

ملك المرأة

الملكة المرمومة

لكريم ثابت

فوائد منزلية

اولادنا ونبهة الزواج

لكاتب اميركي

حديث عن الرحمة

لايين نخلة

عقل الطفل في تطوره

لاحد عطية اف

مميزات العنق اثناسية

زينة البيت





المللثة الممرضة

ملكة البلجيك على ذكر وفاة الملك البرت الاول

لكريم مآبت

لما بلغ الدوق شارل فيودور فلتساخ البافاري الخامسة والثلاثين من عمره اعتزل خدمة الجيش بعد ما أبل فيه بلاة حسناً وانتظم في سلك كلية الطب بالجامعة وأكب على درس الطب بمجد ومنايرة فلم يشجعه الاساندة في بادي الامر فظن منهم ان الامير الطالب يريد تلبية وقتية حتى اذا سئما كما سئم الجندي من قبلها لم يتردد في مغادرة الكلية ومجرها، ولكنهم ما لبثوا بعد اشهر ان لاحظوا ان عمره اكثر زملائه اجتهاداً في دروسه وأشد هم مواظبة على تأدية فروضه فتحول ظنهم الاول فيه الى احترام لمواهبه وفي آخر سني الدراسة فاز بموه بدبلوم الدكتوراه في الطب وأراد ان يواصل مساعته اسوة بزملائه الذين نالوا الدبلوم معه فرأى من سداد الرأي ان لا يبدأ العمل في مدينة كبيرة كمدينة « مونيخ » فانتقل الى مدينة « تجرلسي » وفتح فيها عيادة جميلة ثم آثر التخصص فتخصص في امراض العيون وفتح عيادة جديدة في مدينة « ميرانر » ولما ذاع اسمه تقل عيادته الى « مونيخ » وكان قد اصبح من الثقات في الفرع الذي تخصص فيه

وكان للامير الطبيب كريمة اسمها « البصابيات » عرفت بالذخا من حداتها فطلبت منه ان يسبح لها بمساعدته في عيادته كمرضة فأجابها الى طلبها فاعتبطت اعتباطاً شديداً وأخذت تتردد على العيادة يوماً من اول ساعات النهار ولا تنصرف منها الا بعد ما يقادرها آخر المرضى وقت مهمتها في العيادة الى قسرين فكانت عند ما يدعوها والدها الى جانبه لتساعده في عمل يعمله تؤدي ما تؤديه الممرضة العادية وعند ما لا تكون معه تجلس مع المرضى ولا سيما الامهات وتواسيهم وتبحث معهم في احوال الشعب الى ان يدق والدها الجرس فتخطف اليه مسرعة ففي جانب من جوانب تلك العيادة درست الاميرة البصابيات البافارية احوال الشعب الحقيقية وتعلت « فهم الحياة ومعرفتها » كما قالت هي نفسها بعد ذلك

وكرت الاعوام واصبحت الاميرة الممرضة ملكة للبلجيك بزواجها من جلالة الملك البرت الاول ملك البلجيك المتوفى حديثاً. ولا يسع الكاتب ان يتكلم عن جلالاته من دون ان يتكلم عن جلالاتها

« لان كلاً منهم متمم للآخر » كما قال عنهم الكونت سفورزا الوزير الايطالي الكبير وقد عرفها معرفة وثيقة ، فأريت ان نصف لقرنات انتقطف جلالة الملكة انصابت وكنت قد تشرفت بمعرفة جلالها قبل زيارتي للبلجيك في انصيف الماضي فانه لما انتهت زيارتها وزيارة الملك البرت الرسمية لجلالة ملك مصر مكثت جلالها ايماً اخرى في القاهرة زارت في خلالها جمعية الاسعاف وهناك تطف سعادة وزير البلجيك المنفوض السابق فقدمني لجلالها ولما كنت في بروكسل في هذا انصيف رأيتها في بعض الحفلات التي اقيمت عند الاحتفال بعيد النولة الوطني وشاهدت مبلغ تعلق الشعب الشديد بها

وفي اشتغال جلالها كمرضة في عيادة والدها في صباها وعطفها على البائسين ما يفسر اهتمامها بزيارة جمعية الاسعاف في القاهرة

وفي خلال الحرب العظمى اشتغلت جلالها كمرضة ايضاً في المستشفيات العسكرية فانه بينما كان زوجها الباعل يعيش مع جنوده في ميدان القتال كانت هي تطرف تلك المستشفيات لتضد جروح الجنود بيديها الكريمتين وتواسيهم وتبث روح الامل في قلوبهم بالنقاظها المذبة وكثيراً ما كانت تقيم لهم حفلات اجتماعية لتسايهم وتذبيهم آلامهم وفي كل حفلة منها كانت جلالها تعزف على كنجتها بالبراعة التي اشتهرت بها ويقول المعارفون انها من اقدر العازقات على الكنجة وكان والدها الطبيب ماهراً في العزف على البيانو وروي المتصلون بأسرته انه لما كان يجلس الى البيانو كانت كريمة الفتاة اليصابات تضطجع على الارض وتسمي الى عزفه بعلمه جوارحها

ولما انتهت الحرب وجهت جلالها عنايتها الى انشاء المستوصفات والعيادات وكان بين الجمعيات التي انشأها رأسها لهذا الغرض جمعية لمقاومة الامراض التناسلية ، وحدث يوماً ان عطفاً من عطفها للبلجيك هناها بالشجاعة التي ابدتها بتأسيس هذه الجمعية وقبول رأسها فقالت له : « ان معرفة احوال الشعب هي التي اوحت الي بالواجب الملتي على عاتقي وكان هذا الواجب ينطوي على الارشاد الى الطريق بينما كانت النساء الاخريات يترددن وما دامت احوالي تسمح لي بالارشاد الى الطريق الذي يتعين سلوكه كان يجب علي ان افعل ذلك »

وكان بين الحفلات التي اقيمت في بروكسل احتفالاً بالعيد الوطني حفلة لتوزيع «مداليات الشجاعة والنخوة» على الذين عملوا في خلال السنة اعمالاً تدل على الشجاعة والمروءة والنجدة كأن ينقذ شاب زميلاً له أشرف على الفرق أو كأن يجازف معلم بحياته فيقنم حجرة اشتعلت فيها النار لينقذ صبيين حصرافها الخ ... وشهد هذه الحفلة جميع افراد الاسرة المالكة احتراماً لتقليد متبع في البلجيك وهو ان تشهد الاسرة المالكة كل الحفلات الشعبية التي تقام احتفالاً بالعيد الوطني

وكانت الملكة لابة ثوباً بسيطاً كعادتها وتحدث الجالسين حولها ببساطتها العادية ولكن ملاحظها وكل حركة من حركتها ومشيها كانت تم على الدم الملكي الذي يسري في عروقها

وفي كل مرة كانت تعف جلالها لتسلم ميدالية لمستحقها كان الشعب يقابلها بعاصفة من التصفيق والتهتاف . ومما تحسن الاشارة اليه هنا ان موظفاً كبيراً في وزارة الخارجية البلجيكية قال لي « ان عدد الاطفال الذين سموا البرت واليصابات في الشهر الاول وحده من شهور الحرب العظمى يزيد على عدد الاطفال الذين سموا بهذين الاسمين منذ ما اعتلى الملك البرت العرش الى ان نشبت الحرب وذلك لان ما اظهره الملك والمملكة من اليوم الاول من ايام الحرب جعل الشعب يشعر بأن هناك رابطة جديدة تربطه بهما وهي رابطة التضحية المشتركة »

ولا اريد ان اختم هذه المعجزة عن الملكة اليصابات من دون ان اشير الى زيارتها الاولى لمصر في سنة ١٩٢٣ فلها بعد ما تفرجت على مقبرة الملك نوت عنخ آمون عادت الى بلادها وهي مثقولة بعظمة هذه الآثار وجمالها فاكدت تصل الى بروكسل حتى فكرت في تخليد ذكرى هذه الزيارة بانشاء معهد للعاديات المصرية فكاشفت بذلك الاستاذ كبار العالم البلجيكي الكبير فأيد الفكرة وتم انشاء المعهد باسم « معهد الملكة اليصابات للعاديات المصرية » وهو يشغل اليوم جناحاً كبيراً في البناء الاكبر للمتحف الوطني في بروكسل وقد اصدر المعهد حتى الآن مؤلفات شتى عن الآثار المصرية ومصر الفرعونية

وتلقت في المعهد من وقت الى آخر محاضرات نفيسة عن مصر القديمة وفي كل مرة تقريباً يرى المجتمعون لسامع المحاضرة سيده طويلاً الغامة نحيلة الجسم تفتح باب اتقاعة يدها ثم تسير الى اول كرسي تجده وتجلس عليه كأنها فرد من الافراد فيتهامس الحاضرون قائلين : الملكة

فوائد منزلية

- اذا صب الشاي على غطاء المائدة فذر عليه ملحاً ناعماً حالاً واركة حتى يجف لا يظهر فيه اثر الشاي
- اذا اضيفت ملعقة صغيرة الى الخرشوف (ارضي شوكي) حين طبخه بقي لونه اخضر ولم يسود
- سبب في بلوعة المطبخ كل يوم قليلاً من الماء العالي والصودا فتأمن صعود الغازات الضارة منها
- يمكن حفظ السمك طويلاً مدة يوم او يومين باضافة اوقية خل الى اربعة وعشرين اوقية من الماء واغلاقه وتغطيس السمك فيه دقيقتين لا غير ، ثم يعلق في مكان بارد
- افضل الطرق لتنظيف البسط وهي مفروشة اذا تعذر رفعها ونفضها ان تمسح بمخروق مبلولة بالماء الساخن والامونيا

اولادنا وتبعة الزواج

نكاتب اميركي

في صباح يوم جميل جاءني صديق عزيز وعلى وجهه امارات الامل والغضب . حينئذ ابنتمت له فرد التحية وقال بصوت فيه آثار الاتفعال — زعيمهم وتمتع عليهم ثم انظر ماذا يفعلون — عرفت ال ما يشير لان الصحف كانت قد ذكرت ان ابنه وعمره تسع عشرة سنة كان قد فر

اما انا فلدي ابن وابنة،

وقد عزمت بعد حكاية صديقي ان اعلمهما ما يتعلق بالزواج قبل ان يصلوا الى شفا الجرف ، وقد اغمض عينيها الحب الذي يستولي على الشباب او الفتاة للمرة الاولى . سوف اعلمها ما في الزواج من خطر الشأن ، وما عليهما من واجب ، وما يتوقع ان يلقي علي ما تفهما

من تبعة ، حتى اذا اختار احدهما ان يتزوج فعل ذلك وهو بصير بما اقدم عليه

اريد ان افهم ابني ما في الزواج من الخطورة والشرف . وان عقد الزواج الذي يعقده مع زوجته هو العقد الوحيد الذي يمتد طول الحياة . من السهل على الفتى ان يهوى فتاة جميلة ، او فتاة ذكية او فتاة رشيقة ، او فتاة « انثى » ظريفة ،

كل شيء في الطبيعة يرسل رسلها عن الامومة . فالشس في ام الارض ترفها حرارتها وتحمضها بنورها ولا تادرما عند النساء الا بعد ان تنوما على نعمة امواج البحر وتربية الصافير والسواقي . وهذه الارض هي ام للاشجار والازهار تلدها وترضها ثم تغطها . والاشجار والازهار تصير بدورها امهات حيوانات للامطار الشبية والبنور الحية . ودم كل شيء في الكيان في الروح الازلية الابدية الملعونة بالجان والحبة لـ جيران خليل جيران

مع فتاة ليقترب بها . وفرض علي قصة ابن وهي لا تخرج مما يقع عادة في مثل هذا الحادث من تبادل الحب ، فالتماهد على الزواج ، فرفض والذي احد المتعاهدين او والذي كل منهما ، فالفرار . فما كاد ينتهي من سرد حكاية ابنه حتى بادرنه بالسؤال : — هل حدثت ابنتك هذا عن الزواج ، واهمته

ما ينطوي عليه من تبعات قبل ان طلب منك السماح له بالزواج ؟ فقال

— كلاً لم احده بشيء من هذا . ولماذا يجب ان احده عن الزواج . انه لا يزال في التاسعة عشرة من العمر ، ولم يحظر بيالنا انه يشمل ما فعل . ولما فاحتمنا في الموضوع اخلصنا له القول ومحضناه النصح ولكنه لم يصغ الينا

ولكن الصعوبة لكل الصعوبة ، ان يستمر جهالة ، ومن الواضح ان الزواج لا يكون هنيئاً الا اذا استمر الحب انشاداً بين الزوجين
وصرف اعلم ان في كل من الزوجين نقائص وعيوب وهفوات . ولكن عين المحبة الصحيحة المستمرة ، يجب ان تعضي وتتجاوز عن جميع هذه الهفوات . يجب ان يعلم ان لفضارة الوجه وغفارة الشباب ، لا يستمران مدى الحياة كما عهدتها اولاً ، ويجب ان يستمد لذلك متزوداً بالمحبة الصحيحة والفهم العطوف

كذلك سأفهم ابني ان البنات لمن ملائكة كما يترامى له بادي ، ذي بدو . وان طن هفوات وزلات كسائر الناس . فالفتاة التي يرى في عينيها ريق العطف والكياسة ، قد تكون سريعة الغضب حادة الطبع ، والفتاة التي تعني بأغذب الاسوات فتنرب ، وتنطق بأليق الالفاظ فتسبي ، قد تنطق في ساعة غضب بما لا تنوء به لو كانت مالكة عانها . لذلك يجب ان يكون مستعداً لتلقي مثل هذه الصدمات ، حتى اذا وقعت عرف كيف يأخذها بصدر رحب وبشاشة تدل على انه يفهم ما في الطبع البشري ، من النقص ، وشعور عميق يدل على ان قوة المحبة فيه تستطيع التجاوز والتسامح . ثم هناك مسألة أخرى ، وهي ابدأ ماثلة امام الشاب ، وهي هل يستطيع ان يقوم بنفقات بيته العتيد ؟ على اني لن اشدد كثيراً على ابني في هذا الموضوع : لانني اعرف كثيرين زوجوا ولم يكن لديهم سوى دخل يسير ، فكان زواجهم سعيداً ، بل كان دخلهم اليسير ، باعثاً فرياً على اجتهادهم ونجاحهم . ولما اريد ان اشدد على ابني في الاسئلة الآتية حين يقع اختياره على فتاة :

ماذا تعرف عن اسرة الفتاة ؟

أحب والديهما وتسرع لثقياها ؟

أينقص عيشك اذا اضطرراً ان يقضيا باقي عمرها في بيتك ؟

أنتستطيع ان تعيش مع اخ لها او اخت لها ؟

هل في اسرتها احد لا تطيق سلوكه ؟

هل تنفق معها في المسائل الدينية ؟

هل تحب اهلها حتى ليدفعك حبك الى مساعدتهم اذا كانوا في حاجة الى مساعدتك ؟

هذه بعض مطالب الزواج يا ابني . نعم انك تتزوج الفتاة دون اهلها . ولكن لا يمضي زمن قبل ان تدرك ان ما كان عزيزاً لديها يجب ان يكون عزيزاً لديك وموضع احترام منك . انك

لا تقدر ان تصرف النظر عن اهلها وتحافظ على محبتها لك . ولا ريب في انك سوف تقضي
 — في الغالب — جانباً من حياتك معهم وقد يتعين عليك ان تنفق عليهم
 قد يظهر لك ان هذه امور سهلة ولكن نذكر ان هذه الامور سوف تستمر مدى الحياة
 تستطيع ان تتجاوز عن هفوات زوجك ومطالبها الخاسمة ا
 تستطيع ان تفضي النظر دائماً في قد يشوب طبعها من الخدّة ا
 تستطيع ان تتجاوز عن ذلك وتحافظ على حبك اياها ؟
 قد يزيل المرض جمالها ، او قد يذوي الحزن زهرة شبابها ، او قد تسبب هموم البيت واعماله ،
 غضوناً في وجهها ، وخشونة في بليها ، فتستطيع ان تحبها رغم ذلك ؟ تستطيع ان تضحكي ببعض
 مطامحك من اجلها ، اذا كانت لا تقدر ان تير معك او اذا هجرت عن اللحاق بك في تقدمك ؟

اما ابنتي فسوف اعلمها ان الزواج ، رهيب وواضح . وسوف اعدها لتكون زوجة امينة وانثا
 سالمة . سوف اعلمها ان الزواج والواجب امران لا ينفصلان . بل سوف ادرّبها حتى لا يصي
 الحب عينها ، عن رؤية الخلق الصالح المتين ، وانها اذا رأت شاباً يجيد الرقص ، او يحسن تزويق
 الكلام ، فيجب الا تمدح ونحسب انه يستطيع الاجادة في اعمال الحياة الخطيرة
 الملائكة بين الرجال قلائل يا ابنتي . والشاب الذي تهوينه لا يستمر مدى الحياة على ما عرفته فيه
 من اللطف والذمة والكرم والايثار . هموم الحياة كثيرة . ومقتضيات العيش مرهقة . وقد يجيئك
 اندد ، بما لم تهديوه في زوجك من قبل . فكفوني حكيمة يا ابنتي لانك سوف تجددين في زوجك
 هيوباً لم تكتشفها من قبل . فكفوني ، مستعدة لمواجهتها بعذر رحيم ومحبة طلق . واذا كنت
 تشعرين انك تحبين شاباً ، رغماً عما تربته فيه من الميرب وحمّاق قد يظهر فيه من الانانية والخشونة
 يوماً ما ، فمندیثد اقبله زوجاً لك

الاحترام والفهم يجب ان يكونا اساس الحب . على المرأة ان تعجب بخلق زوجها ، اذا شاعت
 ان تمتحن حبها له . وهل يصلح هذا الحب قاعدة للزواج . كذلك على الرجل ان يحمل اعباء الحياة
 بشجاعة وثبات ، اذا اراد ان يحفظ بحب زوجته واهلها به . فانا اريدك يا ابنتي ان تدركي انك
 حين تخرجين من حفلة الزواج ، عليك ان تخوضي مع زوجك ببحر الحياة الاخر ، بما فيه من اراج
 وهموم واخفاق ، وما فيه كذلك من بهجة وسرور وظفر . كذلك يجب ان تعاملي اهل كما تنتظري
 منه ان يعامل اهلك . فقد اتحدت الامرتان في الامرة الجديدة

حديثاً عن الرحمة

(كُتبت في المستشفى)

للابين نوحه

هذا اول يوم تتلاقى قدماي فيه على الفراش بعد الفتره . فاضمّ الواحدة الى اخيها ، او نفسها عليها ، او ارسلها في ثنايا اللحاف . طلاقة يحدني عليها مثلاً المسكين جاري في العرفة المحاذية . وقد مرّ عليه الشهر ، وهو مشدود ال سرير الحديد . وهكذا يفتح بالقليل من الشطر ، من لا يستطيع ان يضرب الشطر جميعاً او يقاين كما يقول (ديكنز) بين قليله وقليل الآخرين ، فيقنع بالقله . وههنا وجدوا (الكتر الذي لا يفنى)

ففي فرحة هذا التلاقي تحت اللحاف احنّ الى القلم . فكان الكتابة (صححة) الكاتب ، كما ان الاوراق صححة العود ، والحري صححة الماء

ثم ابي احنّ الى المداد لا الى قلم الرصاص . فكأنني لا اريد ان اصيح بالصوت الخافت ، بل بالمداد الازرق ، فأهنت في مسع العيش مالياً : ابي تعافيت ا

اذن فهذا قلبي في يدي ، احركه في رفق كثير ، ليس له به عهد . فتشله الآن نعمة (المورفين) ، اسبقها عليه من اطراف اسابني . و (المورفين) اخت رحمة الله ، في ليالي الارق والتبرج . او الاستغناء الضيق عن تلك الرحمة الواسعة . وهي من جهة شق النفس وذل الطلب كرحمة الله ايضاً . هيات ان يفضن الطبيب حقها ، الأ بالضراعة وبالتوسل

فيا قلبي . لقبك بعد اليأس والبرح ، فكأنني لقيت مفتاح السرور . انزلك في كل باب من ابواب خواطري ، فيفتتح على الانسراح والغبطة ، وأطل منه كما اطل على مباحج الانواع الايطالية فمن خفق جناح على الربوة ، الى لمع شعاع في مرآة الصحو ، الى هبوب حلو ، يتهادى على كشف الشاطيء ، الى الف شيء آخر من افراح المريض ايام النقاهة ا

يقول (نيشه) : « العصور الواهن في الجسم الانساني عبء ، فانطمروه »

قطع لسانه ا أما والله لو كنت من جيل (نيشه) ، لجمت الي آلاف المخلاتق من المرضى ، وخرجت اليه بهذا الجمع المتناقل المخطوات اصبح في وجهه ، ويرددون من ورائي : فمن الواهنين يا نيشه ، فاذا اطرحتنا نسخت الرحمة من الوجدان البشري وقضيت على اكرم الشيم وأفضل الطبائع وفي الحقيقة ان دنيا عريضة تزخر بانساف البهجات وتنعج باشكال اللذائذ ، ولكن ليس فيها على ذلك كله بدت تقبل على الجريج بكأس من الماء ، لمي دنيا بحق الجماعة « اليسوعيين » ان يولولوا عليها باسم (يسوع) ، وان ينبري كتابهم لاسمها بالاقلام وبالالسنه . ولعل هذه

نقول حكيم العرب الأشهر « ابن اكرم » :
يعرف الجنة في النار !

كان فقيه الادب الرفيع احمد شاکر
الكرمي - فيأ الریحان قبره على الجانبين -
اتمس ما يكون في خريف ١٩١٩ . فقد ألح عليه
الداء وراه الغنى ، وانقطع خيط الامل منه .
وبيني وبين شاکر ما بين الماء والراح . وداد
كالهوى ، وكاسم الهوى طيباً فكيف يحول
« المكروب » بين شقيقي نفس وأدب وصبي

في أخريات ليالينا . بمخاضة
وشاکر على عشبة فرقة
وازماع سفر طويل .
فكنت اقرب الخلق الى
فراشه احل للحبيب المضي
الاحاديث او التذكريات
والسلوان حتى يشق الليل ا
وكان (ليون ذوده)

لا يزال بعد في (بلجيكا)
ينشر في (الاكسيون)
فرانسيز رسائله التي طبقت

الملك بومذاك . فسألني شاکر في إحدى العشيات
ان انتقل له ، وهو يسمع ، مقالة من مقالات
(ذوده) تلك . فوقعنا على واحدة ياله الكاتب
فيها ، على ذكر الطب واهله ، فيشيد بذكر
العباقره الاطباء ، الذين تقهقوا البشر بنوادير
الملاج ، في طراز من المديح . يتدلح له حسداً
لسان « أبي الطيب » نفسه !

فقلت - الرجل درس الطب وتوفى عليه ،

اول مرة اتلاقى فيها واليسوعيين على رأي !

كانت ليالي الثانية في المستشفى « نابغية »
من اشدة ليالي هولاء . فلما انحرك المسيح حنفت
الى جرعة ماء . فدخلت على أليس^(١) ملاكاً
ابيض بلا جناحين . فتناولت الكأس من يدها ،
وكأها تقدم لي الدنيا على كفها ، فقلت لها :
انفارك هذه في عين « نيتشه » ، ولتفرز غرزاً !
فلم تعرف الممرضة ما « نيتشه » هذا ،

وما دخله في كأس ماء
وارواه غليل . فقلت :

نيتشه نقيض القديس
« جان ده دبر » على خط
مستقيم . القديس جان
خلع حياته على المرضى
الساكنين . ونيتشه يراهم
اغباء ثقيلة على ظهر المجتمع
الانساني يحب طرحها .

ومن حسنات الحظ كال
نيتشه لم يترك من بعده

ذنباً . فلم يتم كاتب على خلافته . في حين ان جمعية
Fate Bene Fratelle التي ألفها صاحبنا القديس
الاسباني تضرب فروعها في كل صوب
قلت أليس : وحقك ان نيتشه هذا الموعج
الاسم ما انتابه وجع رأس في عمره ...

ان حكمة « أليس » المختصرة تقطر مقللاً ا
وهي على اختصارها ، شرح مسهب في الصد

ليلة النابغة

بروى عن الاسمي انه قال انصرفت ذات
ليلة من دار الرشيد وانا اشكو علة ثم جدوت
اليه فقال يا اسمي كيف بت البارحة فت ليلة
النابغة فقال لك اردت قوله :

فت ككافي ماودتي ضئيلة
من الرنش في انايها السم ناعم
فقلت انما اردت قوله :

كحلي لم يا اين ناصب
وليل اقبه بطي الكواكب

قبل ان ينقطع الى اتقم « وتدركه الحرفة . . . » فلا تصعب لهذه القوائد المزررة ينظمها حيناً « لأول منزل » . . . فبئس شاكر ابتسامته للساء العذبة ، التي لم تستطع يد الغاسل في ما بعد ان تحوها . ثم قال في جد كثير :

— قسوت على (دوده) — وتطلع الى رفرف في الراوية ، مكتظ بالكتب — افتحسب انت « انت نفسك ا » ان ملايين الحروف هندو تفيدني اليوم شيئاً ؟ هات مرولة واحدة من (الأنجيوغلف) ، وعلى تصانيف الادب والفلسفة العفاء . وذا قيل : الكاتب فلان لا فض فرد ، وجب ان يقال : الطبيب فلان قبلت يده ا وبين عالم الادب وعالم الطب هوة من العرق . عالم الطب يزخر رافة ، وعالم الادب فقدان الرافة فيه ، ضربة لازب . وما بالك اذا دبت الرافة الى اقلام النقدة ، نهادنوا الادعياء والنضولين ، وركوهم ينقرون على « مائة اقلاطون » شمالاً ويمينا . فالرافة اذن سحبة الطب . والمريض عتيق الرافة ، يعيش على حواشيا ، وينه الى اكتافها ا فشجاني تلك العشية كلام شاكر ، الذي يقطعهُ عدان السعال ، ونحز فيه البحة . وهو يعاودني اليرم وانا عتيق الطب ، فيهدر في مسمي ، ويضع في ضميري ا

فيا اطباء الكون فبست اباديكم . وقد آمنت بحكمة « أليس » وادركتني من عقرى فيكم ، رافة مسحت جراحي . اما « نيتشه » عدو المريض ، والجرح المؤرق في عتمة الليل ، فله « برحة » زهرة تزنس الوحشة عند قبره ا ا

— بيروت —

هزن ضوء الشمس

في الحلوى

ضوء الشمس الحزوز في مختلف المواد الغذائية ، من اجداث الوسائل لمعالجة امراض الدرن وفقر الدم والكساح . ويقال ان طبيين من اطباء مدينة فينا كشفا عن طريقة لتعريض الشوكولاتة للاشعة التي فوق البنفسجي من غير ان يفقدها شيئاً من طعمها الاصلي او يغيرا رائحتها ، وقد جرب المختعان نتاج طريقتهما اولاً في الفئران فأخذوا ينذياها بتلك الشوكولاتة ، المعالجة بالاشعة ، فسمت كثيراً . ثم جرباه في تغذية الساس فكانت فائدته عظيمة ، اذ استعاد الناس الذين تناولوا هذه الشوكولاتة شهوتهم للطعام ، وقويت دماؤهم ، بمعنى زيادة كرياتها الحمر ومن المعروف ان العلامة ستينبرك الاستاذ بجامعة وسكنسن الاميركية ، اخترع طريقة لاشعاع الحبوب الغذائية بضوء الشمس الصناعي فنال باخترعه امتيازاً من حكومة اميركا ثم نزل عنه الى الجامعة المشار اليها خدمة للإنسانية ، فقدمته الى مصانع الاغذية التي تصنع الماكولات الخاصة بطعام الافطار واشترطت عليها بيع الاغذية ، المشعة بضوء الشمس الصناعي للجمهور ، على ألا تزيد أسعار هذه الاغذية ، لكي يقبل الناس على شرائها واستهلاكها ، فتم فوائدها المحيية

عَقْلُ الطِّفْلِ

فِي تَطْوُّرِهِ

بقلم احمد عطية الله

- ٣ -

﴿ طرق دراسة الطفل ﴾ نعل العناية المتأخرة بدراسة الطفل ترجع الى حد كبير الى الصعوبة في طرق هذه الدراسة . فبينا من السهل ان نحكم على استعداد رجل بالمجهود الذي يبذله في عمل من الاعمال او بالتمام امثلة اختيارية كما هي الحال في الامتحانات المدرسية ، او نحكم على سلوكه من معاملته للتغير او بملاحظة العادات التي تكرر في صارت طبيعة ثابتة ، اذا بالطفل لا يساعدنا على اجراء مثل هذه الاختبارات

الصلة بيننا وبين الطفل صلة غير وثيقة ، فهو اما ان يكون عاجزاً عن استخدام اللغة كأداة للافصاح عن شعوره ، او ان يكون عاجزاً عن التحكم بأناطه واختيار ما هو انسب وأدق . لهذا كانت النتائج التي قد يصل اليها بعض الباحثين في سيكولوجية الاطفال قابلة للتقيد والتأثرها بعوامل مختلفة ، قد تسيب عن ملاحظة الباحث ، او قد يخطيء في تقديرها لتروع العلاقة بينه وبين الطفل . ودراسة الطفل تأخذ طريقين :

(١) مراقبة تقدم الطفل (٢) مقارنة مجموع من الاطفال في سن واحدة

والطريقة الاولى ايسر تطبيقاً اذا اخذنا بها ، لاننا لا نطلب موضوعاً لدراسة Subject الأ طفلاً واحداً او عدداً محدوداً منهم وتتلخص هذه الطريقة في مراقبة سلوك الطفل في كل دور من ادوار حياته ، وذلك بتدوين سجل لحياته العقلية في كل مظاهرها . فاذا جمنا هذه المادة الاولى امكننا ان نقسمها الى مجموعات ، كل مجموعة تختص بدور معين ، او ان نأخذ اوضاع طبائع الطفل في كل دور كميزات لهذا الدور . وبهذه الطريقة يمكننا ان نراقب التطور الجسدي والعقلي والخلقي الذي يسير فيه الطفل

ولكن لهذه الطريقة مساوئها ، لان اعتمادنا على طفل معين ، او مجموعة محدودة من الاطفال تحير الباحث الاستقرائي الى استنتاجات خاطئة ، او الى قوانين لا يمكن تطبيقها تطبيقاً شاملاً . والآباء في البيت هم الذين ينسى لهم ان يقرروا بهذه المهمة لا سيما في ادوار الطفولة الاولى حيث يقضي الطفل جماع وقته في البيت تحت رعاية امه وعناية والده . وهذا هو الخطر في قيمة هذه

الابحاث ، لان النتائج التي نسل اليها عن هذا الطريق تكون عادة متأثرة ببيول هؤلاء الآباء مهما حاولوا التخلص من آثارها . ومما يجدر ذكره ان كثيراً ممن قاموا بمجهودات طيبة في هذا السبيل قد اجروا ملاحظاتهم على ابناءهم

والطريقة الثانية في دراسة الطفل تتلخص في مقابلة بمجموع كبير من الاطفال في سن واحدة وجعل بعض ضائع الاطفال محوراً لهذه الدراسة المقابلة ، وكلما اتسعت دائرة البحث واختلعت البيئات التي يعيش فيها هؤلاء الاطفال ، كانت النتائج الاستقرائية التي نسل اليها اقرب ال العحة لان البيئة وتقاليد البيئة تؤثر في صحة هذه النتائج وقبيلتها . فباكتشاف الطبائع والاستعدادات العقلية المشتركة بين هؤلاء الاطفال يمكن ان يستخرج الباحث مميزات لهذا الدور من ادوار الطفولة او ذاك . والصعوبة في الاخذ بهذه الطريقة عدم وجود العدد الكبير من الاطفال الذين في سن واحدة ، الا لافراد فلذلك من يتخلى لهم الاتصال بمجموع الاطفال الذين يضمهم مكان واحد كالمدراس والصعوبة الثانية في نجاح هذه الطريقة ، هي ان القائمين بمثل هذه التجارب عادة غرباء عن هؤلاء الاطفال ، لذلك كان من المحال ان تثق باجابة الاطفال اذا كان البحث يحتاج ال سؤلهم . فاذا كان المختبر (السيكولوجي) من معلمي المدرسة التي يختبر تلاميذها ، فان الاطفال يعرفون

المقال الرابع
النمو الجسمي والحسي عند الاطفال
المقال الخامس
الطفل في صامه الاول

بطبيعتهم الناحية التي يرون ميلا اليها من معلم فيجملون اجابهم محققة لرغبة المعلم . واذا كان المختبر غربياً عن الاطفال ، اكتشف بسهولة اصطناع الاطفال في الاجابة لاسيما اذا كانت اسئلته تدور حول الحياة المدرسية

ولكن مع كل ذلك فالاحصائيات التي تستخلص من مثل هذه التجارب تعتبر بلا شك اقرب صدقاً من الطريقة السابقة لهذا كانت حواسم الاطفال في الوقت الحاضر متجهة ال هذه الطريقة ولا سيما في اميركا

فعل اللبن في النمو

بحث الدكتور مان من اعضاء مجلس البحث الطبي البريطاني ، في تأثير اللبن في نمو الاطفال ، فأخذ ٥٠٠ ولد من اللقطاء وغذى بعضهم بغذاء حادي معذ حاو لبن والزبدة ، وغذى البعض الآخر ، بغذاء مثله تماماً ولكنه خال من اللبن والزبدة فزاد وزن الولد من التعريق الاول على وزن الولد من التعريق الثاني في خلال اربع سنوات نحو اربعة أرطال ال نحو صبعة أرطال ، وزاد طوله من نحو بوصتين ال أكثر قليلاً من بوصتين ونصف بوصة

مميزات الطفل النفسية

فيس المراهقة

الحياة بين السنة التاسعة والسنة الثالثة عشرة فريدة بما يمازج حركتها وسكناتها من العواطف والرغبات الجديدة والاميال والافكار والاشتمالات التي لم تظهر قبلاً . فالولد الآن هو غير الطفل الذي كان او الشاب الذي سيمير والفتاة تختلف كل الاختلاف عما كانت عليه في سني حياتها الاولى وعما ستعير اليه في مستقبلها القريب

١

تبدأ في هذا الدور المميزات الجنسية بالظهور وتكون الصحة فيه على اقراها ومقاومة الداء على ارفعها والحركة على اشدها والنشاط على اوفره وقوة التمييز والحفاظة على احدها ويكون النمو في انعم الاول بطيئاً وخصوماً في الصبيان ثم يسرع قبيل الدخول في دور البلوغ (المراهقة) وتلاحظ الامهات ان اكثر المميزات ظهوراً في هذا الدور هو روح الاستقلال والاعتماد على النفس . فيبدأ الولد باثشاء علاقات شخصية خارج البيت مع اسدقائه العديدين ورفاقه في اللعب واللعب فيؤلفون الجمعيات التي غايتها الذهاب معاً الى السينما اوالسباحة اوصيد الاسماك اوالطيور. والولدي هذا الدور تثيره روح الشجاعة ويدفعه حب الاقدام والمغامرة فيقدم على الهرب من المدرسة لكي يتابع ما يرى فيه لذة قائمة وبهجة لا غاية ورائحة . واذا لاحظنا انماه وحركاته بدقة وجدنا انه عاد لايعنى بالالامب الخيالية الوهمية التي كان يعني بها قبلاً لانه في دور حياته الجديد كما في الادوار السابقة يسمى وراه حصيات الحياة تاركاً معضراتها جانباً وذلك طبيعي فيه . ولكن مع كل ما يظهر فيه من حب المغامرة والحركة والمخاطرة يرى ان روح احترام القانون قد شرع يؤثر في حياته تأثيراً يدفعه الى اطاعة قوانين المعية التي ينتمي اليها بفرح وسرور وفضلاً عن ذلك فهو يشعر ان طاعة القانون ضرورة له لكي يتمكن من الحفاظة على مقامه الاجتماعي الجديد

وظهور المميزات الجنسية تقضي بانفصال الصبيان عن البنات بحكم الطبع لان البنات في هذا الدور يصبحن غير قادرات على الاشتراك مع الصبيان في اعمالهم المدينة المتنوعة التي تحتاج الى قوة وشجاعة واقدام والصبيان لا يميلون الى الالامب التي تلعبها الفتيات ولا الى الجمعيات التي يؤلفنها فيبينما ترى الصبيان يؤلفون المعصابات التي غايتها القمص والسباحة واصطياد الطيور والاسماك . ترى الفتيات يؤلفن جمعيات الخياطة والاحسان وما شاكل

٢

وبظهور التراز الاجتماعية وباندماج الاولاد في الجمعيات السابق ذكرها ينمو فهم وخصوماً في الصبيان منهم روح احترام الرأي العام . رأينا الولد في ادوار حياته السابقة يقتدي بوالديه ويقلد

معليه . ولكنه في هذا الدور من الحياة يتمثل ببعض افراد عصبته الذين حبسهم الطبيعة بانحلال والمزايا التي جعلتهم محترمين مكرمين من جميع رفاقهم . انه لا يهتم برأي الكبار المتحكين مهما كان الرأي صالحاً والقول متوايماً بل يفعل « ما قاله الرفاق » . ولا شك في ان الولد من هذا الامر في خطر عظيم لانه قد يمتد اموراً تضره به ويمتقلبه وخصوصاً لان جميع رفاقه احداث مثله لم يلوا الحياة ولم يعرهم الدهر . على ان ما يناله من التحريم على احترام رأي الاكثرية ضروري له حين خروجه الى مدرسة العالم الكبرى حيث يرى الديمقراطية سيدة في الجمعيات والمجالس والحكومات، تقضي باتباع حكم الاكثرية ولو كانت على شطط . وفي هذا الامر عبرة لنا ابنا الشرق لاننا لم نتعلم بعد احترام رأي الاكثرية بل ينشئ الواحد منا ان رأيه هو الرأي الصواب وقوله يجب ان يكون القول القبول . وما دنا كذلك فلنا هلاً للحكم النيابي الديمقراطي الذي نشده ونسعى وراءه . جميع بلدان الشرق لم تزل طفلة من الوجوه الديمقراطية ولا تستطيع السير نحو غايتها الرفيعة الا اذا تعلمت فينا اليوم وفتيات الانحاء بمشروع واحترام امام الرأي العام — امام قرار الاكثرية

٣

زد على ذلك ان الولد يبدأ في هذا الدور من حياته بشتم معنى الشرف والامانة والمحافظة على عودته والدفاع عن سمعته وسمعة اخوانه ورفاقه وهذه الصفات من افضل فضائله . ولا يخفى ان آراءه قد لا تصيب بحجة الصواب احياناً وقد تركب في الكثير من الاوقات متن الشطط ولكن في المحافظة على ما يعتقده حقاً والامانة في تنفيذ وعوده ولو كانت منارة به فضيلتان يجب ان نحلها عليهما من الاكرام والتنشيط . فاذا فعلنا ذلك تمكنا من احتلال معادل نفسه والنفوذ الى مكانها الخفية فنستطيع عندئذ ان نساعد على السير في معترك الحياة مرفوع الرأس باسم الشرف ناهياً سوي السبيل متوسلاً بأفضل الوسائل وأصلحها

في الولايات المتحدة في مدينة دنفر قاض في محاكم الاولاد يدعى لندي . هذا القاضي استطاع ان يخلص اولاداً كثيرين من مساكن الشر ومهاوي التهلكة لانه وثق بهم وجعلهم يشعرون انه يحترمهم ويثق بمقدرتهم على النهوض من حمأة الرذائل التي سقطوا فيها . واهمة اليوم معروف في انحاء العالم المتسدين وكثيرون يقتفون خطواته وينسجون على منواله . وفي ذلك دليل على اننا نستطيع الاعتماد على ما في الفتى من روح الشرف والتفاني في سبيله

٤

وتكثر في هذا الحين احلام الفتى الذهبية ومطامحه الرفيعة وآماله الكبار ولكنها احلام اقرب الى الحقيقة منها الى الوهم ومطامحه وآمال ينشأ الولد من حقيقتها لانه يرى نتائجها في الرجال الذين يراهم ويقراء عنهم . اولئك الذين رفعهم اجتهادهم الى أعلى ذرى الشهرة والعظمة . فهو من هذا القبيل كتنة من الامل تبحث عن هادٍ يضعها على طريق الحياة الصالح ونهجها التويم فتسير الى

المجد الذي تضره الايام في ثنايا ليلها للعبد المجتهد . ففي دور الطفولة الثالث تظهر مملكة عبادة الابطال والنسج على منوالهم والسعي في اثرهم . والثرد لا يفرق مطلقاً بين مثل أعلى مجرد والرجل الذي يتجسم فيه ذلك المثل او بين مبدإ سام والانسان الحائر عليه . فاذا فكر بالجرأذ الادبية تمثل في النائب التلاميذي الذي دافع في المجلس النيابي دفاع الابطال ميبناً كل ما يتعلق بالقضية من الحقائق غير خائف في الحق لومة لائم . واذا قرأ عن البذل والتضحية يذكر عن عرفهم او سمع عنهم شاباً سار محترقاً للهيب او مقتحمًا هول الامواج الطاغية ليخلص طفلاً يحترق او ينجى فتاة تفرق . واذا ذكر الشجاعة والاقدام ذكر القواد العظام ورواد التنطين ومكتشي القنارات وغيرهم . لذلك يصعب على المعلم في هذا الدور ان يفهم الولد مبدأ اخلاقياً جديداً او مثلاً نفسياً طالياً بتسميره تقيراً مجرداً بل عليه ان يسرد امامه اعمال الرجال الذين تمسكوا بتلك المبادئ وساروا وراء تلك المثل وسعوا لتحقيق تلك انغايات فكانت حياتهم نعمة من نعم الله على البشرية .

هو العمل يرفع الرجال الى مصاف العظام - اولئك العظام الذين يحسن بنا ان تقتدي بهم وان تسرد سيرهم في البيوت وعلى منابر المدارس . العمل هو الوسيلة المثلى والغاية القصوى في حياة الفرد وحياة الامم . لان مجرد القول والادعاء لا يجديان شيئاً . فالمعلم الذي يجعل ما يتقول ويجب ألا يقول الا ما كان مطابقاً لسن الحياة الساعمة الشريفة يكثر له اركيز في تكييف حياة تلاميذه لانهم ينظرون اليه كبطل ، به يريدون ان يتشبهوا وعلى اثره ان يسيروا

قلنا قبلاً ان حياة كل احد برجه تام توضح مختصر للعقل البشري وارتقائه . لذلك زى الولد في اول هذا الدور يمشق التلميذ او المعلم التقوي العقل الخفيف الحركة القادر على تعاطي انواع اللعب بخفة ومهارة وما ذلك الا لانه غير قادر ان يدرك منتجات العقل البشري في العلم والعمران . ولكن حينما تكتسب قواه العقلية ينشروع بقدرة اعمال اديس قدرها فينحني باجلال قوة عقله وينظر نظر المعجب المكبر مخلوق لتلك العالي . وكما في العالم من رجال ونساء لا تذكر اسماءهم الا ويرافقها الاجلال والوقار النصيح والارشاد قليلا التأثير اذا كان المرء لا يعيش بحسب الخطط التي رسمها لتفسيده . قد يستطيع المعلم ان يستهوي تلاميذه لانه رياضي بدني قوي ولكن ليس ذلك بالامر اللازم ولا هو وحده بالكافي اذ لابد ان ينسب الولد عن طريقه فيتحول احترامه واعجاب به الى اتقوة العقلية والنفسية فعليك اذا ايها المعلم ان تعلم بأمانة وتعيش ببطهارة وعظمة . افضل ما تقول ولا تقول الا كل ما هو حق وعدل وجمال تدرك من تلك المنسودة بل غاية التهذيب اتقصوى لان روح عبادة الابطال لا تنمو في الولد بالملاحظة والكلام بل بالتقليد والافتداء

٥

في هذا الدور يأخذ الولد ولعاً شديداً بالقراءة والمطالعة . فكم من ولد ينتظر بفاغ الصبر

صنوع بحجة روائية اعتادها وكم من ولد يقضي الساعات الطوال مكباً على سيرة عنقثة او روايات جاك ملتون وجون سنكلر وما كنتن بلايك

فيا أيها المرئي ! هذه فرصتك السانحة التي اذا قامت فلن تعود . هذا هو بدء مرحلة جديدة من مراحل الحياة اذ يجهد الولد نفسه على عتبة عالم جديد حافل بالوجوه الغريبة والاقوال المتناقضة والآراء المتباينة . يري فيه انتشاراً والتفاوت ، والظلام محاذياً للنور والسعادة ازاء الشقاء . ويشهد التفضيلة سير مع الرذيلة جنباً الى جنب والمبادئ السافلة تنازع مُثُل الحياة العليا الحياة والبقاء . فابذل جهدك لتعود لتبذلك الانتخاب الافضل والاعلى والاصحح لان الولد ابداً معرض للسير مع تيار المطابع الجارف فيشتري الروايات الرخيصة الثمن وفيها من الحوادث ما يكفي ميله الطبيعي للحركة والهيج ولكنها خالية من دروس مطوية في حياة اشخاصها وعبر تتخلل تضاعف سطورها . على ان هذا لا يوجب علينا ان نعطي التلميذ كتباً علمية فلسفية قد تحدث عكس الارض الصالح الذي نتوخاه لان مطالعة كتب فوق مقدرة المطالع كالاكل الضخم لمريض ناقه او لطفل لا تزال معدته ضعيفة فينجم عن ذلك ان الولد يفقد اللذة في المطالعة قبل ان تتمكن منه العادة ويكون الضرر بالغاً

وأرى ان خير الكتب التي يجب ان يطالعها الاولاد سواء الصبيان او البنات في هذه السن نومان
١ - سير الأبطال من رجال وسيدات الدين بلغوا ذرى الشهرة والمجد بمجدهم واجتهادهم ومنازرتهم غير حافلين بما يقف في سبيلهم من المصائب والمخاطر بل تحضرها ناظرين ابداً الى المثل الاعلى الذي يلعب امامهم ويعتقون الوصول اليه . فتكون مطالعة الولد للحوادث والاعمال التي سارت بهؤلاء على طريق النجاح عاملاً قريباً يبعث فيه حب الاقدام ويدفعه الى الدأب والسعي في سبيل العلى والمجد
٢ - الروايات الادبية الشائقة - بحسب البعض الروايات بمجموعة حوادث منسقة ومنمقة تسهوي القارئ بما فيها من الخفايا والانتاز وما توجد من التثوق للاطلاع على اسرارها وخفاياها . والبعض الآخر يضمّن حوادثها وسير اشخاصها مبادئ خلقية رفيعة وديراً عمراية ثينة فتظهر للقارئ نتيجة السير في سبيل الحق والتمسك بالفضيلة . والبعض يجعل فيها حقائق تاريخية يقبل عليها القارئ بلذة بين هو يعرض عن بعض التواريخ الحافلة . وذلك كله بلغة رشيقة تجذب المتألق والاناقة والسهولة فتفيد المطالع من حيث الاخلاق والآداب واللغة . ولا يبرح من ان غايتنا هنا ليست اطلاع الولد على فلسفة الحياة فقط بل تعويده بحجة الجمال لان بحجة قياس ينبعث من النفس فيرفعها الى المثل الاعلى ويوجهها الى هبكل السعادة الصادرة الجميلة والقصائد الجميلة والصور الجميلة والتمائيل الجميلة كل هذه يلبوع غبطة عظيمة . فعود تلميذك التمتع بكل ما هو جميل سام تضع حجر الزاوية في بناءه

