

كتب الشريف السر هربرت مكسول في عدد ٥٠ أغسطس من مجلة فاشتر يقول
ان الاشجار المنتمرة يجب ان توقي من الزراير متى نضجت. ولو رأى ما يشبه
في مديرية السيوم في اوائل هذا الصيف ان يقع ريف من الزراير على غيبه اعرك
قمحه ثم ينفض عنه وقد اكن جانباً كبيراً من حبه لقائل انه يجب وقاية الخروب
منه ايضاً. الا ان ما تركه السر هربرت مكسول ذكره الدكتور كوليج لعتيقاً عليه
حيث قال ان الزردور كثير في بعض انحاء البلاد حتى صار يجب اتخاذ الوسائل
المتعالة لمقاومته

ونحن لا نطلب ان يباح لكل احد صيد الزراير بعد ان منع حمل السلاح
بل ان يرسل الناس مخصوصون الى الاماكن التي تكثر فيها الزراير لئلا تصيدها

باب تدبير المنزل

قد تشاهد هذا الباب لكي تدوخ فيه كل ما سجد امر انبيت ممرته من تربية الاولاد وتدبير الطعام
واللباس والتراب والسكن والريئة وهو ذلك مما يعود بالنفع على كل حاله

الشمس والمنازل

ان ضوء نور الشمس للمساكن غني عن البيان ولا سيما غرف النوم والغرف
التي تكثر الاقامة فيها. ذلك لان نور الشمس ضروري للحياة لا يشد عن هذا
الحكم الا ميكروبات الامراض فلها تنمو وتزكو حيث نور الشمس وحرارتها على
اقنبا ويبقى فعلها او تموت حيث يكثران. وهذا من جملة الاسباب التي تجعل
نور الشمس لازماً لمنازل الناس

وما يجعده لازماً لها ايضاً ان النظافة لا تكون تامة الا في غرفة كثيرة النور
وان الغرفة القليلة النور عرضة لان تكون كثيرة الاقدار. فالكتب الذين
يكتسبون عن الصحة لا يكثرون من ذلك المرض وانظفمة والايواسح معاً اعتباراً
بل لان الرسخ وانظفمة والمرض توجد معاً على الغالب وحيثما توجد فلا عافية
فتنا ان نور الشمس لازم لكل النوم لغرف النوم وريئة بنور الشمس هذا
حرارتها فان هذه الحرارة مطهرة للمساكن من الميكروبات وجراثيم الامراض

تظهير أفضل مصادات التساد لها . فذلك ترى مهندسي الافرنج يعنون في هندسة البيوت بان تكون غرفة النوم الى الشرق والجنوب والغرب وهي الجهات التي تطل الشمس منها على المنازل وتتعبدها بنورها وحرارتها الشافية ولا يترك للجهة الشمالية إلا الغرف التي تراد لغير النوم والاقامة فيها . ويعنون كذلك بان تكون نوافذ الغرف التي تدخل فيها الشمس واسعة بخلاف التي لا تدخل الشمس فيها . وهذا مخالف على الغالب لمهندسة البيوت في هذا القطر حيث البحري او الاتجاه الشمالي قل شيء . وربما انتظر هذا الامر في بلد مثل مصر كثير الحر قنا تحجب السحب شمساً فإتاني منزلة من نور الشمس وحرها بالأشعاع التي عما يأتيها رأساً . ولكنه لا يفتقر في بلد مثل انكلترا بارد السقع لتغطي السحب وجه سماؤه على مدار السنة

والملاحظ في مصر الجديدة ان مهندسيها جعلوا واجهات البيوت الى غير الجهة البحرية . وبلغنا انهم اتوا ذلك عمداً لان كثرة التعرض للرياح البحرية صيفاً وشتاءً مضر بصحة الاوربيين لما فيه من الانتقال النجاسي من الحر الى البرد وبالعكس

غاز المراحيض

كثيراً ما يفلت غاز المراحيض الى المنازل من مكان اتصال الاقاييب بعضها ببعض فتؤدي صحة الكان من حيث لا يعلمون . ومن الوسائل التي يتحقق بها افلات الغاز ان تؤخذ قطعة من البفتا وتبل بشيء من خللات الرصاص وتنفذ حول المكان المشتبه فيه فاذا كان الغاز يفلت منه لتورد قطعة البفتا بفعل مركبات الكبريت التي في غاز المراحيض

ندوب الوجه

استعملت الوصفة الآتية لمعالجة ندوب الوجه الناشئة عن الحروق والجروح وبعض الامراض فاعدت فائدة تذكر في تخفيفها وهي :

أوفية بورق ١٢٠ قحمة حامض سليليك ٣ دراهم غليسرين ٦ واتي ماء الورد . يسخ الوجه به ثلاث مرات كل يوم وذلك بعد تليخه مدة بالمروخ الجيري (دهان الكس)

مكافحة الجرذان

تعددت الوصفات لمكافحة الجرذان وابتدتها ولكن ليس بينها وصفة جاءت بالنتيجة المرومة لا من ضعف العلاج بل لما اشتهر عن الجرذان من شدة الخذر وتجنب الشراك والخطائل التي تنصب لها . وقد قرأنا في بعض الصحف العلمية ان هذه الصفة الاخيرة في الجرذان يمكن اتغلب عليها برش شيء من زيت الروديوم في ارض المصيدة فانه يجذب الجرذان اليه كما يجذب الحديد المغناطيس فتقع في الفخ المنصوب لها

ويمكن طرد الجرذان من البقعة التي تكثر التردد انها بوضع شيء من البوتاس الكاوي عند اوكارها . فاذا مشته ارجلها كرها فاورمت فتلتصقها فتمزق انسها فتعجز ذلك المكان هي وساثر الجرذان كأنها تخبرها بما جرى لها فتجنبه بالفرار منه . وتطرد ايضا بان تؤخذ قطع صغيرة من الاسفنج وتمس بالعلل وشيء من الدقيق او زيت الروديوم فتعلق بشعرها فتعلق باذيال القرار واذا امسك جرذ حي وطي بالنظران واطلق في اوكار الجرذان فلا يتضي الا التليل حتى تخوي هذه الاوكار من مكانها . ومثل ذلك يحدث اذا علق برقبته جرس صغير

حفظ البطاطس

تحفظ البطاطس بان يرش في قعر المكان الذي توضع فيه شيء من الجير الحي ثم تصف البطاطس عليه ويرش عليها الجير الحي ويصف فوقها صف مثلها وهكذا الآخر . وتكون نسبة الجير الى البطاطس كنسبة ١ : ٤٠ . والجير يحفظ البطاطس مدة طويلة بقتل الشكروبات التي عليها ويتحفيها اذا كانت كثيرة الماء . ويمكن استعمال القش والجبس بدل الجير

طعام الرجال والنساء والاولاد

اذا احتاج الرجل الى مئة وزن من الطعام فامرأة تحتاج الى ثمانين وزنا واولد يحتاج الى مقدار يختلف باختلاف سنه فاذا كان عمره عشر سنوات فقد يكفي

لصنف ما يكفي إياه أي خمسون ورتناً وإذا كان عمره ١٣ سنة احتاج إلى سبعين ورتناً وإذا كان عمره ١٥ سنة احتاج إلى ثمانين أو تسعين ورتناً. والغالب أن البيت الذي فيه رجل وزوجته وأربعة أولاد يحتاج إلى أربعماية وستين ورتناً أي أن الأب يحتاج إلى مائة وزن وزوجته إلى ثمانين ورتناً وأولادها إلى ٢٤٠ ورتناً متوسط ٧٠ ورتناً لكل منهم.

عرق اليدين والرجلين

إذا كان عرق اليدين والرجلين غزيراً تستعمل له الوصفة الآتية:

جزء

١

حامض فينيك

٤

شبة محروفة

٢٠٠

نشا

٥٠

طباشير فرنسوي

٢

زيت الليمون

تسحق ويرشها منها على اليدين أو الرجلين أو داخل الكعوف والجرايات

طعم زيت السمك

زيت السمك من النفع الادوية لبعضاء الاجسام بن هو طعام كثير الغذاء سهل الهضم لادوية. ولكن كثيرين يمتنعون عن تناوله بسبب كره طعمه وربما كان في تناوله إياه الشفاء لهم. وقد وصفت الوصفات الكثيرة لازالة طعمه كما وصفت لزيت الخروع فما افادت كثيراً في الزيتين. ومن الوصفات التي عثرنا عليها ونشير بتجربتها الوصفة الآتية:

٤ اوقاي

خلاصة الليمون

» ٢

تير كبريتي

» ١

زيت الكراويا

» ١

زيت النعناع

يضاف لها شيء من زيت السمك عند تناوله

تهذيب الثوب

من سهل الطرق المستعملة الآن لمنع انثياب الصوفية ان يتصرف الثوب انبها
 وضع شيء من الفتاتين بينها ما مسحوقاً او جويباً . والفتالين يستخرج من
 الفحم الحجري عند استقطاره وعمل غاز الصود منه . واذا كان ثوباً كان على هيئة
 ندوة بيضاء رقيقة وهو لا ينحل في الماء بل في الكحول وبعض الجوامض
 ويلدوب على درجة ٧٩ فارنهيت ويحترق بسهولة . وكراهة رائحته حالت دون
 استعماله في الطب والجراحة كغضاد للتساد فعمدوا الى ازالة هذه الرائحة بمرجه
 بالكافور والبنزين وغيرها من مزيلات الرائحة

ومن العلاجات التي تستعمل لاجابة انثياب ما يأتي :

خذ اجزاء متساوية من زيت الكافور وروح الترتين وانعس في المزيج بعض
 الورق النشاف واتركه حتى يجف ثم ضع بين اثياب التي تخشى عليها من الثوب
 وهناك وصفات اخرى نذكر بعضها :

١	درم	(١) لوبولين (خلاصة حشيشة الديار)
٢	أوقية	سحوط
١	د	كافور
١	د	نشارة الشربين
		يرش منها حيث يكثُر الثوب
١	أوقية	(٢) حامض فنيك
١	د	صغ الكافور
١	رطل	بنزين

يحق الصغ والفنيك في البنزين وينس في المحلول ورقة نشاف توضع بين
 الثياب او يرش منه بمبرشة خاصة

٥٠	جزء	(٣) مسحوق كبش قرنف
١٠٠	د	فلقل
١٠٠	د	خشب المر

وهذه الاخيرة ابسط الطرق وموادها رخيصة والحصول عليها سهل