

## جواب الاقتراح

الى حضرة منشي المتصرف الفاضلين  
اطلعت على السؤال المدرج في الجزء السابع من المتصرف باسم محمد عمر فاجيب عنه  
بانه يوجد كتاب في فرضه قائما اسمه ترتيب زيا مطبوع بالاستانة العلية رقم احد عماد  
الانراك السابقين وهو ترتيبا بديعا بحيث يمكن الطالب استخراج اية آية ارادها بأقل  
من دقيقة كما لا يخرج الكلمة اللغوية من المعجم فليد ان يطليه. وقد رتب احد طلبة العلم في  
دمشق فهرسا قائما لايات القرآن على حروف الهجاء لم يطبع حتى الآن غير ان كتاب ترتيب  
زيا السائب الذكر امهل استعمالا

دمشق

ص ١٠٠

{ المتصرف } ان كتاب فهم القرآن المثار اليد آتقا سهل الاستعمال جدا لركن في  
المصاحف المستعملة عدد السور والآيات كما في المصاحف المطبوعة في أوروبا. وقد اخبرنا  
حضرة وفا اندي محمد امين الكميضانة الخديوي ان فيها كتابا اسمه رآة القرآن يستدل  
به على مواع آياته. وان في مكتبة مصطفى باشا فاضل كتابا آخر على هذا النسق وهو اطول  
من الاول وكلاهما خطأ. وكاننا سمعنا او قرأنا عن كتاب آخر من هذا القبيل اسمه منفتح  
القرآن ولكننا لا نذكر من معناه ذلك ولا اين قرأناه

## باب الزراعة

السهاد في مصر

للاستاذ مكترمي ناظر المدرسة الزراعية والمستر فودن مدرس الكيمياء

البرسيم

اذا اردنا ان نثبت ان المواد الموجودة في المزروعات لا تقل على مقدار المواد التي  
تأخذها من الارض امكنا الاستشهاد بالبرسيم فان من ينظر الى التحليل التالي يجب  
البرسيم من المزروعات التي تنبت الارض ولكننا نعلم انه يتبع انها كما يتوالي زرع القصب  
والقطن والحبوب فيها كما لا يخفى

وهو يزرع غالباً في شهر أكتوبر ويترك في الأرض زمناً طويلاً أو قصيراً حسب نوع ما يُراد زراعته بعده، فإذا أريد زرع القطن أو قصب السكر تُترك في الأرض أربعة أشهر أو خمسة. والبلدة الكافية للبرغم ثمانية أشهر. وهذا الكلام يصدق على أراضي الوجه البحري ألتي تروى بالترع

وغلة فدان البرسيم اذا كان جيداً تبلغ ٧٧٠ نطاراً مصرياً وتختلف موادها بحسب الفصل وحالة بلوغ البرسيم وبحسب ما اذا كان البرسيم الذي زرع قبلاً قطع قطعاً أو رمعي في مكانه. لكن رعاة البرسيم ظلاً يختلف وهذا تركيبة بوجه عام

٥٠٣	حامض فسفوريك	٣٤٦	بوتاسا
٤٠٢	حامض كبريتيك	١١٤	صودا
٣٠٨	سلكا	٢١٦	جير (كلس)
١٣٠٩	كلورين	٠٤٥	مغنيسيا

والرماد نحر جزء ونصف جزء في المئة (١٠٥٥ في المئة) فإذا بلغت غلة الفدان ٧٧٠ نطاراً مصرياً فالرماد فيها ١٢١٥ رطلاً مصرياً فبها ٦٤ رطلاً من الحامض الفسفوريك و ٤٢٠ رطلاً من البوتاسا و ٢٦٢ رطلاً من الجير

والنيروجين ٠٤٩ في المئة من البرسيم ففي غلة الفدان ٣٨٤ رطلاً منه وإذا تابعت ذلك بالقطن وجدت ان هذه المواد في غلة البرسيم أكثر منها كثيراً في غلة القطن. ولا نعلم كم يأخذ البرسيم من نيروجين الأرض وكم يأخذ من نيروجين الهواء ولكن يعلم بالتأكيد ان أكثر نيروجينو من الهواء

والحامض الفسفوريك الذي يأخذه البرسيم ليس كثيراً بالنسبة الى غيره من المواد. وهذا منتظر في نبات أكثره ورق. ولهذا السبب عينه يكون البوتاسا والجير كثيراً في الجير كالفير في أكثر الأراضي المصرية ولذلك يسهل زرع البرسيم فيها سنة بعد سنة.

والظاهر ان كثرة الجير في الأرض تسهل على المزارع زرع النباتات ألتي تكثر النيروجين فيها ولذلك يكثر النيروجين بزراع هذه النباتات ويكون للجير علاقة بوجود النيروجين في الأرض الزراعية حتى يصح ان يقال انه اذا كانت الجير قليلاً في أرض كثيراً احتياجها إلى الاسمدة النيروجينية وإذا كان الجير كثيراً فيها رأى الفلاح ان نيروجين الأرض يزيد من ثبوته

والبرسيم يختص في الأرض من غير مواد بل يعتمد تسميد أرض زرعت من النباتات

القرينة كالبرسيم والقول تسميتها وأما ينقائو من الاسمدة العادية ولكن لا يمكن تسميد الأرض بواسطة أخرى لأن البرسيم يأخذ كثيراً من الغذاء الذي في الأرض إذا قُطع ونزع منها. وأما إذا دعت الموائس فيها ردت كل موادها إلا النيتروجين خلف جانباً كبيراً منه بقي في ابدان الموائس لتكوين لحمها ولبنها. أما التصور والبرناسا فهذان إلى الأرض كلها تقريباً. ومن ثم تظهر الفائدة من زرع البرسيم إذا زرع في الأرض وأما إذا زرع منها فإنه يفقرها بما يأخذه من البرناسا والجير والتصور وهذه المواد كثيرة في أكثر أراضي القطر المصري ولكن إذا توالى زرعها انقرت سريعاً

ثم إن جذور البرسيم التي تبقى في الأرض تزن نحو ٦٠ أو ٧٠ قنطاريًا في كل فدان وإذا فرضنا أن النيتروجين فيها واحد في المئة ففيها ٦ أو ٧٠ رطلاً منه وفيها أيضاً شيء من الحامض التصوريك واليوقاسل.

ويرجع أنه يسهل على جذور البرسيم التي تنشر في الأرض انتشارها لأنها تأخذ ما تحتاج إليه من الحامض التصوريك واليوقاسل فإذا أضفنا إلى ذلك أنها لا تنمو النيتروجين من الهواء انضح لنا كيف يعمد البرسيم في الأرض ولو زرع فيها سنة بعد سنة ولا شبهة في أن الميكروبات يبدأ في تحطيم البرسيم وتوهم هو وغيره من النباتات القريبة

### البرسيم الحجازي

يشبه البرسيم العادي من حيث كونه طلقاً للموائس وهو أجود من البرسيم العادي لقلة مايسو وكثرة المواد الشبيهة بالزلال فيه. وزراعته قليلة في القطر الحجازي بل لا يكاد يمارس (أذار). ويمتاز على البرسيم بأنه يتم في شهور الصيف الحارة لأن جذوره تنمو في الأرض إلى عمق كثير فلا يضر جفاف الهواء بها

وماك جدولاً قائلنا فيه بين مواد البرسيم العادي والبرسيم الحجازي

البرسيم الحجازي	البرسيم العادي	
٧٤.٣٥	٨٦.١١	ماء
٠.٢٢٩	٠.٢٢٩	مواد شبيهة بالزلال
٠.٠٧٤	٠.٠٧٤	دهن
٠.٩٦٢	٠.٥٧٨	نشأ

البرسيم العادي	البرسيم الحجازي	
٠٣٤١	٠٨٤١	الياف
٠١٦٧	٠٢٣١	رماد
١٠٠٠٠	١٠٠٠٠	والجلمة

وقد تقدم الكلام على تركيب رماد البرسيم العادي اما تركيب رماد البرسيم الحجازي  
فكما ترى في هذا الجدول

٢٥٠	أكسيد الحديد
٣٧٥٠	بوتاسا
٢٣٥	صودا
٢٤٣٠	جير (كلس)
٤٦٥	منجيبا
٦٠٥	حامض نضفوريك
١٤٠	حامض كبريتيك
٧٩٠	كلور
١٥١٠	سلكا

والرماد ٢٣١ في المئة كما تقدم اما رماد البرسيم العادي فهو ١٥٥ في المئة فقط -  
والصوديوم والكلور أكثر في البرسيم العادي منهما في البرسيم الحجازي ولذلك يجرد البرسيم  
العادي في الارض ولو كان فيها كثير من الملح يخلف البرسيم الحجازي  
ويمكن قطع البرسيم الحجازي مرة كل ٣٠ او ٣٥ يوماً مدة شهر الصيف ومرة كل  
٥٠ يوماً مدة شهر الشتاء ينقطع منه على مدار السنة نحو ١٠٠٠ طن مصري من القدان  
فيكون فيها ٢٢٢٧ رطلاً من المواد الجامدة وفي هذه المواد ١٣٤ رطلاً من الحامض  
النضفوريك و ٨٣٥ رطلاً من البوتاسا و ٥٤١ رطلاً من الجير ولذلك فالبرسيم الحجازي  
يأخذ من مواد الارض الثينة أكثر مما يأخذ البرسيم العادي ولا سيما لانه يقيم في الارض  
على مدار السنة وفيه من النيتروجين ١٧٢ في المئة وهذا يساوي ٧٢٥ رطلاً في غلة القدان  
وأكثر البرسيم الحجازي يربي في ارضه تنمو مراده الى الارض التي نبت فيها والآ كانت  
الطارة عليها كبيرة  
سأقي اليقنة

## حياة البزور

للعلماء د. كندول الباتي الفرنسي من مقاله في الرفر سنيتيك

اذا حفظت البزور مدة ولم تزول حيويتها بل بقيت تتمر حينما زرعت قيل ان الحياة كانت خفية فيها وهذا القول غير خفي اذ لا يعلم هل المراد به ان حياة البزور كانت موقوفة عن عملها تماما مدة حفظها او انها كانت تعمل عملاً بطيئاً لا يشعر به

وقد اتفق الميروفان وبين والمسير بوجه استنتاجات يستدل بها على ان الحياة تبقى عاملة في البزور زماناً طويلاً فاقدمها وقتها جانباً من بزور النول والورياء في الهواء الجاف اذ في انابيب مسدودة من الزجاج وفيها هواء عادي وجانباً آخر في انابيب اخرى فيها غاز الحامض الكاربونيك وصبراً عليها ستبين ثم امتحانها فوجدنا ان البزور الاول قد زرع في حوض ماء عذبة محسوسة وزرعها فنبت كلها تقريباً ونزود الثانية رادت ايضاً ولكن اقل من البزور الاول وزرعها نبت قليل منها واشتغل الهواء الذي كان معها في الانابيب الزجاجية فوجدنا ان البزور الثالث من اوكسجين وكربونيك من الحامض الكاربونيك . والبزور الثالث الذي نبت كان موقوفة في انابيب فيها غاز الحامض الكاربونيك لم يزد وزنها ولم يثبت منها شيء لما زرعت ويظهر من ذلك ان حياة البزور الموقوفة في الهواء تبقى جارية في عملها ولكن جريانها بطيء جداً ولا نعلم هل جرت الحياة فيها كل مدة تترك السنين او برهة وجيزة منهما ثم توقفت فعلها تماماً ويظهر لي ان عمل الحياة يتوقف في دقائق البزور الحية ولكن تركيبها وبناءها يبقيان على حالها . وهناك اضافة كثيرة تؤيد ذلك فساد ذكرها في ما يلي

وقد ذكرت سابقاً تجارب كثيرة تدل على ان البزور تعرض للبرد الشديد في شرايات كثيرة متوالية ولا تزول الحياة منها بل تنبت اذا زرعت وقد جرى حديثاً امتحان مثل هذا باالة المسير دول بكنه فانه بوضع فيها بزور من القول والورياء والشمس وتوكلت عليها اربعة ايام على الدرجة ٣٢٨ تحت الصفر جيزال فارثيت ثم زرعت فنبتت كلها وقد اثبت المسير بكنه ان الانفعال الكيماوية التي تجري على درجة حرارة الهواء العادية لتصل بعد درجة البرد الشديد الذي عرضت له تلك البزور ولذلك فالحياة التي في دقائقها كانت حينئذ موقوفة عن العمل . اي ان حياتها توقفت تمام التوقف لكن لم يمنعها ذلك من البزور حالما زرعت في الارض وانتها الحرارة والرطوبة اللازمين لنموها . والظاهر ان حياة تلك البزور كانت موقوفة قبل تعرضها للبرد الشديد والآن لاثر البرد فيها حتماً وامانها

وقد جرّبت تجربة اخرى حديثاً بنضج منها ذلك وهي اني نسفت بزوراً من القمح  
والزبيب والشمر والنبات الحامس في ورق مدهون بالتصدير ووضعت الجميع في صندوق من  
الحديد ومددته سداً بحكاً ووضعته في صندوق آخر من الخشب في آلة قارب يد العجم وابتليت  
فيها ١١٨ يوماً وكنت اجعل درجة البرودة من ٣٦ تحت الصفر بميزان فارنهيث الى ٦٥ تحت  
الصفر واطيل التبريد احياناً اربعاً وعشرين ساعة متوالية واكون التبريد بفضة ثم ازيله  
تدريجياً. ولا تم الامتحان زرع البزور نبت القمح والزبيب والشمر واما بزور النبات الحامس  
فلم ينبت منها الا ١٦ من ٦٠ بوزة وكان معها كثير من بزور الشبع الهندي (لوييليا) فلم  
ينبت منها سوى عشر بزور. اما بزور النبات الحامس التي لم تنبت فلم تكلها من البرد لان  
غيرها زرع ولم يبرد فلم ينبت كله واما بزور الشبع الهندي فماتت من البرد حقاً لان التي لم  
تبرد نبتت كلها ويظهر ايضاً ان حيوية البزور تبقى فيها ولو وضعت في هواء غير صالح لتفسفها  
وامتخت البزور في الفراغ حيث لا هواء فنبت ان الحياة تكون مستكنة فيها وذلك اني  
وضعتها في الزبدى مدة ثم نزعها منه وزعتها فنبتت

والظاهر ان الحياة تبقى مستكنة في دقائق البزور الحية بقاء القوى الكيماوية في دقائق  
البارود حتى اذا عرضت لها الاحوال اللازمة لحياتها من الرطوبة والحرارة ظهرت ونفطت  
الافعال المختصة بالحياة. ولعل الحياة تبقى مستكنة كذلك سنين كثيرة اذا لم تعرض لها  
عوارض تزيلها فقد ذكر الثونس ده كندول ان بزور النبات الحامس نبت بعد ان مر  
عليها ستون سنة ورأى جرارد بن بزور القول نبت بعد ان مر عليها اكثر من مئة سنة.  
وزرع رويرت بزوراً مر عليها اكثر من مئة وخمسين سنة فنبت كثير منها ولم يزل  
بعضها ناصباً الى الآن وقد رأيت ناصباً في اروفة دار الخف البريطانية

وقد زعم البعض ان بزور القمح التي وجدت في ايدي المرميات المصرية زرعت فنبتت  
والمرجح ان ذلك غير صحيح لاسباب وان قدماء المصريين كانوا يمتحن البزور قبل دفنها مع  
موتاهم. لكن ثبت من وجه آخر ان البزور التي تحتفظ من الهواء يمر عليها قرون كثيرة من غير  
ان تزول حيويتها منها من ذلك بزور وجدت في بلاد اليونان تحت رواسب قديمة رسبت  
منذ الف وخمس مئة سنة على الازل فانها نمت حلالاً ازبلت الرواسب عنها

وقد ثبت من تجارب الاستاذ بيتر من كوتنجن وغيره انه اذا نرعت الطبقة الظاهرة  
من ارض الحراج بالبزور القديمة المدفونة في الطبقة التي تحتها نبتت ونعشت ولو كانت من  
انواع قديمة مقرضة

وقد اشار المسيو التونس ده كندره بإخراج التراب من تحت الدجاج الذي في جيباتي  
الاب وتعرضوا للهواء والشمس حتى تنبت البذور المدفونة فيمن الحصول الخاليين

### زراعة الكرف

الكرف ويسمى في سورية ملوفا نبات معروف من قديم الزمان ذكر في كتاب الفلاحة  
الرومية الذي ترجم الى العربية منذ أكثر من ألف سنة وهو والتنبيط (الفرنيض) وكنت  
يركزل من نوع واحد

ويزرع الكرف في الاراضي الطيبة التي فيها قليل من الرمل بشرط ان لا تكون طبقة  
الارض السفل كثيرة الحصى ولا كثيرة المسام ولا تصلح له الارض التثيلة ولا الخفيفة  
جدا. وتحرث الارض له بعمق جيد لكي اطرب ويضاف اليها كثير من السماد المراد في  
المعظم ويحشا بزراها

ثم تحرث في الربيع بعد ان يسجد البندان منها بثلاثين حملا من الزبل (البلخ البلدي)  
اذا اريد زرع الكرف بعيدا عن بعض ويختم او ستين حملا اذا اريد ان يزرع  
قريبا بعض من بعض. واذا لم يوجد السباخ البلدي فيسجد البندان بقرعشرين قطارا  
مصريا من دقيق العظام الثلثين وعشرين قطارا اخرى من الدقيق الناعم او عشرة فئاظير  
من الضانو (زبل الطيور) ويكفي نصف هذا المقدار من السماد اذا وضع حيث يزرع النبات  
نقط ويفضل بعضهم الزرع القريب فيعمل البعد بين الخطوط قدمين ونصف قدم وبين كل  
نبات واخر قدما وربع قدم فيزرع في البندان الثلاثة عشر الفأ ولذا يزرع النبات بمسجد عن بعض  
فلا يسع البندان الا ثمانية آلاف. ولا يبد من حرث الارض وتبيدها جيد اقبل الزرع  
ويزرع بزر الكرف في المنابت في فصل اطرب او الشتاء ثم ينقل القويدة وهي صغيرة  
والا كوت بزرا لا كرتيا ولا بد من هزق الارض مرارا قبل ان يلف الكرف

وتقطع رؤوس الكرف في الصباح قبل شروق الشمس  
وللكرف تروحات مختلفة حجما ولونها وهي تختلف ايضا في معرفة فوها ويومها الحظ الذي  
تقطع فيه وتباع. والفلاح الماهر يختار الاتواع التي تباع قبل غيرها لتباع بالثمان غالية

### تقل دود الكوسا

يذاب ثلاثون درهما من ملح بالارود في الماء وتحرث حفرة حول نبات الكوسا وهو صغير  
ويصب هذا الماء فيها ويصلح ذلك لخيار والقضاء ايضا لبقها من الديدان والحشرات

### موسم القمح في أوروبا

نقصت الارض المزروعة قمحاً في فرنسا مليوني فدان هذا العام عما كانت عليه في العام الماضي لأنه لم يجسر لاصحابها زرعها وقت الزرع . ويتنظر اهالي النمسا والجزيرة ان يقل موسم القمح عندهم هذا العام ثلاثة ملايين اردب عن موسم العام الماضي اما موسم روسيا والمانيا وهولندا وبلجيكا فحسن وليس كذلك موسم بلغاريا ورومانيا ويقال ان موسم القمح في بلاد الهند اقل مما قدر له في العام الماضي بسبعة ملايين اردب

### فوائد زراعية

#### من تقرير الدائرة السنية

صدر تقرير الدائرة السنية عن العام الماضي وفيه فوائد زراعية يحسن ان يطلع عليها جمهور المزارعين منها ان الدائرة السنية اجرت في العام الماضي ٢٥٢٢٦١ فدانا من اطيانها وكان متوسط ايجار الفدان ٢٠٨ غروش وهي اعظم اجرة اخذتها في الاعوام العشر الماضية بل كانت اجرة الفدان منذ عشر سنوات ١٤٠ غرشاً فقط . فلم يستطع المستأجرون ان يزيدوا الاجرة مع رخص اسعار الحاصلات الا لانهم صاروا يستغلون من الارض اكثر مما كانوا يستغلون قبلاً وذلك لانهم زادوا اتقان الزراعة واتقاء التقاوي ولأن الري قد زاد اتقاناً . واغلى اطيان الدائرة السنية ايجاراً اطيان بيا فان متوسط ايجار الفدان منها ٣٩٤ غرشاً . وكان المستأجرون يجزون عن دفع الايجار كله في السنة الاولى قبل اقفال الحسابات الموقفة فيماخر عليهم ثلثه او نصفه اما الآن فلا يتأخر عليهم خمسة ولا يبقى عليهم شيء منه في السنة الثانية وكان بيتي جانب كبير منه بعد السنة الثانية . وايضا المستأجرين اجور الاطيان بهذه السرعة مع زيادتها عما كانت عليه قبلاً دليل آخر على انهم في سعة وان زراعتهم رابحة لا خاسرة . وجاد القصب في العام الماضي واعني باستخراج السكر منه فكان المستخرج من السكر الجيد (غرة ١) ٢٣ في المئة ولم يبلغ في عام من الاعوام الماضية ٩ في المئة . وكانت نفقات استخراج تنطار السكر اكثر من ٤٢ غرشاً نبات في العام الماضي اقل من ٣٦ غرشاً فقط وقد بلغ السكر (غراً) الذي حصل من معامل الدائرة السنية في العام الماضي ١٦ مليوناً و٧٢٠ ألف تنطار . ولم يبلغ هذا الحد في سنة من السنين الماضية ويبلغ بنحو ٨٦٠ ألف جنيه ولم يبلغ هذا القدر من الثمن في السنين الماضية لكن السكر ٢ و٣ تل مقداراً وثمناً



وتما يذكر بالاسف الصمد يدان عامل الدائرة السنية اخذت تصنع السبيرتو في سنة  
عشرة سنة اي انها اخذت تجول النخلاء إلى سم وقد صنعت في العام الماضي ٦٣٦ النظم انة  
ولو كان هذا السبيرتو يستعمل في الصناعة فقط لرثنا به واتخذناه دليلاً على تقدم الصناعة  
في القطر ولكنه يصنع اثريه روحية عظيمة فتجرحه صغار العقول وينفقون على اموالهم  
ويظنون به عقولهم ويسدون آذانهم

وقد كان ثمن فنتار السكر في العام الماضي ٥١ غرشاً اي انه كان اغلى كثيراً من العام  
الذي قبله اذ بيع الفنتار حينئذ بثلاثة واربعين غرشاً فقط ولكنه كان ارخص مما كان في  
الاعوام السابقة كما ١٨٩٣ حين بيع الفنتار بسنة وسنتين في

### تأصيل المواشي

الاهتمام بالزراعة يقتضي الاهتمام بكل فرع من فروعها ولا سيما بتربية المواشي فلها في  
آتي تحول بعض المزرعات التي تتوكل ولا يجني منها فائدة إلى طعام يؤكل ويصنع . اعتبر  
ذلك في الرسم فانه بات لزوم راحة الارض وقلته وافرته ولكن الانسان لا يستطيع ان  
يستفيد منها مباشرة فلا بد من ان يعلف بها المواشي التي يتفدي بعصاها ولبانها او يستعملها  
للحراث والنقل . ونجاح البلاد الزراعية يقوم بالكثير من المواشي وتأسيسها حتى تكون مما  
يسمن ويغزى لينة . ويسرنا ان الحكومة المصرية قد اهتمت بتأصيل الخيل وخبذا لوانتم هذا  
الاهتمام بتأصيل الغنم والمزى ولا سيما بعد ان عرف الناموس الذي يجري عليه الوباء الطبيعية  
كما انا في باب المقتلات في هذا الجزء فان ما اشتهر الشهير فونيش غالون كافر في المواشي  
بمعرفة ما يولد عندهم منها اذا عرفت اسلافه

والغالب ان الذين يهتمون بتأصيل المواشي من الاوربيين هم الامراء والعظام ولم من  
ذلك ربح ادبي ومادي فيكون شهرة ومالاً . ونحن نكتب هذه السطور الآن وانما  
صورة بكرة صغيرة رباها ارل ستراتور من انراء الانكليز فبالت حدائقنا من السمن ونال  
الجوائز الاولى في المعارض التي عرضت فيها ولا كان عمرها ٨٦ ٢ يوماً كان ثقتها ٢٧٩٢  
ليبرة (رطلاً) . فلما وقع نظرنا على صورتها قلنا على م تكون المواشي غضة مميعة في جزائر  
الانكليز الصخرية وعجفاء غريبة في نوادي النيل الخصب . لا سب لذلك الا انهم لا يهتمون  
بالمواشي وتأسيسها عند الانكليز وانما لما عندنا  
وما يصدق على الانكليز يصدق على غيرهم من شعوب اوروبا واميركا المتمدنين بالزراعة .

فالأمير يكون يصدر من بلادهم كل شهر ما ثمنه مليون جنيه من المواشي والقمح البرود  
والقندر عدا ما يصدرونه من الجبن والزبدة . وانقطر المصري وهو قطر زراعي محض يجلب  
أكثر لحمه وجبنه من الخارج

## باب تدبير المنزل

قد نلنا هذا الباب لكي ندرج فيه كل ما يهم أهل البيت معرفة من تربية الأولاد وتدبير الطعام واللباس  
والغرائب والمسكن والزينة وغير ذلك بما يعود بالنفع على كل عائلة

### القدمان والمشى

لقد كتبت في جريدة الدنيا

يظهر مما ذكر آنفاً ان الجوارب يجب ان تكون على قدر الاندام لا واسعة ولا ضيقة .  
ولا بد ان ان تعاقى من وسط الانسان ولا تربط وربطاً تحت وكيه وفوقها كما هي المادة .  
واذا كان الانسان في سعة فيحسن ان يشاع الجوارب من الحرير . واذا كان كثير المشى او  
معرضاً لبرد التدمين فتكن الجوارب من الصوف والافلكن من القطن . ويجب ان لا يكون  
الحذاء ثقيلًا ولا ضيقًا يضيق على التدمين بل واسعاً حتى تسهل حركة اصابعها فيد ولكن ليس  
زائد السعة حتى تتحرك القدم كلها في وقت المشى . ولا يحسن ان يكون دقيق الرأس حتى  
يؤذي الاصابع على بقية الاصابع . اما كعب الحذاء فله شأن كبير في راحة التدمين وذلك  
يتعلق بسببها الى التدم المتعطر من الحذاء بين الكعب والرأس فاذا زاد علو الكعب وارتفاع  
القدم المنسطر حتى صارت القدم بهما كالقنطرة فهناك الضرر الشديد وكذلك اذا زاد ارتفاع  
الكعب حتى اندفعت القدم كلها الى رأس الحذاء ووقع أكثر الثقل على اصابعها . ومضار  
الكعب العالي كثيرة جداً في الجسم كله فلا يستحسنها

هذا من حيث التدمان والحذاء اما المشى فاسلوبه الآن مناسب للصحة كما ترى في مشى  
أكثر النساء فانهم يمشين كأنهم الجرد بالانتظام العسكري منتصبين مقننسات يضعون  
رأس القدم اولاً ثم كعبها . والاوريات تتعلم المشى علماً وعارسة على ارض مغطاة بالتراب  
الناعم او يدخن نعال احديتهم بالطباشير لكي تشاهد آثارها على الارض فيصلح ما يفي  
مشيهم من الخلل لدى متابكتهم برسوم مطبوعة