

## الدرة الاميركية

ثبت الآن ان موسم الدرة في اميركا لا يزيد على ١٨٢٣ مليون بشل اي انه اقل قليلا  
من متوسط السنوات الخمس الماضية ومتوسطها ١٨٤٠ مليون بشل وهذا يساعد على بقاء  
البحار الجيوب الاخرى على حالها من الارتفاع

## باب تدبير المنزل

قد نعلمنا ان الرب لكي ندرج فوكل ما يبيع اهل البيت معرفته من زينة الاولاد وتدبير الطعام واللباس  
والشراب والسكن والزينة ومحو ذلك ما يعود بالنفع على كل عائلة

## ادوية منزلية

## لخضرة الدكتور قولانا

المتنطب طلب البنا كثيرين ان نصف لهم ادوية يمكن استعمالها في بعض الامراض  
والآفات البسيطة التي يكثر حدوثها وتسهل معالجتها ولو لم يُنشر الطبيب فانقرحنا على خضرة  
اخينا الدكتور قولانا من اجابة هذا الطلب فكتب لنا الفصل التالي ولما كان تقسيم الادوية  
من الامور التي تستدعي دقة زائدة والأضاعت النائدة او ابدك بالضرر فقد اشار باستعمال  
الادوية الخضرة في حبوب دقيقة الوزن سهلة التناول مربعة الذوبان في المصدة وهي المصنوعة  
في معمل اب جون الاميركي الشهير لا سيما وان هذه الحبوب قد كثرت الآن في كل  
الصيدليات (الاجزائيات) الكبرى في المدن وفي كل الصيدليات الاميركية في الارياض

(١) حبوب ضد الدود القرعي والخطيبي

Anthelmintic

الحبة مركبة من ٢٥ ملجراما من السنونين و ٢٥ ملجراما من الكلورول

بوخذ منها اربع حبات قبل النوم. أكثر استعمالها للاولاد بين الخامسة والخامسة عشرة

من العمر

حبوب ضد الامساك  
Anti Constipation

الحبة مركبة من بودوفيلين ٢ سنتجرام . خلاصة جوزالتي ٤ ملجرام . خلاصة البلاذونا ٢ ملجرام . خلاصة البنج ٤ ملجرام مسحوق الشعلة ٤ ملجرام  
الجرعة من حبتين الى ٤ للولاد ومن ٤ الى ٦ للبالغين تعطى قبل النوم فتزيل الامساك وتقوي المعدة

حبوب ضد الصفراء  
Anti-Bilious

الحبة مركبة من خلاصة الخنظل المركبة ١٢ سنتجرامًا ونصف . بودوفيلين ١٥ ملجرامًا  
الجرعة حبتان إلى أربع كل ٤ ساعات ندر الصفراء وتلين الامعاء وتزيل النوخة وتصلح حالة الكبد دوماً

حبوب ضد الشقيقة او الصداع  
Migraine

الحبة مركبة من انفيرين ١٠ سنتجرامات . مرلويرومات الكالور ٢ سنتجرام ونصف  
الجرعة للوك حبة واحدة وللبالغ حبتان او ثلاث تؤخذ كل ثلاث ساعات . تزيل وجع الرأس وتكسر الاعصاب

حبوب ضد الدسبسيا (عسر الهضم)  
Anti-Dyspeptic

الحبة مركبة من ستركتين ١ ملجرام ونصف . مسحوق عرق الذهب ٦ ملجرامات . خلاصة البلاذونا ٦ ملجرامات . عجينة الزبيب ١ سنتجرامات . خلاصة الخنظل المركبة . ١ سنتجرامات  
الجرعة للبالغين حبة الصبح وحبّة الظهر وحبّة المساء بعد الاكل فتزيل حموضة المعدة وتعين الهضم وتصلح القابلية

حبوب ضد الروماتزم المعروف بالمعصي  
Rheumatic

الحبة مركبة من خلاصة الخنظل المركبة ٧ سنتجرامًا ونصف . خلاصة البنج ٢ سنتجرام  
خلاصة الكولشكوم الخالية ٥ سنتجرامات . زبيب حلوى ٢ سنتجرام  
الجرعة للبالغ حبة كل ٤ ساعات . تزيل الالوجاع الروماتزمية الحادة والمزمنة

حبوب الحديد المركب مع الصبرين  
Ferruginos Co. et Aloin

الحبة مركبة من كبريتات الحديد ٧ سنتغرامات ونصف . خلاصة جوز التي ٦ سنتغرامات  
كربونات البوتاس ٧ سنتغرامات ونصف . صبرين ١ ملجرام . حمض زرنينوس ١ ملجرام  
الجرعة حبة ثلاث مرات كل يوم بعد الاكل وهي جزيلة الفائدة لضعفي البنية خصوصاً  
النساء فتقوي الدم وتنظم الحيض وتزيد القابلية وتبدي جميع الضعفاء طبعاً او الناهين من  
الامراض

حبوب ضد الزهري

Anti Syphilitic No. 1

الحبة مركبة من اول يودور الزئبق ٢ سنتغرام . يودوفورم ٥ سنتغرامات . كبريتات الحديد  
٥ سنتغرامات . خلاصة الافيون ٥ ملجرامات  
الجرعة حبة واحدة ثلاث مرات كل يوم وهذه الحبوب احسن علاج يمكن وصفه للصاب  
بالزهري فانها تشفي المرض وتنتقي الدم

حبوب الكينا

Quinine Pills

في الحبة الواحدة منها ٥ سنتغرامات او ١٠ سنتغرامات او ١٥ سنتغراماً او ٢٠  
سنتغراماً او ٢٥ سنتغراماً فتوانق جميع مني الحياة وهي افضل واسطة لاخذ الكينا بلاكراهة

حبوب ضد السيلان

Gonorrhœa

الحبة مركبة من مسحوق الكباب ٦ سنتغرامات . بلسم كزيبيا ٦ سنتغرامات . كبريتات  
الحديد ١ سنتغرام ونصف . تربنتينا ٢ سنتغرام ونصف  
الجرعة حبة واحدة كل ٤ ساعات . وهي خصوصية للصابين بالسيلان

حبوب ضد الملاريا

Anti Malarial

الحبة مركبة من كبريتات الكينا ٥ سنتغرامات . كبريتات الحديد ١ سنتغرام ونصف  
الجلسامين ١ سنتغرام ونصف . حمض زرنينوس ١ ملجرام . يودوفيلين ١ ملجرام . زيت الفلفل  
الاسود ٣ ملجرامات ونصف

الجرعة حبة او حبتان ثلاث مرات كل يوم . تستعمل للوقاية من الحيات الملاروية  
على انواحها ولعلاجتها ايضاً

## المهنات

من مقال للدكتورة غرس مري في جريدة الدنيا تر

ان الذين يحسبون البحث في محسنات الوجه من الابحاث العلية فلال جداً واقبل منهم الذين يحسبونه من المباحث الطبية . ولكن العلماء الاقدمين كانوا يحسبونه كذلك (١) . وقد نظر الدكتور بانكس النمدوي الى قوة اهتمام الاطباء بالمهنات فلانهم على ذلك وقال انهم لو اهتموا بها اهتماماً عالياً لافادوا المدين فيهم غير يكمن ازالتها ووقوم من استعمال ما منه ضرر لهم

وبعض المهنات ضارة بالذات فيجب الامتناع عن استعماله مطلقاً وبعضها نافع جداً . وقد ثبت بالاخبار ان ما يفيد الصحة يحسن ويحتمل ولذلك فدرس المهنات من قيل دوس الرسائل التي تفوي الصحة او تضعها . غير ان الاطباء الذين يكتبون في هذا الموضوع يضطرون احياناً ان يمتدروا عن الكتابة فيه بان غرضهم حفظ جمال الوجه الذي خلقه الله كأنهم يشعرون من انفسهم انهم ملومون على الكتابة فيه وسبب هذا الشعور ان بعض المهنات ضارة لا يبرز استعماله او ناش بلبس المرء حطة من الجبال لا حقيقة لها فيه

## الحرمة

كانت الحرمة شائعة في القرن الماضي . واستعملها النساء كلن منزوجات وغير منزوجات وجاراهن بعض الرجال في استعمالها وقد بطلت الآن الا قليلاً وماذتها العمل المستخرج من الدودة تذاب الشمعة منه في خمس قمعات من الامونيا . واستعماله خطاه من حيث الصحة لانه يحترق جلد الوجه ويد سامة ويبقى دورة الدم الشعرية فاذا لم تقض العادات باستعماله فلا يليق باحد ان يتعاده

## صنع الشعر

كانت النساء المصريات يصفن شعورهن من ايام الفراعنة الاولين والنساء الرومانيات كن يصفن شعورهن ويصطنها بلن اشعر تشبه شعر اهل الشمال الذين تغلبوا على المملكة الرومانية . ولا تزال عادة صنع الشعر شائعة حتى الآن . ومن يكشف دواء يزيل الشيب او يرد الى الشعر الثائب لونه الاصلي يكتب منه ثروة تزيد على ثروة فارون

(١) « المنتظ » وضع ابن سينا فصلاً طريفة في هذا الموضوع ملأت أكثر من عشرين صفحة من كتاب القانون

وكل اصباغ الشعر المعروفة الآن لا يصل لها إلى جذورها . ومعلوم ان الشعر ينمو  
دواماً فاذا صبغ الشعر الثابت وثقاً قليلاً ظهر ايضاً من اسفله فذهبت فائدة الصبغ بل بان  
التيج من الثابت . وقال بعض الاطباء انه علاج مريضاً بالدواء المعروف بالبلر كربين فالسرور  
شعره بعد ان كان ثابتاً ولكنني لا اعلم حل جرب هذا الدواء مراراً بعد ذلك فثبتت فائدته  
في رد الشعر الثابت الى اصله . والثالب ان الاصباغ السامة تصبغ الشعر مفرقة للشعر نفسه  
ولا سيما أكسيد الهيدروجين الذي يستعمل لتصر الشعر وجعله اشقر فانه يخففه ويبيته  
وكذلك الاصباغ المصنوعة من الرصاص ونترات النفضة واملح النحاس فانها سامة كلها  
ولا سيما الاصباغ التي فيها رصاص . وقوانين المانيا والنمسا تمنع بيع هذه الاصباغ لانها سامة .  
اما الاصباغ النباتية الاصل فغير سامة وغير ضارة

### الطيبوب المختلفة

أكثر الطيبوب السامة الآن خلاصات الكحولية . والكحول ينظف الجلد ويقوي  
فاذا استعملت لتطيب الشعر ايضاً فلا تمر منها ولكن لا يحسن بالمره ان تطيب بطيب  
بكرهه غيره ولا سيما اذا كان كثيراً كالسك والذئير والزياد  
اما الخلل المطيب بمادة عطرية فينظف الجلد ويبيته ويظهره فهو جيد يصلح استعماله  
دائماً . وكذلك عصير الليمون الحامض ( المالح ) فانه ينظف الجلد كالصابون ويزيل اللطوخ  
ويلين الجلد الخشن وينعمه ويحسن ان تمسح به اليدين والوجه والعنق والاذنار واللسان  
ويقال ان الغليسرين يلين الجلد ويبلعه ولكنه لا يناسب جميع الناس ولا يحسن استعماله  
الأب مزوجاً بالماء

### الماسيق والفضولات

تستعمل الماسيق ( البودرا ) لمص الدهن والعرق . وانواعها مختلفة وبعضها لا يخلو من  
مواد مفرقة ودها كان نوعها لا يحسن الاكثر منها لانها اذا كانت كثيرة او اذا كثر  
استعمالها سدت مسام الجلد وازالت لونه الطبيعي الصحي . اما الماسيق التي فيها شيء من ماء  
فلا يجوز استعمالها مطلقاً كثيرة كانت او قليلة . واحسن الماسيق مسحوق الارز ولكن فلما  
يوجد خالصاً وكثيراً ما يكون مزوجاً بالطنق والطباشير والشا فتسد السام وتبيح الانفجة  
المجاورة لها

وكثيراً ما تستعمل النخالة ( الرضة ) ومدقوق اللوز ومدقوق التوتل لتليين الجلد وتحسينه وهي تفي بهذا الغرض وقد يضاف إليها بزيرث ورمصاص وزرنيخ وكريونات المنيسيوم . أما الرصاص والزرنيخ فتنسأ ضرر شديد ولا يجوز استعمالها لا مساحيق ولا غسولات لانها يسكن الجلد . واما البزيرث فاذا اُطيل استعماله وكثر هيج الجلد ولكن تبيجه قليل وقد يكون نافعا . ويستعمل البعض مسحوق السلفاني او مذوبه او دهونه لتبييض الجلد وازالة اللطوخ منه . وهو سام كما لا يخفى فلا يجوز الاكثار منه ولا يجوز استعماله الا بالحدز الشديد ولا ضرر من البورق واذا اضيف الى ماء النسل افاد الجلد . وتتجشرات الكبريت تنعم الجلد وتزيد الجمال اذا استعملت غسولاً او دهوناً ولكن رائحتها خبيثة واذا كانت قوية او كثر استعمالها هيجت الجلد واضرت به . ولا يظهر نعل الادهان التي فيها كبريت حالاً فيدهن بها الوجه في المساء ثم يغسل في الصباح بماء البورق او مستحلب اللوز فيظهر فطها به

### الزيوت والادهان

المواد الدهنية تلين الجلد وتحمه نفعي منبذة من هذا القبيل . وقد كان الشمع أساس كل الادهان قبل اكتشاف الفاسلين وكان يحفظ من الفساد باضافة البنزوين اليه ومن السيرة باضافة البارافين او الشمع الابيض . وقد استخرجت الآن المادة الدهنية التي في صوف الغنم واطلق عليها اسم اللانولين وهي تستعمل لدهن الشعر بعد مزجها بزيت اللوز او الفاسلين . ويستعمل زيت اللوز وحده وكذلك زيت الزيتون وهذه الزيوت نافعة غير ضارة الا اذا مزجت بمواد اخرى سامة

### الخلاصة

يصعب علي ان اوفي هنا الموضوع حقاً في فصل وجيز مثل هذا وعسى ان يتمتع قارئنا من استعمال المحتات الفائرة او التي لا يعرفون تركيبها ويعلن ان ما ينجح اليه من المنتجات بسيط جداً سهل المنال وان السعي وراء المحتات التي يشر بها لدجالون اضاعه للجمال والجمال وان المرأة لا تضطر ان تحسر شيئاً اذا ارادت ان تكون جميلة لانها تنال ذلك باعتنائها بتحمين صحتها وتقوية جسمها . وافضل المحتات ذكاه العقل وبشاشة الوجه وطلاقة الحيا