وقد يبيعونها بثمن الزبدة الطبيعيَّة وهذا هو الغش بعينهِ. وقد بلغ الصادر من اميركا من الزبدة المصطنعة سنة ١٨٨٥ نحو ٢٨ مليون ليبرة وقدِّر ثمنها في بيت المكوس اربعة ملايين وخمس مئة الف ريال اميركي

ومن القواعد المقرَّرة ان الطعام يجب ان يكون حاويًا موادَّ كافية لتغذية الجسد. وقد حاول العلماء ان يعرفوا مقدار ما يلزم للانسان من مواد الغذاء المختلفة وذلك بحسب اختلافهِ في السن والعمل. والجرمانيون بحثوا في هذا الموضوع اكثر من غيرهم فانصلوا الى هذه النتيجة وهي ان الرجل المعتدل القامة الذي يعمل اعمالاً غير شاقَّة كثيرًا يحتاج كل يوم ٣٦ درهمًا من البروتاين و٣٤ درهمًا من الدهن و٣١١ درهمًا من الكربوهيدراتات. ولا يخفى انهُ يمكن الانسان ان يقلل من النوع الواحد ويكثر من الآخر ولكن ذلك الى حدٍّ فلا يمكنهُ ان يستغني عن البروتاين ولا ان يقلِّل مقدارهُ كثيرًا منها اكثر من الدهن والكربوهيدراتات

والناس بالفطرة يهيِّئون طعامهم من صنوف كثيرة حتى يكون فيها ما يكفي لغذائهم ونمو اجسادهم. فالفقير الذي يكتفي بالخبز والبصل او بطبيخ الارز والعدس بقليل من الزيت يفعل مثل الغني الذي يأكل الارز مطبوخًا باللحم

وخلاصة ما تقدم اولاً ان المواد التي في اجسادنا موجودة في طعامنا ايضًا وثانيًا ان المواد المغذية التي في الطعام تقسم الى اربعة اقسام كبيرة بروتاين ودهن وكربوهيدراتات ومواد جمادية فاللحم الهبر وزلال البيض وجبن اللبن وغراء القمح اكثرها من البروتاين. والزبدة واللحم والزيت من الادهان. والسكر والنشا من الكربوهيدراتات. واللح من المواد الجمادية

الشطرنج للعاقل تبصرة

منظومة لجناب محمود افندي نجم الدين

العقلُ أوّل والفؤاد الثاني ... لو أجمعا امرًا فأين الثاني

بهما يُقصِّرُ أيديَ الاعدا التي ... وبعيبها لو طولهُ شبران

أُنظر الى الشطرنج في افعالهِ ... وقل المكايد نشأةُ العرفانِ

فكأنَّ رقعتها وشاديها لمبـ ... ـتو بساطٌ فوقهُ ملكانِ

العابهُ افكارُ ذي عقلٍ بها ... رُ الفكر ما تنظر العينانِ

بالصبر والتدبيرِ يفلحُ مَن بها ... نيو نعم وكذا نجاحُ العاني

وانظر الى اشخاصهِ هذي الصغيـرة في التنقُّل نظرةَ الانعامِ
فترى من الفرسين روّيةَ فارسٍ ممسن التقلُّب في مدى الميدانِ
وترى من الفرزين ما لم تلقهُ من باسلٍ حيث التقى الجمعانِ
وترى البياذقَ ان توسّع خطوها تنساق فيها حدّة الشجعانِ
وامينها رخٌّ غدا متطرفًا فترى لها زحفًا من الاركانِ
ولهُ أخ ثانٍ الجناح يضمهُ بها تحطم معظم الفرسانِ
والفيل يحميها يهرول بغتةً او بسرةً فيردُّ عنها الجانِ
لا تحتقرْ شخصًا صغير الجسم إن عاديتَ . وأقهرهُ بغير توانِ
صغرُ البياذقِ لم يضرّها ان سطت لا يستطيعُ دراكها الفرزانِ
ترهب الجوارحَ بالمضيقِ وربما قويتْ فيضعف دونها الشاهانِ
لعبٌ ولكنْ فيهِ تبصرةٌ لمن يدري وتحذيرٌ من الاقرانِ
في كل شيءٍ للذكيّ اشارةٌ تغنيهِ عن مَثَلٍ من الاخوانِ
أما الغبيُّ فلم تفدهُ نصيحةٌ والنصحُ غايته ما على الانسانِ

باب الزراعة

مبادئ الزراعة

التبذة السابعة

غاية الفلاحة والزراعة الغلّة . وهي اما ان يأكلها الفلّاح او تأكلها مواشيهِ او يبيعها او يبقيها في الارض سهادًا لها . ومن الغلّة ما يباع دائمًا كالقطن والحرير والكتان ومنها ما يُطعم للمواشي دائمًا كالبرسيم والباقياء ومنها ما يأكل الفلّاح بعضهُ ويبيع بعضهُ كالقمح والشعير وهذا بوجه الاجمال

وقد عُلِم بالاختبار ان الغلال المختلفة تحتاج طرقًا مختلفة من العناية في حصادها وزرعها واعداد الارض لها فالذرة تخصب في الارض المقلوبة حديثًا التي لم تمهد ولا نعم ترابها ولا سيّما اذا كان فيها زبل متن . والبطاطا لا تصلح لها الّا الارض الناعمة التراب المحروثة جيّدًا التي فيها زبل ناعم منتشر فيها وخالٍ من التتانة . فاذا كان الزبل متنًا وسمدت بهِ الارض وزُرعت