

الآخري لاشملت مساحة مليون مرابين ففُتلت نفاية هذه الآثار الى لندن ووُضعت في محل الخف البريطاني وقرئت فاذا بها تنفي اتفاقاً غريباً مع نص الكتاب المقدس في حوادث جرت من مضي ثلاثة آلاف سنة وثبت فكانت كأنها وحى جديد للبشر. ولم يكن ليبرد المذكور باستخراج هذه الآثار بل ألف فيها كتاباً جليلاً صادق الرواية حسن الانجذاب يشهد بعلو همته وكثرة افدائه.

فوائد صحية

قائمة للرياضع

يجب فرك حلة الثدي كل يوم بتليل من الروم او العرق قبل الولادة بوضع اصابع ولا بأس باضافة نقطة من الحامض الكبريتك المزوج بالماء الى الروم او العرق وإذا نشفت الحلة من الرضاع تدمن بصيغة الكاد المدي ثلاثاً او اربعاً في اليوم او تغسل بماء ولب. اقنحات من ثمرات الرصاص في ٢٢ قهوة من ماء الورد وتغلى بقمع رصاص مصنوع لهذه الغاية. وقبل ان يمسكها الطفل تغسل باسفنجة ناعمة بماء فاتر وتنشف بمنشفة ناعمة ومنها كان الدواء المدهون في الثدي فلا يد من غداً جيداً قبل الرضاع ثلاثاً يبقى في غضون ثي لا من الدواء

دواء الثآليل

تدهن بماء اللثة او الحامض الخليك الثليل او تيل بامه وتكوى بحجر جيمه قال ابراهيموس ولسن الشهر بامراض الجلد ان رجلاً كان في يده ثآليل كثيرة فرمي كلاً منها بشراة كهربائية فزالت جميعها. ومدح الدكتور بيز تناول كربونات المغنيسيا

خبز كثير الغذاء

اغسل ثلاثة ارطال تخمين واغل بمخالها برظي ماء حتى يصيرا رطلاً ونصاً. ثم صند الماء عن الغضالة وبردّه واضف اليه من الملح والحديد ما يكفي واغجن بالطحين. فخبزه كثير النعم والغذاء

وقت الغذاء (الترويق) ونوعه

تعد بعد قياسك من النوم بساعة او ساعة ونصف ولا تأخر أكثر من ذلك لئلا تخط قوتك وإذا لم تجد طعاماً كافياً فكل ولو كره خبز او بيضة نية واجنب المأككل الثقمة. وانفع المأككل للغذاء الخبز الجيد والزبدة والبيض والقهوة المعتدلة المزوجة بتليل من الحليب والسكر وهي افضل من الشاي ولاسيما الاخضر.

وقت التطور والعشاء ونوعها

انظر بعد الغذاء بارب ساعات او خمس بالطعام القوي المغذي. وتعد قبل المنام ثلاث ساعات عشاء خفيفاً تأخيراً. اما العشاء الثليل المتأخر فيسبب الارق والاحلام المكثرة والكابوس والصفراء

علاج المسامر

ضع الرجل التي فيها المسامر في ماء فاتر
بضع دقائق ثم قص المسامر بسكين حادة قليلاً
قليلاً الى ان يكاد الدم يخرج منه . واكويه بقلم
حجر جهنم واسمه بقليل من ماء النضة والحامض
المحلىك الفول معتبر ما ان يمس الجلد . وكرر
ذلك كل ثلاثة ايام او اربعة مرة اسبوعين واليس
حذاء واسعاً ليلاً فيزول المسامر تماماً . قال بعضهم
بوضع حراقة صغيرة على المسامر فتزفع المسامر من
اصولو مع الجلد ثم يعالج الترح الحاصل منها بمرم
بسيط . اما المسامر الرخوة التي تكون بين
اصابع الرجل فتعالج بورق خضراء مبتلة بمخل
قوي تغير كل صباح . او بقليل من مرم
الصابون مفروشا على خرقة عتيقة ناعمة
ومن علاجات المسامر ان يمزج درهم من
صبغة الورد ودرهم من كلوريد الالتيون و٢
دراهم من يوديد الحديد ويدهن بزيجها المسامر
بفرشاة من وبر الجمال بعد برير حسيما تقدم .
تخشيو دهنتان او اربع على ما يقال . ومنها ان
تسبط قطعة مشمع على مائة وثنتي ورقة سميكه
تقبأ مستديراً بقدر المسامر وتوضع على المشمع فلا
يظهر منه الا بقدر الثقب ثم يدهن من الثقب
حديده حما قليلاً فياين الشع الظاهر من الثقب
فيقدر عليه قليل من سموق حجر جهنم فيصق
بعضه به ثم يري المسامر محسب ما تقدم ويوضع
المشمع على الاصبع بحيث يقع الجزء اللاصق به
سموق حجر جهنم على المسامر . ويكرر ذلك

.رئين او ثلاثاً فيشفى المسامر غالباً

وقد وصف بعض الصيادلة الروميين
علاجاً جديداً للمسامر وزعم انه يشفيها في وقت
قصير بدون ادق ألم . والعلاج هو ٣٠ جزءاً
من الحامض السيلسيليك و٥ اجزاء من التنب
الهندي و ٢٤٠ جزءاً من الكلوديون يدهن
بزيجها المسامر بفرشاة من وبر الجمال
اعتقاد السود في البيض

من جملة اخبار سياح افريقية خبر رجل
يقال له هو كودو كينفاس سيج في غربي افريقية شمالي
مصب نهر الكابون . قال انه اتى جبال
البلور فوجد فيها قبائل لم يره احد من البيض
الأندراوم على غاية السكينة والمسالمة ان يزورهم
فلما راوه حسوه حيواناً غريب الخلق وكانوا
يحافونه الا انه طلب من بعضهم ان يصحبوه في
المفر فاجابوا طلبه عن طيب نفس . وقال هؤلاء
القبائل في فتر مدقع ولا يفرسون في الارض غرساً
لان الثبلة والكورلا تطوع على ارضهم دائماً حتى
انه لم تض ليلة وانا بينهم الا سمعت دبيبها حول
قرام . فاذا شعر الاهالي بها ثاروا في الظلام
وارعدوها بصراخهم وكنت اخرج عليها معهم فاذا
اقبلنا على قبل ينف شيخهم ويخاطب الليل ويذكر
له اسمي قائلاً اذا لم نتر حالاً جنتاك غداً
فيذهبك الرجل الا يبيض . وس سريب عن ام
انهم اذا راوا الليل قد امسك ساق شجرة
بخرطو ويولولون حتى يرقوا الآذان ويخاطب شيخهم
بصوت كئيب متضرعاً اليه ان يعفون اغرامهم