سندوش اللسان. اسلق اللسان وقطعهُ ناعماً وامزجهُ بالمزيج المتقدم ذكرهُ وابسطهُ بين قطع الخبز

سندوش البيض . اسلق ١٢ بيضة وقشرها وقطع بياضها ناعماً ثم نعّم الملح المسلوق وامزجهُ بقليل من الخل والملح والخردل واخلطهُ بالبياض وابسطهُ بين قطع الخبز بعد ان تدهنها بالزبدة

السندوش الحلو . امزج الزبدة بربي الخوخ او نحوهِ وابسطهُ بين قطع الخبز

ولا يحسن ان يكون الخبز جديدًا لان الخبز الجديد لا يقص بسهولة : وكل انواع السندوش يمكن ان تصنع في الصباح وتؤكل الظهر او المساء الاَّ سندوش الخس ونحوهِ فانهُ يجب ان يصنع قبل اكلهِ بقليل

باب الهدايا والتقاريظ

الطبيب

تقلبت على الطبيب ادوار شتَّى لم يفلح فيها كما ينتظر محبوهُ ومريدوهُ فلم يصدر الاَّ في ست سنوات من عشرين سنة . اما الآن فقد أُسندت ادارة تأليفهِ الى صديقنا الابرّ الذي قرن العلم بالعمل الدكتور إسكندر افندي بارودي فاصدر الجزء الاول منهُ في غرة الشهر الماضي وقد افتتحهُ بديباجة قال فيها

"انهُ لما كان اشدّ العلوم حاجةً . واسناها رتبةً واعلاها درجةً . علم الطب الكافل لحفظ مزاج الانسان من الامراض والاسقام . والضامن لتخليص الابدان واراحة النفوس من الاعراض والآلام . امتطيت همة الدرس اجد السير الى ناديه . وولجت طالبًا بَواديهُ بواديه . فعرضت لي رياض المدارس الغناء . وجنة العلوم الطبيَّة الفيحاء . فانخت الركائب وحططت الحقائب . وقلت الى هنا ينتجع الطالب . وهاهنا تحط رحال الراكب . واخذت اقتطف من اثمار ذلك البستان . وارشف من عذب معينهِ ترشاف الظمآن . وبعد ان تزوَّدت من شهي مبادىء العلوم المدرسيَّة . ومتعت النفس بلذيذ المباحث الطبيَّة . وعوَّدت اليد على اجتناء الاثمار العمليَّة . خرجت لاقرن بين العلم

والعمل . ودخلت ساحة الاختبار على عجل . واخذت اتحقق شؤون الامراض . خبرًا وخُبرا . واقلب اساليب المعالجة بطنًا وظهرا . فوجدت ان الممارسة والمزاولة ميدانٌ للطبابة فسيح . والمشاورة والمطالعة ضروريَّة لمعرفة الفاسد من الصحيح . وان استقلال الطبيب واكتفاءهُ بنفسهِ وعدم الاعتداد بخبرة من كان في يومهِ وامسهِ . لمن اشرّ الامور عليهِ واقتلها في جلب الخيبة والفشل اليهِ

ولما كان شرف العلوم كما قال الرشيدي بشرف موضوعاتها . ووثاقة بنيانها بجدوى غاياتها . فما كان موضوعهُ اشرف كان اعظم غاية وارفع مكانة واكثر عناية . وموضوع هذا العلم بدن الانسان الذي هو اشرف مواليد الاركان . وغايتهُ شفاء الامراض وحفظ الاجسام من الآفات والاعراض . وادلتهُ بالتجريبات واضحة . وبالمشاهدات قويَّة راجحة . لان بعض اصوله ثابتة بالحس والعيان . وبعضها بالحدس والبرهان . ومنفعتهُ عامة لعموم الاحتياج اليهِ . وفائدتهُ مطلوبة لترتب بقاء الصحة عليهِ . فلذا شهدت جميع الشرائع والملل . بجلالتهِ ورفعة قدرهِ وعظم مرتبتهِ . وبالجملة هو اكثر من غيرهِ تمس الحاجة اليهِ ويعوّل في معظم الاحوال عليهِ . اذ استكمال النفس الناطقة وترقيها لا يكمل الاَّ بكمال البدن بالصحة العامة . ألا ترى ان المبتلي بالآلام والاسقام . قلما يتيسر لهُ استقامة الافكار والافهام . على ان هذا العلم ما زال في الطفوليَّة وما برح ينمو ويزداد بتقدم الايام والمدنية وفي كل يوم نسمع عن تقدمهِ خبرًا جديدًا ونتحقق بالمشاهدة من مستحدثاتهِ عددًا عديدًا . لذلك كان مفروضًا على من طلب الطب بهمة عالية وقصد الاحاطة بخلاصة ما جدَّ منهُ ولو في البلاد القاصية والاطلاع على ما رآهُ الغير في الحقائق الطبيَّة والعمليَّات الجراحيَّة والخصائص الدوائية . في جميع انحاء الكرة الارضية . ان يقصد المجلات لكي يجتني من رياض ثمار الاقلام . ويستخرج من بحار سطورها فرائد فوائد الاطباء الاعلام . هذا ولما كانت لغتنا العربية . خاليةً الآن من المجلات الطبيَّة . مع كونها بجميع شتات العلوم والمعارف غنيَّة كان الشروع بنظم جواهر الطبابة في جريدة عربيَّة لازمًا . ونشر شتات مسائلهِ ونكاتهِ فرضًا محتمًا" . الى ان قال "اني اعددت مجلة الطبيب وفتحت فيها بابًا لكل من الفروع الطبيَّة النظري والعملي منها والمباحث والعمليات الجراحيَّة والصيدليَّة والهيجين والطبابة الاهليَّة وطب الخيل والحيوان والمسائل العمومية واني اتلقى وانشر بالترحاب كل مسألة طبيَّة او كيماويَّة . وقد اعتمدت في اخبارها على اصدق الجرائد وفي اعلامها ومقالاتها على اشهر الثقاة ووقفتها على اقلام الادباء واعددتها لقبول اراء

الاطباء ورسائل العلماء . وزينتها بعض النقوش والرسوم النافعة ورجاء ان تحوز القبول وتبلغنا المأمول"

وفي هذا الجزء فصول مختلفة المواضيع ونبذ كثيرة الفوائد ففيهِ كلام على البكتيريا والكولرا وفتح الجمجمة ومعالجة الجنون ومعالجة الاذن الوسطى بالنفخ وواجبات الصيدلي والادوية الحديثة والبول ومدلولاتهِ وكواشفهِ والطب العائلي وفوائد التبغ وطب الحيوان ونحو ذلك مما تفيد معرفتهُ كل طبيب وصيدلي ورب عائلة . فعسى ان يقبل الجمهور على هذه الجريدة التي اصبحت فريدةً في بابها وهم ان جادوا عليها ببدل الاشتراك وهو زهيد لا يزيد على عشرة فرنكات وافتهم بفوائد جمة كل شهر تفوق الفائدة منها ما دفعوهُ عن السنة كلها

اخبار المستشفيات
Hospital Bulletin

هو جريدة طبيَّة جديدة مختصة باخبار المستشفيات وعلم الطب انشئت في سنت لويس باميركا محررها الاول الدكتور مريس ويساعدهُ ستة عشر من الاطباء ومنهم ابن وطننا الدكتور اسكندر جريديني . وفي العدد الاخير منها خلاصة خطبة تليت في مدرسة الاطباء الملكيَّة بلندن وكلام على افعال اللابوردين الفسيولوجيَّة وعلى الارق وعلاجهِ وعلاج الامراض ذات الجراثيم كالسل والسرطان بالبيلوكربين فانهُ اذا حقنت بهِ الاوردة زادت الكريات البيضاء في الدم وهي تميت جراثيم المرض. وكلام على سورية من حيث الامراض والصحة بقلم الدكتور اسكندر جريديني. ويلي ذلك اخبار طبيَّة ووصفات مختلفة وقيمة الاشتراك في هذه الجريدة ريال في السنة

اللغة العاميَّة المصريَّة
The Modern Egyptian Dialect of Arabic

ما زال كتَّابنا يحتقرون اللغة العاميَّة ويحسبونها دون لغات الارض جمعاء حتى لا تستحق ان تكتب ولا ان توضع فيها كتب تدل على تصاريف الفاظها واشتقاقاتها وتراكيبها مع ان اللغة مرآة الشعب واصدق دليل على منزلتهِ من الارتقاء المادي والمعنوي الى ان جاءنا الدكتور فولرس فقال خذوا لغتكم عن اجنبي والَّف كتاباً في اللغة الالمانيَّة جمع فيهِ قواعد اللغة العاميَّة المصريَّة وقد تُرجم هذا الكتاب الآن الى الانكليزيَّة وطبع في مطبعة مدرسة كمبردج الجامعة واهدى الينا مديرو هذه المطبعة

نسخةً منهُ فوجدنا ان المؤلف قد بذل الجهد في جمع اللغة العاميَّة المصريَّة واستنباط القواعد لالفاظها وتصاريفها ممَّا لا بدَّ للاجنبي من معرفتهِ

اما نحن فلا نرى داعياً الى كتابة اللغة العاميَّة والاعتماد عليها لان الكتب والجرائد ٱلَّتي تنشر بلغة معربة قد اصلحت اللغة العاميَّة كثيرًا وسيزيد اصلاحها لها عامًا بعد عام حتى تعود اللغة معربةً كما كانت في ايام العرب العرباء وحينئذٍ يقلُّ الفرق بين اللغة ٱلَّتي نتكلمها واللغة ٱلَّتي نكتبها وتزول اكبر عقبة من سبيل التعليم والتهذيب

هديَّة الملوك في آداب السلوك

عَلِمَ قرَّاءُ المقتطف من الفصول ٱلَّتي نشرناها فيهِ من هذا الكتاب المستطاب انهُ وُضع حين مسَّت الحاجة اليهِ لان اختلاطنا بالاوربيين واقتباسنا كثيرًا من عاداتهم يضطرنا الى معرفة اساليبهم في المعاملة والمعاشرة حتى لا نرى انفسنا كالغرباء بينهم. وقد جمع هذا الكتاب حضرة الاديب المجتهد يوسف افندي بشتلي وضمَّنهُ كل ما تمسُّ الحاجة الى معرفتهِ من عادات القوم ومصطلحاتهم في التعارف والزيارة والتحيَّة والمسامرة والملابس والتزيُّن والاحتفالات والولائم والرياضة والسفر والنزهة والالعاب والاعراس والمآتم ونحو ذلك ممَّا يطول شرحهُ ويلذُّ الاطلاع عليهِ . والكتاب حسن الطبع مهذَّب اللفظ منسجم العبارة كثير الفوائد فعسى ان يقبل عليهِ القراء افادةً لهم وتنشيطاً لمؤلفهِ . هذا وانَّا نثني عليهِ ثناءً وافرًا لانهُ اجاد وافاد في هذا الكتاب النفيس. وثمنهُ عشرة غروش او فرنكان ونصف فرنك . ويطلب من مطبعة المقتطف ومن كل المكاتب الشهيرة

اعمال جمعيَّة ڤكتوريا الملكيَّة

Proceedings of the Royal Society of Victoria

أُهدي الينا هذا الكتاب الكثير الفوائد من جمعيَّة ڤكتوريا الملكيَّة باستراليا الجزيرة ٱلَّتي كانت بالامس وطناً للمتوحشين الهمج فنزلها الانكليز وجعلوها مثل ارقى الممالك الاوربيَّة كثيرة المدارس والمتاحف والمجامع العلميَّة

وفي هذا الكتاب مقالات كثيرة في كثير من المواضيع العلميَّة والمباحث المبتكرة واكثرهُ ممَّا يتعلَّق باستراليا كالبحث في بنائها الجيولوجي وطيورها وحشراتها ومعادنها ومسطارها وآثار سكانها الاصليين وصنائعهم وعاداتهم ونحو ذلك من المواضيع الكثيرة الفوائد