

من فروسيانيد البوتاسيوم فهو اصلح منها لذلك . لكن استعماله لا يفيد الفائدة المطلوبة لانه لا يصلب الحديد على درجة واحدة ولأن الحديد يحمى وقت استعماله فيتآ كسد . وقد اكتشف الدكتور غراف الالماني الآن سائلاً تدهن يد الاداة الحديدية فيتصلب عليها حالاً ويصلبها ولكنة ابقى اكتشافه سرّاً

باب تدبير المنزل

قد فتحنا هذا الباب لكي ندرج فيه كل ما يهم اهل البيت معرفته من تربية الاولاد وتدبير الطعام واللباس والدراب والمسكن والزينة ونحو ذلك مما يعود بالنفع على كل عاقلة

الخمر على المائدة

مضى علينا عشرون سنة ونحن نجاهر بان الخمر على انواعها غير لازمة للصحة وليس منها فائدة توازي الضرر الذي يمكن ان ينتج عنها . وان فائدتها في علاج المرض قليلة جداً ومقصورة في احوال نادرة جداً والمفيد منها حيثئذ هو الالكحول الذي فيها فاذا استعمل الالكحول الصرف مخففاً بالماء التي وفي بالغاية المطلوبة . وكان الاطباء الذين نتذكر معهم في هذا الموضوع يخالفوننا في معتدين على ما طالعوه في كتبهم او ما اخذوه بالتواتر من فائدة الخمر الى ان قام الطيب السر بنيامين رتشر دصن الشهير واثبت بالامتحان في مستشفى الاعمال بمدينة لندن " ان الخمر غير لازمة في العلاج على الاطلاق " كما اثبت في الجزء السادس من هذه السنة . ولم يكذب قول هذا العلامة يشيع حتى هذا الاطباء حذوه وصاروا يقولون بقوله

فاذا علمت ربة المنزل ان الخمر على انواعها من اغلاها الى ارخصها لا تفيد من يشربها فائدة تذكر وان في لقمة الخبز من الغذاء اكثر مما في كأس الخمر وفي التفاحة الواحدة من اللذة والفكاهة والفائدة اكثر مما في كأس الشبانيا . اذا علمت ذلك وجب عليها ان تبعد الخمر عن مائدتها ولا تعود اولادها عادة اذا شربوا عليها فقد توردهم موارد الفقر والنل والهلاك ويزعم بعض الخاصة والاطباء ايضاً ان الخمر تزيد القابلية للطعام . وقد يكون ذلك صحيحاً ولكن ما الفائدة من زيادة القابلية اذا لم تزد قوة المعدة على هضم الطعام فاذا زادت القابلية واكل الانسان كثيراً ولم يستطع ان يهضم ما اكله ليك ممدته وافسد صحته ولم

يستفد من الطعام شيئاً . ولا يقف الضرر عند هذا الحد لان تليك المعدة والامعاء يوَلدُ
فيهما سموماً تضر بالجسم اعظم ضرر ولا سيما في الصغار . قال الدكتور بشفرد في امراض
الاولاد العصبية ان فساد الاطعمة التخميرة في الامعاء يوَلدُ سموماً شديدة النحل تؤثر في
الاعصاب تأثيراً شديداً للضرر . واذا استمر ذلك يوماً بعد يوم فلا حدة للضرر

ضرر اللحم الكثير

يظن العامة ان الطعام لسد حاجة الجوع واملأه المعدة والحقيقة انه لتغذية الجسم اي
للتعويض عما يتلف منه في كل لحظة ولاغائه اذا كان الاكل لم يزل آخذاً في النمو .
ويراد بالجسم كل اعضاءه الظاهرة والباطنة حتى الشعر والاظفار . فلا بد ان يكون الطعام
حاوياً لكل المواد التي تتألف منها اعضاءه الجسم فلا يتحسب ان تأكل اليوم طعاماً يغذي
العضلات فقط وغداً طعاماً يغذي الدماغ فقط وبعد غدٍ طعاماً يغذي العظام فقط بل لا
بد من ان يكون الطعام حاوياً لكل المواد اللازمة لتغذية الجسم كله .
والاطعمة التي يستعملها الناس عادة كالخبز والارز والذرة وبعض الاثمار والبقول
فيها كل المواد التي يحتاج الجسم اليها ولذلك يعيش بها الناس والحيوانات واذا اضيف اليها
اللحم كانت التغذية اتم لانه مركب من اهم عناصر الغذاء فهو مثل خلاصة الاطعمة النباتية
التي يأكلها الحيوان ولكنه اذا زاد عن حاجة الجسم تعبت به الكبد وسائر اعضاء الافراز
فيجب ان يقتصر على القليل منه ولا سيما في البلدان الحارة

فائدة البصل

قالت جريدة نيو يورك الطبية ان البصل من افضل الاطعمة في تسكين الاعصاب وهو
يفيد في تسكين السعال والزكام والانفلونزا وقالت ايضاً ان اكل البصل مرة كل يومين
يزيد بياض الوجه

ضيق الحذاء وبرد الاطراف

اذا ضاق الحذاء على القدمين او بردت القدمان واليدان أُجهد الدم والقوة العصبية
فقصر عن عملها في بقية الجسم ولذلك يتعذر على الدارس ان يدرس او ان يفكر وحذاءه
ضيق ويدها وقدماه باردة وأكثر ما يصاب النساء من الصداغ ناتج عن ضيق الحذاء

جلا للفضة

الادوات الفضية او المنفضة يتغير لونها سريعاً اذا كانت مرافق البيت غير محكمة او اذا كان في الطعام شيء من الكبريت كما في البيض ويمكن ان تجلي وتعود بيضاء صقيلة بقليل من الجير (الكلس) الناعم (البايض) فانه يجلوها جيداً

السيدة ياقوت صروف

جاء في الجزء الثاني من مرآة الحسناء الصادر في ۱۵ نوفمبر ما نصه
 " بعثت رئيسة تحالف مجامع النساء العام في شيكاغو السيدة الن هنروتين تني^۱ حضرة
 السيدة الفاضلة ياقوت صروف قريبة حضرة العالم الفاضل الدكتور يعقوب صروف ان المجمع
 المذكور قرر باتفاق الآراء تعيين حضرتها لعضوية الشرف في المجمع المذكور الذي تألف
 من السيدات المعروفات بالذكاء والادب . وفي عداد اللواتي اقررت عضويتهم في الجلسة
 تنسها لادي ابردين قريبة حاكم المند العام والبارونة برتا فون سنر ولادي اميليا ديلك ابنة
 السير شارلس ديلك وان دي بوفه محررة نوفل ريفو في باريز "

باب الهدايا والتقاريط

الخواطر الحسان في المعاني والبيان

نحن في زمان كسرت فيه قيود التقليد ورأى ابنا العربية ما علمه اسلافهم الاوّل وتجاهله^۲
 الذين بعدهم وهو ان العلم لم ينشأ في جزيرة العرب ولم يثمر فيها وان زمان الاجتهاد لا يفوت
 ما دام ابن آدم ينتق حيلته وينضي عزمته . ولقد كنا نعجب بيمّة الذين جمعوا العربية
 وقيدوا شواردها ووضعوا قواعدها كالخليل وسيبويه والسكاكي والجوهرى وغيرهم من جهايزة
 القرون الاولى الذين حلوا العربية بعلوم الفرس واليونان ولكنا كنا نأسف لان سلسلة
 العلماء انقطعت منذ مئات من الاعوام واكتفى المؤلفون بالجمع والشرح والتلخيص والتطوير
 متبعين خطة السلف حتى تراهم يمتدون القواعد والامثلة والافاظ كان عقولهم كهوف الجبال
 لرجع الصدى لا توليد فيها ولا ابتكار

ولقد نشط ابنا عصرنا من هذا الاعتقال لما اطعموا على كتب الاوربيين وطرق بحشهم .
 وامامنا الآن كتاب وضعه صديقنا الفاضل جبر افندي ضومط احد معلمي المدرسة