم يصاب بالبريري . وأن ٣٥ ألف مسجون غيرهم كانوا يتذون برز غير تام القشير وأن واحداً منهم في كل ٤٠٠ كان يصاب بهذا المرض . وأن مائة ألف كانوا يتذون بالرز غير المقشر فلم يصب منهم بالبريري إلا واحد في كل ١٠٧٢٥ مسجوناً . فحدث الإصابة بالبريري بين

الجريدة السورية اللبنانية

الجريدة الرسمية للزلة العربية في الأرجنتين

تصدر صباح كل يوم من ١٦ صفحة باللغتين العربية والآسيانية

أنشأها الأستاذ موسى يوسف غزيرة في ١٢ ك ٢ سنة ١٩٢٩

مديرها الحالي: أمين تسطين

رئيس التحرير المسؤول في القسم العربي: الياس قنصل

يحرر فيها لجنة من مجلة الأعلام الحرة

عنوانها:

EL DIARIO SIRIOLIBANES

Recoquista 339

Buenos Aires—Argentina.

مجلة الشرق

أدبية سياسية مصورة

انضمت للدعاية عن الشؤون البرازيلية وما في الزلاء لشرقين في البرازيل تصدر
باللغة العربية مرتين في الشهر—صاحبها ومحررها الأستاذ موسى كريم ويشترك في
تحريرها طائفة من الكبرادباء العربية في البرازيل ويدل اشتراكها ٢٤٠ قرشاً صافياً

Journal Oriente

وعنوانها: Caixa Postal 1462, São Paulo, Brazil

الإصلاح

مجلة ثقافية علمية

تصدر مرة في الشهر في بونس آيرس عاصمة الأرجنتين

لصاحبها ومنتشها الدكتور جورج صوايا

عنوانها شارع سان مرتين ٦٤٠ بونس آيرس

ثلاثة سلسلة لشروطات انصهرة

التي تحتيت بختمها ادارة الطبعة المصرية بشارع الخليج الناصري رقم ٦ بالجملة بمصر

١٠ التربية الاجتماعية (للاستاذ منل فكري
 جواهر حجاز (استاذ الجبل)
 ٥ التسليم والسحة فتكتور محمد بك عبد الحيد
 ١٥ الحب والزواج (للاستاذ فتولا حداد)
 ١٥ ذكراً وانثى خلقهم
 ٥٠ علم الاجتماع (جزان كيزان)
 ١٥ اسرار الحياة الزوجية
 ٣٠ الامراض التناسلية وعلاجها للدكتور عظمي
 ٢٠ المرأة وفسفة التناحلات
 ٢٠ الضف التناسل في الذكور والاناث
 ١٥ الزينة الحمراء (للاستاذ احد الصاوي محمد)
 ١٠ تانيس
 ٥ مكابد الحب في تصور الفلك (اسد خليل داغر)
 ١٠ القصص العنصرية (٨٠ قصة كبيرة مصورة)
 ١٠ سارح الاذهان (٣٥ قصة كبيرة مصورة)
 ١٢ رواية اموال الاستبداد مصورة
 ١٠ قصة المهدي او استعادة السودان
 ٨ الاتهام انغيد (اسد خليل داغر)
 ٥ فقر وعفاف (للاستاذ احد واقت)
 ١٢ باربريت مصورة (توفيق عبد الله)
 ١٢ غرام الزاهب او الساحرة المنصورة
 ٢٨ روكامبول ١٢٤ جزء (عنايوس عبده)
 ٢٥ ام روكامبول ٥ اجزاء
 ٢٠ باردليان ٣ اجزاء
 ٢٠ الملكة ايزابيه اجزاء
 ٢٠ الاميرة فرستا، جزان
 ٢٠ عناق قيسية، جزان
 ١٦ الساحر العظم ٤ اجزاء
 ١٦ كايثان، جزان
 ١٦ الرقيب الحمراء، جزان
 ١٦ بائنة الحيز
 ١٢ فلسطين، جزان
 ١٠ فارس الملك
 ١٠ نجاح الاتهام
 ٨ المرأة الفتوة
 ٥ الكشكرة المساء
 ٥ سرود الاسود
 ٥ شهداء الاخلاص
 ١٦ دار المعجبات جزان (فتولا رزق الله)
 ١٠ فرسوا الاول
 ١٠ الجنون فتون
 ٨ بحورية
 ٨ الغلمان الطريفة
 ١٢ يسوع ابن الانسان جزان خليل حجاز
 ٥ النبي
 ٥ آله الارض

٣٥ قاموس المصري المكتبي عربي (طبعة ثانية)
 ٢٠ ٣ ٣ ٣ ٣ (مئة ثمان)
 ٧٠ ٣ ٣ عربي انكليزي (طبعة ثانية)
 ٣٥ الفرنسي عربي انكليزي وبالعكس
 ٣٠ قاموس الجيب عربي انكليزي وبالعكس
 ٢٠ عربي انكليزي فقط
 ١٥ انكليزي عربي فقط
 ٢٠ سقراط سبيو غري انكليزي (باللفظ)
 ٥ انكليزي عربي (باللفظ)
 ٦ ٣ ٣ ٣ وبالعكس
 ١٠ النسخة المصرية لطلاب اللغة الانكليزية (مطول)
 ١٢ الهدايا الستة لطلاب اللغة الانكليزية (باللفظ)
 ١٠ ألف كلمة ألماني (تسليم الألمانية بسهولة)
 ١٠ في اوقات الفراغ (للككتور محمد حسين مكيك)
 ١٠ عشرة ايام في السودان
 ١٢ ابحاث في الادب القبول للاستاذ عباس السواد
 ٥٥ زواج الاشتراكية (انستاف لوبون) وترجمة
 (الاستاذ محمد طحل وعيت)
 ١٥ روح السياسة
 ١٠ الاراء والمعتقدات
 ١٠ اصول الحقوق الدستورية
 ٨ الحضارة المصرية (انستاف لوبون)
 ١٥ حضارة مصر الحديثة (تأليف كاروجال مصر)
 ١٠ الحركة الاشتراكية (رسمي مكنون الله)
 ١٤ ملق السيل في منطب الشعوب والارتقاء
 ٨ اليوم والغد (الاستاذ سلام موسى)
 ١٥ مخارجات
 ٨ نظرية التطور وأصل الانسان
 ٢٠ انا تول فرانس في مبادئه، للاستاذ كيب ارسلان
 ٥ الدنيا في امريكا (للاستاذ امير قطر)
 ١٠ المرأة الحديثة وكيف تنسجها (عبدالله حسين)
 ١٠ جرمة مفسد بونار (اناستول فرانس)
 ٥ المرأة بين الماضي والحاضر
 ٥ مركز المرأة في شريعتي موسى وحمورابي
 ١٥ حصاد الهندية (للاستاذ ابراهيم عبدالقادر المازني)
 ١٠ قبض الرجم (٣ ٣ ٣ ٣)
 ٨ نسيات وزوايج شعر مشهور مصور
 ١٠ رسائل غرام جديدة (سليم عبدالواحد)
 ١٠ الفرغال في الادب المصري (مخايل نسيه)
 ٥ حكايات للاطفال، اول (مصور بالالوان)
 ٥ ثان
 ٥ ثالث
 ٥ ثلثة الكان طبعه منقحة لاسد خليل داغر
 ٢٥ جمهورية افلاطون (للاستاذ حنا خيال)
 ٦ عمال النجاج (الارشعصورت بنجر)
 ٥ مرم المجدلية (موريس ميترك)

جائزة اسر ياسينى يانا

الذكري

الدكتور يعقوب صروف

مائة جنيه مصري

بقرمها اسر ياسينى يانا عن طريق

المكتطف

لافضل ثلاث رسائل

في الموضوع التالي وهو:

« العشرة المقدمون »

« في تاريخ الفكر العربي »

الجائزة الاولى — خمسون جنيهاً

الجائزة الثانية — ثلاثون جنيهاً

الجائزة الثالثة — عشرون جنيهاً

يحدد القاري. يانا عن موضوع الجائزة في الصفحة الرابعة