

التيوان الخاضع أربعة عشر عضو سبعة منها من المسمين وهم من المشايخ الشيرازي
 ولهدي والصدري والبيكري والقيومي ومن التجار الهروي واحمد بن محمد بن النصارى الامير
 لطف الله القصري والعمى مطلق ومن السراي يوسف فرحات وميخائيل خليل وثلاثة من
 الانكليز والفرنسيين
 فلعصرة توفيق افندي اسكاروس مرآة من الكتاب جزيل الشكر بالجمع فيو من
 المقتطف التاريخية

باب المصنوعات

فتح هذا الباب عند اول انشاء المقتطف ووجدنا ان يوجد في مساب لشركور التي لا تخرج عن حادي
 عن المقتطف ويظهر على السائق ان بعض سائفة باسمه واقابوا ونحن انتموا امهات واحدا ٢٥٠٢
 ورد السائق فيسرح اسمه بعد ادراج سبق انوعهات كذا ذلك لدار بعض حروفنا شرح مكن اسمه ٢٥٠٢
 السؤال بعد شهرين وسألو انما فيكثرة مسافة فان لم ندرجه بعد شهر استمرتون قد اهلناه لسبب كذا

الحامض امكن عمل الليموناضة من الحامض
 الشريك (الليمونيك) والتي منه يباع في
 الصيدليات وذلك بان يذاب درهم من
 الحامض الليمونيك في كوبين من الماء ويضاف
 ال المذوب ما يكفي من السكر او شراب
 السكر تحلته وقط من ماء الزهر

ومن المشروبات المبردة ايضا شراب
 الثوت والقاناد والانااس والبزور والبنفسج
 وانورد والبايونغ وغرق السوس وكلها تشتري
 من الصيدليات وتخرج بالماء وتبرد بالثلج

٢٠ قرا غير صافية
 ييسان عبيد الفتي عمار عندنا نحص
 يبلغ من العمر خمس وستين سنة يسكر في
 اليوم ثلاث مرات ويسكن الهم في اشترين

١١٠ اخبير على الانطيان
 ميت شمرا الخواجة ابراهيم جبران غير بان
 هل يجوز الحجز على جميع املاك من يمتلك
 اكثر من خمسة افدنة او يجوز فقط على ما
 زاد عن خمسة افدنة

ج يجوز الحجز عليها كلها
 ٢٠٠ اشروبات المرطبة
 اجازة دافينة لبيب افندي رمزي
 تصكروا بوصف عمل بعض اشروبات
 المرطبة التي يمكن استبدالها

ج خير المرطبات الليموناضة من عصير
 البرتقال او من عصير الليمون الحامض المالح
 والسكر والثلج مع قليل من ماء الزهر وعملها
 معروف وذا لم يوجد البرتقال ولا الليمون

منها في في اسداه والعشاء ويشرب سيك
 البروتين فحين قهوة غير ما يشربه من
 الشاي وما اشبهه وعند ما يريد النوم يشرب
 اربعة فنجين قهوة وينام كل يوم عشر
 ساعات على الاقل . ويصيبة امساك في
 بعض الاحيان وقد يستمر معاً عدة ايام وهو
 في تلك الحالة ياكل وينام كما تدور في
 السرفي ذلك . وهو لم يشرب الخرقط ولكنه
 يدخن التبغ كثيراً

ج . انظاره ان بنية الوجه جيدة جداً
 واعضائه كلها سليمة والنوم الكثير يريح
 جسمه ويساعده على هضم ما ياكله وما
 يشربه . وحتى تكور على الجسم نوع من
 الميعة زماناً ضويلاً بانتظام الفة وصار
 يسهل عليه مقاومة ما فيع من الضرر اذا كان
 فيه ضرر . اما ما ذكرتموه عنه في خاتمة
 سؤالكم وفي نشأ ان نظره هنا فالمرجح عندنا
 انه يشعش عقله اخيراً ويعرضه للموت الفجائي
 ج . نشأ التعليم في المستقبل

مصر . س . ب . تجار . تعلمون ان
 المتخرجين من المدارس العالية آخذين في
 الازدياد المطرد وستكفي الحكومة نفسها
 بما في مصالحها من المهندسين والاشارة
 والمعلمين فيجمع كثيرون من الطلبة عن دخول
 مدارسها لان آمال المصريين محصورة في
 الآن في خدمة الحكومة . في التي ترونها
 مراقفاً لتسير عليه نظارة المعارف في السنين

نقطة واقفون على وجوب انشاء مدارس
 اخرى جديدة كسرمد لتصفية الضيق او
 جس السنة الفرنسية رسمية في مدارسها
 كالانكليزية حتى يستصعب ذلكو شهدتها
 الثانوية دخول البنوك او مدرسة الخوق
 الفرنسية اسوة بتلاميذ الفرير

ج . لقد اغتت الحكومة المصرية ترواراً
 ان غرضها الاول من انشاء مدارسها انما هو
 اعداد من يلزم لخدمة الحكومة لانها لا تستطيع
 حتى الآن ان تفتح على تعميم التعليم ولا
 تيسر لها ان تجد ما يستدعيه تعميم التعليم
 من المعلمين والمعلمات اذا وجد المال . انما المال
 اللازم لتعميم التعليم في القطر كله فلا يقل
 عن اربعة ملايين او خمسة ملايين من
 الجنيهات في السنة اي قدر ضريبة احيان
 القطر المصري . واما المعلمون والمعلمات فيجب
 ان يكون عددهم سمين الفاً او اكثر ويجب
 ان يوكل تعليم الصغار كلها الى المعلمات فيكون
 عددهن اكثر من عدد المعلمين . لكن الحكومة
 في حالتها الحاضرة تستطيع ان تتعاون في

وحناس المديرات في انشاء كثير من
 المدارس الزراعية العملية حتى يتعلم اكثر
 اولاد اصحاب الاطيان مبادئ الزراعة العملية .
 وفي قطرها حثاً وعملاً واقتنوا زراعتهم فلا
 يبعدان بضاعف دخل القطر من زراعة
 فتتوفر الاموال اللازمة لزودة نشر التعليم .
 ولا بد من انشاء مدارس الصناعية او

الارشاد الصناعية مع المدارس الزراعية ولو
 تحصر التعليم فيصا بالصانع المهنية اللازمة
 كإبرادة والحدادة والنجارة والسكافة والخياكة
 والحياطة . وأما تعلم اللغات والمعلوم العالية
 اللازمة للاستخدام والتوظيف والفنون العالية
 فهو من نصيب الذين يتعلمون ان ينتقوا
 على تعلمها رداً لولا لا يصعب عليهم ان يختاروا
 ما هو الصالح لهم . وإذا وقع خلل في التوازن بين
 الموجود والمطلوب لم يطل عليه الزمن حتى
 يصلح من نفسه فإذا زاد شغل الحثوث على
 طلب الحاكم والمخاضة كسدت هذه الصناعة
 وقرت اقبال التلازمة عليها وإذا أكثر مشغور
 المعلوم اللازمة للتوظيف في وظائف الحكومة
 قلّ الاقبال على هذه المعلوم الى ان يعود
 التوازن وهم جبراً . ولا بد من ان يضر
 البعض في هذه الفترة ولكن هذا امر لا بد
 منه في كل الاعمال

(٥) عن البيرة

بيت لحم الخواجه زخريا ابو خيله .
 نرجوا ان تذكروا لنا طريقة سهلة لعمل البيرة
 (الجعة) وتذكروا اسماء المواد التي تتركب
 منها بالانجليزية حتى يتم الفائدة
 ج . يقسم عمل البيرة الى ثلاثة اقسام
 كبيرة الاول انبات الشعير حتى يتكون منه
 ما يسمى بالانكليزية الهبة (أو الشعير انبات)
 والثاني تحضير نقاعة وهي السائل الذي
 يحتوي على اللدكترين و(صمغ

النشا) والسكر . والثالث فحمير هذا السائل
 والعمل الاولي اي انبات الشعير يشفعن
 ثلاثة اجمال وهي تقع الشعير في الماء وتقر بجمه
 وتحميه . قيل الشعير اولاً بالماء في اناء
 مائل ثم يامر بالماء حتى يصير ارتفاعه فوقه
 عشرة سنتيمترات الى ١٥ سنتيمتراً وتترع منه
 الحبوب الخفيفة التي تطفو على وجه الماء .
 وبعد قليل يتولد غاز الخامض اذ كبريتيك
 في الماء فيفسد لونه وينفتح الشعير ويزيد
 وزنه بما يتصله من الماء . وبعد اربع وعشرين
 ساعة يزل الماء ويبدل بماء جديد ويكرر
 ذلك ثلاث مرات او اربع مرات حسب
 حرارة الهواء ويتم العمل متى صارت حبوب
 الشعير قمرث بين الاصابع فتمرث من غير
 ان يخرج منها عصارتها

ومتي تم تقع الشعير على ما تقدم يزل
 الماء عنه ويبسط على البلاط حتى يكون سمكة
 ٢ سنتيمتراً الى ٢ وبقالب كل خمس ساعات
 او ست حتى تبقى حرارته منتظمة و يفرخ
 كلة ويجب ان لا تزيد حرارته على ٦٠
 درجة بيزان فارنهایت ومتي ظهرت الفروخ
 يجعل الشعير كوما ارتفاع الكومة منها من ٢٠
 الى ٣٥ سنتيمتراً وترقع حرارتها الى الدرجة
 ٨٠ او نبت انكل حبة جذر ويرعم او سويقة .
 وحينئذ يبسط الشعير متفرقا حتى يزيد تقطال
 الهواء بينه وبقالب كثيراً كل يوم ومتي صار
 الجذور اطولت من الشعيرة مرة وربع مرة

وبسحر ويتم تخميره في خمسة ايام الى ثمانية حسب حرارة الهواء. ومتى سفا يزل ويوضع في براميل ليخضع باختار آخر فيتم عمل البيرة ولا ينبغي ان تصنع البيرة اساليب خصوصية تختلف ولكن مدارها كلها على ما تقدم من الاعمال الجوهرية ولا نظن ان عمل البيرة يفلح في سورية الا اذا عملت حيث يمكن اتياع الشعير الجيد رخيصاً ويسهل نقل البيرة الى السفن لاسدارها الى حيث يكثر الطلب عليها. وقد صنع الآن نوع جديد من البيرة لا يزيد الاكحول فيه على ثلاثة في المئة فهو معتدل ولا خوف من انه يفعل فعل المسكرات الا اذا اكثر الانسان منه

(٦) حمام الماء البارد

ومنه . كيف يجب ان يكون حمام الصباح بالماء البارد لمن اراد التعود عليه وهل من الموانع استعماله صيفاً وشتاءً وما هي نتائجها الصحية

ج . يجب ان تكون مدته قصيرة جداً فاذا لم يكن الانسان قد اعتاده وجب عليه ان يتدرج فيه تدرجاً من ماء حرارته مثل حرارة بدنه الى ابرد فابرد يوماً بعد يوم ولكن ان كان الجسم لا يحتمل برد الماء ولا تعود حرارته اليه حالاً فلا فائدة من الحمام البارد بل منه ضرر. واذا كان الجسم قوياً لا يتعب من برد الماء بل يشعر بالنفس حالاً فلا بأس باستعماله صيفاً وشتاءً ولا ضرر منه حيثئذ

وانعقد حتى اشتبكت الحبوب بعضها بعض يزداد بسط الشعير حتى يجف فينقل الى الفرن وهو غرفة ارضها من الخاس فيها تقرب لدخول الهواء السخن فيفرش الشعير فيها فيطبل نموه ويحترق الش الذي فيه الى دكتورين ابي صبح النشا. وتزداد الحرارة رويداً رويداً حتى تبلغ الدرجة ١٥٨ بيزان فارتهت فنجف الجذور والمربقات وتصير قصفة تتفصل عن حبوب الشعير وتزرع منها ينجف من السلك ويفقد الشعير بانياته وتجيبه ٨ في المئة من وزنه

العمل الثاني ابي تخمير نقاعة الشعير. يظن الشعير النبات المحمص سخناً خشناً في مطاحن خاصة وينقع في الماء وبعد اربع ساعات الى ست يضاف اليه ماء سخن حتى تصير حرارته ١٦٨ درجة بيزان فارتهت وبعد ساعة الى ساعتين يزل الماء عنه الى انه مغلى ويفصل مراراً وتضاف غائلته الى الماء الذي زل عنه ويغلى هذا الماء في آنية كبيرة مع حبشة الدينار hop . وفي هذه الحبيشة مادة عفصية يوسب بها ما في ماء الشعير من الايبرمن والنشا الذي لم يتحول الى دكتورين وبعد ان ينطى عدة ساعات يبرد حالاً لسع الاختار ثم ينقل الى مكان الاختار وتضاف اليه خميرة البيرة ويجب ان لا تزيد حرارته حينئذ على ٥٩ بيزان فارتهت فيظهر عليه زبد ابيض ثم يصفر

وقد يكون منه نفع - ولكن اذا سافر المرء حينئذ او تمدد عليه الاستحمام بالماء البارد لسبب من الاسباب شعر بضيق كما يشعر كل من اعتاد شيئاً واضطراً ان يعدل عنه - ويظهر من الباحث الحديثة ان الذين يبردون اذا اغسلوا بالماء البارد فنه ضرر لهم لانفع والذين لا يبردون يستفيدون ولكن الفائدة اقل مما كان يظن

(٧) الرياضة لتوسع الصدر

ومنه - نرجو ان تذكروا لنا بعض انواع الرياضة التي يقوى بها الجهاز التنفسي وتوسع الصدر

ج - لعلها الجري السريع الى حد التعب وتكريره كل يوم - والشيق والزفير المتواليان - فيحسن بالمرء عند قيامه من النوم ان يقف امام شباك غرفته بعد ان يفتحها ويشفق شفقاً طويلاً وهو مقفوس الى ان يئلى صدره هواءً ثقيلاً ويضغط على صدره كمن يضغط على زق متفوخ ثم يكرر الشيق والزفير مراراً كثيرة فاذا فعل ذلك اياماً متوالية وجد ان صدره قد اتسع

(٨) حبة في الثلج

مصر - الخواجه موريس زخلف

أكد لي بعض الايطاليين ان قريبا له سيه ايطالي اجريت له منذ سنتين عملية في قلبه واضطر الاطباء الي قطع قلبه واستئصاله بالمرء وبني للآن حيا بمزق وقد اناه منه

كتاب منذ عهد قريب ينشأ فيه انه مشتع بصحة جيدة ويستطيع ان يجري مسافة طويلة من غير ان يشعر بتعب ما فكيف تملوث ذلك وهل يقدر الانسان ان يعيش بغير قلب ج - لا بد ان نخبركم محظي لا سيغ خبروا او التبس عليه القلب بضم آخر فالكبد او الطحال او احدي انكليتين او احدي الرئتين اما القلب فتاية ما استطاعة الجراحون ان عملوا فيه عملية جراحية وبقي صاحبه حيا ولكنه بقي في محله ويستحيل ان يعيش الانسان من غير قلب

(٩) شرب المسكرات

جديدة مرج عيون قرأت مرة في احدي المجلات الانكليزية ان اسباب الكمل كثيرة استعمال المسكرات ولكن الاختبار وشواهد الاحوال يفيان ما قرأته لان الاوروبيين والاميركيين يشربون المسكرات اكثر من الامسيين والشرقيين عموماً ومع ذلك رى الآخرين اكمل من الاولين او اميل منهم الى الكمل فاسبب الكمل

ج - فكامل اسباب فيولوجية فقد يتنج عن عدم كفاءة النوم او عدم كفاءة الغذاء او عدم كفاءة الهراء التي او عدم كفاءة القوة العصبية او شدة الحرارة - ولا علاقة للمسكرات بالكمل الا اذا اكثرت الفضول في الجسم او سببت ما تقدم من الاسباب كقلة النوم وقلة الغذاء - راجعوا

مقالتين في هذا الموضوع نشرت في مقتطف مايو سنة ١٩١٤ ومقتطف مايو سنة ١٩١٣ ومقالة فلسفة الشعب المدرجة في مقتطف ابريل سنة ١٩١٠

١١٦٦ استخدام الشمس ومركب دورنها

الاستاذة عبيدة البني اخندي ابو الجرد يقول الفلكيون ان الشمس تجري نحو سمت مجهول وتقطع في الثانية الواحدة عشرين كيلومتراً . افلا يجوز ان تصادف في طريقها كوكباً عظيماً ثابتاً كان اوسياراً فيخلل به نظام حركتها مع نوابها أولاً ولكن ان تكون الشمس ثابتة لكوكب اعظم منها تدور حوله كما تدور الارض حوله

ج . عن القسم الاول من سوانك هو انه يحتمل ان تصادف الشمس في طريقها كوكباً ويظن البعض ان ما هي فيه الآن

من حوايا وافصالب السيارات منها حدث اصلاً من التثاقب بكوكب في طريقها فعن بها فضلاً هيج حرارتها وفصل اجزاء منها صارت سيارات اما هو فظن سائراً في طريقه او انفصلت بعض اجزائها واجتمعت مع اجزاء الشمس ولكن حدوث ذلك ثانية بعيد جداً حسب قواعد المرجحات لان الابعاد بين الاجرام السماوية شاسعة جداً جداً بالنسبة اليها فاذا كانت ذبابة تطير في دائرة مركزها مصر ونصف قطرها يصل الى الاستاذة وذبابة اخرى تطير في دائرة مركزها الاستاذة ونصف قطرها يصل الى مصر فالتقاءها اقرب حدوثاً من التقاء الشمس بنجم من نجوم السماء . وعن القسم الثاني نعم يحتمل او يرجح انها تدور حول نجم في الثريا كما يظهر من مراقبة سيرها واتجاهها

الاشعاع الشمسي

اشعاع الشمس

كتامي في الاسكان من اميركا الشمالية تلك السنة وقد ذهب المستر هنري في تحليل فعل الهباء هذا ان ذراته اكبر من موجات اشعاع الشمس واصغر من موجات اشعاع الارض فعكس الاولى وتمتدق الثانية ويكون من وراء ذلك ان الحرارة تض عند سطح الارض

سط اشعاع الشمس في اواخر سنة ١٩١٢ نحو ٢ في المئة عن المعتاد وقد ظهر تأثير ذلك في جميع البنيات التي قيس فيها اشعاعها وعزي هذا الخبوط الى انتشار المياه في الهواء بسبب ثورات بركان