

كيفية استرجاع حياة الفرقي

من قلم الخواجه سليم موصلی ب. ع. احد طلبة انطب في المدرسة النكلية

ارجاع حياة الفرقي يتم بامرین اخراج الماء من جوف الفرقي وارجاع التنفس اليه . فحالما تخرج الفرقي من الماء انزع ثيابه الى وسطه والقف بحيث يشرف وجهه على الارض بعد ان تضع لبدّة من الثياب تحت بطنه حتى يرتفع قليلاً ويميل النصف المتقدم من جسمه الى الارض . ثم اضغط ظهره بازاء البطن فخرج الماء من فوه . كرر ذلك مرتين او ثلاثاً الى ان ينقطع خروج الماء وهذا هو الامر الاول . ثم القه بسرعة على ظهره واضعاً اللبّة المار ذكرها تحته بحيث يرتفع التمس السفلي من صدره حتى يصير النقطة العليا في جسمه ثم اركع بجانبه وضع يديك على اضلاع السفلى فوق المعدة بقليل مفرقاً الاصابع حتى تملأ الخلايا بين الاضلاع . واجعل ركبتيك داركاً والتي ثقل جسمك كله على صدر الفرقي كما لو اردت ان تستخرج احشائه من فوه واضغط مدة ثلاث نوان وارفع يديك نحو ثابيتين ثم اضغط كما تندم وكرر العمل خمس مرات في الدقيقة الاولى ثم زده الى عشر حتى يصير الوقت بين الشد والارخاء مطابقاً للوقت بين الشهيق والزفير الطبيعيين . واذا كان معك رجل آخر فليمسك لسان الفرقي بيده الواحدة (بمديل) ويجذب يديه الى ما فوق راسه بالاخري . وعندما ياخذ التنفس بالرجوع يسوغ ان يسكب ماء بارد على وجه الفرقي . وحينما يصير التنفس طبيعياً نزع ثيابه ويُنشَف جيّداً ويُلَبَّث باثنية صوفية كحرام او ما شاكل ويعطى كيباكا وماء فاتراً قدر ملعقة صغيرة كل خمس دقائق على مدة نصف ساعة وبعد ذلك يعطى ملعقة كل ربع ساعة وتترك الاطراف اذا كانت باردة ويُلَبَّث يهدو ليرتاج . وهذا هو الامر الثاني

في ما يجب الحذر منه

اولاً . تجنب التأخر لان دقيقة واحدة تكفي لارجاع الحياة ولاصاعتها . ولا تنش عن مكان يناسبك ولا تنتظر من يساعدك لان اهم الامور هو ارجاع التنفس وانت واحدك قادر عليه حيثما كنت ثانياً . لا تدع المتفرجين او الاقارب او الاصحاب يزدحمون حول الفرقي لان ذلك قد

يأول الى موته

ثالثاً . لا يجوز ان يعطى الفرقي منبهات وما شاكل قبل ان يتمكن من الازدراء بسهولة رابعاً . لا تضع الفرقي في محل حرارته اشد من الحرارة الاعتيادية خامساً . لا تقطع الامل لانه قد لا تظهر علامات الحياة ولو بعد تعب ساعتين ثم تظهر