

## باب تدبير المنزل

قد فتحنا هذا الباب لكي ندرج ليوكل ما هم أهل البيت معرفته من تربية الأولاد وتدبير الطعام واللباس والشراب والسكن والزينة ونحو ذلك مما يعود بالنفع على كل عائلة

### التوقي من الكوليرا

نشرت الحكومة الانكليزية رسائل كثيرة في هذا المعنى ليستعين بها الشعب على التوقي من هذا الوباء الفئاك فلنصا منها ما يأتي

لا خوف على احد من ان يُعدى بالمرض الاضمر (الكوليرا) ما لم يدخل معدته شيء من مفرزات انسان مصاب به ولذلك يجب الانتباه الى التضايا الآتية والعمل بموجبها

(١) يجب تطهير كل المبرزات من قيء ونحوه او التخلص منها على وجه يؤمن معه وصولها الى شيء فيه ماء للشرب

(٢) يجب تطهير كل الثياب والفريش ونحو ذلك مما يتصل بالمرضى او مبرزاتهم او حرقها ولا يجوز غسل شيء من ذلك كلبا بالماء (ثلاً تخلل جراثيم المرض بالماء فتصل الى الفسالات)

(٣) يجب معالجة كل انخفاف يحدث في المعدة او الامعاء حالاً بشعر به

(٤) يجب الامتناع عن شرب كل ماء تنصل اليه مبرزات المرض بطريق من الطرق وعن استنشاق الهواى المنتشرة فيه مواد فاسدة من مبرزات المصابين . واذا كان لابد من شرب الماء من نهر او بركة حيث لا امل بمع كل المراحيض عن الصب في الماء فلا بد من اغلاء الماء جيداً قبل شربه حتى يهوت ما فيه من الجراثيم المرضية

(٥) مواد التطهير او مزيلات العدوى كثيرة واشهرها وارخصها الكلس (الجير) الحي وكلوريد الكلس والحامض الكربوليك وكبريتات الحديد وهركلوريد الحديد وكلوريد المنغنيس فالكلس يجب ان يكون جديداً وهو يستعمل محموقاً جافاً او مزوجاً بعشرة اثنالوجراماً من الماء. وكلوريد الكلس يستعمل بعد ان يذاب في عشرة اثنالو وزناً من الماء. والحامض الكربوليك بعد ان يمزج الكلس منه بنائين كلاً من الماء في اثناء سدود وتتهز جيداً حتى يمتزج بالماء . وكبريتات الحديد بعد ان يذاب الرطل منه في عشرة ارطال من الماء النخس . وهركلوريد الحديد وكلوريد المنغنيس بعد ان يمزج مذوبهما التجاري في عشرة اثنالو من الماء . ولا بد من

تكثير المادة المستعملة للتطهير او تقليلها بحسب ما يراد تطهيره فان كان ما يراد تطهيره ذائبا رائحة خفيفة وجب الاكثار من المطهر حتى تزول الرائحة تماما  
(٦) الطعام الجامد متفضل على السائل ايام انتشار الهواء الاصفر والسهل المضم على العسبر . ويجب ان يكون اللباس مدفقا وبحسن ان يشد البطن بمنطقة من صوف

### مرهم للحلمات المشققة

مدحت جريئة ليون الطيبة مرهما للحلمات الثدي المشققة يصنع من درم من السكر الابيض ودرم من اكسيد الزنك ودرم من الصمغ العربي ودرم من الكليسرين

### التواضع

تواضع تكن كالنجم لاح لناظر  
على صفحات الماء وهو رفيع  
ولا تنك كالذخا ن يعلو بنفه  
الى طبقات الجوى وهو وضع

قيل انه كان في بلاد فارس ديوان يسمى ديوان السكوت عدد اعضائه مئة لا يزيدون ودأبهم الاكثار من التفكير والتروى والافلال من التأليف والانتطاع التام عن الكلام . فأت يوماً واحداً منهم فعين الملك مكانه بعضاً من المترين اليه وكان كثير الكلام . وكان في اطراف البلاد عالم بعبد الصيت رفيع الشأن فلما بلغه خبر وفاة العضو من الديوان شد من ساعته على جواده وجد في المبرح حتى أتى الديوان والنس الانتظام في سلك اعضائه فساهم رفض طلبه وقبول من لا يحبون قبوله واجتمعوا ليريدوا له اسمهم من جرى ذلك . فلما رأيتهم قدحا بالماء حتى طلخ ولم بعد يسع قطرة فوق ما فيه فادرك العالم مرادة وانفط ورقة ورد عن الارض ووضعها على سطح الماء فلم يتضت . فسرا اهل الديوان بذلك وادخلوا فيها بينهم خلافا لشروطهم ثم ناولوه الجبل ليكتب اسمه وعدده فكتب الاسم ثم كتب المنة وزاد عن يسارها صرا هكذا . ١٠٠ . يريد ان عددهم لم يزد بدخولهم بينهم اذ هو غير اهل لان بعد منهم . فزادوا سرورا بما رأوا من تواضعه مع علو قدره وابدلوا الصفر بواحد هكذا . ١٠٠٠ يريدون انه واحد بنام الله لانه قرن العلم بالتواضع

تواضع اذا ما يلت في الناس رفعة فان رفيع التواضع من تواضع

## ورق لفت النضة

ان ربات البيوت يشكين كثيراً من اسوداد الاثعة والآنية النضبة في يومين ولو لفتها وحرصن على حفظ ياضها ولعائنا . وسبب هذا الاسوداد تطرق غاز الهيدروجين المكثرت اليها فان هذا الغاز كبير التواد في المدن الكبيرة والانتشار في هوائها فاذا اصاب النضة سودها . ويتنى تأثيره هذانيها بان تذاب ستة اجزاء من الصودا الككارية في الماء حتى اذا وضع فيه مناس السائلات المعروف بالميدرومتر دل على ٢٠ بومه كما هو معلوم عند طلبة الطبيعات . ثم يضاف الى مذوبها اربعة اجزاء من اكسيد التونيا ويغلى حتى تذوب ويزاد عليه مالا بعد ذلك حتى يدل الهيدرومتر على ١٠ بومه . فيغط فيه الورق او الخمام اذ ذاك وينشر حتى يجف . ثم تلف به النضة فتحفظ من الاسوداد

## غسول للشف

تخرج ٦ درام من مسحوق البورق و١٢ درهماً من الكليمين التي يغو . ٢٠ درم من ماء اللورد ويفعل بها كل يوم فيصير الجلد ناعماً ايض ويتنى ما يد من الشف والتشربسوا لوجه الشمس او شفة البرد والجفاف ولا ضرر من هذا الغسول على الاطلاق

## علاج للنمش

قد صدحت جريدة البستك امركان العلاج التالي لازالة النمش عن الجلد فقلناه عنها

والعنه عليها

١	اوقية طيبة	كبريتوكرولات الزنك
١٢	" "	كليسرين
١٢	" "	ماء اللورد
٢	" "	الكحول
$\frac{1}{2}$	درم	روح زيت ليمون الصغير

تخرج هذه المواد كلها معاً ويدهن بها الجلد مرتين كل يوم وتترك عليه من نصف ساعة الى ساعة من الزمان حتى يكون النمش قد زال