

م الشمسي . ولقد كان من اول اغراض مؤسسي جمعيتنا التعاون على البحث
 عالم النجمي لان ما فيه من الوف النجوم يقتضي تعاون اناس كثيرين على
 ث والتحقيق فجاءت النتيجة مطابقة لهذا الغرض
 لما انشئت جمعيتنا في ١٢ يناير سنة ١٨٢٠ احدث انشاؤها دائرة صغيرة في
 انوس المعارف وقد اتسعت هذه الدائرة الآن فشملت خمسة آلاف نجم من
 بت ولكن لا يزال هناك الف مليون نجم او نحوها خارج هذه الدائرة . لقد
 ن ترى نجوم الصباح كلها تشاركنا في هذا الاحتفال ولكن لا يغرب عن بالنا ان
 يم التي يحتمل ان ترى عالمنا او تعلم بوجوده لا يزيد عددها على واحد من
 الف الا ان ذلك لا يمنعنا من ان نرفع عيوننا الى السماء فرحين جزيلين باننا
 مدم نظرة المودة من بعض نجومها ولو نظر الينا سائرنا نظر التجاهل التام

مسائل الفيتامين

خطب الاستاذ هردن في المعهد الملكي ببلاد الانكليز في ٢٨ ابريل الماضي
 ة جزيلة النفع في هذا الموضوع المهم اقتطفنا منها ما يأتي قال
 لقد ثبت الآن ما قيل قبلاً من ان انواع الفيتامين ثلاثة تسمى بالحروف
 ثة الاول اوب و ج . ا . ب . و عرف توزع هذه الانواع في اجسام
 ات والحيوانات

ومن الامور المهمة التي كشفت حديثاً

- (١) ان فيتامين زيت السمك يزيد على فيتامين الزبدة ٢٠٠ ضعف الى ٢٥٠
 أ فزيت السمك اغنى كل المواد التي امتحنت حتى الآن في الفيتامين وقد قيل
 ان فيتامينه يعادل فيتامين الزبدة فقط
- (٢) ان الفيتامين ا والفيتامين ج لا تؤثر فيهما الحرارة اذا كانت الهواء
 وزاً عنهما ولكن اذا سخنا مكشوفين للهواء بطلت فائدتهما . اما الفيتامين ب
 تحمل به الحرارة الا قليلاً ولو كان مكشوفاً للهواء
- (٣) ان مصادر الفيتامين في المملكة النباتية . فالنوع ا يوجد في البزور

ولكنه لا يتولد فيها الا بعد ما يفعل بها النور فبزور دوار الشمس تكاد تكون خالية من الفيتامين وكذلك النباتات التي تنبت في الظلام ولكن اذا نقلت الى النور حتى تخضر فظهر الفيتامين فيها. وفيتامين ج لا يوجد في البزور او يكون قليلاً جداً فيها ولكنه يكثر في حبة البزور ولو قوتها تخضر. اما النوع ب فتولده الحماض ولكن لا يعلم من دره تماماً حتى الآن

(٤) اوضح بالامتحان ان الحيوانات لا تولد الفيتامين من نفسها بل يصل اليها من النبات الذي تأكله. ووضح ايضاً ان زنب الحيوانات التي ترعى في الحقول صيفاً ببلاد الانكليز يكون كثير الفيتامين واما زنب الحيوانات التي تغلف عافاً يابساً في الشتاء فيكون قليل فيتامين ا ويخشى ان يكون قليل فيتامين ج ايضاً

(٥) ان الضرر الذي يصيب الاولاد من قلة فيتامين ب وج في طعامهم معروف ولكن الضرر الذي يصيبهم من قلة فيتامين ا يختلف فيه وقد ظهر من التجارب الحديثة ان الكساح لا يصيب الجرذان من قلة فيتامين ا ما لم يقل الكالسيوم والفسفور في طعامها. وحينئذ تشفى اذا تناوت قليلاً من زيت السمك

(٦) ان الجرذان التي تصاب بالكساح اذا اطعمت طعاماً خالياً من الفيتامين لا تصاب به اذا كانت في مكان يقع عليها فيه نور الشمس واذا اصيبت به قبل ذلك فانها تشفى من مجرد اقامتها في نور الشمس كما تشفى اذا اطعمت زيت السمك. كأن اشعة نور الشمس تكوّن الفيتامين في ابدانها بفعل كياوي. وهذا اذا ايدته التجارب التالية كان من اهم اكتشافات الحديثة انتهى

وحبذوا واهتمت ادارة التحليل في مصر بالبحث عما في مواد الطعام المصرية من الفيتامين. مثل ابن الجاوس. والجن المصري. والذرة البيضاء والشامية. واصناف القمح المصري. والحلبة ونحو ذلك مما يكثر استعماله طعاماً