

صيد الخدأة

تسلط الخدأة على الفراع فينكرو منها الفلاحون وينعذر عليهم صيدها. وقد كتب بعضهم يقول انه نسب لها عمود كبير في ارضانه يجذب حمارا وتمرثقا صغيرا برأس العمود فصارت اذا دنت من دور الرجن تقف على العمود فتعلق بالفتح فاصطاد ٢٦ خدأة وبومتين وغرابا في سنتين فابعدت الخدآت عنه وبجيت وراخه منها

باب تدبير المنزل

قد نقرا هنا الباب لكي يتدرج في كل ما هم أهل البيت معرفة من تربية الاولاد وتدبير الطعام واللباس والشراب والنسك والزينة ولحو ذلك بما يسود بالنفع على كل عائله

راقب الولد لا تقده

يحكم بعض الوالدين في تربيتهم حكم الفراعنة بالعرف والاستبداد فلا يسمون لاولادهم ان ينفوا الا ما يأمرونهم به ولا ان يسبوا الا سب الطريق التي يتقدمون فيها فيسب اولادهم ضاعف لارادة جاهلين طرق المعاملة فتبانا كانوا اوفيات. فاذا دعتهم الخالب الى الاخذ والعطاء بين الناس كانوا من المقصرين في كل شيء وهذا على ضد ما يطليه كل والد ووالدة. وذا زاد الوالد ان يطلع اولاده وجب عليها ان لا يقوداه قيادة كأنهم آلات ميكانيكية توحيونات عمه بل ان يتركاهم في ظرفهم ويراقبهم مراقبه فاذا اجادوا اشاروا اليه بالاستحسان واذا اخطأوا نبهام الى الخطاء



وهذا حكم يفتق على كل ما يتدرب فيه الانسان عما كان او عملا فانه كما يستفيد من مباشرته فليدرس او للعلم بنفسه وفعل الوالد او المرابي او المدرس يجب ان يقتصر على المرابيه وعلى قليل من الارشاد واذا تجاوز ذلك الى الارشاد المستمر والقيادة التامة حتى يجد الولد ان قياده بيد غيره واعتاده ليس على نفسه ثم تقوية منة من الملكات اللازمة لتجاريه ومن ثم قيل ان المساعدات من المصبرات

ومما لا بد للولد منه ان يعرف قيمة التقود ويعرف كيفية البيع والشراء والمساومة وذلك

لازم للرجال والنساء على حدٍ سواء فالتولد الذي يمكث القرش بيده وهو لا يعرف كم ساعة يعمل العامل حتى يكسبه ولا كم يستطيع ان يشتري به من الخبز او من الثمن لا يرجي انه يناظر غيره من ابناء جيله ويجاريهم في ميدان الحياة . وهذه المعرفة لا تنال بالتعليم والارشاد بل بالمعاملة اي بان يتترك اولد للعامل غيره فيكسب ويحضر ويرى الارزاق يحافظها الناس ومن لا يبادر اليها حرم منها فتظهر ملكاته وتقوى والآن جرفه ميل العموان الذي يحرف كل نكس وكل يشأ معتداً على غيره

اخيراً احد التفات انه رأى ساء اسراء مصر منذ ثلاثين او اربعين سنة توضع لهم الدنانير في صناديق مفرحة يجفون منها ويعطون بلا قيد ولا حساب وكما فرغت مثلت لمن فشا اولادهم في خطيئهم ولم يندم احكامم والديهم باخذ الاطيان والاموال فصار اكثرهم الى الفقر والمترية وثروفقراً بان كان لهم والدون يدربونهم بعض التدريب ويراقبونهم المراقبة الحسنة حتى تعلموا كيفية معاملة الناس والاخذ والعطاء معهم لحفظوا ثروة والديهم او زادوا عليها

كيف تربي الاطفال

للكثور ونشرد ورد وتدرصن الشهر

راحة الطفل

(١) لا بد من راحة العنق نهائياً ولبلاً . ويجب ان لا يعرض للاصوات النجاسة والصرخات الشديدة ولا ان يؤخذ الى مكان كثير الازدحام ولا الى الاماكن التي تكثر فيها الحفنة ويشد الصياح

(٢) ان كثيراً من الآثار المؤلمة التي يشعر بها المرء لغير سبب فانه انما هي من امور اصابت الطفل في حياته حين كان عقله يتاثر بالمؤثرات ولا يتذكرها

(٣) لا يجوز انتهار الاطفال ولا الصياح عليهم ولا تخويفهم بوجد من الوجوه . فان التخويف يؤثر فيهم تأثيراً شديداً قد يبق مدى الحياة . ولا يجوز ضرب الاطفال مطلقاً

(٤) يجب ان يبذل الجهد في كل ما يسهل الطفل فيربو والبشر سيمته ويعيش ساراً مسروراً

(٥) لا يجوز رفع الطفل يديه ولا توقيفه على اصابع رجليه ولا جبهه يقف على رجليه قبلما يصير قادراً على ذلك لئلا تخرج ساقه او يخلل ظهره . والغالب ان الطفل يتعلم من نفسه الوقوف والمشي حينما يحين الوقت لذلك فيجب ان يترك لنفسه

(٦) يجب ان يعرف الطفل على الخروج (التفرط) في اوقات معدودة . وتخصيص

الاطفال غير لازم ومنه غير فاد عود الطفل من الشهر الاول على الخروج في وقت معينة لم يخرج الا فيها

الرضاعة

(١١) يجب على الموضع ان تجنب كل ما يهدمها ويضعفها وان تبدل كل اوساط التي نرسها وتضعها فان ذلك قد يؤثر في الطفل مدى حياته

(١٢) يجب ان يكون غذاء الموضع جيداً ولكن لا يترجم ان يكون كثير الدم. تأكل ربع مررت مدة النهار ويكون في طعامها كثير من اللبن والاشجار الجديدة وتقلل من شرب الشاي والقهوة وتجنب كل الاشربة الروحية المنبهة على النوعها كالخمر والبيرة والعرقي وما اشبه فانها تضر الموضع والرضع

(١٣) على الوالدة ان ترضع ابنها بنفسها ما لم تكن مريضة او ضعيفة ضعفاً يمنعها من ارضاعه وارضاع الام لطفها لازم له وفهامه ومنيد لها كليها

تدبير الامراض المعدية

الدكتور سكرمولسن

انتقاء السل

يجب على من وكلمه من عائلته فيها ميل الى مرض السل ان يجنب السكن في البيوت الرطبة فان السكن فيها يعرضه لهذا الداء ولو كان السكن مرتفعاً . ولا بد له من استنشاق الهواء التي نهراً ولبلاً وتجنب الاعمال التي تقضي على صاحبها بالانزواء في مكان محصور . ولا بد له ايضاً من لبس الثياب التي تدفئه واكل الطعام الذي يتغيره والاكتثار من كل انواع الدهنية . واذا كان الابن او الفتاة الايدان يكرهون كل الدهن مع اللحم وجب ان يشربوا زيت السمك لا كدواء بل كغذاء

واسل مرض معدٍ وعدواه في بصاق المسعول واذا تُرك يصبغ على الارض والجدران جفاً بصاقه هناك ونظيرت دقائقه في الهواء ومنها ميكروبات السل فتصل العدوى الى من يستنشقها فلا بد من البصق في مصقة فيها مادة تبيد جراثيم العدوى واذا بصق في متدبل وجب ان يوضع فيه الماء فيه سائل يزيل العدوى فلما يوضع مع التمسيل اما نفس المسعولين فقير معد

انتقاء داء المفاصل

اذا كان جسم الانسان مائلاً الى داء المفاصل وجب ان يجنب السكن في البيوت رطبة

وفي الأماكن الرطبة ويتجنب كل ما يبلل ثيابه ويلبس القلائد على بدنه ولا يشرب اشربة روية بها كان نوعها ولا بكثير من الكحل اللهم بل يكون أكثر طعامه من المواد النباتية

التدبير في الآفات

إذا وقع انسان أو ضرب ضربة شديدة أو أصابته آفة من الآفات فالتف على ظهوره وضع وسادة تحت رأسه انى ان يأتي الجراح وإذا كان المكان غير صالح لراحته يجب ان يوضع على غلق باب أو شباك ويحمل الى اقرب مكان يستريح فيه وإذا كان مهمى عليه فلك طرفة ولا تدع الناس يزدهمون حوله ويتعموا الهواء عنه ولا تسقه شيئاً من الاشربة الروحية لان ضررها أكثر من نفعها. وأحسن شراب له فجان من الشاي أو القهوة. وإذا جرح انسان يفسل جرحه بالماء البارد وتزال منه كل المواد الغريبة ثم توضع عليه خرقه نظيفة مبلولة بالماء البارد ويربط

وإذا كان الجرح باءة حادة فاعسله أولاً ثم قرب الشقين احدهما الى الآخر حتى يلتصقا والصب عليها لصوقاً شاماً يسكهما معاً وإذا لم يتوقف نزف الدم بالماء البارد فلف خرقه او استخية وضعها عليه واربطها حتى تضغط وتوقف النزف بالدم

وإذا انشق الدم غزيراً من جرح في الذراع أو الساق فقد أصيب وعاء دموي ومن نزف الدم منه خطر فيجب ان يقبض على الذراع أو الساق من فوق الجرح ويضغط عليها ضغطاً شديداً وبلق الجرح على ظهوره انى ان يأتي الجراح

وإذا ترضض عضو يصب عليه الماء البارد ويوضع عليه كيس من الكاوتشوك فيه ثلج ثم نائلة مبلولة بالماء والاكحول وتوقها مشتع

نصائح في عمل الكريمة

المجعدات أو الكريمة وما مائلها من الدما يؤكل في فصل الصيف ولا يقضي عملها في البيت نفقة كبيرة ولا نفعاً كثيراً ولا بد من الانتباه فيه الى الامور الآتية وهي :

اولاً ان تكون الآلة التي تصنع فيها ما يدار بدولاب مسنن حتى يسهل تدويرها باليد

ثانياً ان يكسر الثلج جيداً قبل وضعه في الآلة حول الاناء الذي تصنع فيه ويتم ذلك بوضعه في كيس وتكسره بمطرقة كبيرة حتى يصير قطعاً صغيرة جداً

ثالثاً ان يبرد المزيج الذي يراد تجيده لبناً كان او ليموناضة او نحوها قبل وضعه في الاناء الذي يجلد فيه ويوضع الثلج والمزج حول هذا الاناء قبل صب المزيج فيه

رابعاً تدار الآلة ادارة بطيئة في اول الامر ثم تزداد الادارة سرعة وريداً وريداً حينما يشتد قوام المزيج ولا بد من ان يحترس المدير لتلا بصل شيء من الملح الى المزيج خامساً اذا اريد ان تكون الكريمة في اشكال معينة كالكمثرى او التفاح او ما اشبه تصنع لها قوالب بالشكل المطلوب ويرفع القالب في الثلج والخبث حتى جمدت الكريمة في الآلة تصب في القالب وتضغط فيه جيداً وتغطى بخرقة ناعمة او ورقة مدحونة بالزبدة ويد القالب ويفرم بالثلج والملح ويترك كذلك بضع ساعات

بالسنة الماضية

النباتات وحركاتها في شهر اغسطس ١٨٩٨

لمحاضرة الاستاذ دوت مدير معهد المدرسة الكلية الاميركية في بيروت واستاذ الفلك فورا

عطارد

يكون عطارد نجم المساء فيغيب بعد الشمس في هذا الشهر ويبلغ نبايته الاعظم شرقاً في ٩ منه الساعة الخامسة صباحاً ويرى بالعين المجردة في الشفق مساء قبل ذلك بايام وبعده بايام ايضاً وينقل بين الكواكب في برج الاسد سائراً شرقاً الى ٢٢ الشهر ثم غرباً في ما بين ٣٠ ويبلغ عرضه الشمسي الاعظم جنوباً صباح ٣٠ منه

الزهرة

تكون الزهرة نجم المساء وتزيد لمعاناً وتبعداً عن الشمس مدة الشهر كله وتسير شرقاً من برج الاسد الى برج السنبلة مارة شمالي السماء الاعزل الملح بحجم السنبلة في ٣٠ منه وتقطع دائرة البروج متقلبة من شمالها الى جنوبها ظهر ٤ منه وتقترب بالشمس في الساعة ٨ مساءً ١٩ منه فتقع جنوبية ١٥ ويكون بعدها الظاهر عند على النهار نحو ٤ اصعاف قطر القمر الظاهر انظاره وفي ١٥ الشهر يستير ثانياً فرص الزهرة

لمريخ

يسير لمريخ شرقاً في برج الثور ويقطع دائرة البروج من جنوبها الى شمالها ويكون نجم الصبح فيشرق قبل الشمس ويزيد لمعانه تدريجياً ويقترب بنسبة نصف الليل في ٢٦ و ٢٧