

يوجب القبض فيجب اجتنابهما. وقد يكون سبب الصداع الاقتصار على الاطعمة الكثيرة
الغذاء كالخبز الجيد والتم السمين فيجب ان لا يُتصر على هذه الاطعمة بل يؤكل قليل منها
مع ما يكفي من الخضر والاشجار والبقول والحبوب
ولا بد ايضا من ان تكون غرف النوم واسعة الكرى مطنقة الهواء

فوائد منزلية

الكمك الاسفنجي يزيد بياضه اذا جيلته بالماء الغالي بدلا من الماء البارد
الشاي المدقوق كالبن يكفي لمضاعف الماء الذي يكفي له لو كان غير مدقوق
اذا لم يضى شريط (فتيلة) فنديل فنسل بعض الخيوط من اعلاه فيضي

باب الهدايا والنقاريط

كتاب اراجيز العرب

يبدو ان نعتقد كتابا من الكتب التي تهدي اليها لاسباب اولها بالذكر اننا رأينا
الكتاب بتعيين الانتقاد وبخاصة من المنتقد حاسبين انه بقصد لم شرأ ولا سيما اذا كانوا
يكتبون للتعيش وم لو انصفوا المنتقد لجازوه. الا ومدحا على انتقادهم ولا سيما اذا
ابان غامزها ومواقع الضعف فيها. فلما وقع نظرنا على كتاب اراجيز العرب الذي انه صاحب
الساحة السيد محمد توفيق البكري شيخ المشايخ في القطر المصري قلنا هذا كتاب يستحق الانتقاد
لان مؤلفه لم يؤلفه للاكتساب ولا هو ممن يخشى ان تعرض بضاعته للنقد. ولا بد من ان يكون
قد تخير ابان اراجيز وعاق عليها شرحا مسهباً فسر غريبها وبين مدلولاتها من حيث اخلاق
العرب وعوائدهم ولو كنا نعلم ان "الجزء من سفساف القريض". فاخذنا نقاب الكتاب ونصفح
الارجوزة بعد الارجوزة وتلو ما على ابياتها من الشرح الموجز والمسهب حتى اتينا على
جانب كبير منه فاغلقناه أسفين على الوقت الثمين الذي اضاعه المؤلف في جمعه وتحريره لعله
تتبع بالنسبة الى ما بذله في تأليفه من المشقة وفي طبعه من النفقة. واسنا نحسب هذا الكتاب
"ادل" دليل واعظم برهان على فضل مؤلفه علامة الزمان" كما قال فيه احد مقرطيه

بل عندنا ان في كل فصل من كتابه " غول البلاغة " من النوائد والنرائد ودلائل العلم والفضل أكثر مما هذا الكتاب كله فخذنا لو اجتمعا بمثل تلك التفات لان ديوان الانشاء واسع النطاق وقل ان نجد بين كتابنا من اتقن لغة الاعراب مثله واطلع على كنوزها وعرف اساليب البحث التي اتقنها الاورليون حديثا وهي المعبر عنها بالتعليل والانتقاد . فتمه يطلب الجري في هذا المصهار ومن امثاله تتوقع تحويل صناعة الانشاء عن التقاليد العقيمة الى التوسع في التحقيق والاستدلال

وقد اُلحق هذا الكتاب بتقاريف كثيرة لكبار العلماء والكتّاب منها تقريظ العالم النبيل علي بك رفاة وفيه قضايا حرية بالذکر منها ان السيد البكري فاتى في جمع هذه الاراجيز حبيب بن اوس الطائي جامع ديوان الحماسة . وهي قضية لا نظن ان احدا يوافقها عليها . ومنها " ان اراجيز العرب هي الاصرح في الدلالة على الاخلاق والعوائد والاصعب في الصناعة لبناء السطور على حرف واحد " و " ان الرجل كان لا يقول ارجوزة الا وهو اصفى ما يكون روحا وانه ما يكون هبة من رده " . فخذنا لو تناول هذا الموضوع احد كتابنا الفضلاء وبين مزية كل من الكتابين ديوان الحماسة وارجيز العرب ونسبة الرجز الى سائر مجور الشعر افادة لجمهور القراء

بلاغ الامنية بالحصون الصحية

لحضرة الدكتور احمد بك الشافعي

في هذا الكتاب كلام مسهب على الامراض الاجمية كالتييفيد والبرداء والمجدري والدفتيريا والكوليرا والفتاوية كالبلاجر والثرينجينوسس والاسكربوطه والجوية كالانتهاج الرئوي والنزلة الشعبية والدوسنطاريا. وقد ذكرت هذه الامراض وذكر علاجها وطرق الرعاية منها بحسب ما يلتفت اليه اطباء الصحة والشرح فيها وافى كبير النفع. وقد طبع هذا الكتاب منذ ثماني سنوات والظاهر انه ترجم او لخص من كتاب طبع قبل ذلك بستين او ثلاث بلبس فيه شيء من التحقيقات الحديثة التي تمت في السنوات العشر الاخيرة وهو مع ذلك من اكثر الكتب التي من نوعه نفعاً نشني على حضرة واضع وناشره ونتمنى ان يطبع مرة اخرى طبعاً اوضح من طبعه الاول وتضاف اليه كل التحقيقات الحديثة