

## بالتفريط والإيقان

### درر الاقوال لوقاية الاطفال

وضع هذا الكتاب المتيد حمزة الدكتور جورج عرفنجي المتخرج على اساتذة سنش في الاطفال في باريس والاختصاصي في امراض الاطفال بالاسكندرية واودعه فوائده حجة في صحة الاطفال ومرصهم وقسمته الى خمسة ابواب الاول صحة الاطفال - والثاني تغذيتهم - والثالث الطفل المولود قبل الاوان وقد اختار له اسم الخديج اما نحن فنفضل السقط لانه فصيح ومتداول - والرابع السنين - والخامس امراض الاطفال واسبابها ووقايتها وعلاجها والكتاب مزين بالرسم العديدة ننقل منه ما ورد فيد عن امراض الشعب في الاطفال لكثرتها في فصل الشتاء ولما فيه من الفائدة للوالدات قال :

« وام امراض الشعب في الاطفال اولاً زكام الشعب النليظة زكاماً حاداً يقال له نزلة شعبية بسيطة وقد تبدى من زكام اني بلعومي وتمتد الى الخنجرة فالتعبه واخيراً الى الشعب - واعراضه عطاس وسيلان انفي وحسي خفيفة وضيق في التنفس وسعال جاف في الابداء ثم رخو مصحوب بمخاط غير ان العذار يلهونه فيخرج مع البراز ثانياً زكام حاد في الشعب الدقيقة ويقال له التيرمونيا الشعبية وهذه العلة شديدة الخطر فقد تبدى باعراض زكام الشعب الغليظة وتمتد الى الدقيقة فيشبه عسر التنفس والسعال ويصاب بعضهم احياناً بشحجات عضلية

« ثالثاً الزكام الشعبي المزمن وهو نتيجة استمرار الالتهاب الحاد واعراضه سعال يأتي العليل توباً ويحدث قيحاً واذا طالت العلة وقتت شهوة الطفل للطعام واصيب بهزال وحسي خفيفة في المساء فقد يشبه ليو بالسل

« وللوقاية من هذه العلل يجب منع الاسباب التي تقدم ذكرها وعدم تعويد الاطفال على الترفه المفرط بل على الهراء الطلق - وعلى ذري الاستعداد استعمال الحمامات الباردة تدريجياً يوماً فيوماً مع الاحتراس التام في استعمال اوسائط اللازمة لرد الفعل بعد الاستحمام ويجب نظافة الانف واليعوم والمم واللوزتين لان كثيراً ما يمتد الالتهاب منها الى الخنجرة فالشعب - واذا اصيب الطفل باحدى هذه العلل يجب عزله في غرفة معتدلة الحرارة ومنعة

عن الصراخ والتكلم كثيراً وإذا أصابته نوبة الذبحة انكاذبه في الليل يستدعى الطبيب  
وتوضع له المكثدات الساخنة حول دائرة المنق الامامية . وفي حالة الاختناق الشديدة يشق  
كثيراً من الاثير او يوضع حلاً في حمام حار فيه قليل من الخردل . وإذا كانت العلة شمية  
خفيفة تشمل له المرقات كحقوق الزيفون الساخن والبنفسج وزهر البيلسان او الخطمية .  
ومن العلاجات المفيدة استعمال الحجامة (كاسات الهواء) ولزق بزر الكتان مع الخردل  
او سواه . يوضع بين الكتفين نحو عشر دقائق وتكرر مراراً مدة ساعة ويعمل بها مرة  
كل اربع ساعات وبذلك الصدر والظهر في خلال تلك الفترات ذلكاً معتدلاً يمزج مركب  
من زيت الزيتون وزيت التربنتين اجزاء متساوية . ومن الادوية المفيدة والمسكنة للسعال  
ان يعطى الطفل ملعقة صغيرة كل ساعتين من المزيج المركب من ٥٠ جراماً من شراب التولو  
وجرامين من ماء الغاز الكرزي مع ١٠٠ جرام من منقوع الزيفون . ولا يلزم ترك المتأثر  
مدة طويلة نائماً على جنب واحد بل يحملون على الفراعين ويتمشى بهم داخل الغرفة خرقاً  
من امتداد الالتهاب من الشعب الغليظة الى الدقيقة . اما تغذيتهم فتكون بلبن الثدي  
للرضع ولبن البقر للذين يتدون بالصناعة ومن السنة الثانية فصاعداً بالاطعمة السائلة  
وافضلها اللبن وشوربة الخضر ومرق اللحم وغیره .»

والكتاب والى في شقي صفحة من الحجم الكبير لا تستغني عنه أم<sup>٣</sup> نعى بحفظ صحة  
اطفالها . فنشكر لحضرة المؤلف همته واجتهاده .

### كتاب الحرب الكبرى

ألفت هذا الكتاب حضرة الدكتور سليم شحاده جورج وقد صدر منه الآن الجزء  
الاول في نحو ١٦٠ صفحة مزدانة بالصور الكثيرة ومصدرة بخريطة لدار الحرب . وفي هذا  
الجزء فصول كثيرة بقلم المؤلف وغيره من الكتاب السوريين في اسيركا وباقي مقتطف  
من مصادر شتى وكل ذلك مما تفيد مطالته الأفضلاً موضوعه كن منصفاً لالمانيا فان كاتبة  
المانى يصعب عليه ان يذكر ما على قوميه كما يذكر ما لم ولكن الفصل الذي يليه لروزلت  
يملو الحقائق . والكتاب صادر من ادارة المجلة العربية بنيو يورك

### الامريائيون

شرح حضرة الفاضل داود انندي نعيماس يوفلف كتاباً في حياة الاسرائيليين  
الاجتماعية وعظائمهم وعظائمهم والمشهورين منهم في القرن العشرين . وقد اصدر الجزء

الاول منه صدر بالفتاوى التي وردت عليه ويرسم مساعدة موسى باشا قضاوي الذي  
 اهدى كتابه اليه وسيادة روفائيل هارون بن شمعون حاخام باشي مصر ونوابها  
 وفي هذا الجزء تراجم كثيرين من أسرق قضاوي ومومصيري وحزان واجيون وغيرهم من  
 كبار الاسرائيليين في هذا القطر مع صورهم

### تقويم سنة ١٩١٨

صدر تقويم الحكومة المصرية لسنة ١٩١٨ ميلادية اصغر من التقاويم التي سبقتها  
 وهو يحتوي على بيان للكسوف والخسوف اللذين يحدثان في سنة ١٩١٨ وعلى « نتيجة »  
 السنة وبيان المواسم والاعياد الرسمية وغير الرسمية واوجه القمر وحركات السيارات في جميع  
 شهور السنة

### المأساة الكبرى

هي رواية اخلاقية بديعة ديجها براع المرحوم الطيب الذكر الخالد الاثر الدكتور  
 شبلي شميل ونشر بعض اسماها في الصحف اليومية قبل وفاته وقد نقلها الآن الى اللغة  
 الفرنسية شعراً حضرة ابن اخيه الشاعر البلخ ماريوس بك شميل واهداها الى روح  
 العقيد الكبير

وقد جاءت الرواية في خمسة فصول ونحو ثلاثة آلاف بيت شعر واستهلها بقصيدة  
 شائقة في وصف سورية . وجمل ثمن النسخة ٢٥ غرشاً

وما يزيد هذه المنظومة قدراً في نفوس الذين يظلمون عليها ان ناطقها وقف ريعها  
 على اعادة متكوبي الحرب من السوريين . فالذين يشترونها يلمون بهذا الشراء ماريوس  
 الاول قبة كتاب ادبي سام في المعاني التي اودعها اياه كاتبه المأسوف عليه بديع سيف  
 الصينة الشعرية التي جادت بها قريحته ناضجاً . والثاني قضاه مبرة اذ اللويحات التي تشتري  
 به تنفق في سبيل الله لاعانة ذوي البأساء . فمضى ان ينال من اقبال اهل البر ما هو  
 جدير بالعرض الذي وضع له