

والذهب الذي لا يذوب في النار ولو بلغت الحرارة الدرجة ١٢٠٠ يميزان مستقراد يذوب في الصوديوم اذا كانت حرارته مئة درجة فقط
ومن اعرب ما شاهدته في ابحاثه الكيماوية انه اذا اذيب برينات البوتاسيوم في الماء ثم يبرد الماء حتى صار جليداً زال منه اللون الاحمر كله لان البرينات يجمع كله في مكان واحد في وسط الجليد

باب تدبير المنزل

قد فتحنا هذا الباب لكي نخرج في كل ما هم اهل البيت معرفته من تربية الاولاد وتدبير الطعام واللباس والشراب والمسكن والزينة ونحو ذلك ما يعود بالنفع على كل عائلة

صحة الاطفال

لمحضر الدكتور رديج برباري طبيب مستشفى النيا

وعدت في الجزء الماضي ان استوفي الشرح عن كيفية معيشة الطفل وانجازاً لذلك اتولى

أولاً الطعام

يولد الطفل في حالة تستدعي ان يُمتنى به اعتناء خاصاً لانه لا يجادل ما يشمله من هو اكبر منه سناً ولذلك ترى الطبيعة تجهيز له ما يلزم له في الادوار المختلفة وتعدّه لاحتمال التغيرات التي تطرأ عليه . ففي البداية يتندي من لبن امه السهل الهضم حتى اذا تقدم قليلاً في السن زادت المواد المغذية في اللبن واذا بلغ الشهر السابع وزادت حاجات الجسم وزادت معه الفضول لازدياد حركاته اخذت الطبيعة تمهيداً لاقام مطالب جسمه النامي الذي صار في احتياج إلى كمية اكبر من الغذاء واعر هضمها فتأخذ استانه في الظهور رويداً رويداً دلالة على ان الطعام المر الهضم يجب ان يعطى للطفل رويداً رويداً . فيبقى به ان يتندي بالاطعمة الشوية المطبوخة باللبن كالمهلبية والاروروط والنشا المطبوخ باللبن مع قليل من الماء والسكر . ومتى ظهر ما يكفي من الاسنان لمضغ الجوامد يعطى قليلاً من اللحم الجليد السهل الهضم وقليلاً من الخضار المطبوخة ولا بد من تجنب الاكثار من الحلويات

والفراكة . ويحسن ايضا ان ترتب مواعيد اكله حتى يعتاد ترتيب المعيشة وقد اشار بعضهم باعطاء الطفل الذي ظهرت اسنانه لينا مع قليل من الخبز او الكعك صباحا وقليلًا من المآكل الشوية الساعة العاشرة صباحًا ثم قليلًا من اللحم الجيد والارز واخضر الساعة الواحدة بعد الظهر . وقليلًا من الخبز والحلواء واللبن الساعة الرابعة ماء وطعامًا من المواد الشوية واللبن الساعة السابعة مساء قبلًا بنام ويتبع هذا الاسلوب حتى السنة الخامسة وبعد ذلك يقل عدد مرات الطعام وتنوع المآكل وتزداد كيتها . ولا بد من ان يدرّب الطفل على مضغ طعامه جيدًا قبل بلعه والتأني في الاكل ومن افصح العادات واضرها ان يسبح الرالدون لاطفالهم بشرب الاشربة الوجيهة او المنهيات كالقهوة والشاي

شروط الموضع

واذا دعت الحال ان يرضع الطفل من مريض غير امه فلا بد من انتقاها من النساء الجيدات الصحة الخاليات من الامراض المعدية او المضعفة اللواتي يوتهن غير بعيدة جدًا عن بيت الطفل لكي لا يشغل بالها على اولادها . ويجب ان لا يكون سنها اكثر من ثلاثين سنة ولا اقل من عشرين وان تكون ارضعت قبلًا واخبرت تربية الاطفال ولا بد من ان تكون رزينة بشرة حسنة الاخلاق غير معرضة للسوداء . واذا لم تراخ هذه الشروط كلها فقد يكون الضرر منها عظيمًا جدًا

ملابس الاطفال

يولد الحيوان الاعجم وهو في الغالب لابس لباسًا صوفيًا يقيه البرد والحر اما الانسان فيولد عاريًا ولذلك يضطر والذاه ان يلبسه ما يقيه البرد وتغيرات الهواء واذا لم يتأن به الاعتناء الواجب من هذا القبيل فالغالب انه لا يلم من تغيرات الهواء وما يتسبب عنها من الامراض الفتالة

وقد اهتم البعض في البلدان المتقدمة بتعويد الاطفال على احتمال الحر والبرد حتى اذا عرضوا لها لم يضرهم بهم وذلك باستعمال الماء البارد والماء الساخن على التوالي . فعند القيام من النوم صباحًا ينطس جسم الطفل كله في ماء سخن او يمسح بالصبغة بلهلة بماء سخن ثم ينطس او يمسح بماء بارد وهكذا بالتناوب مدة خمس دقائق وذلك في السنتين الاوليين ثم اذا كبر ولم يمد تنظيحه بالماء الساخن والبارد سهلًا يمسح صدره ووجهه ورقبته يوميًا على النسق المذكور آتقًا يصبر قادرًا على احتمال الحر والبرد وتغيرات الهواء وذلك احسن مقدر للحيوان التنفسي

وغير وافي من الامراض الصدرية كالزكام والنزلة الوافدة والسيل والتهابات الرئتين ولا بد من ان تكون الملابس خفيفة واسعة كافية لحفظ الحرارة وحصد البرد . وليس الصوف على البدن مبانة ليس ضرورياً الا اذا كانت البنية نحيفة شديدة التأثير . ويستغنى عنه تماماً حتى اعتاد الجسم استعمال الماء البارد والحار كما تقدم . ويفضل ان يلبس الطفل قميصاً نظيفاً رقيقاً تحت قميص القلانلا لكي يكثر جلده انل تعرضاً لتغيرات الهواء اذا غيرت ملابسه

رياضة الاطفال

يترك الطفل في الدور الاول لنفسه والحمام الطبيعية ليتمركز كيفما شاء فان الحركة حياته ويحبب حصرنراه العقلة في امر يوقفه عن الحركة . ويرسل يومياً الى خارج البيت حيث الهواء نقي منعش . ولا بد من الانتباه التام الى الغرفة التي ينام فيها فتفتح كواها اكثر النهار لدخول نور الشمس والهواء النقي ويحسن ان يلعب الطفل بما يساعد على الحركة اللطيفة ويؤثر في عقله تأثيراً مفيداً ولا سيما اذا امكنته ان يستحيط معه الى اماكن التزهة لستم رياضة الجدية والعقلة

الاعتناء باليدين

للدكتورة حراس مري

اليد اكثر الاعضاء فائدة واشدها دلالة على الانسان لانها تدل على احواله الصحية والعقلة والادوية اكثر مما يدل عليها الوجه او الصوت . واذا كانت اليدين خشنين كالتين لم يتطعم صاحبهما ان يعمل الاعمال التي تقتضي دقة واتقاناً . والمرأة الصانع اليدين جميلتهما دائماً

نصب اليدين وتفتتها

اذا كانت اليدين نحيفة الجلد او كان العمل شاقاً احمرت وبخشت اذا لم يعتن بها جيداً . واذا كانت الاكام او الكنوف ضيقة جداً اعيقت الدورة الدموية فاحمرت اليدين وتضخمت اوردهما . ويمنع تضخم الاوردة بنع الضغط عن اليدين ويرفهما الى فوق حتى يجري الدم فيها الى القلب

وتحمر اليدين وتحشنان وتشتققان بالتعرض للبرد وباستعمال الصابون الردي والكثير

المواد القلوية وبسدم الاعتناء بتشيفتها بعد غسلها

اما الصابون فلا يُلم ما يصلح لليد من الأبعد التجربة لان ما يصلح لليد الواحدة قد لا يصلح لليد الاخرى. ولا بد من ان تكون المادة القلوية قليلة في الصابون وان يكون مصتوقاً من زيت الزيتون الجيد

ولا بد من تشييف اليد من جيداً بعد غسلها بمشقة بمنص الماء . فاذا عرضنا للهواه والماء عليهما فقد تحتشان ونشققان

واذا اريد حفظ بياض اليد من ليوذهما ووجب ان تدعنا بقليل من الفاسلين كما غلنا. تدهان يد جيداً وما بيلتان بالماء ثم تمسحان . والبعض يعيدهم التليسرين اكثر من الفاسلين. والمكولد كرم مفيد ايضاً وهو يصنع من الشمم والكافور. تذاب نصف اوقية من الكافور في ثلاث اواق من شمم الفم فاذا تشبت البدان كثيراً اوتشقتا فالدهن بهذا الشمم والكافور من اتقع ما يكون لها تدهان يد في الماء وتلفان بخوقة ناعمة إلى الصباح فتليان وتبيضان

والسر في بياض اليد ليس قائماً بعدم استعمالها بل باختيار الصابون الجيد لها ودهنها بشيء دهني مناسب وتشييفها جيداً كما غلنا

واليدان والاطافر دليل على صحة صاحبيهما كما تقدم واكن الاظافر ادق دليل عليها فاذا كانت جافة مشققة خالية من اللون الوردى تعلموا انظطوط والحروف فذلك دليل على ان الصحة ليست على ما يرام وان الطعام الذي يأكله صاحبها غير صالح لصحة . ونما يضر بالاطافر ضرراً عظيماً رقع الحممة الزيفة التي تنوع على اسفلها لانها اذا رقت او قصت زادت نمواً . وكذلك لا يجوز مسح الاظافر بالمساحيق التي تجلوها لانها تجففها فتصير سهلة التشقق . والمواد الدهنية الزم للاظافر منها للبدن فيجب ان تترك بها كل يوم

العالي هو الرخيص

يتناول الكتاب الاوربيون جملةً قائلين ان غيتي الشاعر الالماني وهي " فقري يتعني من اتباع شيء رخيص " . والناس عموماً يقولون ان العالي هو الرخيص وهم مصيبون في ذلك لان البضائع الرخيصة لا تكون جيدة كالفالية ولا يدوم استعمالها مثلها ولا سيما في هذه الايام لان الصناع قد سهروا في حقل المواد الرخيصة وتزيينها حتى تظهر كالفالية وهذا الصقال يزول حالاً فتظهر قبيحة المظهر فوق ما فيها من السخافة

حفظ الشمع

نيل انك اذا فرك الشمع الذي تغطى به ارض البيت بزيت بوز الكتان ثم مسح عنه جيداً حفظ من التلف مضاعف ما يحفظ عادة

باب الزراعة

حدود الامتحان الزراعي

علم الزراعة كعلم الطب مبني على التجربة والامتحان ولكن يشترط في التجارب الزراعية ان تؤسس على الحقائق العلمية وان يتولأها اناس من العلماء المدققين الذين يروا حقيقة نتائجها ويريدوا كل معلول في طبعه والبلاد التي فاقت كل البلدان في التجارب الزراعية هي الولايات المتحدة الاميركية فان فيها ٥٤ داراً للتجارب الزراعية بلغت نفقاتها في السنة الماضية مليوناً و ١٣٤ الف و١٥٠ ريال اي نحو ٢٢٧ الف جنيه . وقد يكون هذا المالم كثيراً جداً ويمكن اقتصاد جانب منه ولكن النفع الذي تنتفعه البلاد من التجارب للزراعة يزيد على هذه النفقات اضعافاً وليس في القطر المصري على ما نعلم مكان التجارب الزراعية الا المدرسة الزراعية . والبلاد في حاجة شديدة الى هذه التجارب وهي لا تتم الا اذا انتقت الحكومة عليها اهتماماً وغيث عن البيان ان كل غرض ينفي في هذا السبيل تسترده البلاد ديناراً بل دنائير

النحل والنبات

كتب الاسناذ هم مقانة بديعة في مجلة الفرغسية العلمية الفرنسية (فيلومينيستيكا) ابان فيها ان النحل الذي يدب على الاشجار والانجم والاعشاب يضر بعض النبات وبعضه ينفعه فالنحل الذي يضر النبات ويرد الذي يمتص العسل من الحشرات فانه يمتص الحشرات التي يمتص عساها ويرسلها الى النبات وينقلها من ضمن الى آخر فهو كالرعاة الذين يرعون مواشهم في اطيان غيرهم كما شرحنا ذلك بالتفصيل غير مرة