وبقال ان النولة العلية اشترتهما وكان لها السفينة بثر فاغرقت واغرق الانكليز والروس خمسة غرادات المانية و بعض القواصات والمدمرات

اما الاسطول النمسوي فلا شأن لهُ لان البوارج الانكليزية والفرنسوية حصرتهُ واتلفت بعضهُ

وغنيٌّ عن البيان ان البوارج الانكليزية عملت القسم الاهم من عملها وهو اصطياد السفن التجارية الالمانية والنمسوية وتعطيل التجارة الالمانية والنمسوية من صادر ووارد حتى تتعطل الاعمال في المانيا والنمسا وبشتد الضنك على اهاليهما وتُلجأ الحكومتان الى التسليم وطلب الصلح . وقد لا يتم ذلك الاَّ بعد سنة او سنتين لان البلادين زراعيتان تخرج ارضهما ما يمون سكانهما ولو بالتقتير فاذا لم تقهر المانيا والنمسا بالحرب البرية فلا ينتظر ان ترضخا لحكم الاقدار الاَّ بعد زمان طويل

باب تدبير المنزل

قد خصصنا هذا الباب لكي نشرح فيهِ كل ما يهم اهل البيت معرفتهُ من تربية الاولاد وتدبير الطعام والشراب والمسكن والزينة ونحو ذلك مما يعود بالنفع على كل عائلة

النباتات الاهلية وفوائدها الطبية

العائن A. Columbine, F. Ancolie, L. Aquilegia عشبة من الفصيلة الشقيقية تنبت صيفاً في الاحراج وخواصها مبولة ومعرقة ومضادة للاسكربوط

العدس A. Lentil, F. Lentille, L. Lens حب نبات من الفصيلة القرنية يستعمل غذاء وليس لهُ خواص دوائية وكان يستعمل قديماً في الجدري والحصبة فيسقى المصاب كيات كبيرة من مغلي العدس ظناً انهُ يسهل ظهور النفاط وقد اهمل استعمالهُ في الطب الحديث

العرعر A. Juniper, F. Genevrier, L. Juniperus شجرة صغيرة من الفصيلة الصنوبرية كانت كل اقسامها اي الثمر والخشب والورق ورؤوس الطرابين تستعمل طبًّا واما الآن فيقتصر على الثمر وهو كوز صغيرة بقدر الحمصة لونهُ اسود عند النضج ويحتوي على

لب يخلف ثلاث بذرات وطعمهُ حلو سكري قابل الاختمار فيستخرجون منهُ مشروباً مسكراً يعرف باسم الجن

خواصهُ . معرق ومضاد للزهري وورقهُ ورؤوس طراويعهِ مسهلة والثمر مقوٍ للمعدة ومبول ونسبة تتبع الثمر ٢٠ الى ١٠٠٠

A. Sarsaparilla, F. Salsepareille, L. Smilax, Salsaparilla العشبة المغربية

جذور عشبة من الفصيلة العشبية منقية ومنبهة خفيفة ومعرقة كثيرة الاستعمال يحضر منها شراب بسيط وآخر مركب وتستعمل منقية بنوع خصوصي في الزهري اما وحدها او مع المستحضرات الزئبقية ولكنها تفيد في كل الامراض الجلدية التي يهتم في علاجها بتقوية وتليفة الجلد

A. Soap Wort, F. Saponaire, L. Saponaria officinalis العشبة المصلح عشبة من الفصيلة القرنفلية اذا اضيف جذرها الى ماء الغسيل احدث رغوة كرغوة الصابون وأكسب الاقمشة المغسولة صفاء ويقال انهُ يقوم مقام الصابون ويغني عنهُ

وخواصهُ الطبية منبه خفيف ومنقٍ ومعرق ويستعمل في الاسكربوط والزهري ويؤخذ تتبع جذرهِ بنسبة ٢٠ جزء الى ٣٠ جزء في الالف

A. Ivy, F. Lierre, L. Hedera helix العشق العشق نوعان احدهما من الفصيلة الصيوانية بزورهُ مسهلة ويستعمل ورقهُ لتشتيل الكي والثاني من الفصيلة الشفوية وقد مرَّ ذكرهُ (انظر حبل المساكين)

A. Grape, F. Raisin, L. Uva العنب ثمر انجم متعرشة من الفصيلة الدالية لذيذ الطعم كبير الفائدة في كل ادوار نموهِ

فالحصرم يحمض به الطعام ويعمل منهُ شراب لذيذ مبرد . والعنب فاكهة لذيذة سهلة الهضم يستعمل علاجاً في امراض المعدة والكبد ويوافق بنوع خصوصي اصحاب المعد التي لا تحتمل المسهل الملحية كالملح الانكليزي وغيرهِ فهو مسهل لطيف لا يؤثر تأثيراً سيئاً وقد كثر الاستشفاء بهِ في المدة الاخيرة ويمكن للمقيم في الجهات التي يكثر فيها ان يستغني بهِ عن السفر الى الحمامات المعدنية في اوربا لما في هذا السفر من المشقة وزيادة المصاريف . وكيفية الاستشفاء ان يؤكل العنب صباحاً على الريق ومساء قبل العشاء مدة اسبوعين او ثلاثة الى ان يزول القبض او تفرز الصفراء المختزنة في الكبد وحينما

يكثر العنب ويسهل الحصول عليهِ رخيصاً كما في سورية يفضل ان يقتصر المريض على الاغتذاء بهِ مدة اسبوعين او ثلاثة وقد شفي بهذه الواسطة كثيرون من المصابين باليرقان المستعصي بسبب انسداد القنوات الصفراوية

والزبيب هو احد الاثمار الاربعة الصدرية وهو ملطف وملين للصدر يؤخذ منقوعاً بالماء ومعطراً بماء الورد او ماء الزهر وهو المعروف بالخشاف او مغلياً مع اخواتهِ في الزكامات الصدرية

ويحضر من طرابين الدوالي الطرية شراب نافع في تقوية الصدر ويستعمل في الالتهاب الشعبي المزمن

العناب A. Jujup, F. Jujube ثمر شجرة اسمها النباتي Zizyphus vulgaris من الفصيلة النبقية وطنها الاصلي سورية ومنها نقلت الى اوربا . خواصهُ ملطف وملين للصدر وهو احد الاثمار الاربعة الصدرية ويؤخذ نقيعاً بنسبة ٣٠ الى ١٠٠٠ ومعجوناً على غير نسبة معينة

العليق A. Bramble, F. Ronce, L. Rubus fruticosus الحجم من الفصيلة الوردية تسيح بها البساتين والحدائق اوراقها قابضة تغلى وتستعمل في التهاب الحلق فتفيد فيهِ كثيراً ويعمل منها شراب مفيد للاطفال

العنصل A. Squill, F. Scille, L. Scilla Maritima نبات معمر من الفصيلة الزنبقية بصلهُ بحجم قبضة اليد ذات نسج ابيض او احمر والبصلة الحمراء هي المستعملة في الطب

خواصهُ مدر قوي للبول ومنبه ومليّن للبلغم ومنفث يعطى في الاستسقاء وفي الامراض الصدرية وبالجرعات الكبيرة يحدث اسهالاً عنيفاً وقيئاً واعراضاً شبيهة باعراض التسمم بالسموم الحريفة وجرعة مسحوقهِ من ٥ سنتكرامات الى ١٠ مكررة عدة مرات بالنهار ويحضر منهُ شراب كثير الاستعمال في الامراض الصدرية وغسل هو العسل العنصلي يعطى بكمية ١٥ كراماً الى ٣٠ وغير هذين من المستحضرات المعروفة في الكتب الطبية . ويستعمل لب البصلة لجة من الخارج

عود الصليب A. Peony, F. Pivoine, L. Poeonia officinalis عشبة من الفصيلة الشقيقية تنفع في مئادة التشنج فيحضرون من جذرها شراباً يعطى في داء الصرع

الغار A. Laurel, F. Laurier, L. Laurus nodilis شجر كبير من الفصيلة الغاربة ورقهُ عطري يستعمل منبهاً ومقوياً ويحضر منهُ مرهم لتسكين الآلام العصبية ويستعمل زيتهُ من الخارج مسكناً عصبياً

الغار الكرزي Cherrey laurel, F. Laurier-cerisi, L. Prunus lauro-cerasus شجرة من الفصيلة الوردية رائحة ورقها كرائحة اللوز المر يستقطر منها الماء المعروف بماء الغار الكرزي الذي يحتوي على الحامض الهيدروسيانيك بنسبة ٥ ميلكرامات من الحامض في ١٠ كرامات منهُ فيجب ان يؤخذ باحتراس وهو مسكن ومضاد للحكة وجرعتهُ من كرام واحد الى ١٠ كرامات يعطى مسكناً في امراض الحلق والصدر والمعدة

الفجل A. Radish., F. Radis, L. Raphanus sativus بقلة سنوية من الفصيلة الشفوية تستعمل مع الطعام وخواصها منبهة ومدرة للبول ومضادة للاسكربوط

الفجل البري A. Horseradish, F. Raifort, L. Nasturtium armoracia هو نوعان البري والمزروع المعروف بالفجل الاسود ويستعمل منهُ الجذر الطري وخواصهُ منبه شديد ومدر للبول ومحمر ويضاد النقرس ويحضر منهُ شراب مفيد جداً في الاسكربوط

الفحم A. Charcoal, F. Carbon, L. Carbo خواصهُ مطهر ومضاد للتعفن والفساد وفيهِ خاصة قوية للامتصاص تصلح بهِ مياه الشرب . وكل ماء مشوب بمواد فاسدة اذا مرَّ بطبقة من الفحم خرج صافياً صالحاً للاستعمال وكل سائل مشوب بلون غريب يصفو لونهُ بمروره بطبقة من الفحم . فهذه الخاصة تجعلهُ مفيداً في امراض المعدة والامعاء حيثما تكثر الغازات الفاسدة المسببة من اختمار الطعام . فيعطى في سوء الهضم ليطيب عن زيادة الحامض في المعدة والذي اعراضهُ شعور المريض بحريق كاوٍ يمتد من المعدة الى البلعوم وفي سوء الهضم المعوي الذي تكثر فيهِ الغازات والارياح ويصلح للغز المسبب من فساد في القناة الهضمية . ويدخل في تركيب المساحيق المنظفة للاسنان وهو من اكثرها استعمالاً واجلها فائدة

على ان الفحم المستعمل دواء ليس هو فحم المنازل لان هذا يحتوي على ماء وهيدروجين وغاز الهيدروجين المكربن وحامض كربونيك واملاح خاصة بالخشب الذي حضر منهُ فتزال هذه الشوائب بعملية خاصة بحيث يصلح للاستعمال الطبي . وجرعتهُ ملعقة صغيرة فما فوق

الفطر A. Mushroom, F. Champignon, L. Fungus نباتات من انواع كثيرة تختلف هيئةً وبنيةً فقد تكون جافة او خيطية او نشرية او منتفخة او لحمية وقد تكون عديمة اللون او بيضاء او سوداء او صفراء او سنجابية او زيتونية او برتقالية او حمراء ومنها ما هو مفتر لذيذ يصلح للطعام ومنها ما هو مضر سام ولا قاعدة مطلقة للتمييز بين النوعين الاَّ انهُ يقال اجمالاً ان ما لا يصلح للاكل هو كل فطر تكون رائحتهُ رديئة او طعمهُ حريفاً او حامضاً او مرًّا وكل فطر يكون قوامهُ تشريًّا وجافًّا او رخواً ومائيًّا او يتغير لونهُ بعد قطعهِ

ومن انفس انواع الفطر الاغريقي الذي ينمو في الحقول وعلى جذوع الاشجار ويعرف بالقبعة التي على رأسهِ وهو حسن التغذية والطعم ويفضل طبخهُ بعد بلوغهِ الذي يعرف من اسوداد حراشفهِ على انهُ غير سام في كل ادوارهِ واذا جني قبل البلوغ وجب ان يزاد اغلاؤهُ عن المعتاد وانكى فطر ارضي لحي كثير الغذاء ولذيذ الطعم

الفلفل A. Pepper, F. Poivre, L. Piper ثمر شجرة كثيرة الجذوع من الفصيلة الفلفلية تنمو في جاوى وسومطرة وشجر الفلفل المعروف في مصر والشام ليس منها بل من الفصيلة البطمية ويسمى باللاتينية Schinus . والفلفل نوعان اسود وابيض فالاسود سطحهُ مجعد لانهُ يجنى قبل البلوغ حذراً من ان ينفرط ويقع على الارض فيضيع والابيض لا يختلف عنهُ الاَّ لكونهِ وضع في الماء الفالي لنزع قشرتهِ اللحمية الملتصقة بهِ وطعمهُ اقل حدة من طعم الاسود . ويطيب بهِ الطعام وهو منبه ومحمر ويساعد باستعماله من اخراج على شفاء القرعة

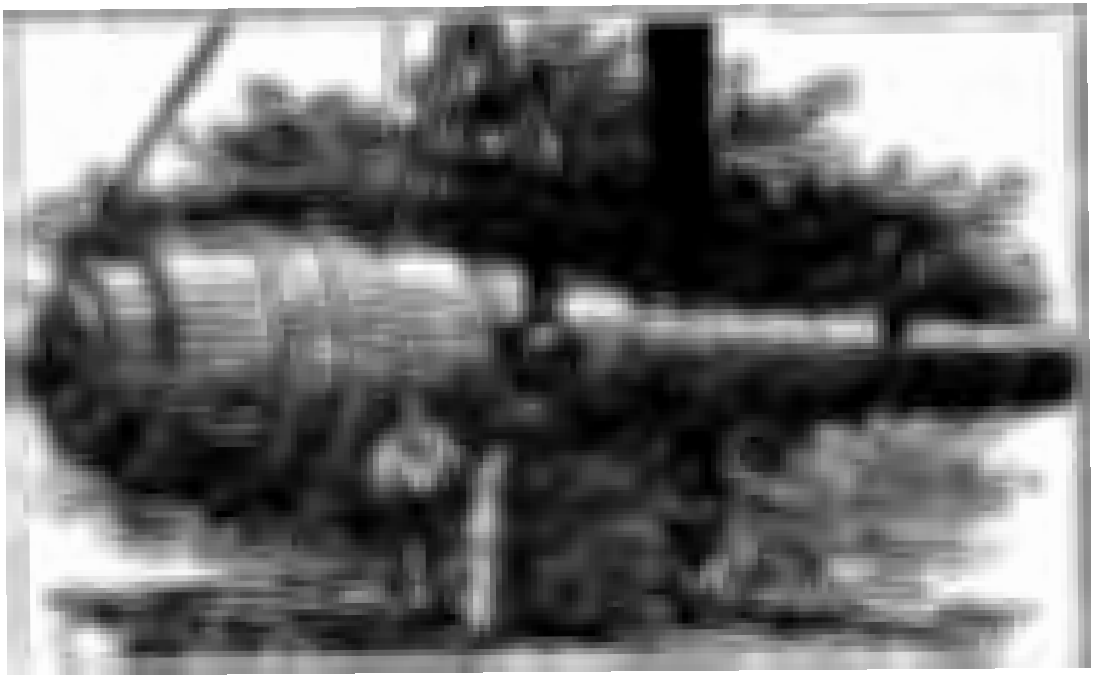
الدكتور امين ابو خاطر

السمن وعلاجهُ

الدهن ضروري للجسم فهو فيهِ بمثابة الوقود او القوت الاحتياطي عدا عن انهُ يزيدهُ جمالاً . ولكنهُ اذا زاد حتى صار يعوق الجسم في حركاتهِ والاعضاء في اعمالها او اذا اخذ يزداد بسرعة ترتبت عليهِ مضار جمة بل كان دليلاً على ان في الجسم اختلالاً

والسمن وراثي في بعض العائلات وطبيعي في بعض الاصناف من الناس ولهُ اسباب مختلفة تسببهُ ولكنهُ يحدث غالباً لغير سبب ظاهر . وقد يتذرع من ورث الميل الى السمن بكل وسيلة ممكنة لمنعهِ فلا يجديهِ ذلك

ومن اسباب السمن على وجه عام عيشة الرخاء والبطالة وكثرة النوم وعدم الهم وقلة التعب العقلي ومن اسبابهِ المباشرة الاكثار من الاكل والاشربة خصوصاً الاشربة الكحولية



مدفع ثقله مئة طن ولا يستعمل الآن الا في الحصون لحماية السواحل المقتطف صفحة ٤٧٩ مجلد ٤٠

وقد ترى من السمان من لا يتناول من الطعام الاَّ القليل ومن المهزولين من يأكل اضعاف ما يأكلهُ غيرهُ ولكن القاعدة العامة هي ان ما يزيد على حاجة الجسم من الطعام يتحول الى دهن خصوصاً اذا كان الطعام كثير المواد الدهنية والنشوية والسكرية . والاشربة الروحية اذا اكثر تناولها سببت السمن لانها تولد الحرارة في الجسم فتغنيهِ عن اكسدة الاطعمة النشوية والسكرية وتوفرها لتكوين الدهن عدا عن ان بعضها كالبيرا مثلاً يحتوي على السكر

والنساء عرضة للسمن اكثر من الرجال واكثر ما يظهر فيهنَّ بعد ولادة الولد الاول . ولعلَّ لقلة حركتهنَّ وعدم مقدرة دمهنَّ على اكسدة الطعام مثل دم الرجال يدٌ في ذلك . فالدهن نتيجة التأكسد غير التام في الجسم فاذا بقي قسم من الطعام لم يتأكسد تماماً لزيادتهِ على حاجة الجسم تحوَّل الى دهن . وقلة الحركة من اسباب السمن ولكن كثيراً ما يزيد السمين سمناً اذا اخذ يروض بدنهُ وسبب ذلك ان الرياضة تزيد قابليتهُ فيزيد اكلاً

مضار السمن — زيادة السمن تعوق حركة الجسم فترتخي عضلاتهُ وتخط . وتجمعهُ في الصدر والبطن يعوق عمل الاعضاء التي فيهما . ويقل عمل العقل في السمان على وجه العموم ولكن لهذه القاعدة شواذ كثيرة من السمان الذين نبغوا باعمالهم العقلية . ويغلب ان تكون انسجة السمين البدنية احط من انسجة غيرهِ

وتعرُّض السمين للامراض الحادة ليس اقل من تعرض النحيف واذا حل بهِ المرض فالغالب انهُ يبلغ منهُ اكثر مما يبلغ من النحيف . واذا كان ممن يكثرون الاكل تعرَّض للنقرس والبول السكري لان هذين المرضين مثل السمن سببهما نتيجة قلة التأكسد . وتكثر اصابة السمان بالاكزيما والتسمط وغيرهما من ادواء الجلد

علاجهُ — اكثر الادوية والوسائل الاخرى التي جربت لاقناء السمن او التخلص منهُ لم تجدِ او سببت ضرراً شرًّا من السمن . ومما جرب فيهِ الفصد والكي بالحراريق وتناول المسهلات وتقليل الاكل او الاضراب عنهُ . وكان يظن ان تناول الخل ينجع فيهِ ولكن لا دليل على صحة ذلك والخل فوق ذلك كثير الضرر ومثلهُ بعض الادوية التي يلجأ اليها السمان

ومما جرب وكان لهُ بعض النفع يوديد البوتاسيوم . ولا بدَّ من الحديد للفتيات اللواتي يتأتى سمنهنَّ عن فقر دمهنَّ ويجب ان يلجأن ايضاً الى الوسائل الاخرى التي يعالج بها فقر الدم . واذا كان السمن متأتياً عن مرض المكسيديا فعلاجهُ خلاصة الغدة الدرقية

وافضل من جميع الادوية تعديل العادات في ما يختص بالاكل والنوم والرياضة ولذلك طرق كثيرة

طريقة بنتنج — بنتنج رجل انكليزي اشتُهرت بهِ كثرة سمنهِ فجعل يقلل من تناول الاطعمة السكرية والنشوية والدهنية والاشربة ويستعيض عنها باللحم او السمك مع الخضار بمقادير معتدلة ويشرب دواء مضاداً للحامض فخف وزنهُ وجادت صحتهُ . وقد حذا حذوهُ غيرهُ فكان لهم ما ارادوا ولكن بعضهم ساءت صحتهم لما اخذوا يهزلون فاضطروا الى العدول عن طريقتهِ . ويرى البعض ان ملح فيشي وملح كنجن ينفعان مع الحمية ولا يترتب عليهما ضرر وطريقة تناولها ان يذابا في ماء الشرب يوماً ويتركا يوماً

طريقة سلسبري — وتقوم بان يقتصر السمين على اكل اللحم اسبوعاً او عشرة ايام فيأكل كل يوم نحو اقة من لحم البقر الهبر مسلوقاً او مقلياً او مشوياً ويقسم هذا اللحم ثلاث علفات في اليوم ويشرب قبل كل علفة جرعة من الماء الحفن . وبعد ان ينقضي عليهِ نحو اسبوع يعود الى سابق عادتهِ ولا يحتمي الاَّ عن انواع قليلة من الاطعمة . وهذه الطريقة تذهب السمن غالباً ولكن لا يجوز لمن كان معرضاً للنقرس او مصاباً بمرض يربط ان يسير عليها

طريقة شزوت — وتقوم بالاقتصار على اكل الخبز البائت وشرب القليل من الماء القراح ولا يستطيع الصبر عليها الاَّ القوي البنية الجيد العافية

وفي اوربا كثير من الحمامات التي يلجأ اليها السمان فتعالج سمنهم بطرق خاصة . ووجه الفائدة في هذه الحمامات هو انهُ يسهل على من يلجأ اليها ان يسير على القواعد التي ترسم لهُ ولا يسهل عليهِ ذلك في بيتهِ

وعلى العموم يجدر بمن يريد التخلص من السمن ان يقلل اكلهُ او يقتصر بقدر الامكان على اكل اللحم الهبر والسمك والشوربة القليلة الدسم ولحم الطير وحيوانات الصيد عموماً والبيض والجبن والخضار والثمار والخبز المحمر واللبن المزالة قشدتهُ او المخرجة زبدتهُ . ويجب ان يمتنع عن شرب الاشربة الروحية ويقلل تناول الشاي والقهوة بقدر الامكان

وعليهِ ان يكثر من الرياضة البدنية وان يخفف ثيابهُ . ولا بد ان تزيد شهوتهُ للاكل اذا عكف على الرياضة ولكن عليهِ ان لا يزيد طعامهُ بقدر ما تطلب شهوتهُ لان كثرة الطعام تزيد الدهن فتذهب بما يرجى من نفع الرياضة . وعليهِ ان ينام باكراً ولا يزيد ساعات نومهِ عن سبع ساعات او ثمانٍ وان يقلع عن النوم في النهار . وينفعهُ ايضاً الحمام التركي اذا جاء اليهِ مع الوسائل الاخرى

الثياب من الوجهة الصحية

يجب ان تتوفر في الثياب الشروط الصحية قبل توفر شروط الزينة واذا توفرت فيها شروط الصحة وشروط الزينة معاً فهي الغاية . واهم ما يطلب توفرهُ في الثياب التدفئة وامتصاص العرق ومقاومة النار

الدفء — افضل الثياب لحفظ حرارة الجسم ثياب الصوف ويليها الحرير ثم القطن ثم الكتان والطاق من الصوف يدفئ بقدر ما يدفئ طاقان من الكتان اذا تساوى السمك . ولون ايضاً بعض التأثير في حفظ الحرارة فالثياب السوداء والزرقاء تمتص من حرارة الشمس اكثر من ضعفي ما تمتصهُ الثياب البيضاء . فالثياب البيضاء اذن تقي من وهج الصيف ومثلها الثياب الصفراء اما الثياب الحمراء فمتوسطة بين السوداء والبيضاء من هذا القبيل . واذا كان بين خيوط النسيج فرجات كما في القمصان والجوارب المحبوكة حبكاً كان افضل للتدفئة لان الهواء يتخلل هذه الفرجات وهو افضل ما يحفظ الحرارة . والطاقان يدفئان اكثر من الطاق الواحد ولو كان سمكهُ بقدر سمكهما معاً وما ذلك الاَّ لان بين الطاقين طبقة من الهواء . ومن الاسباب التي تجعل الصوف يدفئ اكثر من غيره ان اليافهُ تهيج الجلد ويحفظ الهواء بينها . ومن كان جلدهُ شديد التأثر والتهيج لا يطيق الصوف اذا باشر بدنهُ فيتخلص من هذه الاهاجة بلبس قميص قطن او كتان تحت قميص الصوف

امتصاص العرق — يفضل الصوف غيرهُ في امتصاص الرطوبة وتجفيل تبخرها . ومن يكب على عمل شاق تريحهُ ثياب القطن والكتان في بادئ الامر اكثر مما تريحهُ ثياب الصوف لان القطن والكتان يشعّان الحرارة ويخلصانهِ منها ولكن اذا اخذ يعرق صار الصوف يريحهُ اكثر لانهُ يمتص عرقهُ ويجفل تبخرهُ واذا تعرض من بللهُ العرق للهواء البارد في ثياب القطن او الكتان بردت ثيابهُ وظاهر جسمهِ سريعاً وتضرر اما اذا كانت عليهِ ثياب الصوف فلا تبرد الاَّ ببطء

مقاومة النار — لهذا الاعتبار اهمية في الثياب خصوصاً ثياب الاولاد والصوف والحرير لا يحترقان الاَّ ببطء اما القطن والكتان فيلتهبان سريعاً . ويعالج الكتان بشاء مضاد للنار فيهِ تجعلهُ العودا فيصبح بطيء الاحتراق مثل الصوف

فافضل ما يباشر البدن صيفاً وشتاءً هو الصوف . والقمصان الواسعة افضل من الضيقة للتدفئة والراحة . اما في الليل فتفضل ثياب القطن والكتان لان الفراش يحفظ الحرارة التي

يجب ان لا ترتفع الى درجة تسيب العرق . اما الثياب الظاهرة فالصوفية منها تفصل غيرها في الشتاء والثياب الخفيفة الملونة في الصيف

فوائد منزلية

ازالة القطوخ من الكتب

تزال القطوخ من الكتب بغلوها من الحامض الاكساليك او الحامض الستريك او الحامض الطرطريك فهذه الحوامض لا تؤثر في حبر الطبع ولكنها تزيل القطوخ والكتابة المكتوبة بالحبر العادي

جلو المرائي

يلمّع المتميز يا المكلسة بالبترين النقي الى ان تصير اذا عصرتها يخرج منها قطرة بترين . والبترين النقي طيّار يتبخر سريعاً فيجب حفظ هذا المزيج في زجاجات مسدودة سدًّا محكمًا . فاذا اردت جلو المرآة لتصير لامعة فخذ قليلاً من هذا المزيج على قطنة واتركها به

تنظيف صينيات القهوة والشاي

لا تصب الماء الحمّى على هذه الصينيات بل اسحها باسفنجة مبلولة بالماء الفاتر ثم اسحها جيداً . واذا ظهر فيها بقع فذر عليها دقيق القمح ثم اسحها جيداً بخرقة ناشفة

صابون لتنظيف القطن والحرير

امزج رطلاً (مصريًّا) من الصابون العادي بنصف رطل من مرارة البقر واوقية وثلاثة ارباع من تربنتين فينسيا فيكون لك صابون ينظف انسجة الحرير والقطن

تنظيف لطوخ الخل والخمر

امزج اوقيتين ونصف من الصابون الابيض ودرهمًا سائلاً من زيت التربنتين و٣٥ قمحة من ملح النشادر فيكون لك صابون ينظف لطوخ الخل والخمر

تنظيف البراميل

ضع في البرميل الذي تريد تنظيفهُ ارطالاً قليلة من الجير غير المروّى وصبّ عليهِ الماء وسدّ البرميل واتركهُ برهة ثم عد اليهِ فزدهُ ماء وقلّبهُ ثم اشطفهُ بالماء

تنظيف آنية الزجاج

فحم العظام افضل ما ينظف الزجاج من الروزين والزيوت الاثيرية . وطريقة التنظيف بهِ ان تصب قليلاً من البيرتو في الاناء الذي تريد تنظيفهُ وتخضهُ ليبتل كلهُ بالبيرتو ثم تضع فيهِ فحم العظم وتصب فوقهُ قليلاً من الماء وتخض الاناء جيداً

باب الزراعة

زراعة الحبوب ونحوها

نشرت نظارة الزراعة المنشور التالي لترغيب المزارعين في زرع الحبوب والحاصلات الزراعية الاخرى

لا يخفى ان الحوادث الخطيرة الشأن القائمة في اوربا قد ترتب عليها نقص طلب القطن المصري نقصاً ذا شأن بسبب انقطاع تصديرهِ الى بعض البلدان المتحاربة وهبوط مقطوعيتهِ في بعض البلدان الاخرى المتأثرة بالحرب لان ذلك القطن يستعمل غالباً في المنسوجات النفيسة التي يقل طلبها عادة في ازمنة الحرب تبعاً للضيق المالي الذي يسود في مثل تلك الازمنة

ولما كان القطن عماد الثروة الزراعية الاول في هذه البلاد فقد رأت الحكومة وجوب تخفيض زراعتهِ تخفيضاً عظيماً انقاذاً للبلاد من المواثب الوخيمة التي تحيق بها من جراء هبوط الاسعار هبوطاً فاحشاً في السنة المقبلة اذا بقيت مساحة الزراعة القطنية على حالها

ولذلك صدر الامر العالي المؤرخ في ٢٢ سبتمبر سنة ١٩١٤ القاضي بانقاص مساحة الاطيان التي تزرع قطناً في القطر في العام المقبل الى مليون فدان بدلاً من مليون وثلاثة ارباع المليون من الافدنة التي تزرع عادة . والمأمول ان يكون الطلب في العام المقبل معادلاً للمحصول مع ضم ما يتبقى بلا بيع من محصول هذا العام ومتى تمّ هذا التوازن فالمأمول ان يمتنع هبوط السعر هبوطاً يخشى منهُ

على ان تنفيذ ذلك الامر العالي سيعود على البلاد بمزية اخرى عظيمة الشأن وهي الانتفاع بزراعة الحبوب في السبعمائة والخمسين الف فدان التي تنقص من المساحة القطنية الاعتيادية