

الفصل الرابع

تصنيف شامل لأمراض أجهزة الجسم وعلاجاتها

مكونات الفصل

- أولاً - أمراض الكبد.
- ثانياً - أمراض القلب.
- ثالثاً - أمراض الدم.
- رابعاً - مرض السكر.
- خامساً - أمراض الأورام.
- سادساً - الإدمان والتدخين.
- سابعاً - أمراض البطن.
- ثامناً - أمراض الفتق.
- تاسعاً - أمراض البول.
- عاشراً - أمراض العضلات.
- حادى عشر - أمراض ما يتصل بالعقم والإنجاب.
- ثانى عشر - أمراض الجماع.
- ثالث عشر - أمراض الرحم.
- رابع عشر - أمراض نقص الفيتامينات.
- خامس عشر - أمراض الغدد الصماء.
- سادس عشر - أمراض الأعصاب.
- سابع عشر - أمراض العظام.
- ثامن عشر - أمراض الظهر.
- تاسع عشر - الأمراض النفسية والعصبية.
- عشرون - الأمراض العقلية.
- حادى وعشرون - أمراض السمع.
- ثانى وعشرون - أمراض الأنف.
- ثالث وعشرون - أمراض العيون.
- رابع وعشرون - أمراض الفم.
- خامس وعشرون - أمراض الكلام.
- سادس وعشرون - أمراض المخ والرأس.

سابع وعشرون - أمراض البشرة والجلد.
ثامن وعشرون - أمراض الصدر.
تاسع وعشرون - أمراض الثدي.
ثلاثون - أمراض متنوعة:

- ١ - المناعة.
- ٢ - النقاهة من الأمراض.
- ٣ - علاج التسمم الغذائي.
- ٤ - علاج لسع اليربوع.
- ٥ - للوقاية من مخاطر الإشعاع من العمل بماكنات التصوير وأدوات الموجات القصيرة.
- ٦ - علاج دوران البحر والطيوان.
- ٧ - علاج الحمى الشوكية.
- ٨ - علاج الذئبة الحمراء.
- ٩ - لخصوبة البدن.
- ١٠ - لتسكين العطش.
- ١١ - علاج امتناع الطفل عن الرضاع.
- ١٢ - علاج عضه الكلب.
- ١٣ - علاج أوجاع الجنب.
- ١٤ - علاج الإعياء من السفر والإجهاد.
- ١٥ - علاج ارتخاء الجسم وإزالة الألم.
- ١٦ - علاج الزغطة.
- ١٧ - المغص.
- ١٨ - الحساسية.
- ١٩ - الورم الوريدي.
- ٢٠ - التبلور الدهني.
- ٢١ - لتدفئة الجسم.
- ٢٢ - للقوة التناسلية وللحيوية والنشاط.
- ٢٣ - لعلاج صفرة الوجه.
- ٢٤ - لعلاج الضغط.
- ٢٥ - لليرقان.
- ٢٦ - كيفية قتل الجنين بالطعام أو الشراب أو الدهان.

أولاً- ضعف الكبد

- سفرجل: فرع النباتات أو جذورها أو أزهارها، مغلى هذه الأشياء .
- فوائية: ساق العشبة وأزهارها ، ولا ينصح بأخذه للحوامل وهو موجود لدى العطارين.
- الحنظل: لب الحنظل ، يطحن أو يؤكل .
- سلق: أوراق السلق تستخدم محلاة بعسل النحل؛ تؤكل الأوراق خضراء أو مطحونة.
- حسك: بذور الحسك مقو للكبد ، ومحسن لوظائفه.
- مستكة: (الراتنج) مغلى المستكة محلى بعسل النحل .
- زعرور شاتك: يستعمل أوراقه أو صبغة أزهاره.
- خس: أوراقه أو بذوره، أكل الأوراق، وطحن البذور.
- البنفسج الأحمر: الجذور والنموات والأوراق؛ أكل الأوراق وطحن البذور.
- الجنسینج الأبيض: جذور وقشور وأوراق ، حيث تطحن الجذور والقشور وتؤكل أوراقه.
- الأرض شوکی: شراب مغلى أزهاره أو أوراقه ويوضع فى لتر ماء.
- الزعفران: يشرب ويحلى بعسل النحل.
- عصفور: يقوى الكبد، شرب مغلى العصفور ويحلى بعسل النحل .
- الترمس: منقوع بذور الترمس السودانى أو المصرى المر .
- رجل الحمام: مغلى الأوراق والفروع.

ضعف وظائف الكبد:

- مسحوق الأثل والحرجل وحصى لبان والكرکم مع عسل النحل.
- الكرفس يمكن استخدامه فى أمراض الكبد، أكل أوراقه خضراء ومطحونة بعد تجفيفها وغليها وشربها.
- استخدام لدغات النحل بمعدل لدغة يومياً لمدة خمسة عشر يوماً، يفيد فى تنشيط جهاز المناعة لمريض الكبد.

علاج آلام الكبد:

- الحنظل: لب الثمار، يؤكل أو يطحن، ويغلى.

- خيار شنبر: يطحن مستخلص لب الثمار، ويخلط بالماء، ويغلى، ويؤكل.
- فوفل مغور: مفيد لآلام الكبد (يؤخذ من عند العطار).
- خشفاش منشور: مغلى أوراقه أو أزهاره أو ثماره أو بذوره المحلاة بعسل النحل.

تسهيل إفرازات الكبد:

- فراسيون: يستخدم مغلى النبات شراباً .
- حرجل: لاضطرابات إفراز الصفراء ، مغلى أوراقه .
- خيار شنبر: لاضطرابات إفراز الصفراء ، يؤخذ من عند العطار.
- حرف: مغلى بذوره أو مصحونها مع عسل النحل.
- قنطريون: العشبة المزهرة ما عدا الجذور تؤكل .
- العليق: أوراق النباتات المزهرة أو الجذور مطهرة ومفرغة للصفراء الكبدية تغلى جيداً وتحلى بعسل النحل.

ضهور الكبد أو تضخمه:

- البلوط : يغلى لحائه ويحلى بعسل النحل.
- بتولا: ثبت فعاليته معصوراً؛ حيث يشرب عصيراً ومحلى بعسل النحل .
- حلتيت: يشرب عصيراً أو مغلى أوراقه.
- الجنسنيج الأبيض: مغلى بذوره أو يؤكل سفوفاً.
- الجنسنيج الأحمر: يؤكل سفوفاً.
- الزنجبيل: يغلى ويشرب محلى بعسل النحل .
- فلفل حار: يؤكل أو يطحن ويغلى بالماء .

علاج سدد الكبد والطحال:

- السلق: مغلى بالماء وأكل أوراقه .
- أزهار التمر الهندي؛ تتقع فى الماء وتشرب محلاة بعسل النحل.
- الأنسيون : يشرب عصيراً أو مغلياً .
- المصطكى (المستكة) إذا شرب مسحوقاً أو لعق فتح السدد.
- الباذنجان: إذا طبخ بالخل وأكل.
- الكرات: يؤكل أخضر ويجفف ويطحن ويؤكل.
- الليمون: يؤكل أو يشرب عصيراً محلى بالعسل.

- اللبان: يمضغ ، أو يشرب مغليه.
 - الشمر: يؤكل أو يشرب .
 - لبن الإبل: يشرب بعد غليه وتبريده.
 - التين: إذا أكل مع الفلفل والزنجبيل.
 - الزنجبيل، ورق الفار (اللاور)، حبة البركة، عسل نحل.
- يصنع هذا المركب من زنجبيل مطحون قدر ٢٥ جم ورق الفار (اللاور) ٣٥ جم ويطحن، ومن حبة البركة ٥٠ جم وتطحن، وفي كيلو عسل نحل يطبخ ذلك ونؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

علاج التهاب الكبدى الفيروسي:

- الصف: جذور النبات وبراعم الأزهار والثمار مغلياً ويحلى بعسل النحل.
- الأضلية (أمُّ الألف) دق العشبة كاملة مع عسل النحل.
- حب العزيز: يستعمل شراباً ويحلى بالعسل النحل.
- الكراوية: تغلى وتحلى بعسل النحل.
- كثيرة رشتاوى: (سيقان العشبة) حيث تستعمل سفوفاً بعد طحنها، أو غليها.
- محلب شامى: مغلى العشب يحلى بعسل النحل.
- جنسينج أبيض: أوراقه وجذوره؛ حيث تؤكل الأوراق، وتطحن البذور، وتؤكل.
- كزبرة البئر: الجزء الهوائى من النبات ؛ حيث يؤكل الجزء العلوى منه.
- الحرجل: أوراقه تستخدم شراباً محلى بعسل النحل.
- جنسينج أحمر: تستخدم جذوره ونمواته، وأوراقه ، ويؤكل سفوفاً.
- الأرض شوكى: تستخدم الأزهار والأوراق شراباً مغلى ٣٠ جم على كل لتر ماء.
- خيار شنبر: تستخدم مستخلص لب الثمار وطحنها وخلطها بالماء.
- الزنجبيل: مغلى الزنجبيل، ويحلى بالعسل.
- بليلج: حيث تؤكل أوراقه .

التهاب الكبد الوبائى:

- الثوم: يؤخذ فصوص على الريق.
- التمر: يؤكل أو ينقع ويشرب ماؤه.

- السفرجل : يصنع منه المربى .
- القسط البحرى : يشرب عصيراً، ويحلى بعسل النحل .
- الأثل : يطبخ جيداً ويؤكل .
- حصا لبان : مضغه، أو يشرب مغليه بعد تبريده.
- البابونج : يؤكل ويشرب عصيراً، أو مغليه بعد تبريده.
- المريمية : تطحن وتؤكل بعد غليها وتبريدها.
- زيت الياسمين: يدهن به ويشرب.
- البلج : يؤكل ، ويغلى ويشرب ماؤه.
- الدمسيسة: تؤكل وتشرب بعد غليها وتبريدها.

علاج فيروس (B) الكبدى الوبائى:

- ألبان النوق: المحلاة بعسل نحل ثلاث مرات يومياً.
- البقدونس : تناوله يومياً.
- الكرنب: يؤكل طازجاً.
- التوت: أكل التوت طول فترة العلاج.
- الثوم: تناول فصين أو ثلاثة فصوص ثوم يومياً على الريق.
- البصل: تناول بصلة متوسطة الحجم يومياً نيئة بالخل أو بدونها.
- الكندر: تناول كوب من شراب الكندر بعسل النحل يومياً.
- عسل جبلى : يشرب ويؤكل .
- عسل حنون المر : يؤكل ويشرب مذاباً فى كوب ماء بقدر ملعقة صغيرة.
- غذاء الملكات : يؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .
- صمغ نحل : يؤكل ويشرب ماؤه بعد غليه أو نقعه .
- حبوب اللقاح : تؤكل سفوفاً.
- جوز الهند : تؤكل وتطحن.
- بلحة الصيفر: استخلاص المواد الفعالة للثمار الناضجة كدواء نقط للأنف لعدوى الفيروسات الكبدية (B) كما يعالج الفيروسات الكبدية (A - C - D).

علاج فيروس (C) الكبدى الوبائى:

- هندباء برى : يشرب ويغلى أوراقه أو بذوره .
- لوز : يؤكل أو يطحن جيداً بعد تقشيريه.
- جرجير : يؤكل أوراقه ، وقد يجفف ويطحن أوراقه ويسف.
- عروق الصباغين : تؤخذ من عند العطار .
- خرشوف : ينقع جيداً ويشرب ماؤه.
- رمان : يغلى قشره ويشرب بعد تبريده.
- كمادات خل بارد توضع لمدة نصف ساعة على الكبد ٥ مرات يومياً.
- فاكهة الكيوى: تؤكل.
- لبن الإبل : يشرب، ويمكن تحليلته بعسل النحل .
- عسل النحل : تؤخذ ملعقة على الريق صباحاً، وقبل النوم.
- لحاء البلوط (قشره) : يجفف ويطحن ويسف أو يغلى ويشرب بعد تبريده.
- حبة البركة أو زيتها : تغلى وتشرب بعد تبريدها ويدهن بزيتها.
- الثوم والبصل : تقشر البصلة وتؤكل وعليها الخل والثوم يسلق ويؤكل.
- التين : يؤكل ثماره بعد غسله جيداً .
- زيت الزيتون وحده أو يضاف إليه قطرات من الخل خمس قطرات.
- عسل جبلى: تؤخذ ملعقة على الريق صباحاً، وقبل النوم.
- عسل حنون المر: تؤخذ ثلاث ملاعق يومياً.
- غذاء الملكات: يؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .
- صمغ نحل : يؤكل ويمضغ، ويشرب ماؤه بعد غليه أو نقعه .
- حبوب اللقاح : تؤكل سفوفاً .
- جوز الهند : تؤكل وتطحن .
- الكركم: مضاد قوى للأكسدة، وقد أثبتت الدراسات أن (الكركم) أكثر فاعلية من الشاي الأخضر فى تثبيط التليف الفيروسي لخلايا الكبد. ويستخدم منه ٣ جم يومياً كسفوف أو مخلوطاً بعسل النحل أكلاً.

علاج المرارة:

- برباريس: يتم عمل مستحلب من الثمار الجافة بعد دقها وإضافتها للماء المغلى ثم تصفيتها وتحليتها بالسكر أو بعسل النحل.
- بقلة الملك: يستعمل مستحلب النبات المحلى بالسكر أو بالعسل.
- زعتر: يستخدم شراب محلى بعسل النحل.
- اللبان: زيت بذر اللبان، يدهن به ويشرب ملعقة صباحاً ومساءً.
- فجل الخيل: زيت فجل الخيل يشرب على الريق صباحاً وقبل النوم.
- حرف: الجذور مع عسل النحل تطحن البذور وتغلى وتبرد ويضاف إليها عسل النحل.
- زيتون: زيت الزيتون يشرب ملعقة على الريق صباحاً وقبل النوم.

لإدارة الصفراء:

- البردقوش: يشرب مغلى البردقوش ويحلى بعسل النحل .
- شوك الجمال: يغلى ويبرد ويحلى بعسل النحل .
- حشيشة الحبة: مغلى جذور النبات مع النعناع الطازج، ويحلى بعسل النحل.
- بقلة الملك: يستعمل مستحلب النبات ويحلى بعسل النحل، ويؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً .

علاج مرض الصفراء الانسدادي:

- يتم اختزان العصارة الصفراوية لحين حاجة الجسم إليها عند هضم الدهون وبالتالي فإن عدم إفراز العصارة الكبدية يؤدي إلى عدم القدرة على هضم المواد الدهنية وتراكم هذه العصارة يؤدي إلى تحويلها إلى حصوات مرارية وقد تسبب انسداداً في القنوات الصفراوية مسببة بذلك مرض الصفراء الانسدادي.
- زيت الزيتون: يدهن به، ويشرب منه صباحاً ومساءً.

علاج برد الكبد:

- حرف: مغلى بذور العشبة المحلى بعسل النحل (شرباً) أو مصحون العشبة (بذورها) مخلوطاً بعسل النحل (أكلاً).
- الزنجبيل : يشرب بعد غليه وتبريده.
- الجنسينج الأبيض أو الأحمر: تؤكل أوراقه وتطحن جذوره.
- الفلفل الحار: يؤكل طازجاً أو يجفف، ويطحن، ويسف .

احتقان الكبد:

- فلفل حار: يؤكل طازجاً أو يجفف، ويسف.
- زنجبيل: يشرب بعد غليه وتبريده.
- الجنسينج الأبيض: تؤكل أوراقه وجذوره.
- الجنسينج الأحمر: تؤكل أوراقه وجذوره.

لإطفاء حرارة الكبد:

- عصارة حماض الأترج: يشرب منه صباحاً ومساءً.
- التين، التوت الأبيض: يؤكل طازجاً ويغلى أوراقه.
- حامض الرمان: يشرب منه ملعقة على الريق صباحاً ومساءً.

المغص الصفراوي:

- شرب ملعقة زيت الزيتون النقي مرة صباحاً ومرة مساءً ثم بعد ذلك يتم شرب مغلى ورق الفراولة مرة بعد تناول ملعقة زيت الزيتون وذلك بغلى ملعقة من ورق الفراولة المجفف فى الظل على كوب ماء والتحلية بعسل النحل النقي.

علاج التليف الكبدي:

- حشيشة الحية: مغلى جذور النبات مع النعناع الطازج.
- كثيرة رشتاوى: سيقانه وصمغه، حيث يمضغ صمغه وتطحن سيقانه وتسف.
- الزنجبيل: يشرب مغليه بعد تبريده ويحلى بعسل النحل.
- بليلج: تغلى أوراقها وتشرب بعد تبريدها.
- فرباسكم: حيث يؤخذ منها ملعقة صباحاً ومساءً.
- الكمون: يغلى ويشرب أو يسف.
- زيت الحبة السوداء: شرب ملعقة على الريق ملعقة قبل النوم ويمكن عمل خلطة كالتالى:
- خرشوف + الحبة السوداء + عروق صباغية (فوه) + ريكا + بذر نمار وتغلى منه ملعقة كل يوم على الريق وقبل النوم وذلك ملعقة على كوب فى إناء محكم الغلق مع التحلية بعسل نحل طبيعى.
- ثمرة النبق: تطحن جيداً وتسف.
- الأرضى شوكى: يشرب مغلى أوراقه.

- بقلة الملك: يستخدم مستحلب النبات محلى بالسكر.
- جنسينج أحمر: يستخدم منه جرام واحد يومياً سفوفاً أو على عسل النحل يومياً لمدة ثلاثة أشهر .

علاج الالتهاب الكبدي الأميبي:

- أعراضه: شعور المريض بألم الجانب العلوى الأيمن من البطن مع ارتفاع بسيط فى درجة الحرارة، وعرق، وفقدان الشهية للطعام، ويزداد حجم الكبد.

علاجه:

- ينصح المصاب ببلع فص ثوم واحد كل ست ساعات علي أن يكون الأول على الريق، ويستمر ذلك فترة طويلة (مائة يوم تقريباً).
- جذور عرق السوس: يشرب مقدار نصف ملعقة صغيرة من مسحوق جذور النبات مع الماء مباشرة ويترك لمدة خمسة عشر دقيقة ثم يشرب منه مقدار فنجان أربع مرات يومياً ويستمر لمدة يوم تقريباً.
- جنسينج أحمر: يستخدم منه جرام واحد يومياً سفوفاً أو على عسل النحل لمدة ٣ أشهر.
- الأرض شوكى: يشرب مغلى أوراقه ٣٠ جم فى لتر ماء .

تنظيم الكبد :

- الشبث + البابونج + الشمر + النعناع الفلفلى + حبة البركة . تغلى المكونات السابقة وتشرب مرتين يومياً على الريق .
- أوراق الجرجير والشبث الخضراء أكلاً.
- ٣ ورقات لورا + ربع قشر برتقالة ويغلى ويحلى بالعسل ويشرب ٣ مرات يومياً.
- أزهار اللوتس + ورق البنأ + بذور عرعر + تين + لبان دكر ، حيث توضع فى كوب ربعه مغلى شعير وثلاثة أرباعه عصير عنب أحمر يترك من المساء حتى الصباح ويؤخذ ٣ مرات فى اليوم قبل الأكل لمدة ٤ أيام .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- قراءة فاتحة الكتاب.

- قراءة آية الكرسي.

﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٩)
﴿ وَلَوْ أَنَّ قُرْءَانًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِّعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُلُّ نَفْسٍ لَبُلَّ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۖ أَفَلَمْ يَأْنَسِ الَّذِينَ ءَامَنُوا أَن لَّوْ يَشَاءُ اللَّهُ لَهْدَى النَّاسَ جَمِيعًا ﴾ (الرعد: ٣١)

﴿ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ (النجم: ٥٨)

- خواتيم سورة الحشر.

﴿ لَيْسَ لَهَا مِنْ دُونِ اللَّهِ كَاشِفَةٌ ﴾ (النجم: ٥٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم أنت لها ولكل عزيمة فاشفني مما أنا فيه.

- اللهم إنني أسألك يا ذا المنن السابغة ويا ذا الرحمة الواسعة، والقدرة الجامعة، يا من عنت له الوجوه، وخضعت الرقاب العظيمة، أن تيسر أجهزة جسمنا ببركتك وتصلح ما فسد منها وما ضعف برحمتك يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

- بسم الله الضار النافع.

- بسم الله المانع الجامع.

ثانياً: أمراض القلب

شلل الأعصاب (الجلطة) :

ولعلاج ذلك يعمل حمام ماء ساخن بماء الزعتر من ١٠ - ١٠٠ جم مع الغلى فى إناء محكم الغلق ثم يستحم به مع تناول المشروب المكون من:
٥٠ جم زنجبيل + عرعر + حبة سوداء + زعتر.
مع التدليك بزيت العرعر مع زيت الكافور مع زيت نعناع مع زيت كمون.

علاج لغط القلب :

- حب النيل: تطحن بذوره ويسف.
- البيض: يؤكل بعد سلقه .
- المربى من السفرجل: خمس نقاط على كوب ماء.
- العنبر القسط "العود الهندى": يشرب بعد غليه.
- النرجس: شمه.
- حب الهال: إضافة كمية (ملعقة صغيرة) إلى كوب ماء صغير، ويغلى لمدة خمس دقائق، ثم يترك ليتخمر مدة عشر دقائق ، ويشرب منه ثلاثة أكواب يومياً.

المفؤود :

- هو الذى أصيب فؤاده، فهو يشتكى به، كما يشتكى من ألم بطنه.
- علاجه:- سبع تمرات من عجوة تدق بنواهن، ثم يدلك بهن.

علاج مشاكل الصمامات:

صمامات القلب هى:

- الميترال (ذو الشرفتين).
- الصمام ثلاثى الشرفات.
- الصمام الرئوى.
- الصمام الأورطى.

وتتمثل مشاكل الصمامات فى الأعراض التالية:

الإرهاق، الهزال، الدوار، الإغماء، ألم الصدر، ضيق التنفس، احتقان الرئة، عدم انتظام ضربات القلب، لغط القلب، ومما يزيد مضاعفات هذه المشاكل ارتفاع ضغط الدم والتهاب الغشاء المحيط بالقلب.

وعلاج هذه المشاكل بالأعشاب التالية بمشيئة الله تعالى:

- الكينا: هي مصدر الكينين، وهو علاج مشاكل صمامات القلب واضطرابات النبض المرتبطة بها، حيث تغلى ويشرب ماؤها ويحلى بعسل النحل.
- الناردين: به مركبات تعمل على حماية صمامات القلب كما أنه يحسن قدرة القلب على ضخ الدم ويعالج اضطرابات النبض والخفقان، حيث يطحن ويؤخذ سفوفاً أو يغلى ويشرب بعد تبريده .
- الوزال: مقو لصمامات القلب، حيث يغلى ويشرب بعد تبريده ويحلى بعسل النحل.
- الإرهاق: تشرب كوباً من زنجبيل مغلياً كالشاي قدر نصف ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون ويحلى بعسل أو سكر ثم تدلك كل الجسم بزيت زيتون ممزوج بقدرة حتماً من خل مع رج الزجاجاة جيداً قبل الاستعمال.
- يوضع فنجان زنجبيل مطحون على طشت ماء فاتر ويترك لمدة عشر دقائق، ثم تضع قدميك حتى منتصف الساق فيه وتسترخي تماماً وأنت جالس على مقعد منخفض أو سرير لمدة ربع ساعة، ثم تغسل رجليك بماء، ثم تجففها.

عدم اتساق ضربات القلب (زيادة - نقصان):

- الزعرور البري: منشط لعضلة القلب ويساعد القلب على ضخ الدم بمجهود أقل، حيث يؤخذ منه ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً.
- حشيشة الملائكة: تستخدم في علاج عدم انتظام نبضات القلب، حيث يؤخذ مغلى العشب بعد تبريده ويحلى بعسل النحل.
- الثوم: مضاد فعال لعدم الاتساق القلبي، يؤخذ فصوصاً على الريق.
- الخلعة: وضع ربع ملعقة من مسحوق ثمار الخلعة وتركه مدة حتى يمتزج جيداً وشربه بعد تصفيته.
- الجنلة: تحسن أداء القلب وتنظم ضرباته عن طريق تقليص احتياجاته للأكسجين وتحسين تدفق الدم إليه مما يقلل التنفس ويقلل أيضاً ألم الصدر والإحساس بضربات القلب المرتفعة (الخلجات)، حيث يشرب بعد تصفيته.
- الفراسيون: يستخدم في تنظيم إيقاع ضربات القلب، حيث توضع ملعقتان على كوب مغلى من الماء ثم يشرب صباحاً ومساءً.

علاج احتشاء عضلة القلب

النوبة القلبية الناتجة عن احتشاء عضلة القلب المقصود بها موت خلايا عضلة القلب الناتج عن طريق الإمداد الدموي للمنطقة المصابة.

العلاج:

أولاً: اتباع ما يلي :

- ١- الامتناع عن التدخين.
- ٢- ضبط ضغط الدم والسكر والكوليسترول في الدم.
- ٣- التغذية بالخضروات والفاكهة الطازجة، والامتناع عن الدهون.

ثانياً: استخدام الأعشاب التالية:

- الزعرور البري: يقوى عضلة القلب ويحسن الدورة الدموية التاجية الخاصة بالقلب، حيث يضاف ملعقة على كوب ماء مغلى ويشرب.
- ذنب الأسد: يحل مشكلة احتشاء القلب عن طريق تهدئة ضربات القلب السريعة كما يهدئ الجهاز العصبى فيقلل من التوتر والقلق والضغط العصبى.
- الاستراجالس: منشط للمناعة ومنشط للقلب، وقادر على حمايته وعلاجه من اضطراب النبض، يوضع ملعقتان من العشب الجاف فى كوب ماء مغلى ويشرب.
- حشيشة الملائكة: تؤدي إلى تحسين عملية النبض وزيادة فاعلية ضخ الدم وتغذية القلب، كما تعمل على خفض ضغط الدم وخفض نسبة الكوليسترول مما يحمى القلب من مسببات احتشاء عضلته، حيث يضاف ملعقة على كوب ماء مغلى .
- البرباريس: يحتوى على البربرين وهى مادة تنسق حركة البطينين وتجعل معدل ضخ الدم فى تناغم، وتناسق، حيث يشرب بعد غليه ويبرد.

علاج عدم وصول الدم إلى المخ:

- هو نوع من أنواع ضغط الدم المنخفض .
- يغلى ملعقة من حبة البركة، ويشرب كوب منها محلى بسكر نبات مضافاً إليه قدر رأس عود النعناع عنبراً مع تدليك الجزء المصاب بزيت النعناع ثلاث مرات.
- أثناء تناول طعام الغداء يومياً ضع فى السلطة فصين ثوم مهوسين وتناولهما مع السلطة يومياً باستمرار.

- تناول القسط البحرى شرباً مع تحليته بعسل النحل.
- ثمار فول الصويا: تعمل على إذابة ومنع تكون الجلطات الدموية.
- حشيشة الملاك: النبات كله استخدامه يزيل الجلطات الدموية الناتجة عن الصدمات والكدمات ثمار وأوراق وجذور.
- مغلى جذوره أو زيت ومرهم حشيشة الملاك دهاناً.

ارتجاع فى الصمام الأورطى :

- ملعقة كبيرة عسل النحل ومثلها من زيت الزيتون فى كوب ماء ساخن مع نصف ليمونة ثم يشرب على الريق.
- كذلك مغلى قشر الرمان المحلى بعسل النحل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- قراءة سورة الفاتحة.

﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ (الرعد: ٢٨)

﴿ وَلَوْ أَنَّ قُرْءَانًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُفِّرَتْ بِهِ أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۚ أَفَلَمْ يَأْتِ الْذِينَ ءَامَنُوا أَن لَوْ يَشَاءُ اللَّهُ لَهْدَى النَّاسَ جَمِيعًا ﴾ (الرعد: ٣١)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ حَبْرُهَا وَمُرْسَلُهَا ﴾ (هود: ٤١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يارب العالمين ألبسنى ثوب العافية والشفاء.
- اللهم إنى أسألك يا من ذكره شرف للذاكرين وشكره فوز للشاكرين وحمده عز للحامدين وبابه مفتوح للطالبين، ورحمته قريب من المحسنين، يا كاشف الضر والألم، ارفع عني البلاء والغم.
- يا قوى يا متين، قو بدنى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله السلام.
- بسم الله المانع.
- بسم الله الكاشف.

ثالثاً: أمراض الدم

سيولة الدم:

- أكل البصل.
- أكل الثوم.
- إعداد ٢ فص ثوم + أوراق البقدونس + ٤ جزرات + ثمرة تفاح + قلب حرشوفة + شريحة صغيرة من جذر الزنجبيل وأكلهما.

تكسير الصفائح الدموية:

- الطماطم: تؤكل طازجة، وتشرب عصير محلى بعسل النحل.
- أكل الأرز الذى عليه قشرة خفيفة.
- أكل القمح برده.
- أكل العنب والجزر والسبانخ والجوافة والطماطم والقنبيط والكرنب والبطاطا.
- أكل الشعير والبصل والتفاح.

توسيع الأوعية الدموية:

- زنجبيل: شربه بعد غليه وتبريده.
- فلفل حار: أكل موسع للأوعية الدموية.
- تصنع مربى الزنجبيل مع بذر الخردل من كل ٢٥ جم مطحوناً فى نصف كيلو عسل نحل وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد العشاء يومياً مع دهن الجسم بزيت زيتون.

توتر الأوعية الدموية:

- حب الرشاد: البذور والبادرات حديثة الإنبات قبل التزهير والنبات بأكمله.
- يشرب مغلى حب الرشاد مرتين يومياً .

زيادة الهيموجلوبين فى الدم :

- عنب أحمر + بنجر + رمان + فراولة أكلا .
- التمر + التين - أكلاً .

لمنع النزيف الداخلى:

- عشبة النساء: يستخدم مغلى العشبة .
- صفصاف: يستخدم قشور الشجر وأوراقه وأفرعه الصغيرة مغلى هذه

- العشبة المحلى بعسل النحل صباحاً ومساءً.
 - غاريقون: كامل الفطر المجفف يستخدم لمنع النزيف، يطحن ويسف أو يغلى ويحلى بعسل النحل .
 - ذنب الخيل: مغلى سيقان العشبة.
 - هترال: تستخدم أوراقه طازجة أو مجففة.
 - حشيشة الأوز: زهور العشبة وأوراقها وجذورها مفيدة.
 - قراص: أوراقه والجزء الهوائى من النبات والبذور .
 - الآراك (السواك): غلى عود الآراك (السواك) ويحلى بالعسل ويشرب.
- تقوية جدارية الشعيرات الدموية :**

- سذاب يستخدم مغلى أوراقه لتقوية جدران الشعيرات الدموية.
- حشيشة الملاك: شرب مغلى جذور النبات .
- حشيشة النجارين يستخدم من الخارج دهاناً .
- خس: زيت بذور الخس.

التخلص من المواد السامة من الدم والقلب :

- عصير التفاح والكمثرى والعنب والبرتقال + كوب لبن مع كل وجبه مع تناول البرتقال أكلاً فى الصباح ولا يجب إضافة أى طعام آخر.
- وفى الغداء: من ٢: ٣ بصله مسلوقه ويمكن أن يشرب معها بعد الأكل نقيرة ماء، وفى المساء: بصل مسلوق لمدة أسبوع.

لعلاج السموم القاتلة :

- بذرة الأترج: إذا شرب منه وزن مثقالين مقشراً بماء فاتر، ويطلّى به مطبوخاً.
- وإن دق ووضع على موضع اللسعة تقى من السموم.
- دهن الشونيز: يدهن به.
- الخل: إذا شرب بالملح.
- القسط البحرى، أو الهندى: حيث يطحن ويسف .
- ورق الهندباء: إذا اعتصر، وصب عليه الزيت خلص من الأدوية القاتلة.
- الإدخر: شرباً أو أكلاً.
- الإسفند: مسحوق بذره مع الماء الدافئ .

- زنزلخت: طبخه وعصارته شرباً.
- إذا أكل التين مع الجوز، والسذاب.
- الشونيز، زيت الزيتون الأسود ينفع من السموم، البابونج، حيث يؤكل أو يشرب بعد غليه وتبريده.
- العضة المسمومة أو اللدغة، تضمد بالثوم.
- يمكن أن يوضع على اللدغة، ورق الفجل الأخضر المدقوق، ويشرب ماء الليمون بالخل الحاذق، ويدهن مكان اللدغة بسرعة.
- كما يجعل عليه خليط الفلفل المهروس مع العسل ويشرب على الريق.
- الجنسينج الأحمر: يؤخذ منه جرام واحد يومياً لمدة ثلاثة أشهر سفوفاً أو محلياً بالعسل.
- تمضع ليمونة بنزهير وتبلع بقشرها ويشرب بعدها زنجبيل مضروب في عسل نحل في ماء مثلج قدر كوب وذلك صباحاً ومساءً مع بلع فص ثوم مقطوع قبل النوم بكوب حليب.

الأنيميا الخيلية :

- ملعقة من النقاء + حبة البركة + عسل نحل + تمر ثلاث مرات يومياً.
- شرب اليانسون.
- شرب الزنجبيل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿لِكُلِّ نَبِيٍّ مُّسْتَفْزِرٌّ﴾ (الأنعام: ٦٧)

﴿وَقِيلَ يَتَّارِضْ أَبْلَغِي مَاءَكَ وَيَسْمَأْ أَقْلَعِي وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ (هود: ٤٤)

﴿وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا﴾ (الفرقان: ٤٥)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اصرف عني ما أنا فيه.
- اللهم إني أسألك بأسمائك الحسنى كلها ما علمت منها وما لم أعلم أن ترفع عني البلاء وترفع عني الداء.
- اللهم يا مؤنس كل غريب، يا صاحب كل وحيد، يا ملجأ كل خائف،
يا كاشف كل كرب، يا منتهى كل شكوى، يا علام كل نجوى، يا حي
يا قيوم اكشف عني البلاء إنك قدير على ما تشاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القابض الباسط.
- بسم الله الولي الحميد.
- بسم الله الحي القيوم.

رابعاً: مرض السكر

تنشيط البنكرياس:

- الإهليلج: الثمار الناضجة منه + الأوراق + جذوره يستخدم مغلى أوراقه بوضع ملعقة من الجزء الناعم، وملعقة من الأوراق الجافة فى كوب ماء مغلى لمدة ١٥ دقيقة ثم تصفيته ثم استخدامه.

علاج سرطان البنكرياس:

- القراص: ملعقة من مسحوق جذور القراص ويوضع كوب ماء مغلى، ويترك لمدة ١٠ دقائق ثم يصفى ويشرب منه كأس فى الصباح وآخر فى المساء بعد الوجبات مباشرة.
- عروق الصباغين: ملعقة من مجروش الجذر، وتضاف إلى ملء كوب ماء مغلى ويقلب جيداً أو يشرب بمعدل كوب واحد فقط عند النوم ليلاً، ولا يستعمل أكثر من مرة واحدة فى اليوم.
- يمكن استخدام الأوراق ولكن تستكمل نصف الكمية مرة واحدة فى اليوم مع ملاحظة عدم استخدام النبات من قبل الحوامل بأى حال من الأحوال.
- جذور الجدوار: ملعقة صغيرة من مسحوق الجدوار، وتضاف إلى كوب ماء مغلى ثم تشرب بمعدل كوب واحد يومياً، ويفضل ذلك عند النوم.

علاج مرض السكر عند الأطفال

- يقوم بعض الأطباء فى سويسرا وغيرها من الدول بمعالجة السكر عند الأطفال بعملية غذائية تقتصر على التفاح والبندورة المشويين فى الفرن أو على الجمر مع مراقبة نسبة السكر فى الدم.
- ويمكن العلاج عن طريق تحضير المواد التالية:
 - مسحوق الراوند.
 - مسحوق الترمس.

وصفات عشبية لعلاج السكر :

- يعجن عسل النحل الطبيعى (يفضل العسل الجبلى أو عسل أوراق السدر (النبق) فى الرواند ربع كيلو من كل منهما ويضاف ملعقة حبة سوداء، ويؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق يومياً ويمضغ بعده مستكة تركى.
- الرمان: يجفف قشر الرمان ثم يطحن، ويؤخذ قدر ملعقة على كوب لبن زبادى مساءً، وملعقة على ملعقة عسل نحل صباحاً.

- الشيخ: ينقع الشيخ في ماء لمدة ساعة ثم يغلى ويصفى ويشرب منه صباحاً ومساءً بعد أن يحلى بالتمر الهندي.
- الفاصوليا: تغلى أوراق وقشور الفاصوليا الخضراء بدون الحبوب غلياً جيداً مع أوراق الصفصاف ويصفى المغلى ويشرب منه كوب على الريق وكوب قبل النوم.
- القرنفل: يؤخذ قدر فنجان من القرنفل المطحون وتضاف إليه الحبة الناعمة وسف ملعقة صباحاً أو مساءً مع شرب كمية كبيرة من الماء.
- يؤخذ زيت الزيتون قدر نصف لتر، ويضاف إليه قشر الثوم ويطبخ على نار هادئة لمدة ساعة ثم يصفى ويعبأ في قارورة يدهن بها الجلد صباحاً ومساءً.
- الفول: غلى حبوب الفول (الفول النابت) وأكلها بالقشور . — طهى الفول بالبصل والثوم مع إضافة القرفة والقرنفل.
- الغار: غلى أوراقه. غلى ثلاث ملاعق صغيرة فى كوب ماء وشربها ثلاث مرات يومياً ويمكن إضافة قطرات من عصير الليمون أو القرفة لزيادة الفعالية.
- الجورمار: يستعمل مشروب أوراقه مرة واحدة يومياً .
- حبوب الترمس ٣ مرات يومياً غير مسلوقة .
- مغلى ورق التوت الأخضر أو الجاف كوب ٣ مرات يومياً بدون تحلية.
- حبهان + قرنفل ويمضغ .
- نبات الكريهة ٣ مرات يومياً يشفى السكر تماماً مع تنظيم الغذاء.
- مغلى ورق الموز الطويل الرفيع يشرب كالشاي يومياً.
- مسحوق الحلبة .
- مسحوق الشعير الهندي.
- مسحوق الصبر.
- مسحوق المانيزا.
- مسحوق المحلب.
- وتمزج جميعها ويؤخذ منها نصف ملعقة صغيرة بعد كل وجبة طعام.

لخفض الكوليسترول:

- شريحة صغيرة حوالى ١ سم أو بذرة زنجبيل.
- فص ثوم.
- ملء فنجان صغير بقدونس.
- ٤ جزرات.

- تفاحة واحدة.

يعصر الجميع ويشرب بصفة مستمرة حتى يتم الشفاء.

- جنسينج أحمر: يستخدم جرام واحد يوميا سفوفاً أو مع عسل لمدة ثلاثة أشهر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ إِنَّمَا إِلَهُكُمُ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَسِعَ كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا ﴾ (طه: ٩٨)

﴿ يَبْنِيْ إِنَّهَا إِن تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَوَاتِ أَوْ فِي

الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ ﴾ (لقمان: ١٦)

﴿ إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ ﴾ (القمر: ٤٩)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أدعوك دعاء الخائف الضرير دعاء من خضع لك عنقه وذل لك جسده وفاضت لك عيناه ورغم لك أنفه لا تجعلني بدعائك رب شقيا وكن بي رعوفاً رحيماً يا خير المسئولين ويا خير العاطلين.

- اللهم صل وسلم وبارك على سيدنا محمد صلاة تكون عوناً لى على الشفاء والنجاة والاحتساب واليقين وعلى الآل والصحب الغر الميامين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البارئ.

- بسم الله المهيمن.

- بسم الله القهار.

خامساً: أمراض الأورام

علاج تورم الساقين:

- أفحوان: الأزهار والعشبة الغضة قبل تفتح الأزهار يستخدم دهاناً من الخارج.
- حرف: يُدهن بزيت الساقان.
- لوفه: يستخدم أوراق العشبة.

علاج سرطان الجلد:

- البقدونس: تستخدم أوراق البقدونس المفروكة كمادات.
- الخل: استخدمت حديثاً مركبات مستخلصة من ثمار الخل لعلاج سرطان الجلد، ويكاد يقتصر دورها في علاج الأمراض الجلدية كالبهاق، والصدفية والبرص بشرط التعرض للشمس .
- جزر برى: لب العشبة الرطب المبشور يسكن آلام الأورام السرطانية الجلدية المفتوحة وإزالة رائحتها الكريهة للجروح وتقليل تقيحها.

منع الخلايا السرطانية من الانقسام:

- فول الصويا: يؤكل ، ويطحن ويسف.
- خميرة العرب: تذاب في كوب ماء وتشرب.
- زيت عشب (حرف): يدهن به، ويوضع ملعقة على كوب ماء .
- زيت الزيتون: يدهن، ويوضع ملعقة في كوب ماء .

تحليل أورام الطحال:

- حب الرشاد: إذا ضمد مع العسل.
- الحلبة: إذا خلط دقيقتها بالنطرون والخل وضمد به.
- الحندقوق: لتحليل الأورام مطلقاً، يضمد به.
- الينسون: إذا طبخ بالخل طلاءً.
- البردى: طلاءً.

علاج تحليل الأورام الصلبة في المعدة والكبد والكليتين:

- الإنخري: شرباً وضماداً.
- الذويرة: دواء هندي يتخذ من قصب الذويرة ، يشرب.
- وشرب ملعقة عسل نحل.
- طبخ الشونيز بالخل، ويضمد به.

تفتيح سد الكبد والطحال: يستخدم التين، التوت الأبيض الثوم، الحبة السوداء، الشونيز، الزنجبيل. - البرقوق أكله طازجاً.

علاج أورام الأنثيين:

- ورق الهدس: إذا دق وخلط بقليل من زيت الورد، ودهنه، وخمر، وضمد به (دهن به).
- الذاب: إذا صحن وسقى منه الصبي كل يوم مقدار ما يحمله الظفر وأذيب بلبن أمه فإنه يبرأ من الريح العارض في خصاء الغلمان.
- التوتيا: تنفع من أورام المذاكير وإن كان الورم في الخصية ودهن به مع الخل نفع.
- دقيق ورق الخطمي: إذا أضيف عليه مثله دقيق نوى التمر وعجن بخل ودهن به أو جعل ضماداً لأورام الأنثيين حللها وأبردها.
- دهن الورد: إذا دهن به.
- البردقوش: إذا أضيف إلى الزبيب وضمد به ويمكن إضافة الخل لهما.
- الكمون: إذا خلط بدقيق الفول مع لحم الزبيب وضمد به .
- الجبن: إذا وضع على الانتفاخ الحار في الخصيتين حلله.

علاج الأورام الخبيثة والمزمنة:

- الثوم، حيث يحتوى على مادة كبريتيت تعرف بالأليسين وهى أقوى مادة معروفة تحمى، وتعالج الأمراض الخبيثة.
- الدهان بالسائل الأبيض الذى من ساق أو ثمرة الجميز .

الأورام الحادة فى الدماغ:

- إذا دق القرع وعمل منه ضماداً على الدماغ .

تحليل أورام الطحال:

- حب الرشاد: وضمد مع العسل.
- الحلبة: إذا خلط دقيقها بالنطرون والخل وضمد به .
- الحندقوق مطلقاً. - الينسون: إذا طبخ بالخل. - البردى: طلاءً.

سرطان القولون:

- يشرب اللبن دافئاً فإنه مفيد للقولون ، ويقضى على السرطان.
- القرع: يؤكل مسلوقاً فى اللبن محلى بعسل النحل.

- يؤخذ زيت السمسم ويغلى على نار ثم يعبأ فى قارورة، وتؤخذ منه ملعقة قبل الأكل.

- يسف مسحوق الزنجبيل على الريق أو يعمل منه مشروب عشبي ويحلى بسكر النبات أو عسل النحل، ويشربه صباحاً على الريق ومساءً قبل النوم.

- يعجن فنجان محلب فى قدر كوب من عسل النحل ، ويؤخذ منه ملعقة قبل الأكل وقبل النوم.

علاج السرطان:

- الشبيط: مع بذر الكتان. - الشبيط: مع الزيت الحار.

- تناول الثوم. - حب النقاء أكلاً. - البصل أكلاً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَسْئَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴿١٥٦﴾ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ﴿١٥٧﴾ لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ﴿١٥٨﴾﴾ (طه: ١٥٥-١٥٧)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضِرٍّ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الرحمين، اكشف ما بى من ضر.

- يا ودود يا حنان يا منان بك نستغيث.

- اللهم إني أسألك فأنت خير مطلوب، وأنت خير مدعو وأنت خير مسئول، أسألك يا ذا الطول والإنعام أن تتفضل على بنعمة الشفاء والصحة والعفو والعافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله ذى الجلال والإكرام.

- بسم الله ربى المبدئ المعيد.

- بسم الله الرشيد.

سادساً: الإدمان والتدخين

إدمان الكحوليات:

- الزعتر: يستخدم العشبة الغضة بكاملها يستخدم شراب العشبة المحلى بعسل النحل لعلاج المدمنين للكحوليات.

التسمم الجزئى بالنيكوتين :

- حشيشة الملاك: يستخدم مغلى جذوره أو أوراقه لتطهير الجسم من تأثير التسمم بالنيكوتين من جراء التدخين ؛ لذا ينصح المدخنون بأكله ليساعدهم على الإقلاع عن التدخين.
- تجمع كمية من نبات الجرجير وتعصر، وهى طازجة ويشرب عصيرها مقدار ٣ - ٤ فناجين قهوة موزعة كل يوم.
- أكل الجرجير الطازج مع الطعام.

الإقلاع عن التدخين:

- مغلى نبات لسان الحمل.
- يشرب ثلاث أو أربع مرات فى اليوم وعند الشعور بالحاجة إلى التدخين يأخذ نصف ملعقة صغيرة من مطحون اللوبيا.

الوقاية من أثر التدخين

- شرب نصف كوب من عصير الجزر أو تناول جزرتين يومياً يقى المدخن من بعض الآثار الضارة الناجمة عن التدخين.
- استخدام قليل من عصير الجرجير مرة واحدة يومياً.

لعلاج الإدمان:

- ١- يستخدم الأعشاب التالية: المريافلن - والفلزيانا - ونبات الحرمل والأفتيمون - والأهليلج - السنا - والكاموميل - والبطم، حيث إن مغلى هذه النباتات مفيدة جداً فى علاج الإدمان ولها تأثير نافع للجهاز العصبى.
- ٢- إذا وصل الإدمان إلى حد إصابة الحد من التسمم يتم استخدام نبات الزعتر لعلاج التسمم الناتج عن إدمان الكحوليات، وذلك باستخدام مستحلب مركز من نبات الزعتر بمعدل ملعقة كبيرة كل ثلاث ساعات، ويستمر العلاج حتى لو ظهرت أعراض القيء أو الإسهال.

٣- أما التسمم نتيجة نيكوتين الدخان (سجاير - شيشة) فإن الثوم هو العلاج الفعال من تسمم النيكوتين.

٤- شرب مغلى نباتات (المريافلن، الفلزيانا، الحمل الافنيمون، الأهليلج، السنأ، الكاموميل، القسط البحرى، المارجولين، العاقر قرحاً).

٥- استعمال نبات الترياق مغلياً على حدة، ويضاف عسل النحل ويستعمل لمدة شهر صباحاً ومساءً .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾ (الأنبياء: ٨٣)

﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِمْ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ (الإسراء: ٨٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إنى أستغفرك، وأتوب إليك، وأتوكل عليك وأستغفرك من الذنب الذى أعلم، ومن الذنب الذى لا أعلم، إنك تعلم ولا أعلم وأنت علام الغيوب وغفار الذنوب وستار العيوب، وكشاف الكروب وإليك المصير، اللهم نجنى مما أنا فيه، وأبعد عنى عن كل شئ يضر به جسمى وعافيتى، فأنت الله لا إله إلا أنت علام الغيوب.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

- بسم الله القادر المقتدر.

- بسم الله الهادى الرشيد.

سابعاً: أمراض البطن

تصغير حجم البطن وفتح الشهية:

- مضغ حبة البركة نصف ملعقة على الريق ثم كوب ماء بارد عليه نصف ليمونه أو خل.

علاج بروز السرة:

- طبخ الزعتر بالخل والليمون وغسل السرة به.
- حجر الفيروزج: إذا دق وضمد به السرة الناتئة نفعها.
- المر: إذا خلط بالقوابض ودهن به نفع.

غسل البطن:

- البطيخ يؤكل قبل الطعام غسلاً، ويذهب الداء أصلاً.
- حب الرشاد والزنجبيل غلياً وشرباً.

تحليل الرياح:

- قشر الأترج: إذا جعل في الطعام.
- الزنجبيل ، العنبر ، الوسن ، الثوم ، الكباش ، السواك .
- أكل ثمار شجر الأراك .
- الينسون: شرباً بعد غليه وتبريده .
- البرقوق: أكله طازجاً .
- انجدان: يحلل الرياح الغليظة وذلك باستخدام جذوره منقوعة .

قرحة المعدة والاثنى عشر:

- قشر رمان + حنظل + كندر + ريحان .
- وتغلى ثم يؤخذ قدر ملعقة كبيرة على كوب ماء، وتشرب بدون تحلية أو محلاة بعسل نحل يومياً على الريق .
- شرب السنامكى يومياً على الريق .
- شرب زيت الخروع على الريق .
- شرب مغلى الحنظل على الريق .

قتل حب القرع (من الديدان):

- إذا أديم شرب الشونيز (الحبة السوداء) أياماً وإن سخن بالخل وطلّى على البطن قتل حب القرع.
- القسط البحرى، أو الهندى: شرباً بعد نقعه أو غليه.

نقص القلوبات بالمعدة أو زيادتها:

- شرب عصير البرتقال يحافظ على المعدل القلوى بالجسم.

الديدان المعوية:

- مغلى الحلبة ، مغلى الشيخ البلدى، مغلى الشيخ الخرسانى، مغلى الشيخ البابونج ، مر بطارخ، نقع الحمص، أكل التمر، أكل الكزبرة ، مغلى حبة البركة، مغلى الزعتر، المحلب ، ماء الترمس وأكله.
- طبخ حبة البركة والشيخ واستخدامها طلاء على السرة وما حولها.
- طبخ المر مع الترمس وأكله.
- تناول التمر مع الكسبرة الناشفة على الريق.
- طبخ المحلب مع عسل النحل.
- شرب مغلى الزعتر.

الردبى (التردب) التهاب الأمعاء الغليظة:

- هو عبارة عن وجود "ردوب" أو تورمات أو أكياس فى جدار الأمعاء الغليظة، ويزداد مع تقدم العمر.

يعالج:-

- الكتان: يسف مقدار ثلاث ملاعق كبيرة من العشب مرتين أو ثلاثة أيام مع الكثير من الماء.
- بذر قطونا: يؤخذ عدة ملاعق من العشب يومياً مع شرب كمية كبيرة من الماء حتى لا يحدث انسداد فى الأمعاء.
- البرقوق: يشرب عصير البرقوق الطازج أو تؤكل ثماره .

- البطاطا البرية: أكلها تساعد فى تخفيف الآلام.
- البابونج: إضافة ملعقتين من العشب الجاف لكل كوب ماء مغلى محلى بالسكر النبات ويشرب قدر الإمكان.
- الغبيراء : يسحق النبات بعد تجفيفه ثم يسف أو يغلى فى الماء أو اللبن ويشرب.
- التفاح : أكلاً أو شرب عصيره.
- الرمان : أكلاً أو شرب عصيره ويطحن قشره الجاف ويخلط بعسل النحل.
- القرع : يسلق ويحلى بعسل النحل ويؤكل قدر الإمكان.

حماية جدار المعدة:

- عصير البطاطا الطازجة يومياً.
- استخدام الزبادى قبل النوم.

الانسداد المعوى:

- الزبدة والحبة السوداء.
- ولعلاج العفن المعوى يشرب كوب من اللبن دافئاً.
- واللبن مفيد فى اضطرابات المعدة عموماً.
- ولحرارة البطن والجوف ، يستخدم البطيخ إذا أكل مع السكر.

كسل الأمعاء:

- يقطع ٦ : ٧ من ثمار التين الجاف إلى شرائح وتغمس فى زيت الزيتون مع إضافة بضعة شرائح من الليمون وتترك لمدة ليلة كاملة وفى الصباح تؤكل هذه الشرائح على الريق.
- البلح منبه للأمعاء لاحتوائه على الألياف النباتية التى تكمل على تنبيهه حركة الأمعاء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ ذَٰلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ﴾ (البقرة: ١٧٨)

- خوانيم سورة الإسراء.

﴿ فَتَعَلَى اللَّهِ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴾

(المؤمنون: ١١٦)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حي يا قيوم ألبسني ثوب العافية.

- اللهم إني أسألك بقوتك وضعفي وعزتك وذلي وغناك وفقري أن تشفيني وتلبسني ثوب العافية فإنه لا يقدر على ذلك إلا أنت وإنك على ما تشاء قدير وبالإجابة جدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.

- بسم الله المفرج الكاشف.

- بسم الله الخالق البارئ.

ثامناً: الفتق

علاج الفتق :

- شرب قفلتين من اللبان (الذكر) بعد دقه ونقعه بعسل النحل، فهذا يسكن ويعالج.
- خليط من : المر الأحمر : يدق وينخل ، لبان الذكر ، الخطمي : ويعجن ببياض البيض، ويطلّى به فإنه نافع بإذن الله تعالى .
- وضع زيت الزيتون مع السمن، ويدهن به أو الدهان بزيت الخروع.
- حجر الفيروزج: إذا دق وضمد به عالج الفتق.
- يدق ورق السدر رطباً ويابساً ويوضع على الفتق .
- خلط المر بالقوابض والدهان بهما .

مع قوله تعالى: ﴿وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَدِيرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا﴾ (الفرقان: ٤٥)

﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنعام: ١٣)

ملحوظة: يمكن الاكتفاء بوصفتين فقط منهما مع آيات الشفاء والدعاء باسمه تعالى القوى الجبار ، العظيم القادر ، الكبير .

علاج فتق السرة:

يكون بربطة بمشد خاص ولفترات طويلة وخاصة عند الأطفال .

علاجه بالأعشاب:

- تجزأ قشور أغصان البلوط إلى قطع صغيرة وتوضع ضمن كيس مناسب من القماش القطني أو من الكتان بعد ترطيبها قليلاً بعصير عنب أحمر، ويوضع الكيس وهو رطب فوق الفتق ويربط بحزام كما هو معتاد على أن يعتاد ترطيبه من جديد كلما جف ويبدل مرة كل أسبوع ويستمر على ذلك حتى يتم الشفاء.

الفتق والخرق:

- الفتق إذا حدث به وجع يُشرب معلقتان لبان بعد دقه ونقعه بعسل النحل فإنه يسكن وجعه ولكنه لا يزيل الفتق.
- المر الأحمر ولبان ذكر ومن الخطمي كل واحد جزء يدق وينخل ويعجن

ببياض البيض ويطلى بها الخرق يوضع على الخرق زيت طيب بسمن يكون أقل مدته ٤ سنوات يفضل ذلك صباحاً ومساءً.
- لنتوء السرة حجر الفيروزج إذا دق وطحن وتضمّد به السرة الناتئة.

علاج دوالي الخصية:

- الزعتر السورى المصرى فى شاش ويخيط من الجانبين ، ويوضع فى ماء مغلى ، ويوضع على الخصية لمدة ربع ساعة ، ثم يدهن بحشيشة السعال الخاصة (فى سيناء).

علاج الخصيتين:

يؤخذ مقدار نصف كيلو فول يابس ويغلى على النار ، ويكون الماء غامراً الفول حتى ينضج الفول ، ويكون داهناً الخصيتين بالزيت الطيب ثم ينزل الفول وهو يغلى ويجلس المريض على كرسى الحمام بحيث يضع بين فخذه الإناء الذى به الفول .

ويكشف غطاء الإناء على فترات بقدر تحمله البخار على الخصيتين حتى تحمر الخصيتان ، ثم تغسلها بماء دافئ مع صابون إفرنجى وتنشف وتدهن بالمرهم الأسمر، الموجود بالصيدليات ، ويلف الخصيتين بقطعة قماش خفيفة ويرفعهما قليلاً إلى أعلى ويغير المرهم كل ثلاث ساعات، ويكرر ذلك فى اليوم والليلة مرتين.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَلَا يُؤْذِرُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

﴿ رَبَّنَا إِنَّكَ جَامِعُ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴾ (آل عمران: ٩)

﴿ قُلْ رَبِّ احْكُم بِالْحَقِّ ۗ وَرَبُّنَا الرَّحْمَنُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ ﴾

(الأنبياء: ١١٢)

﴿ ثُمَّ أَسْتَوَىٰ إِلَى السَّمَاءِ وَهِيَ دُخَانٌ فَقَالَ لَهَا وَلِلْأَرْضِ ائْتِيَا طَوْعًا أَوْ كَرْهًا قَالَتَا أَتَيْنَا طَائِعِينَ ﴾ (فصلت: ١١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك باسمك الأعظم أن تشفيني.
- اللهم يا من لا ملجأ إلا إليه، ولا معين سواه، ولا نصير إلاه، يا قاضى الحاجات، يا رافع الدرجات ، يا غافر الزلات، يا عظيمًا يرجى لكل عظيم أرجو شفائي؛ لأنه لا يقدر على شفائي إلا أنت فبرحمتك اشفني.
- اللهم لا خير إلا خيرك ولا طير إلا طيرك ولا إله غيرك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله الحسيب المجيب.
- بسم الله الولي الحميد.
- بسم الله الواحد الماجد.

تاسعاً: أمراض البول

تضخم والتهابات البروستاتا

- أكل بصلة متوسطة الحجم مع الخل الأبيض أو مع زيت الزيتون أو بدونهما ويفضل أن تؤكل على الريق إن أمكن أو مع كل وجبة طعام .
- يؤخذ مقدار حفنة صغيرة من بذور اليقطين المضلع (٣ جم) وتقشر ويهرس اللب ثم يضاف إليه ٤٠ سم ٣ من الماء بدرجة الغليان ويترك لمدة خمس دقائق ثم تضاف إليه كمية كافية من السكر أو العسل لتحسين الطعم ويشرب، ويكرر هذا العمل صباحاً ومساءً لمدة خمسة أيام ثم استراحة يومين وهكذا حتى يصبح عدد الأيام التي استعمل فيها الدواء عشرين يوماً، وبعد يمكن أن يشرب الدواء حسب الحاجة أو أن تعاد العملية برمتها بعد أسبوعين على أن تكون كمية الحبوب المستعملة نصف الكمية المستعملة في المرة الأولى .
- يضاف مقدار ملعقة كبيرة من بذور الكتان إلى كوب من الماء ويغلى لمدة ٣ دقائق ثم يترك ليتخمر ثم يصفى ويشرب في عدة جرعات صغيرة موزعة كل يوم .
- الخليج: مغلى رعوس الأفرع .

لعلاج البول الدموي:

- ثمار الدوم تفيد في علاج البول الدموي.
- صنوبر: استخدام الخشب والثمار تفيد في علاج البول الدموي .

علاج الفشل الكلوي:

- ١- ثمار الكرز: يحضر منها مغلى بإضافة مقدار ملعقة صغيرة على كوب ماء بدرجة الغليان ويترك ليتخمر مدة عشر دقائق ثم يحلى بالسكر ويشرب منه أربع فناجين موزعة كل يوم، ويمكن أن يستعمل مع الشعير الأبيض شواشي الذرة.
- ٢- العرق سوس: يضاف مقدار ملعقة من جذوره المطحونة طحناً خشناً إلى كوب ماء مغلى ويترك لتخمر مدة عشر دقائق على الأقل ثم يصفى ويشرب منه مقدار فنجان واحد إلى اثنين على الأكثر في اليوم.
- ٣- الزعتر: مستحضر مغلى الزعتر اليابس بإضافة ملعقة صغيرة إلى كوب ماء بدرجة الغليان وبعدما يتخمر لمدة خمس دقائق يصفى ويشرب من ثلاث إلى أربع مرات يومياً.

٤- ورق البندق: يضاف حوالى ٢٥ جم من أوراق شجر البندق المجففة إلى لتر ماء ثم يغلى على النار لمدة خمس عشرة دقيقة ثم يصفى ويشرب منه فنجان شاي ثلاث مرات يومياً .

٥- الينسون: يضاف ملعقة صغيرة إلى كوب ماء مغلى وبعدما يتخمر لمدة ١٠- ١٥ دقيقة ثم يصفى ويحلى بالسكر ويشرب منه قدر فنجان واحد مرتين يومياً .

٦- القَرَاص: أكل أوراقها أو شرب عصيرها ، ويمكن أكل القَرَاص غصا مع السلطات أو سحق أوراقه وعصيرها وشرب فنجانين موزعين من هذا العصير كل يوم .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَاللَّهُمَّ إِلَهٌ وَحِيدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾ (البقرة: ١٦٣)

﴿وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾ (المؤمنون: ١١٨)

- سورة الكافرون.

- خواتيم سورة الحشر.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا من وسعت كل شىء رحمة وعلماً أرحم ضعفى واشفنى.

- اللهم لك الحمد كالذى نقول وخيراً مما نقول. اللهم لك صلاتى ونسكى ومحياى وإليك مالى، اللهم إنى أطلب منك الشفاء والعافية فاقضها لى، ولا حول ولا قوة إلا بك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المفرج.

- بسم الله الحى القيوم.

- بسم الله الكاشف.

عاشراً : أمراض العضلات

تقوية العضلات وتنشيط الوظائف العصبية :

- اللبن ومنتجات الألبان.
- تناول الخضروات ذات الأوراق الخضرة.
- السردين.
- الجنسنيج الأحمر: يؤخذ منه ربع ملعقة يوميا سفوفاً أو مع عسل النحل لمدة ثلاثة أشهر.
- الخردل الأبيض، مغلى شرباً ، وطحنه سفوفاً .
- حشيشة الملاك: مغلى جذوره.
- العادر: مغلى سيقان النبات وثماره .
- الضال: مغلى أوراقه أو ثماره أو خشبه .

تصلب العضلات فى الجسم :

- الباقلاء.
- الأخرية: ملعقة صغيرة يوميا من زيت الأخرية.
- الفول المخللى: يؤكل ويشرب نقعه.
- الحبكة: مشروباً.
- زهرة الألام: أوراقها، وتشرب عصيراً.
- عشبة القديس يوحنا: مشروباً.

إصابات الملاعب :

- تناول عصير الأناناس .
- تناول عصير الأناناس والجريب فروت والليمون .

تقوية العضلات والأعصاب :

- يصنع مركب من الأعشاب الآتية وهى مطحونة : زنجبيل - دارا صينى - رواند - شمر - يهمن - نعناع - بذر كرفس من كل ملعقة صغيرة، يعجن كل ذلك مجموعاً فى عسل منزوع الرغوة قدر كيلو وتطبخ حتى تصبح كالمربى، وتعبأ فى برطمان زجاج وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكلة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- الفاتحة وآية الكرسي.

﴿ قُلِ اللَّهُ خَلِقُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ ﴾ (الرعد: ١٦)

﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٩)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِمْ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا قوى ، اشفنى وعافنى.

- يا حى يا قيوم بقوتك أستعين.

- اللهم بعلمك الغيب وقدرتك على الخلق أحينى بصحة البدن، وقوة العزم ، وصلاح البال، ونعيم لا ينفد، ورضا بقضائك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.

- بسم الله القادر المقتدر.

- بسم الله الحى القيوم.

حادى عشر: أمراض ما يتصل بالعقم والإنجاب

للإعانة على الحمل :

- دقيق طلع النخيل إذا تحملت به المرأة قبل الجماع أعان على الحبل (يعنى كاللبوس).
- إذا سحق البعثران (شجر طيب الرائحة) وتحملته المرأة فى صوفة سخن الرحم البارد وأعان على الحمل ولو كانت المرأة عاقراً بإذن الله تعالى.
- إذا تحملت المرأة بالزبد بعد طهورها وجامعها زوجها حملت بإذن الله تعالى.
- ويعين على الحمل أن تتحمل المرأة بالأشياء المسخنة للرحم مثل: الزعفران، العسل، البعثران.
- البردقوش إذا احتملت به المرأة أعان على الحمل.
- تأخذ المرأة تسع حبات عفص وملعقتين: واحدة بذر بصل والأخرى مصطكى مطحون، وملعقة زيت زيتون، وملعقة سمن بقرى وفص ثوم صحيح غير مقشر وتدق الجميع ثم يقسم إلى ثلاثة أجزاء متساوية: فى أول يوم من التطهير من الدورة الشهرية تأخذ جزءاً منه وتجعله فى قماشة مفروداً فيها وتجعل القماشة مثل الحفاضة العادية، وتتخفّض بها جيداً حتى الصباح، وذلك لمدة ثلاثة أيام مع عدم اقتراب زوجها منها إلا بعد الثلاثة أيام.

لمنع الحمل: إذا أرادت المرأة عدم الحمل:

- إذا سفت المرأة فى كل يوم من بذور (انجدان) من يوم الطهر إلى ملعقة كبيرة سبعة أيام لم تحبل أبداً (وهى موجودة لدى العطار).
- المحلول المائى للثوم يستخدم بشكل موضعى (داخل الرحم) يتسبب فى قتل الحيوانات المنوية.
- عصير أوراق الصبار وهو طازج له أثر فعال فى قتل الحيوانات المنوية عن طريق الاستخدام الموضعى.
- إذا تحملت المرأة بالفلفل منع الحبل (الحمل) (تأخذه لبوساً).
- إذا أكلت المرأة أربعين يوماً الفول على الريق لم تحبل أبداً.
- إذا تحملت المرأة بقدر الحمصة من الملح فى أيام الولادة قبل الجماع أو بعده لا تحمل أبداً.

- الطلح: مانع للحمل عند المرأة على شكل لبوس مهبلى.

اضطرابات الحمل:

- ملعقة صغيرة شمر مطحون ويضاف إليه كوب ماء مغلى ويترك لمدة عشر دقائق وتصفى وتحلى بملعقتين عسل ويشرب كوب صباحاً وكوب مساءً.

سقوط الأجنة :

لأن تعلق الجنين بالرحم مثل تعلق الثمرة بالشجرة والخوف أن تسقط فى ابتداء ظهورها عند إدراكها ويرجع سبب السقوط للآتى:

١- الحركة المفرطة.

٢- وثبة شديدة.

٣- التخمة بسبب كثرة الغذاء.

٤- كثرة الجماع: الجماع الكثير بعد الشهر السابع قد يؤدي إلى وفاة الجنين وأكثر الإسقاط فى الشهرين الثانى والثالث.

وعلاجه:

شرب المر والكمون بعد إذابتها فى الماء.

آلام الحيض:

١- بالنسبة للمرأة :

تلبس المرأة فى الرحم صرة من بذور الخردل المدقوق بعد غمسها فى زيت الزيتون لمدة ساعة قبل لبسها بالرحم، وتكرر على ثلاث ليال، وذلك بعد انقطاع الدورة بثلاث ليال.

٢- بالنسبة للبنت البكر أو المرأة:

ملعقة حبة البركة، ملعقة بقدونس، ملعقة نعناع أخضر أو يابس يُغلى الجميع ويحلى بالسكر ويشرب ٣ مرات يومياً.

الولادة المتعسرة:

- يغلى ملعقة صغيرة من حبة البركة مع ملعقة صغيرة من الينسون وتحلى بالعسل وتشرب عند اللزوم.

- تناول منقوع البقدونس بمعدل ٣ فناجين يومياً وذلك بغلى ملعقتين من

- أوراق البقدونس الجافة فى فنجان ماء وذلك خلال الفترة السابقة للولادة.
- أكل البقدونس.
- إضافة نقطة من زيت عشب كيس الراعى على كوب من العصير.
- أكل السبانخ.
- أكل البلح قبل الولادة مباشرة.
- عمل دش مهبلى من الخزامى (عند العطار).
- مغلى أوراق الزيتون وتشرّب محلاة بالعسل النحل أو البلح الرطب.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً﴾ (آل عمران: ٣٨)
 ﴿اللَّهُ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ تَخَلَّقَ مَا يَشَاءُ يَهْبُ لِمَنْ يَشَاءُ إِنِّ شَاءَ وَيَهْبُ لِمَنْ يَشَاءُ الذُّكُورَ﴾ (الشورى: ٤٩)

﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ﴾ (الصفات: ١٠٠)
 ﴿هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى﴾ (الحشر: ٢٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا ارحم الراحمين هب لى من زوجتى ذرية صالحة.
- اللهم إنى أسألك يا من فى السماء والأرض عظمته، يا من فى البحر عجائبه، يا من فى الظلمات نوره، يا من فى كل المخلوقات قدرته، أسألك بعظمتك وقدرتك ونورك أن تهب لى ذرية طيبة إنك سميع الدعاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- لا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم.
- بسم الله الوهاب.
- بسم الله المحى.

ثانى عشر: أمراض الجماع

عدم الرغبة الجنسية بين الزوجين:

- يؤخذ ربع ملعقة من النشادر + نصف ملعقة زنجار ويذاب فى ماء الاستتجاء ويكون قبل الجماع مباشرة بربع ساعة.
- الاستتجاء بالشب اليمانى المذاب فى الماء مع الزنجار والحفص بمقدار ملعقة صغيرة.
- الكمأة موجودة لدى باعة الفاكهة.

ضعف الخصوبة:

- جذور شجر التين الهندى:
- يجفف ثم تخلط مع كمية من اللبن تعادل وزنها ٥ مرات ويؤخذ منها ليلاً لمدة ٣ أيام متتالية بعد تجنب تناول أى طعام أو شراب بعد ذلك وحتى الصباح ويكرر ذلك بعد انتهاء كل دورة حتى يحدث الحمل.
- مغلى أوراق شجر البرقوق شراباً.
- مستحلب جذر القرنفل شراباً.
- مستحلب أزهار وأغصان البردقوش البرى دهاناً.
- مستحلب الناعمة المخزنية دهاناً.
- وتتناول فنجان ساخن مرة واحدة شراباً على الريق.
- منقوع القنطريون الصغر دهاناً.
- ووضع ملعقة من العشب فى كوب ساخن لدرجة الغليان ويترك لمدة ٨ ساعات ثم يصفى ويحلى ويشرب بمقدار وجبة طعام ولمدة ١٠ أيام بين كل دورة ودورة.

زيادة المنى:

- الأرز المطبوخ بلبن البقر، البصل، الزنجبيل، النضج الحلو من الطلح، السمك البحرى ، قصب السكر، العسل النحل.

قلة الحيوانات المنوية:

- ورق التوت يؤكل أو يوضع على السلطة.
- البصل الأبيض يجب ألا يكون مخزناً من فترة طويلة تناولاً.
- الحمص أكلاً.
- استحلاب حب الزلم (فلل السودان) ويؤكل قبله بصل مشوى موجود لدى العطارين.
- ينقع الحمص فى الماء للصباح ثم يشرب النقيع قدر كوب ويفضل أن

يشرب بعسل.

- يؤخذ بصل أبيض ويقطع ثم يغلى فى زيت الزيتون ثم يضاف عليه سبع بيضات بلدى وينشر عليه قليلاً من الملح ثم يوضع على النار كالعجة ويؤكل.
- السمك البحرى أكلاً. - أكل الفراخ. - الكمأة تتاولاً.

علاج نقص الحيوانات المنوية:

- من خلال الأرز، البصل، الفلفل السودانى، أكل السمك البحرى، الموز بالعسل النحل تتاولاً.

عشب الكمأة:

هى نوع من أنواع الفطر لا ورق له ولا ساق وتنبت فى الأشهر الأولى قبل الربيع وحتى الربيع وتكثر فى سنة المطر والرعد فى مناطق غير مؤهولة بالسكان أو الحيوان ، ثمرة تشبه ثمرة البطاطس لكنها رخوية ورائحتها عند تقطيعها رائحة المنى ومذاقها أشبه بالدهن.

طريقة الاستخدام :

- يغسل جيداً بماء جار قبل التقطيع وبعد التقطيع .
- يوضع مقدار من الماء ثم يضاف إليه الملح وشبت وكمون وزعتر وتسلق به الكمأة جيداً وتقدم للطعام.

علاج ضعف الهرمونات للرجال والنساء:

- تناول الذرة + بذر الفجل + زنجبيل.
- مغلى ورق التين.
- غذاء ملكات النحل باعتدال.
- بعد أن تسلق الكمأة يتم تحميرها فى زيت الزيتون أو زيت عادى وتقدم للطعام.
- ماء الكمأة الذى تم سلقها فيه يوضع على أرز وتوضع الكمأة فى الأرز حتى ينضج ويقدم للطعام.
- تقدم الكمأة مشوية للطعام.

علاج سرعة القذف:

وذلك بإحدى الطرق التالية:

- (1) قشر ثمرة تمر الفؤاد وتسمى بتمر الفهم، أو حب الفهم ، وهو شجر موطنه الأصلي بالهند، استخدامه يبطئ الماء أى عملية القذف وهو معروف لدى العطارين.

(٢) ملعقة خلجان + ملعقة بذر كتان + ملعقة شرش زلوع، وتغلى ملعقة من الخليط على كوب ماء وتحلى بعسل نحل وتشرب يومياً على الريق وقبل الجماع بساعة واحدة.

- تؤخذ الجنكة لعلاج سرعة القذف.

- الباقلاء يساعد على التغلب على سرعة القذف.

- يؤخذ قدر خمسة ملاعق من بذور الجرجير والخس واللفت والفجل والزنجبيل والكرفس والحبة السوداء والجزر والصنوبر ويطحن الجميع ويخلط ويضاف على الجميع عسل نحل وعصير البصل ويؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً.

- يؤخذ فنجان من الزنجبيل المطحون مع فنجان من السورنجان "خميرة العطار" وملعقة كبيرة من الفلفل الأسود، وينقع الجميع في حليب بقرى من المساء للصباح ويحلى بعسل نحل والعرقسوس ويشرب على الريق.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قَالَ لَوْ أَنَّ لِي بِكُمْ قُوَّةٌ أَوْ آوَىٰ إِلَىٰ رُكْنٍ شَدِيدٍ ﴾ (هود: ٨٠)

﴿ وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ ﴾ (هود: ٥٢)

﴿ وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ ﴾ (الأنبياء: ٣٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك بقرآنك الكريم أن تزيدني قوة وتشفيني.

- اللهم إني أسألك يا من لا إله إلا أنت، أنت حسبي، لا إله إلا أنت عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم، أن ترزقني قوة في جسمي، وزيادة في بدني.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المعطى الوهاب.

- بسم الله الحي القيوم.

- بسم الله القادر المقتدر.

ثالث عشر: أمراض الرحم

لعلاج أورام الرحم:

- إذا جلست المرأة في الماء الذي طبخت فيه الحلبة.
- حب شجر الآراك إذا قلى في الزيت "دهاناً" حلل أورام الرحم.
- الحندقوق لتحليل الأورام مطلقاً دهاناً وهو لدى العطارين.

البطان الرحمى:

عبارة عن وجود نسيج رحمى خارج موقعه المعتاد بالبطانة الداخلية للرحم، ويحدث هذا عندما يفصل نسيج بطانة الرحم عن الرحم أثناء فترة تدفق الحيض.

والعلاج كالتالى:-

- ١- الحمل فى سن مبكرة.
- ٢- تناول هذه الأشياء:
 - فول الصويا.
 - بذور الكتان.
 - توت العليق.
 - الفول السودانى.
 - حشيشة الملائكة الصينية وكلها لدى العطارين.
- الفول النابت.
- توت العفة.
- البرسيم الحجازى.

علاج الحيض المحتبس:

- أكل الجرجير طازجاً بكميات معتدلة دون مبالغة.
- الزعتر أكلاً أو شرباً.
- اليانسون تناول فنجان أو اثنين يومياً محلى بالسكر.
- الحبهان: مغلى مقدار ثلاثة فناجين يومياً متفرقة.

لتخفيف أو علاج آلام الحيض:

- مغلى النعناع يحضر كما يحضر الشاي ويشرب كوب واحد أو ثلاثة يومياً.
- يحضر أزهار الأقحوان، ويشرب فنجان واحد يومياً وهو عند العطارين.

عدم انتظام الدورة الشهرية:

- شوك العاقول كوب شرباً.
- الحلفابر محلاة بعسل أسود مقدار ملعقتين كبيرتين.
- نقع ورق العنب اليابس مقدار ٢ ملعقة في لتر ماء لمدة ٤ ساعات وبعدها يغلى هذا الورق مع ملعقة ينسون صغيرة ثم يصفى ويحلى بملعقة عسل ويشرب كوب ٣ مرات يومياً بعد الأكل أو يغلى ورق الجميز ويحلى بالعسل ويشرب كوب ٣ مرات يومياً.

منع الإجهاض أثناء الحمل :

- يستخدم الترنجان وأوراق عنب الحجال شرب كوب يومياً.
- يستخدم أوراق القراص الشائك شرب كوب يومياً.
- يستخدم توت العليق ويغلى الجميع فى ماء ويشرب يومياً.

تثبيت الحمل:

- الكوهوش: ملعقة كبيرة.
- البطاطا البرية مع الجوتة: تناولاً.
- الإكثار: من شرب العسل الأبيض.
- الحبة السوداء: مشروب مع الينسون وجميعها لدى العطارين.

العيوب الخلقية الجنينية

الجوتة: وهو عشب مهم جداً لأنه مصدر الفولات الطبيعية وهى الصورة العشبية لحمض الفوليك، وهو الفيتامين الذى يمنع العيب الخلقى الجنينى المعروف باسم: العمود الفقرى المشقوق وهو موجود لدى العطارين.

إرخاء عضلات الرحم:

- استخدام خلاصة عشب عنب الأحرار.
- عمل مشروب بإضافة ملعقتين من عشب الجاف على كوب ماء مغلى ويشرب ثلاث مرات يومياً.
- تناول الزنجبيل كمشروب كوباً يومياً.
- تناول البابونج كمشروب أيضاً كوباً يومياً.
- فلفل كاوه ملعقة على السلطة.

- الألفية: يمكن عمل مشروب عشبي وجميعها لدى العطارين.

علاج الإجهاض المتكرر الناتج عن التسمم:

بلازما الدم:

- عرق حلاوة: يعالج الإجهاض المتكرر الناتج عن تسمم بلازما الدم.
- عشبة النساء: يستخدم مغلى العشبة فى علاج التهابات المبيض عند النساء بعمل حمام مقعدى من مغلى العشبة وحده، أو باستخدام مغلى العشبة مضافاً إليه نبات كنبات الحقول وتين الشوفان وقشر البلوط وزهر البابونج بكميات متساوية ثبت نجاحها فى علاج الإجهاض المتكرر الناتج عن ضعف عنق الرحم أو الناتج عن تسمم بلازما الدم.

نزول دم الحيض أكثر من معدله الطبيعى:

- مغلى الآراك أو جذورها (المستخدمة فى السواك) ثم تحلى بعسل نحل ويشرب كوب ثلاث مرات يومياً إلى أن يرتفع الدم.

الإفرازات المهبلية وهرش الرحم:

- يغلى حزمة شبت، وملعقة كبيرة من الحلبة فى لترين ماء وتجلس المريضة فيها.
- شرب كوب مغلى بذور الجعضيض ويحلى بالسكر أو العسل، ويشرب منه كوب ٣ مرات يومياً لمدة أسبوع.
- مغلى قشر البلوط كوب يومياً شرباً.
- يحضر مغلى النعناع كما يحضر الشاي ويحلى بالسكر ويشرب منه فنانج واحد إلى ثلاث فنانجين متفرقة كل يوم.

علاج النزف النسائى:

- تسحق أوراق التين اليابسة جيداً ويضاف من هذا المسحوق مقدار ملعقة كبيرة إلى كأس من الحليب الفاتر، وتشرب بمعدل ثلاث مرات موزعة كل يوم، ويستمر فعل ذلك لعدة أيام متتالية.
- يطحن قشر الرمان المجفف فى الظل، ويعجن بمغلى أوراق الريحان ويلف فى الشاش على قدر لبوسة مهبلية، توضع من المساء إلى الصباح ثم توضع مكان النزف.
- ملعقة من الصمغ العربى (المستخرج من نبات السنط) وملعقة من الزبد

(السمن البلدى) على كوب حليب مضافاً إليه نصف ملعقة حبة سوداء وملعقة عسل نحل ويشرب ملعقة كبيرة صباحاً ومساءً يومياً.

السيلان المهبلى:

- إذا غلى ٤ ملاعق من بذور البقدونس فى لتر ماء ويستعمل كغسيل مهبلى.
- ورق الآس يغلى ويستخدم كغسيل (لدى العطارين).
- ثمرة الآس يغلى ويستخدم كغسيل (لدى العطارين).
- أوراق الجبل (حصى لبان) مع مغلى قشر البلوط + مستحلب إكليل الجبل كرش للمهبل.
- يغلى لتر من الماء ويضاف إليه أربع ملاعق من زهر البابونج الجاف، ويترك يغلى لمدة خمس عشرة دقيقة، ثم يصفى بواسطة قطعة من الشاش ويستعمل دافئاً بشكل حمام.
- دش مهبلى مرة واحدة إلى مرتين كل يوم.
- يضاف حوالى ٤ ملاعق من بذور البقدونس إلى لتر من الماء ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ثم يصفى بواسطة قطعة من الشاش ويستعمل فاتراً بشكل حقنة مهبلىة.
- يوضع مقدار قبضة من لحاء شجر البلوط فى لتر ماء ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ثم يصفى بواسطة قطعة من الشاش، ويستعمل فاتراً بشكل دش مهبلى من مرة إلى مرتين يومياً.
- مغلى البابونج فاتراً كدش مهبلى أو غسول مهبلى مرة إلى ثلاث مرات فى اليوم لمدة أسبوع.

لعلاج سيلان المهبل:

- يستخرج من ورق الآس وثمره عطر منعش وخالصة قابضة تستعمل فى سيلان المهبل وهو عند العطارين.

علاج الإفرازات المهبلىة والرائحة الكريهة

- إذا كانت إفرازات المهبل غير كريهة، أو غير مصحوبة بالحكة فيكفى الاهتمام بالنظافة الموضعية، واستخدام العسل والمقويات العامة من خضروات وفواكه.
- أما إذا كانت هذه الإفرازات ذات رائحة كريهة، فيمكن علاجها باستخدام وصفة طبيعية تتكون من نباتات لها تأثير موضعى قابض، وتستخدم كغسول.

آلام الرحم:

البلوط لاحتوائه على مادة قابضة مثل جلوكسيد الكويرسترين والتنين وذلك عن طريق دش مهلبى بأن ينقع مسحوق قشر شجر البلوط فى الماء الساخن (درجة الغليان) بمعدل ملعقة لكل لتر ماء، وذلك لفترة كافية ثم يصفى ويستخدم بطريقة الدش المهلبى ويستخدم كشراب بعد غليانه بالماء ويصفى ويؤخذ منه من كوب إلى ثلاثة أكواب فى اليوم.

برودة الرحم:

وبرودة الرحم: هى شعور المرأة بآلام أسفل الظهر أو شعور المرأة بآلام شديدة عند نزول الدورة الشهرية.

استعمال (بذور الخردل) الناعم ووضعه فى ثلاث حرر من القماش ويفضل الأسود ويوضع مقدار ملعقة صغيرة فى السرة وربطها ثم غمسها فى زيت الطيب لمدة ساعة ثم لبسها بعد الظهر من الدورة بثلاثة أيام ويكرر ذلك العمل لمدة ثلاث ليال.

علاج نزف الأرحام:

- حب الآس: شرباً أو الجلوس فى طبيخه.
- البقلة الحمقاء: إذا طبخت مع اللحم وأكلت تشفى من نزف الدم.
- المر: إذا شرب منه نصف قفلة مدقوقاً فى بيضة برشت.
- الكرات: إذا تحملته المرأة قطع نزف الدم.
- قشور الرمان: الجلوس فى طبيخها.
- الصمغ العربى: إذا شرب منه قدر قفلة ونصف قفلتين من سمن البقر دافئاً لمدة ثلاثة أيام.

تسهيل الولادة:

- مغلى بذور الحلبة.
- البقدونس ملء حفنة يد.
- المخلوط السرى:
- كراوية - الينسون - شمر - أهليج - بلح كابلى هندی ويخلط ويحفظ فى برطمان محكم الغلق، ويؤخذ منه ملعقة كبيرة على كوب ماء مغلى، ويحلى بالسكر.
- مستحلب رجل الأسد (لوفة السباع).
- تأخذ ملعقة صغيرة من مطحون العشبة فى كوب زجاجى ويصب عليها الماء

المغلى فوراً، وتقلب جيداً وتغطى لمدة عشر دقائق وتحلى وتشرب بكاملها.

- مغلى أوراق المريمية:

تأخذ ملعقة من مطحون أوراق المريمية فى وعاء مقدار كوب ماء، ووضعتها على النار لدرجة الغليان ثم تقلب جيداً ويترك لمدة ١٠ اق ثم يصفى المغلى، ويشرب.

تنظيف الرحم بعد الولادة:

شرب فنجان من مستحلب أوراق الترناج الطازجة أو الجافة وإضافة ملعقة صغيرة من أوراق الترناج لكل فنجان من الماء الساخن لدرجة الغليان وتصفيته، وتحليته بعسل النحل أو السكر حسب الحاجة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (غافر: ٤٤)

﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿ قُلِ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ ۚ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ﴾ (الإسراء: ١١٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا شافى الأمراض، عافنى فى بدنى.

- اللهم إني أسألك يا من لا تخفى عليك خافية فى الأرض ولا فى السماء، يا من لا إله إلا أنت مفرج كل مكروب، قاضى كل حاجة، منتهى كل رغبة، دافع كل بلية، عالم كل خفية، أن تشفينى بفضلك وكرمك.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافى .
- بسم الله القادر .
- بسم الله السلام .

رابع عشر: أمراض نقص الفيتامينات

نقص البوتاسيوم:

حيث إن نقصه يؤدي إلى ارتخاء في العضلات ومنها عضلة القلب والأمعاء والعضلات الإرادية.

- بقونس ملء حفنة يد + سبانخ ملء حفنة يد + ٤ - ٥ جزرات + كرمس عودان ويخلط الجميع ويعصر ويشرب.
- العنب أكلاً.
- المشمش أكلاً.
- البطاطس أكلاً.
- الموز أكلاً.
- موز ثمرة واحدة.
- الليمون شراباً.
- اليوسفى أكلاً.
- البرتقال عصيراً أو أكلاً.
- كنتالوب ربع ثمرة.

نقص فيتامين (ج):

حيث إن وجوده له أهمية عظيمة في مقاومة الفيروسات، ويدعم وظيفة الغدة الكظرية، ويقوى المناعة. ونقصه يؤدي إلى مرض الإسقربوط.

- الكبد تؤكل.
- البرتقال واليوسفى والليمون عصيراً بكميات كثيرة.
- البصل، والبطاطس، البسلة الخضراء، الطماطم، الفلفل الحلو الأخضر والأحمر بشرط أن تكون الخضروات طازجة.
- كرنب السلطة.
- الفراولة عصيراً أو أكلاً.
- اللبن يشرب كوب صباحاً.

وهذه مكونات كوكتيل مركز بفيتامين (ج).

- نصف فنجان من نبات البروكولى أو سيقانه.
- ثمرة واحدة من الفلفل الأخضر.
- تفاحتان مقطعتان.

فيتامين (ك):

لأن وجود هذا النوع من الفيتامينات يساعد البروتين الموجود بالعظام على الاشتباك مع جزيئات الكالسيوم. ونقصه يؤدي إلى عدم تجلط الدم (سيولة الدم).
- السبانخ أكلًا. - القرنبيط أكلًا. - الطماطم أكلًا.
- أوراق النباتات الخضراء: الجرجير، الفجل.

نقص فيتامين (أ):

وجود فيتامين (أ) يساعد على الرؤية بالليل، ويساعد في وجود الجسم في حالة صحيحة والجلد وبطانة الأغشية للفم والأمعاء والمثانة.
وعدم وجود فيتامين (أ) نقصه يؤدي إلى جفاف الجلد وتعلوه القشور وتصبح الأغشية أكثر عرضة للعدوى والالتهابات، كما تفقد العين لمعانها مما قد يؤدي إلى فقدان البصر.

- الجزر الأصفر - الأحمر أكلًا وعصيرًا.
- البطاطا أكلًا.
- الطماطم أكلًا.
- أوراق النباتات الخضراء: الجرجير - الفجل - الخس - البقدونس - الشبت.
- اللبن، الزبد.
- صفار البيض.
- كبد الأسماك أكلًا.
- كبد الحيتان أكلًا.

نقص حمض الفوليك:

توفير هذا النوع من فيتامينات (ب) يقلل إنتاج حمض البولييك عند مرضى النقرس، لذا فهو عنصر ضروري، لتكوين كرات الدم الحمراء. ونقصه يسبب فقر الدم (الأنيميا).

- السبانخ.
- البقدونس.
- التمر.
- الفجل.
- الجرجير.
- الخس.
- الكبد.
- البيض.
- اللبن.

ولكن عمل عصائر مفيدة في توفير حمض الفوليك مما يلي:

- ١- كرنب السلطة، البروكولي، أوراق الشجر مصادر لحمض الفوليك.
- ٢- الكريز، والفراولة، والتفاح، تفيد في معادلة حمض الفوليك.

نقص الزنك:

حيث إن وجوده يؤدي دوراً كبيراً في المحافظة على غدة البروستاتا ومضاد للالتهابات.

- التفاح، الكمثرى، الخس للمحافظة على وظيفة البروستاتا.

نقص النحاس:

نقصه يؤثر في عملية امتصاص الحديد ووجوده يفيد في حالات التهاب المفاصل وضروري لتكوين المادة الحمراء بالدم (الهيموجلوبين).

- الزيت. - البطاطس.

وهذه العصائر مفيدة في تخفيف الالتهاب وتوفير عنصر النحاس في الجسم.

١- كرنب السلطة، البروكولي.

٢- كرنب السلطة، البقدونس، السبانخ.

٣- السبانخ، الجزر.

٤- الجزر والتفاح وجذر الزنجبيل.

٥- الكريز والعنب الأحمر.

٦- الأناناس.

نقص الماغنسيوم:

حيث إن وجوده يساعد على استرخاء العضلات، ويقاوم تقلص العضلى المصاحب للصداع. ونقصه يؤثر في وظائف الأعصاب والعضلات وعندما ينخفض الماغنسيوم يكون مصحوباً بارتفاع ضغط الدم.

- اللحوم. - الفراولة. - التمر.

- البقدونس. - الثوم. - البصل.

أغذية تقاوم ضغط الدم المرتفع وغنية بالماغنسيوم

نقص الهيموجلوبين:

- التفاح. - البصل.

- الفراولة. - المشمش.

- السبانخ.

الإستربوط:

هو مرض يحدث نتيجة لنقص فيتامين (C) فى الجسم ويعالج بالليمون.

نقص الكالسيوم:

يؤدى إلى لين العظام والكساح ووجود الكالسيوم يقاوم ضغط الدم المرتفع وهو ضرورى لبناء الأنسجة والعظام.

- الليمون. - اليوسفى. - اللفت.
 - الكرنب. - الخس. - القرنبيط.
 - الفول. - اللبن ومنتجاته. - كرنب سلطة.
 - بقونس ملء حفنة يد. - جزر ٤-٥ جزرات. - تفاحة.
- يخلط الجميع ويعصر ويشرب فهو عصير غنى بالكالسيوم.

نقص الفوسفور:

وجوده يؤدى إلى بناء العظام ونقصه يؤدى إلى هشاشة العظام.

- العنب. - الفراولة. - السبانخ. - اللبن ومنتجاته.
- البيض. - اللحوم. - الكبد. - الأسماك.
- بعض أنواع الدهون. - المشمش.

نقص الصوديوم:

وجوده له دور فى انقباض العضلات ويوجد فى عدد من المأكولات: وهذه المأكولات غنية بالصوديوم:

- البنجر. - الكرز.
- الخوخ. - المشمش.

نقص الحديد:

يؤثر فى كرات الدم الحمراء من حيث العدد : نقص أو زيادة. ونقصه يسبب الأنيميا وهذه الأغذية غنية بالحديد:

- الكبد. - جميع أنواع اللحوم.
- صفار البيض. - جميع أنواع الخضراوات.
- السبانخ. - الفراولة. - المشمش. - التمر.
- البنجر. - الجزر. - التفاح. - الفلفل.

نقص المنجنيز:

نقصه يؤدي إلى ضعف القدرة الجنسية وهذه الأغذية غنية بالمنجنيز:

- الفراولة.
- المشمش.
- البرتقال.
- الخس.
- السبانخ.

نقص الكبريت:

وجوده ضروري لبناء خلايا الجلد.

ويوجد في الأطعمة التالية:

- الزبيب.
- السبانخ.

نقص فيتامين (د):

حيث إن وجود هذا الفيتامين يساعد في امتصاص الكالسيوم، ويؤثر على توازن المعادن بالعظام ويتوافر في الأغذية التالية:

- اللبن.
- البيض.
- كبد الأسماك.
- بعض أنواع الخمائر.
- كما يوجد في أسماك المياه الباردة كسمك التونا والرنجا والماكريل.

نقص فيتامين (هـ):

حيث إن وجوده يعد مضاداً للأكسدة ويعمل على تحسين الدورة الدموية والتئام الأنسجة، ويؤدي دوراً كبيراً لمضادات الالتهابات غير الكورتيكوستيرويدية ويتوفر في الأغذية التالية:

- الخس.
- الجرجير.
- الفجل.
- زيت بذرة القطن.
- فول الصويا.
- حبوب القمح.

نقص فيتامين (ب):

حيث إن نقصه دائماً يصحب بالتهاب المفاصل:

ووجوده يؤدي إلى زيادة مستوى الطاقة بالجسم ويقوى ويدعم الجهاز المناعي ويتوفر في الأغذية التالية:

- البسلة.
- الفول.
- حبوب القمح (الردة).
- الكبد.

- البيض .
- اللبن .
- اللوز، عين الجمل .
- الجرجير، الخس .
- الأرز .
- غذاء ملكات النحل .

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ، يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ ۖ وَهُوَ الْقَوِيُّ الْعَزِيزُ ﴾ (الشورى: ١٩)

﴿ وَيُتِمُّ نِعْمَتَهُ عَلَيْكَ ﴾ (يوسف: ٦)

﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ ﴾ (النحل: ٦٩)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا لطيف لطفت بخلق السموات والأرض، ولطفت بالأجنة فى بطون أمهاتها الطف بنا لطفاً يليق بجلالك وكرمك، يا كامل اللطف تداركنا بلطفك الخفى والظاهر الذى من تلطفك به كفيته أسألك أن تدفع عنا الضر يا لطيفاً لم تزل الطف بنا فيما نزل ولم ينزل.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين .
- بسم الله اللطيف الخبير .

خامس عشر: أمراض الغدد الصماء

علاج التهاب الغدد الدهنية فى أجفان العين (الشعيرة):

- ١- يغلى مقدار حفنة من فروع نبات الكنبات فى ربع ماء لمدة نصف ساعة وخلال فترة الغليان تبخر الأجفان بهدوء بما يتباخر من الماء المغلى ودون إلحاق الأذى بالعين من الحرارة المرتفعة، وبعد ما يفتقر المغلى يصفى ويوضع كمادات فوق العين بواسطة قطعة من الشاش المعقم، كما تغسل به العين جيداً ويكرر العمل مرتين يومياً.
- ٢- يغلى مقدار فنجان قهوة من الأرز المطحون مع فنجان آخر من الماء حتى يصبح كالعجين، ثم يوضع بين شاشتين، ويوضع فاتراً فوق العين والمصاب مستلق على ظهره وتغير كلما بردت ويستمر ذلك لمدة ساعتين، فإذا لم تتفجر الشعيرة يمكن تكرار العملية بعد يوم كامل.

اضطرابات الغدة الدرقية:

- يتم تناول مسحوق من خلاصة الغدة الدرقية المجففة تشتري من الصيدليات، وهى عبارة عن لويزة العجل تفرم، وتجفف، وتسحق، ويؤخذ منها يومياً.
- أكل اللوز نيئاً أو محمصاً مع مراعاة مضغه جيداً، وعدم الإفراط فى تناوله.
- أكل اللفت مع أوراقه.
- الحمص.
- الجزر يؤكل أو يشرب عصيره.
- الإسفانخ يؤكل مطبوخاً أو بشكل سلطات.
- الكريز (الغريز) يؤكل.
- بوارج: تستخدم أوراقه فى علاج الغدة الدرقية (وهو لدى العطارين).
- ينصح المصابون بتضخم الغدة الدرقية بعدم تناول:
- الجرجير - القنبيط بكل أشكاله (مطبوخاً، نيئاً، سلطة، مخللاً).

علاج الغدة النكفية:

- تحضر لبخة من مسحوق بذور الكتان وذلك بإضافة كمية كافية من المسحوق إلى الماء الساخن وتحريك المزيج حتى يصبح كالعجينة المرنة ثم يفرد بين طبقتين من قماش قطنى (شاشة) ويوضع دافئاً على الخد فوق منطقة الغدة النكفية ويغطى بقطعة قماش أخرى، ويترك عدة ساعات ويكرر هذا العمل عدة مرات متفرقة وفى عدة أيام متتالية وحتى تخف حدة الالتهاب وشدة الألم.

ارتفاع الهرمونات:

- شرب الينسون بمقدار نصف كوب على الريق.
- تناول بذر الفجل أو بذر الجرجير.
- يؤتى ببذر البرسيم يغلى ملعقة على كوب ماء ويحلى بعسل النحل، ويشرب بكمية كبيرة.

العرق المدينى (المضارب):

- يؤخذ كف من ثوم مقشور، ولبن يغلى على النار حتى ينضج، ثم ينزل يكون هذا الطبخ قبيل الغروب ثم يغلى الإناء بعد إنزاله ويجعل فى الندى إلى الصبح ثم يصفى اللبن، ويشرب على الريق فإنه يسهل ما كان من العروق.
- يؤخذ ملء كف لبان شحرى ومقدار كيلو لبن يغلى فيه اللبان ثم ينزل ويبرد فإذا برد شرب اللبن فإن العرق يموت.
- شرب قفلة من النشادر.

الغدة العرقية :

علاج العرق الزائد:

١- **طريقة أولى:** يغسل بالماء والصابون ويجفف تماماً ثم يدهن بصبغة الكنباث وخاصة بين أصابع القدمين.

تحضر الصبغة بوضع حوالى ملعقة من الكنباث (من فروع النبات الجافة) مع ٤ ملاعق من الكحول الطبى فى زجاجة محكمة الغلق، وتوضع فى مكان دافئ لمدة أسبوعين مع خضها جيداً مرة كل يوم على الأقل وتصفى وتحفظ للاستعمال وتدهن بها مرة واحدة كل يوم الأماكن التى تفرز كميات زائدة من العرق.

٢- **طريقة ثانية:** إضافة حوالى ٣ ملاعق من أوراق نبات المريمية الجافة إلى نصف لتر من الماء الساخن، ويترك ليتخمر مدة ست ساعات ثم يصفى ويشرب منه مقدار ملعقة كبيرة عدة مرات كل يوم، ويمكن إضافة قليل من أوراق الشاي أو الزهورات أو البابونج للمستحضر لتحسين طعمه.

٣- **طريقة ثالثة:** غلى ما بين ٥-١٠ لتر ماء ويضاف إليها حوالى ١-٢ كيلو جرام من أوراق الجوز الخضراء، ويستمر فى غليه لمدة خمس دقائق ثم يصفى، ويترك، ليتخمر مدة عشر دقائق أخرى ثم يصفى ويضاف إلى كمية الماء، ويغسل به الجسم كله، ويمكن للإنسان أن يعطر جسمه بعد الحمام بعطر مناسب.

٤. للتخلص من الرائحة الكريهة تحت الإبط:

تسحق كمية من قشر الرمان سحقاً ناعماً حتى تصبح كالبودرة ومن ثم ينظف تحت الإبط بالماء والصابون ويفرك بقليل من هذا المسحوق ويكرر ذلك مرتين كل يوم لحين الحصول على النتيجة المطلوبة.

توازن مستوى الهرمونات فى الجسم:

- النقل البنفسجى:
- يوضع نقط قليلة من مستخلصه على الشاى أو العصير.
- شراب البابونج.
- مشروب الزنجبيل.

علاج كثرة العرق:

- الكبريت: إذا ذر على اليدين.
- المر: إذا ذر على اليدين.
- السنبل: إذا دق وذر على اليدين.
- دهن الورد: إذا دهن به الجسم.
- العفص: إذا ذر على الجسم.
- ورق الزيتون: دهاناً.

علاج نتن الإبط:

- يذهب إذا ذلك بالريحان (الآس).
- تأخذ كمية من المر، وتدقه وتعجنه بماء الورد، وتغمس فيه صوفة وتمسح بها الإبطين مراراً فإنها تذهب رائحته العفنة.
- تأخذ شيئاً من الصابون، وتطلى به الإبط، وتتعهده مراراً، فإنه يقطع الرائحة الرديئة.
- تأخذ المر، وتعجنه بزيت ورد، وتدهن به الإبطين، فإنه يزيل الرائحة الكريهة بإذن الله تعالى.

للمحافظة على الأداء الطبيعي للغدد:

- الدرقية، الكظرية، فوق الكلوية.
- شرب عصير البقدونس الطازج المضاف إلى أى عصير آخر مثل عصير الجزر يساعد فى الحفاظ على الأداء الطبيعي لهذه الغدد.
- اللوز: يؤكل نيئاً أو محمصاً مع مضغه جيداً.
- اللفت وأوراقه يؤكل طازجاً..
- الجزر يؤكل أو يشرب عصيره.
- العزيز: الإسفناخ: يؤكل كما هو أو يشرب عصيره.
- زيت الزيتون مع بصلة بالخل.
- شرب مغلى بذور الكتان.
- بذور اليقطين تقشر وتهرس ثم يضاف إليها ماء بدرجة الغليان.

خفض الدهون والكوليستيرول:

- النثوم الطازج يؤدى إلى خفض مستوى الدهون الثلاثية، والكوليسترول فى الدم، وكذلك يخفض مستوى الدهون الكلية (أى كل أنواع الدهون مجتمعة) ويقلل من تخزين الدهون فى منطقة البطن وحول الأحشاء (الكرش).
- شرب كمية معتدلة يومياً مع الطعام أو بدون طعام من اللبن الرائب.
- زيت الذرة كل يوم مقدار ملعقتين كبيرتين من زيت الذرة صباحاً على الريق، وملعقتين أخرتين مساءً قبل العشاء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنعام: ١٣)

﴿وَلَوْ شَاءَ لَجَعَلَهُ سَاكِنًا﴾ (الفرقان: ٤٥)

﴿وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العفو والعافية .
- اللهم استرني واشفني .
- اللهم إني أعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الهم والحزن، اللهم إني أسألك شفاءً بلا سقم وصحة بلا مرض، اللهم عافني واعف عني يا أكرم الأكرمين يا رب.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الباري.
- بسم الله الخبير.
- بسم الله الكاشف.

سادس عشر: أمراض الأعصاب

تنبيه النخاع الشوكى والأعصاب

- جوز القىء: تستعمل مغلى بذوره فى تنبيه النخاع الشوكى والأعصاب شراباً
- تعصر ثمار البيلسان" ويشرب من عصيرها.
- تنظيف جذور نبات السرخس المذكر دون غسلها، وتوضع وهى طازجة فى كيس صغير، ويوضع فوق موضع الألم.
- الأرضى شوكى: شرب مغلى ٢ ملعقة من أوراقه على لتر ماء.
- الضال: يتخذ من دقيق ثماره عصيراً.
- العادر: مغلى سيقان النبات وثماره.

علاج النخاع الشوكى:

- يؤخذ الحبة السوداء الناعمة وتعجن فى عسل نحل عليه قطرات من غذاء ملكات النحل يومياً لمدة شهر ملعقة صباحاً.

التهاب الأعصاب:

- فلفل حار: أكل الثمار مفيد فى معالجة التهاب الأعصاب تناولاً.
- ريحان الأوراق والبذور: يستخدم شراب أزهار الريحان فى علاج التهاب الأعصاب ملعقتين على كوب ماء أو عسل نحل.

علاج شلل الأطفال:

- ١- يغلى قبضة من ورق الفجل فى كمية زيت الزيتون حتى تحترق وتصير فحماً ثم تصفى ويدهن بهذا الزيت الرجل أو اليد والدهان من أسفل إلى أعلى مرتين فى اليوم ، وهذا الدواء ينفع لتأخر المشى عند الأطفال .
- ٢- يغلى عشر ورقات من الزعتر، ويشرب المصاب كل يوم منه مقدار فنجان واحد.

علاج العصب الوركى:

- تعصر ثمار البيلسان ويشرب من عصيرها الطازج ثلاثة فناجين متوسطة يومياً وهو موجود عند العطارين.
- تنظيف جذور نبات السرخس المذكر دون غسلها وتوضع طازجة فى كيس صغير ثم توضع فوق موضع الألم ويترك لمدة ساعات ، ويمكن تغييره، وهكذا حتى تخف الآلام.

- تطبق أوراق الملفوف طازجة كما هي بشكل كمادات أربع أوراق فوق موضع الألم لمدة أربع ساعات ثم تغير ويكرر حتى يتم الشفاء بإذنه تعالى.

علاج تنميل الأطراف:

- يدهن بالزقوم وهو يخرج من شجرة الإهليلج مقدار ثلاث ملاعق كبيرة "ليلاً".
- الموز أكله يفيد في حالة تنميل الأطراف ؛ حيث يحتوى على حمض النيكوتين الواقى من هذه الأمراض.

علاج خمول الخلايا العصبية أو ضمورها:

- اللبيلية (لوبيليا) : يستخدم هذا النبات لإثارة الخلايا العصبية (وهو موجود لدى العطارين).

علاج استرخاء الأعضاء:

- حب الرشاد إذا ضمد به مع الماء أو إذا جلس في طبخ الريحان
- نبات المريمية مواد فعالة في تقوية الجهاز العصبى مغلى أوراقه وشربها.

تنميل الأذرع والأرجل:

- يستخدم الزعتر كالشاي الكثرى مع التحلية بسكر النبات ثلاث مرات يومياً قبل الأكل ثم التدليك بزيت الكافور مرة صباحاً ومرة مساءً.

علاج لتسكين الأعصاب:

- حشيشة الملاك: يستعمل مغلى جذوره في تقوية أعصاب الجسم وتسكين الحالات العصبية كوب يومياً.
- نعناع فلفلى: زيتة يشد الأعصاب المسترخية.
- سرو: الأوراق، الخشب ، الصمغ الزيت.
يستخدم زيتة دهاناً لشد الأعصاب المسترخية ملعقتين دهاناً.

علاج التهاب الأوتار:

- الحبة الناعمة :

تؤخذ وتعجن في خل وتوضع لبخة من المساء للصباح .

- شرائح البصل الدافئة:

تعمل كمادات وتوضع لمدة ساعة يومياً .

- الحبة السوداء:

ملعقة طحينة الحبة السوداء ثم يتبعها شرب كوب عصير جزر مع التدليك بزيت الحبة السوداء.

علاج الأطراف المشلولة:

يستخرج من زهور "القرطم" زيت "طيّار" يستعمل ظاهرياً لعلاج الأطراف المشلولة ملعقتين تدليكاً.

علاج الضمور في الأعصاب:

- ١- زيت الزيتون دهاناً وشراباً ملعقة يومياً.
 - ٢- زيت البصل دهاناً وشراباً ملعقة يومياً.
 - ٣- مغلى الجزر يومياً على الريق كوب يومياً.
 - ٤- زيت حبة البركة مع عشر قطرات من العنبر على الريق ملعقة كبيرة يومياً.
 - ٥- عصير الطماطم المحلى بالعسل كوب يومياً على الريق.
 - ٦- زيت الثوم ملعقة شراباً ودهاناً.
- يمكن وضع الزيوت على أحد أنواع المشروبات أو العصائر على الريق.

علاج الخمول:

- ١- وضع عشر قطرات من دهن الحبة السوداء الممزوجة في كوب من عصير البرتقال على الريق يومياً ولمدة عشرة أيام.
- ٢- والمكونات التالية عصيرها يعد نموذجاً جيداً؛ لأن عناصره مفيدة وباعثة للصحة والحيوية.
- ملء فنجان صغير من الأوراق الطازجة من نبات البقدونس.
- ثمرتان من التفاح مقطعتان.
- كرنب سلطة - ورقتان ناضرتان.
- سبانخ ملء فنجان من أوراقه المخروطة تتناولها مطبوخة.
- ما وجدت منشطاً للجسم مثل الزنجبيل المحلى بالعسل، وأما أكل مربى بالعسل مع الفستق والخولنجان فكما يقول داود الأنطاكي في (تذكرته):
"فيه سر عظيم".
- ضع قدميك في حمام مائى ساخن مذاّب فيه زنجبيل مطحون قدر ملعقة كبيرة مع دهن الجسم بزيت الحنا (حنا ممزوجة في زيت زيتون مع شرب كوب حليب مغلى فيه نصف ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون).

علاج شلل جانب الوجه (اللقوة)

- الخروج دهناً وسعوطاً.
- حلتيت (أبو كبر) ويسمى في اليمن الخيل ويعرف باسم زنجبيل العجم

أو الزنجبيل الفارسي، كما أنه يوجد في يوليو أصفر اللون ويتكاثر
بالبذور (وهو موجود عند العطارين).
- أكل الشبت.

علاج التشنجات في أعصاب الأوعية الدموية:

- يستدل على هذه التشنجات بوجود أورام أو انتفاخات فجائية في الشفة أو في جانب الوجه أو في الجبهة.
- علاجه: باستخدام زيت الذرة والكمون ملحقة يومياً على الريق شرباً ودهاناً.
- الخردل الأبيض : مغلى بذوره ملحقتان مساءً "شرباً ودهاناً".
- الجنسينج الأحمر: يؤخذ منه ملحقة يومياً سفوفاً أو مع عسل نحل لمدة ثلاثة أشهر.
- حرشف سطوح : أوراقه الطازجة "تدلياً للوجه"، العصير الطازج.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما
يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله
تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَبَزَدَكُمْ قُوَّةَ إِلَى قُوَّتِكُمْ ﴾ (هود: ٥٢)

﴿ فَتَعَلَى اللَّهِ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴾

(المؤمنون: ١١٦)

﴿ قَالَ لَوْ أَنَّ لِي بِكُمْ قُوَّةٌ أَوْ آوَى إِلَى رُكْنٍ شَدِيدٍ ﴾ (هود: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله قونى، ونجنى من الضعف، واهدنى، واشرح صدرى.
- اللهم إني أسألك بأنى أشهد أن لا إله إلا أنت الله الأحد الصمد الذى لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد أن تمنن على بالعافية ، وتشفينى مما أنا فيه.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحليم.
- بسم الله القادر.
- بسم الله اللطيف.

سابع عشر: أمراض العظام

التهاب الفقرات القطنية والعنقية :

- مغلى قشور وأوراق النباتات:
- الللاح، الصفصاف، والعرقسوس ، العرعر ، الكرفس ، الكراويا.
- بالإضافة إلى بذور الجرجير وتستعمل كغسول ومشروب، كوب من كل منهم.
- زيت حبة البركة وزيت الحنظل وزيت الكافور وزيت الكمون كدهان للأجزاء المصابة ملعقة دهاناً.

علاج ضعف العظام :

- يضرب سبع بيضات فى لبن النوق ويحلى بعسل النحل ويشرب فى أى وقت.
- معجون طحين حبة البركة فى زبدة بقرى مع قليل من الملح وتؤكل بالخبز.
- كوب عصير جزر يومياً ثلاث مرات.
- يؤخذ كيلو عسل نحل يغلى على نار هادئة وتنزع رغوته بملعقة ثم يبرد ويعجن فى لحاء البلوط قدر ملعقة كبيرة ومثله معه من إكليل الجبل وفنجان حبة سوداء مطحونة ويعجن ذلك جيداً وتؤخذ منه ملعقة بعد كل أكلة.

علاج العمود الفقرى:

- دق سبع حبات من الثوم ثم تعجن فى زيت الزيتون مع ملعقة حلبة ناعمة وتوضع لبخة على مكان الألم مساءً.
- الدهن بدهن الكافور (عند العطار) مع أكل الفجل بكثرة.

علاج العمود الفقرى والساقين:

- بردقوش. - بابونج. - حلتيت تستخدم زيوت هذه الأعشاب للدهان.
- سرخس مذكر تستخدم الأوراق طازجة بنقطيعها إلى أجزاء فوق موضع الألم.
- كمون كهرمانى: تستخدم بذور العشبة فى علاج الانزلاق الغضروفي والفقرات القطنية الرابعة والخامسة وأورام عظام المفاصل.
- سكران المصرى مغلى النبات. - خردل أبيض دهاناً بزيتته.
- محلب شامى يدهن بزيتته . - خردل أحمر للدهان بزيتته.

- زيتون للدهان بزيته.
- فونية مغلى أوراقه.
- سذاب تقطع أوراقه وتوضع على الألم.
- زلوع مغلى العشب وشرابه.
- عمود الفرع الجبلى (عاقرقرحا) دهان الآلام العمود الفقرى والساقين.
- قراص.
- فوة الصباغين.
- جوز القىء.
- حشيشة النجارين.
- زيزفون.
- جنسينج أحمر، مغلى أى من هذه الأعشاب وشرابه.
- قطونة: يحضر شراب قطونة (قشورها) بإضافة ملعقة كبيرة مع نصف كوب ماء فاتر ويمكن استعمالها كسفوف ويشرب بعدها ماء فاتر قبل الأكل صباحاً ومساءً.

علاج الروماتويد:

- التين: يفيد منقوع التين الطازج أو المجفف فى علاج الروماتويد وذلك بعمل لبخة على موطن الألم.
- حلفا: يستخدم أوراقها فى علاج الروماتويد شرباً ودهاناً.

علاج هشاشة العظام:

- خميرة العرب: وضعها كمادات .
- ذنب الخيل : يستخدم مغلى سيقان العشب.
- كرنب: يحتوى على فيتامين (أ) الذى يساعد على امتصاص الكالسيوم.
- حرف: زيت العشب.
- فول الصويا : أكلاً حبوباً ومطحوناً.

علاج التئام العظام المكسورة:

- الترمس : يستخدم منقوع الترمس (بذوره).
- دردار: شرب مغلى الأوراق.
- نرجس تستخدم بذوره كدهان.
- سكران مصرى يستخدم مغلى الأوراق.
- حشيشة النجارين تقطع أوراقها وتوضع كضمادة أو تغلى وتشرب.
- لبخ : يستخدم بذور النبات فى علاج كسور العظام مع اللادن لاحتوائها على مواد سامة.

علاج الزلال:

- يكثر مريض الزلال من أكل الفاصوليا الخضراء مع شرب مغلى الأوراق كالشاي بدون سكر.

- نصف فنجان من بذور البصل تغلى فى كوبين من الماء حتى لا يتبقى إلا كوب يقسم على ثلاثة مقادير، يشرب كل ثلث بعد كل أكلة يومياً لمدة أسبوعين.

- تغلى شوشة الذرة قدر حفنة باليد كالشاي ولا تشرب إلا بعد ساعة من بعد إنزالها من على النار وبدون سكر فهي طاردة للزلال والأملاح معاً.
- يغلى ماء بقدر ربع لتر ثم يرفع من على النار ويوضع فيه ملعقة كبيرة من القصوان (شوك الجمل) ويشرب ذلك مقسماً صباحاً ومساءً.

علاج انتفاخ الركبتين والقدمين وخاصة عند الكاحلين:

- شرب كوب عصير بذور البقدونس مرتين يومياً .

الكدمات أو التواء المفاصل:

- أوراق إكليل الجبل (حصى لبنان) لعمل لبخة.
- الأقحوان زيت الأقحوان تدهن بها الكدمات.
- البابونج يستخدم زيتة للدهان.
- يؤخذ كمية من ورق البقدونس وهرسها ووضعها كضمادة فوق المفصل مع مراعاة تثبيت المفصل أثناء التضميد لعدة أيام.
- يعمد إلى كمية من الماء ويضاف إليها ما بين ٤-٦ ملاعق من زهر الزيزفون البرتقالى الجاف لكل لتر من الماء ويترك ليتخمر مدة خمس دقائق، ثم يعمل مغطس للمنطقة المصابة لمدة نصف ساعة ويكرر مرتين إلى ثلاث مرات كل يوم حتى زوال الأعراض.
- فإذا كانت المنطقة المصابة غير قابلة للوضع فى السائل يتم عمل ضمادات (كمادات) ساخنة لمدة نصف ساعة.

علاج الكدمات والروماتيزم:

- زيت بذور الزرزور (جذر الشيطان) دهاناً.
- زيت الأسفن (الخردل) دهاناً.
- زيت بذر شجر الآراك دهاناً.

علاج أورام المرافق والركبتين:

- يؤخذ لب الخيار وحلبة وخل بأجزاء متساوية ويدق الجميع ويعجن بزيت على النار ويطرح فيه ثوم وملح ثم يدهن به الموضع.
- تؤخذ حفنة خروع وأوقية سمن بقرى وأوقية عسل ويخلط الجميع

ويبسطه على خرقة ويوضع على مكان الألم.
- يأخذ بابونج وزريعة الكتان ونخالة القمح ويطبخ في ماء ويبسط على موضع الألم والورم.

علاج الهيپوكاليميا:

عبارة عن نقص الكالسيوم في الجسم وأعراضه شعور المرء بالتعب والإعياء وكثرة النوم وأن سيقانه أصبحت ضعيفة لا تتحمل جسمه ويُحس باضطرابات في الرؤية.

ويمكن التداوى من هذا بتناول كوبين من عصير الجزر كل يوم.

- شرب عصير الليمون كوباً.
- شرب التمر الهندي كوباً.
- زيت كبد الحوت شرباً.
- شرب الحليب.
- أكل صفار البيض.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿إِنَّ وَلِيََّ اللَّهِ الَّذِي نَزَلَ الْكِتَابُ وَهُوَ يَتَوَلَّى الصَّالِحِينَ﴾ (الأعراف: ١٩٦)

﴿أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ﴾ (الأعراف: ٥٤)

﴿ثُمَّ أَدْنَانَهُ خَلْقًا آخَرَ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ﴾ (المؤمنون: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم نسألك الشفاء والعافية.
- اللهم إني أسألك بمعاهد العز من عرشك، ومنتهى الرحمة من كتابك، وباسمك الأعظم، وكلماتك التامة التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر، أن تمنحني القوة والعافية، بحبك وقوتك يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله العلى الجبار.

ثامن عشر: أمراض الظهر

أوجاع الظهر:

- جزء حلتيت وجزء حبة البركة السوداء يدقان ويعجنان بعسل منزوع الرغوة ويستعمله المريض على الريق وعند النوم فإنه نافع.
- شرب زيت حبة البركة.
- سف الحلفاء تسحق وتوضع في فطائر ويأكلها بسمن ٣ أيام متتالية.
- لحم الجدى أى ذكر الماعز مفيد.
- أكل الهريسة.
- الحجامة فى القطن وهو ما بين الوركين من الخلف.

أوجاع الظهر والأوراك والمفاصل:

- يؤخذ الحرمل ويصب عليه زيت ويجعل على النار حتى يسخن ويفطر عليه ثلاثة أيام.
- تأخذ عصارة كرنب ودقيق الحلبة وخلطها مع الخل ويضمد مكان الألم.
- دهن البردقوش.
- الأفحوان الدهن بزيتة .
- البابونج الدهن بزيتة .

علاج الانزلاق الغضروفي والفقرات القطنية الرابعة والخامسة:

- كمون كهرمانى: مغلى بذور العشبة شراباً وطحن البذرة والتدليك بها فى موضع الألم.

الانزلاق الغضروفي:

- يدهن بزيت كافور ثم يدلك بعدها بعشر دقائق بزيت عرعر .
- استخدام خميرة البابايين بشكل حقنة فى منطقة الإصابة فى العمود الفقرى وهذا ما توصل إليه العلماء الكنديون والأمريكيون.
- ونظراً لاحتواء الأناناس على هذه الخميرة، فقد نصح البعض بأكله يومياً للتخلص من الإصابة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- الفاتحة وآية الكرسي.

﴿سُبْحَنَكَ تُبَّتْ إِلَيْكَ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُؤْمِنِينَ﴾ (الأعراف: ١٤٣)

﴿وَدَسَّلُونَا عَنْ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴿١٥﴾ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ﴿١٦﴾ لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ﴿١٧﴾﴾ (طه: ١٠٥-١٠٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا مفرج كل هم، ويا منفس كل كرب، ويا صاحب كل وحيد، ويا مؤنس كل جليس، ويا كاشف ضر أيوب، وسامع صوت يونس المكروب، وفالق البحر لموسى وبنى إسرائيل، ومنجى موسى، نجنى من البلاء، واشفنى يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المعز .
- بسم الله الهادي .
- بسم الله السلام .

تاسع عشر: الأمراض النفسية والعصبية

- قنطريون: يستخدم مغلى النبات لعلاج الاضطرابات النفسية والعصبية .
- فوة الصباغين: لعلاج الأمراض النفسية وبخاصة الاكتئاب مغلى العشبة شراباً.
- راش: يستخدم شراب جذور العشب المحلى بعسل النحل فى علاج الاكتئاب النفسى.
- ببروح: يستخدم فى حالات الأمراض النفسية والعصبية كمهدئ شراباً.
- بردقوش: يشرب مغلى النبات لعلاج الانفصام الذهنى.
- حصى لبنان: يعالج الاضطرابات النفسية على شكل سائل للغرغرة.

لتحسين الحالة النفسية :

- ميليسا : يستخدم مهدئ فى تحسين الحالة النفسية مغلى النبات شراباً.
- أفسنتين : مضاد للشعور بالخجل.
- ريحان : يستخدم شراب أوراق الريحان لتهدئة الأعصاب وعلاج الأرق والتوتر العصبى ويستعمل كمهدئ طبيعى يساعد على مقاومة الكآبة.
- خزامى: لعلاج الاكتئاب كالريحان والشاى الجبلى والياسمين والهيوفاريقون.

علاج الوسواس القهري:

- القرع (الكوسة) اللب (البذور) تطحن وتؤكل سفوفاً.
- فوانية: الساق تحت أرضية والأزهار لا ينصح استخدام العشب للحوامل لأنه مجهض ويشرب مغلى النبات لعلاج الوسواس القهرى.
- عصفور: (الأزهار والبذور) مغلى البذور أو الأزهار وشرابه.

علاج الهستيريا :

- زلوع ، جذور يغلى ملعقة فى كوب ماء صباحاً ومساءً لمدة شهرين.
- قنطريون: العشبة المزهرة عدا الجذور مغلى العشبة .
- فلبة (حبق الماء أو حبق التمساح) مغلى العشبة.
- سنبل الأسد: يستخدم مغلى الأوراق والأزهار والبذور.
- جوز القىء: الثمار والبذور مغلى النبات.

علاج التوتر العصبى:

- خس: أوراق الخس أكلاً.
- ريحان: يستخدم شراب أوراق الريحان ملعقتين يومياً صباحاً ومساءً.
- هندباء برية : يستعمل شراب البذور ملعقة على الريق.
- توم الدببا: زيت العشبة يستخدم شراباً ملعقة.
- زيزفون : يستعمل شراب الأزهار ملعقة صباحاً ومساءً.
- سنبل الأسد: يستخدم مغلى أوراقه أو أزهاره أو جذوره .
- حشيشة القطه : مغلى العشبة وشرابه.
- ينقع زهر الخزامى قدر ملعقة صغيرة فى نصف كوب ماء من المساء للصباح، ثم يصفى ويحلى بعسل نحل ويضاف إليه ربع ملعقة من زنجبيل مطحون ويشرب عند اللزوم .
- يؤخذ طشت مملوء بالماء الفاتر تلقى فيه ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون من فنجان ماء الزهر أو ماء ورد وتقلب ذلك جيداً، ثم تمسح حتى تلت الساق وتسلتقى على ظهرك وأنت مسترخى الجسم واشغل لسانك بذكر الله وسترى عجباً من الهدوء والراحة التامة بإذن الله.

علاج تعكر المزاج :

- حمام مائى مذاب فيه ورق البنفسج العطرى يكون للقدمين مساءً غاية فى راحة الأعصاب.
- الإكثار من أكل الخس والجزر والكريز والتمر وشرب الحليب بكثرة.
- يغلى البابونج ويشرب كالشاي.
- مضغ لبان الذكر.

علاج الخوف :

- تؤخذ ملعقة من النيل (عند العطار) وتوضع فى كوب ماء يغلى لمدة ربع ساعة ويصفى ويشرب قبل النوم .
- ملعقة من القصعين (عند العطار) وتغلى فى حليب وتشرب مساءً.

علاج الخلافات الزوجية:

- التبخر بالعود ودهن الجسم بدهن العود.

- التبخر بعروق الدرباس (عند العطار).
- الكمأة تؤكل أو تعصر وتشرب.

علاج كثرة النوم:

- تعجن حبة البركة مع بذور الفجل مع الكرفس فى عسل النحل وتؤكل ملعقة يومياً على الريق وقبل النوم مساءً.

يجلب النوم:

- دهن القرح نافع لقلة النوم إذا كان من يبس .
- وضع القدمين فى الماء الجارى فإنه يجلب النوم.
- شم الزعفران وشم التفاح.
- شرب اللبن يجلب النوم.
- ترك الفكر والجماع والتعب إذا كان سهره من يبس الدماغ.

علاج قلة النوم (الأرق):

- يستخدم مستحلب البنفسج مع زعتر ، وحبّة البركة ويطحن الجميع جيداً ويشرب قبل النوم.
- جنسنيج أحمر: يستخدم جرام واحد يومياً سفوفاً أو مع عسل نحل لمدة ثلاثة أشهر.
- الخلنج: يستخدم مغلى رءوس الأفرع المحلاة بعسل النحل.
- جنسنيج أبيض شراباً.
- يضرب كوب حليب ساخن عليه ربع ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون مع دهن الجسم بزيت زيتون ولا تنسى قراءة القرآن وذكر الله: ﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ (الرعد: ٢٨) .

علاج الكآبة:

- ريحان: تستخدم مغلى أوراق الريحان شراباً .
- راش: يستخدم شراب جذور العشبة المحلى بعسل النحل.
- حصى لبان: على شكل سائل للغرغرة.
- كبابة صينى: الثمرة تغلى وتشرب.
- زيزفون: يستعمل شراب الأزهار.

- فوة الصباغين: جذور العشبة تغلى وتشرب.
- شعير: يستخدم مغلى بذوره بعد تبريده.
- قرنفل: حبة أو حبتين من القرنفل يومياً.
- ميليسا: مستحلب الأوراق.
- غاريقون: استخدام مغلى أوراقه فى علاج الاكتئاب.

علاج مرض الحب والهوى وعشق القلب:

- إذا امتلأ قلب الإنسان بمحبة مولاه الله انشغل به وبإرضائه عما سواه من المخلوقين الذين لا أمان لهم، فعلى من ابتلى بمرض الحب والعشق أن يطهر قلبه وذلك بكثرة الطاعات من صيام وقيام وذكر وتذكر للموت وزيارة للأموات، ثم يملأ قلبه بنور الله لينزاح هوى الإنسان وظلمة الشيطان الذى يصور له شجرة الحب كأنها شجرة الخلد وملك لا يبلى والعياذ بالله.
- ويكثر من شرب مغلى شجر البردقوش كالشاي كي ينسى وتنطفئ من نفسه اللوعة والهيام والوجد على من إذا وجد خيراً منها نساها.
- شرب دهن الحبة السوداء على مغلى البابونج كالشاي.
- ولا تنسى السفر والابتعاد عن الديار فالبعيد عن العين بعيد عن القلب ، والمسلم أكبر من أن يشغل قلبه إلا بطاعة ومحبة مولاه عز وجل.

علاج الهم والحزن:

- يشم الريحان فإنه مفرح للقلب فرحاً شديداً، وشرب ماء الشعير.
- شم العود الهندى يقوى القلب ويفرحه.
- لعلاجه بالقرآن: قراءة سورة الشرح سبع مرات.
- لعلاجه بالسنة النبوية: عن عبد الله بن عباس رضى الله عنهما أن رسول الله ﷺ كان يقول عند الكرب : « لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش العظيم، لا إله إلا الله رب السموات السبع ورب العرش الكريم ». رواه البخارى (٦٣٤٥)، ومسلم (٨٣/٢٧٣٠) ٧ مرات.
- وفى جامع الترمذى: عن أنس ؓ أن رسول الله كان إذا حزبه أمر قال: « يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث ».

لتنشيط الذهن:

- يغلى النعناع ويحلى بعسل النحل ويوضع عليه سبع قطرات من زيت حبة

- البركة، ويشرب دافئاً فى أى وقت والاعتقاد عليه بدلاً من الشاي والقهوة.
- وكذلك السواك يحدّ الذهن.
- والصبر الفارس يذكى العقل (وهو موجود عند العطارين).
- الأرضى شوكى: منشط للذهن والذاكرة ، يشرب مغلى أوراقه ملعقتين على لتر ماء.
- وينشط الذهن أيضاً:
- | | |
|------------------------|----------------|
| - عود الفرح الجبلى. | - عرقسوس. |
| - زعفران. | - البابونج. |
| - طباق هندى. | - فوفل مفور. |
| - فلفل حار. | - فلية. |
| - صندل. | - فلفل أسود. |
| - حندقوق. | - كشك الماس. |
| - حشيشة الملاك. | - الترمس. |
| - الأرضى شوكى. | - مستديرة. |
| - تين. | - حشيشة الحية. |
| - جوزة الطيب. | - حشيشة الأوز. |
| - كلخ. | - جنسينج أحمر. |
| - قراص. | - الكافور. |
| - ينسون نجمى. | - حلتيت. |
| - كريز. | - خلنجان هندى. |
| - بقلة حمقاء (الرجلة). | - جوز القىء. |
- جعدة برى.
- مغلى أى من الأعشاب السابقة وتناوله كالشاي ينشط الذهن.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنی ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ﴾ (آل عمران: ١٧٣)
﴿ وَأَفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (غافر: ٤٤)
﴿ وَيُؤَيِّبُ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾
(الأنبياء: ٨٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أدعوك خوفاً، وطمعاً في رحمتك أن تشفيني.
- اللهم إني أسألك بأنك لك الحمد أنت نور السموات والأرض ومن فيهن،
وأنت لك الحمد أنت قيوم السموات والأرض ومن فيهن، وأنت لك الحمد
أنت رب السموات والأرض ومن فيهن، أنت الحق، وقولك الحق
ووعدك الحق فعدني بشفاء من كل داء وأنت تذهب عني الأمراض
والأسقام.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله قيوم السموات والأرض.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله رب السموات والأرض رب العرش العظيم.

عشرون: الأمراض العقلية

التخلف العقلي:

- تناول البسباسة مع الزنجبيل مع القسط البحرى والبنفسج مع العرعر، وشرب ذلك على الريق يومياً كوب.
- ينقع عين الجمل فى الماء من المساء حتى الصباح (عين الجمل غير المحمص) مع حبوب اللقاح + عسل النحل + جنسج.
- وتؤكل هذه الخلطة صباحاً ومساءً.

علاج الهذيان:

- سكران مصرى: يستخدم مغلى الأوراق كوب مساءً.
- عسل النحل شرباً.
- حبة البركة شرباً.
- تناول الزنجبيل شرباً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ﴾ (آل عمران: ١٧٣)
- ﴿ فَانْقَلَبُوا بِنِعْمَةِ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ لَّمْ يَمَسَّسْهُمْ سُوءٌ ﴾ (آل عمران ١٧٤)
- ﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَنَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴾ (الأنبياء: ٨٧)
- ﴿ وَأَفْوُضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (غافر: ٤٤)
- ﴿ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴾ (طه: ٢٥)
- ﴿ وَدَشَفْ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا غياث المستغيثين أعثني.
- اللهم إني أسألك بأنك لك الحمد زنة عرشك ولك الحمد عدد كلماتك، ولك الحمد رضاء نفسك ولك الحمد عدد ما أحاط به علمك أن تصلح لي حالي وبالي وتحفظ على عقلي من كل ما يفسده وأن ترده إلي سليماً معافى يارب العالمين.
- اللهم ثبت قلبي، واحفظ عقلي يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الهادي.
- بسم الله الشافي الكافي.
- بسم الله الحي القيوم.

حادى وعشرون: أمراض السمع

لعلاج ثقب (طبلة) الأذن :

- زيت اللوز الحلو: يقطر داخل الأذن المصابة عدة قطرات من هذا الزيت كل يوم مساءً قبل النوم، ثم توضع قطعة من القطن المعقم داخل الأذن بكل هدوء ولطف ودون ضغط، يكرر ذلك يومياً حتى الشفاء بإذن الله تعالى.

- زيت الثوم بالفم أربع مرات يومياً لمدة أسبوعين لعلاج ثقب طبلة الأذن لدى الأطفال ملعقة صغيرة.

علاج التهاب الأذن الداخلية :

- استعمال مغلى أوراق السبانخ لغسيل التهاب الأذن الداخلية كقطرات.
- استعمال صبغة أوراق (لسان الحمل السناني) تجمع الأوراق خضراء وتفرم فرماً ناعماً وتوضع فى زجاجة وتغمر بالكحول المركز ٩٠٪ وتغلق الزجاجة بإحكام وتترك فى مكان مظلم لمدة أسبوعين وتظل فى المكان المظلم وعند الاستعمال يقطر منها عدة قطرات داخل الأذن الملتهبة، ويكرر ذلك عدة مرات كل يوم حتى الشفاء بإذن الله تعالى.

علاج الأذن المتقيحة :

- وضع لبخة ساخنة من البصل وراء الأذن مباشرة، وتركها من المساء حتى الصباح، ويكرر هذا العمل لمدة أربعة أيام.

كيفية صنع اللبخة:

- يسخن البصل تسخيناً جافاً ثم يفرم أو يقطع بشكل شرائح، ويوضع ساخناً فوق الجلد مباشرة، ويغطى بقطعة من القطن، ويضمد فوقها بقطعة أخرى من القطن أو الصوف.
- جنسينج أحمر: يستخدم مضاداً للالتهابات سفوفاً أو مع عسل جرام واحد يومياً.

علاج ضعف السمع :

- يعصر الفجل طازجاً ويقطر منه داخل الأذن من قطرتين إلى ثلاث صباحاً ومساءً ويكرر ذلك حتى الشفاء بإذن الله تعالى.

لعلاج الأذن المسدودة:

- تقطع بصلة من بصل الفأر وتغلى في كوب متوسط من زيت الزيتون الصافى حتى تجف تماماً ثم يصفى، ويبرد، ويستعمل تقطيراً في الأذن عدة مرات يومياً.

العصب السمعى :

- مزج العسل في الماء مع قليل من الملح ويقطر في الأذن قبل النوم.
- تناول خمس فصوص من الثوم على الريق.
- يدق الفجل الأخضر مع الملح، ويعصر ماؤه ويقطر.
- الإكثار من أكل الخس يقوى العصب السمعى.
- تناول زيت الزيتون وتناول الزيتون الأخضر.
- جنسينج أبيض ينفع في معالجة العصب السمعى الخامس والعصب السابع شرباً.

علاج ثقل السمع والطنين والطرش:

- تقطير ماء البصل بالأذن.
- إذا قطر الزيت في الأذن.
- الخل: الانكباب على بخاره حاراً.
- الكبريت: إذا بخرت به الأذن.
- دهن الزيت إذا طبخ الصبر السقطرى فيه وجعل في الأذن دافئاً وكرر مراراً.
- الفجل يدق مع الملح، ويعصر ماؤه ويقطر منه في الأذن.
- ماء الفجل إذا خلط بالعسل وقطر به في الأذن.
- الأرضى شوكى: شرب مغلى ثلاث ملاعق من أوراقه على لتر ماء .

علاج ثقل السمع:

- يؤخذ كمية من دود الزريعة ويغلى في زيت زيتون حتى يحترق الدود ثم يقطر فاتراً بالأذن مرتين في اليوم ثم يوضع قطعة من القطن يسد بها الأذن لمدة خمس دقائق، ثم ترفع ويداوم على استعمال هذا الدواء مدة أسبوع فإن حصل الشفاء أى بدأ يشفى فيتابع.

علاج أورام الأذن الحارة:

- القرع إذا عصرت جرادته، وخلط ماؤها بدهن الورد وقطر منها في الأذن.

علاج الأورام تحت الأذن:

- حمص شامى: يستخدم مسحوق الحمص مخلوطاً بعسل النحل كدهان علاجاً للأورام تحت الأذن ومجففاً للقروح السرطانية دهاناً.
- تضاف قطرات من زيت الزيتون إلى عصير البصل ويدهن به ويمكن استبدال عصير البصل بالثوم.

علاج الصمم:

- مزج ماء البصل أى عصيره مع عسل النحل وقطر منه فى الأذن.
- مغلى الينسون مع مغلى الورد إضافة الدهن ثم يبرد ويقطر منه فى الأذن.
- خلط الزعفران مع دهن اللوز المر وقطر به الأذن.
- خلط البورق وغليه مع الزيت وقطر منه فى الأذن بعد أن يبرد.
- مغلى الخردل مع زيت الزيتون ويقطر به فى الأذن بعد أن يبرد.
- مغلى حبة البركة مع زيت الزيتون والتقطير فى الأذن بعد أن يبرد.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْئُولًا ﴾ (الإسراء: ٣٦)
- ﴿ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)
- ﴿ وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي ﴾ (الشعراء: ٨٠)
- ﴿ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ﴾ (الحشر: ٢٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يامن لك الحمد اشفنى.
- اللهم عافنى فى بدنى، وعافنى فى سمعى، اللهم أعوذ بك من الكفر والفقر، والهم والحزن اللهم إنى أعوذ بك من العذاب، لا إله إلا أنت، يا شافى الأمراض، يا قاضى الحاجات اللهم عافنى فى بدنى وأصلح لى نفسى يارب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله السميع البصير.
- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله القوى العزيز.

ثانى وعشرون: أمراض الأنف

علاج فقدان (اختفاء) حاسة الشم:

- الإكثار من تناول السبانخ.
- يؤخذ البردقوش ويطبخ فى خل، وينكب على بخاره، وكذلك بخار الخل وحده إذا داوم عليه مدة طويلة المرة بعد الأخرى .
- تسحق الحبة السوداء بالخل سحقاً ناعماً، وتخلط بزيت، وتقطر فى الأذن والأنف .

الاختناق البطيء:

آذان الدب:

- يضاف ملعقة من العشب المسحوق من الزهور أو الأوراق لكل كوب ماء مغلى ويصفى ويشرب ثلاث مرات ويمكن تحليته بالعرقسوس .
- الفلفل الأحمر: كوب ماء مضاف إليه نقاط من صلصة الفلفل الأحمر .
- الحبهان.
- الليمون: قشور أو أوراقه طازجة أو جافة.
- الشاى.

علاج سدد الدماغ والمنخريين:

- شم زهر النرجس.
- مغلى العرعر مع الحبة السوداء.
- خلطة مكونة من حشيشة الدينار والبنفسج وتؤخذ ملعقة كبيرة على كوب ماء جيداً ثم تحلى بعسل نحل وتشرب وكوب على الريق مغلى وقبل النوم.

تورم الأغشية المخاطية:

- الأيفيدرا : ولكن يستخدم بحرص . وضع ملعقة صغيرة جداً من العشب الجاف إلى كوب ماء مغلى وشرب المشروب مرتين يومياً.
- القراص الشائك: إضافة ملعقة عسل نحل إلى ملعقة من العشب الجاف (الجنور أو الأوراق) ثم يصب عليها كوب من الماء المغلى ويشرب منه ثلاث مرات يومياً.

- الطماطم : تضرب ثمار الطماطم فى الخلط، ويضاف القليل من عصير الليمون وتشرب قبل الوجبات.
- الفراولة : تصنع عصير وتحلى بالعسل ويشرب مثلجاً.
- العرقسوس.
- الينسون.

علاج نتن الأنف :

- يأخذ من السليط قليلاً، ويغمس فيه الميل ويدخله فى الأنف إلى حيث يمكن، يفعل ذلك مراراً فإنه نافع .
- يأخذ شيئاً من الزعفران يسحق ويقلب بسمن ويقطر فى الأنف.
- عصارة حب الرمان الحلو ثم يطبخ فى إناء من نحاس ثم يستعمل فإنه نافع.

علاج التهاب الجيوب الأنفية:

- تنقيط محلول الملح فى كل أنف بمعدل نقطتين صباحاً ومساءً.
- غمر ملعقتين من الزعتر لمدة ربع ساعة فى الماء المغلى، ويؤخذ بالفم.
- تناول الثوم بالفم مع شرائح البصل، ويمكن إضافة الزنجبيل.
- استنشاق زهور البابونج والنعناع والزعتر.
- مسحوق الحلبة الجاف على الريق.
- تناول عصير الأناناس.
- أكل الفجل الحار.
- العسل أكلاً ويمكن عمل محلول مائى مخفف منه واستنشاقه عن طريق الأنف.
- عسل نحل جبلى + غذاء الملكات + حبوب اللقاح ٢ ملعقة كبيرة تذاب فى نصف كوب ماء صباحاً ومساءً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَهُوَ أَلْفَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ ۚ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ ﴾ (الأنعام: ١٨)

- خواتيم سورة الإسراء.

﴿ سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴾ (الطلاق: ٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا مالِك يوم الدين إياك نعبد وإياك نستعين.

- اللهم احرسنى بعينك التى لا تنام واكفنى بكنفك الذى لا يضام وارحمنى بقدرتك على، لا أهلك وأنت رجائى فكم من نعمة أنعمت بها علىّ قلّ لك عندها شكرى وكم من بلية ابتليتنى بها قلّ لك عندها صبرى، فيا من قلّ عند نعمته شكرى فلم يحرمنى، ويا من قلّ عند بليته صبرى فلم يخذلنى أسألك الشفاء من دأى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله النور الهادى.

- بسم الله الشافى العافى.

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

ثالث وعشرون: أمراض العيون

لتوسيع حدقة العين:

- داتورة : يستخدم فى طب العيون لتوسيع حدقة العين وعلاجها طبيًا .
- سكران مصرى : يستعمل كقطرات لتوسيع حدقة العين .
- بيروح : تفيد أوراقه وبذوره فى توسيع حدقة العين .
- عوسج : موسع لحدقة العين .

لغسيل العين:

- البابونج : يستعمل مسحوق الأزهار، والزيت فى غسل العيون المصابة بالرمد وحالات العيون السوداء والتهاب الغدد الدهنية .
- جوز : يفيد زيت الجوز فى غسيل العيون .

علاج الرمد الصديدي:

- هرس قطعة صغيرة من التمر الهندى النقى فى قليل من الماء المقطر ويصفى يستعمل قطرة للعين وتغسل به الأجفان جيداً مساءً ويترك حتى الصباح دون شطف بالماء .
- مغلى زهور الكاموميل والشمر بمقدار ثلاث ملاعق كبيرة على لتر ماء ويستعمل غسولاً صباحاً ومساءً .
- خليط عصير الرمان شحمه مع عسل نحل مضافاً إليه بياض بيضة بدون صفار حتى يصير كالمرهم ويكتحل به فإنه مفيد جداً لأوجاع العين ورمدها.

علاج التعرض للدخان أو الغازات المسيلة للدموع:

- عشبة الرمد: تعالج أمراض العيون الناتجة عن التعرض للدخان أو الغازات المسيلة للدموع دهاناً.

علاج شحاذ العين (البؤر الصديدية) وهى عدوى بكتيريا عنقودية :

- تنبيه: يجب عدم عصر الشحاذ مثل البثرات الأخرى حتى لا يتسبب فى انتشار العدوى.
- استخدام كمادات دافئة.
- البابونج: يغلى أوراقه أو نقعها فى ماء دافئ ثم وضعها ككمادات دافئة على العين.

- الرديكية: مضاد حيوى ومنشط للمناعة.
- يستخدم عن طريق الفم كمسحوق.
- يستخدم كمادات على العين .
- مع ملاحظة أنه قد ينمل اللسان لكن ذلك لا يمثل خطورة.
- الختم الذهبى : مضاد حيوى واسع المجال له تأثير فعال على البكتيريا السبحية. يستخدم مسحوقا أو منقوعا أو كمادات.
- الزعتر : مطهر فعال.
- الثوم : يعمل كمضاد حيوى فى العدو البكتيرية لشحاذ العين.
- الفواكه والخضروات الطازجة :
- غنية بالفيتامينات ومضادات الأكسدة والمكملات الغذائية مما فيجعلها مصدرا للمناعة ومقاومة أى عدوى بكتيرية .
- البطاطس : عمل شرائح ووضعها فى الشاش وعمل كمادات.
- إزالة القشور من أطراف جفون العين :**
- زيت الذرة للدهان لمدة شهر ، وأخذ ملعقة كبيرة منه صباحاً ومساءً.
- علاج زرقة العين :**
- الزعفران: إذا اكتحل به فإنه يسود الحدقة وكذلك إذا أدخل الميل فى حنظلة رطبة واكتحل به فإنه نافع بإذن الله تعالى.

الحول :

- إذا كان الحول قد ولد به الإنسان، وبقي على هذه الحالة فإنه يعالج كالتالى:
- تسوية المهده.
- وضع سراج فى الجهة المقابلة للحول.
- يربط خيط أحمر بشئ يقابل الحول.

ماء فى العين:

- الكثم: نبت ينبت بالسعودية ورقه قريب من ورق الزيتون وله ثمر قدر حبة الفلفل فى داخله نوى إذا اكتحل به حلل الماء النازل فى العين وأبرأها.
- يغلى الزعتر فى إناء محكم ثم يخرج البخار على العين لمدة ثلاث دقائق ثم يقطر عسل النحل فى العين.

- عصير البصل مع العسل بنسب متساوية فى عمل قطرة لعلاج الماء الأبيض الذى يصيب العين.
- الكمأة.

بياض العين:

- يوضع عسل النحل على نار هادئة حتى تنزع رغوته ثم يسقى ماء البصل مقدار ثلاثة أمثال العسل وكذلك يسقى ماء الفجل بنفس المقدار ثم يضاف إليه ماء زعتر ويوضع فى زجاجة ليكون كحلا ويضاف إليه عصير قصب السكر فيشفى العين بإذن الله .
- الكمأة تقطع شرائح وتوضع الشريحة على العين المصابة.
- يعجن زنجبيل مطحون قدر ربع ملعقة صغيرة فى عسل نحل قدر ملعقة صغيرة، ويعبأ فى قطارة عيون وقبل النوم يقطر من ذلك للعينين.

التهاب العين :

- نعناع فلفلى يستخدم النبات فى علاج التهاب جفون العين .
- الضال: ثماره وأوراقه وخشبه تستخدم فى علاج التهاب العين.
- يساعد زيت الخروع فى علاج التهابات العيون .
- جوز يفيد زيتة فى علاج التهاب الجفون .
- خمان: مغلى العشبة المحلى بعسل النحل لعلاج أمراض العيون .
- رجلة: منقوع البذور يستخدم فى علاج التهاب العيون .
- عشبة الرمد: تفيد فى علاج التهاب الجفون .
- تيلوفر: يستخدم فى علاج أمراض العيون .

لعلاج أورام العين الحادة :

- تقطير بياض البيض بالعين يبرد الحرارة ويسكن الوجع.
- الهندباء إذا ضمّد به .
- القرع إذا عصرت جرادته وقطر منها فى العين .

لتخلص من الماء النازل من العينين :

- الاكتحال ببذر البصل أو مائه .
- يكتحل ببذر البصل مع العسل، المسك يجلو بياض العينين.

لعلاج صفرة العين :

- إذا استخرج ماء الرمان يشحمه، وطبخ بيسير من العسل حتى يصير كالمرهم، واكتحل به ، قطع الصفرة من العين ونقاها من الرطوبات الغليظة.

علاج الإصابة بداء الزرق (الماء الأزرق) بالعين :

- تضاف ملعقة كبيرة من ثمار الإبريال إلى ربع لتر من الماء وتغلى على النار لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب منه أربعة فناجين موزعة يومياً.
- الثوم يعصر ويقطر منه فى العين.

لتقوية البصر :

- زعتر بلدى: مقو للنظر وعلاج لماء العين (كتاراكتا)
- صبار: الاكتحال به يحد البصر.
- زنجبيل يستعمل شراباً.
- عشبة الرمد: تقوى عيون الشيوخ التى تصاب بوهن الشيخوخة.

الدموع المستمرة :

- يقطر بياض بيضة بلدى مع زيت الزيتون فى العين.
- البصل إذا اكتحل بمائه جفف الدمعة.
- الزعفران إذا سحق واكتحل به خفف الدمعة.
- الاثمد يكتحل بالصافى منه يجفف الدمعة.
- الأهلج الأصفر إذا سحق ثم نقع فى ماء بارد ثم سحق ناعماً واكتحل به نفع من الدمعة الحارة فى العين وجففها.

علاج ورم العين الحار :

- يقطر من بياض البيض فى العين.
- تغلى كمية من ورق الخس لمدة نصف ساعة ثم تصفى ويضاف إليها قليل من ماء الورد وتغسل به العيون، ويستعمل بشكل كمادات عدة مرات كل يوم وحتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى.

علاج الظفرة :

- الظفرة: مرض جلدى يصيب العين .

علاجها :

- الرمان الحامض؛ حيث يكتحل بمائه.
- لسان البحر: إذا سحق واكتحل به مع الملح.
- زبد البحر وحده ينفعها.
- عرقسوس: يؤخذ ويضاف إليه مثله سكر نبات جزعين متساويين ويدقان وينخلان في خرقة حرير ويوضع من الخليط في العين كل ليلة.

العشى الليلي:

- يتغذى صاحبه بالأرز المطبوخ باللبن.
- يمتنع عن الطعام الدسم كالفطير والحبوب النيئة والمقلوة والمطبوخة كالهريسة، واللبنية ولحم البقر الدسم، والدخن، والعدس، والبادنجان والخل والرمان، والأشياء الحريفة مثل البصل - الثوم - الفلفل - الزنجبيل.
- يدق البقل ويكتحل بمائه فإنه يجلو البصر جلاءً حسناً .
- مقدار مساو من إثم وتوتيا ولؤلؤ يسحق ناعماً ويكتحل به.
- يؤخذ كبد ماعز يشطر بسكين يجعل على جمر نار فإذا أزدبت فيؤخذ الزبد على طرف الميل فيذر عليه فلفل مسحوق ثم يترك إلى وقت النوم بالليل، ويكتحل بكل طرف في عين ثم يرقد ويجعل على دماغه زبد بقر فإن نفع ذلك في ليلتين وإلا أعاد ذلك ثلاثاً .
- يشرب كوب عصير جزر عليه نصف ملعقة زنجبيل مطحون ويكتحل بمعجون الزنجبيل بعسل النحل.

أمراض العيون (الرمد):

- دردار: مستحلب قشور النبات.
- يستعمل زيت الجوز من الخارج .
- خطمية: استخلاص مادة المبوسيلاج النقية المعالجة ككمادات للرمد.
- عشبة الرمد: تستخدم لعلاج أمراض العيون .
- لبخ: تستخدم بذور النبات في علاج بعض أمراض العيون وخاصة الرمد.

علاج الرمد وحساسية العين :

- الإكثار من أكل السبانخ.
- البابونج: يغلى نصف لتر ماء ويضاف إليه ملعقتان كبيرتان من زهر البابونج المخفف ويترك لمدة عشر دقائق ثم يصفى، ويستعمل دافئاً

بشكل كمادات أو غسول.

- الشاي: يغلى كوب من الماء، ويسكب فوق ملعقة من ورق الشاي الجاف وبعد خمس دقائق، يصفى، ويستعمل غسولاً دافئاً.
- جذور الشمار: يغلى كوب من الماء، ويضاف إليه مقدار ملعقة صغيرة من مسحوق جذور نبات الشمار، ويترك لمدة دقائق وعندما يفتري يصفى ويستعمل فاتراً بشكل كمادات أو غسول.
- الختمية: يضاف مقدار ملعقتين من أزهار الختمية الجافة إلى ربع لتر من الماء ويغلى لعدة دقائق، ويترك ليتخمر مدة ساعة ثم يصفى ويستعمل دافئاً لغسل العين من الداخل والخارج قبل النوم.
- القنطريون العنبرى : تستعمل أزهار هذا النبات بشكل مغلى أو منقوع بإضافة ثلاث ملاعق إلى نصف لتر ماء ويغسل به العين.
- الهندباء البرية: تقطع كامل العشبة مع جذورها وتنقع فى الماء البارد لمدة أربع وعشرين ساعة ثم يصفى ويفتر ويستعمل غسولاً للعين.
- الدمسيسة: أمكن استخدامها بنجاح فى عمل كمادات للعين لعلاج أمراض الرمد.

علاج ضعف النظر :

- مضغ أوراق الصفصاف وخاصة الليلات يوميا على الريق بمقدار سبع ورقات.
- الأهلج الأصفر يدق ناعماً ويعجن ببياض البيض حبة واحدة وعند الحاجة يخلط بماء الورد ويكتحل به.
- يشرب عصير جزر عليه ربع ملعقة زنجبيل، مع غسل العينين بمغلى الشمر بعد تبريده صباحاً.

علاج إرهاب العين:

- قطرة عسل النحل يومياً قبل النوم.
- غسيل العين بمغلى البابونج.
- التكحل بكحل الإثمد.

التراكوما:

- غسل العينين بمغلى ماء الشمر بعد تبريده بقليل من الماء ثم تجفف العينان، ويقطر فيها قطرة عسل.

التهاب العين نتيجة ضوء لحام الأكسجين :

- توضع طماطم باردة بالتبديل عدة مرات على العين.
- وضع شرائح بطاطس وتوضع بالتبادل على العين.

احمرار العين:

- طحن الحبة السوداء وغليها، ثم يصفى ماؤها وتؤخذ من المصفاة فى قطعة قماش وتوضع كمادات.
- يعجن مطحون التمر الهندى فى الماء ويوضع كلبخة على العين المحمرة لمدة ساعة فى المساء.

لظلمة البصر والغشاوة :

- طحن لحاء الصفصاف (نصف ملعقة) ثم يعجن فى عسل النحل ويدهن به على العين قبل النوم يومياً .
- مقادير متساوية من عصير البصل، والعسل، ويقطر بها فى العين صباحاً ومساءً (مجرب).
- كحل خولان أو كحل الإثمد (وكلاهما عند العطار) .
- معجون الخردل فى العسل يومياً فهو مجرب ونافع .
- يؤخذ كبد ماعز فور ذبحه ويوضع عليها زنجبيل مطحون ويترك لمدة ربع ساعة، ثم يكشط ويجفف الزنجبيل حتى يجف تماماً ويكحل منه للعين يومياً حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى.

للرمد الحبيبي:

- مزج بياض البيضة (الزال) مع عصير الصبار مع ملعقة صغيرة من عسل النحل ويقطر من ذلك فى العين صباحاً ومساءً.
- مغلى الهندباء البرى مع مثلها من مبشور الجزر ويوضع كلبخات على العين.
- الكمأة : يقطر منه فى العين.
- يقطر عصير البقدونس فى العين صباحاً ومساءً .

قروح العين:

- الإثمد يكتحل به ناعماً .
- يؤخذ سكر نبات وتوتيا أجزاء (متساوية) يدق الجميع وتسحق التوتيا

وحدها ثم تخلط بغير ماء على النار فإذا صارت مدقوقة دقاً ناعماً سحقت السكر أيضاً وحده ثم يخلط الجميع بالسحق حتى ينعم، وينخل بخرقة خفيفة ثم يكتحل به.

- الصبر إذا حل على النار قليلاً ثم لين ثم شرح، وجرد، وجعل على الأجفان ليلة نفع بإذن الله.

سواد حول العين:

- طحين (نشا + توتيا زرقاء) يدهن مساءً حتى الصباح ثم يغسل، ويدهن بزيت اللوز الحلو لمدة أسبوع.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ﴾ (المؤمنون: ١١٦)

﴿فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ﴾ (ق: ٢٢)

- الإكثار من قراءة القرآن؛ لأن النظر في المصحف يجيد النظر.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا قاضى الحاجات، يا كاشف الكربات، بك نستجير فأجرنا .
- اللهم يا غياث المستغيثين، أسألك بفضلك وبرحمتك التى وسعت كل شىء، أن تتور لى بصرى، وبصيرتى، وأن تعافينى مما يحجب نظرى عن التأمل فى ملكوت السماوات والأرض .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله النور المبين.
- بسم الله البصير.
- بسم الله المعطى الوهاب.

رابع وعشرون: أمراض الفم

أورام اللسان :

- بذر الكتان مدقوقا بالفم.
- عروق ورق الصبر، ويطبخ ويتمضمض به ٣ أيام.
- يدلك بالخل.
- يدلك بالرمان.
- يدلك بالتمر الهندي.
- يدلك بالملح.
- يؤخذ الزنجبيل والفلفل والملح وينعم (يصحن) الجميع ويدلك به اللسان.

قرحة الفم:

- مضغ ورق الحناء.
- تشقق الشفاة : تدهن الشفاة بزيت الورد أو بدهن الورد، أو بدهن البنفسج، أو بدهن لوز حلو صباحاً ومساءً.
- كما يستخدم لقروح الفم، مضمضة الخل الحاذق والصبر.
- وللجروح التي بالفم : يغسل المكان المصاب بماء الحلبة.
- يؤخذ كبريت ويعجن بالخل ويطلّى به مكان المرض.

علاج القلاع (حب يظهر على سطح الفم أو اللسان):

- العسل إذا أمسك بالفم مع الخل بعد المضمضة بهما ثلاث مرات.
- العفص إذا طبخ بخل وملح ويتمضمض به.
- الرجلة إذا مضغت.
- الشب إذا خلط بعسل ودهن به.
- ورق الحناء إذا مضغ.

علاج اللثة الوارمة أو المتقرحة :

- الزبد إذا دلك به.
- الصبر إذا خلط به عسل نحل ولطخ على الأورام.

- الشب: إذا ذر على ورم اللثة نفعها.
- اللوز إذا أكل.
- المصطكى: إذا أمسك بالفم حلل الأورام.
- المضمضة بماء غلى فيه عدس.
- عاقر قرحا ينفع اللثة.

تشقق الشفتين :

اللبان الدكر وخلطه مع زيت الزيتون أو أى زيت ودهان الشفتين أو دهان التشقق بزيت حبة البركة فقط .

أكلة الفم:

- رماد الحصير المصنوع من البردى؛ لأنه بارد يابس.

علاج البلغم :

- البصل، يقطع البلغم، التين، الزبيب، الزنجبيل، العنبر، القسط البحرى أو الهندى.

ارتخاء عضلات الفكين والفم:

- تناول الأناناس أكلاً أو عصيراً.
- عشب مخلب القط يتمضض به.
- الصفصاف شرب مغليه.
- شراب الخزامى .
- الناردين شراباً.

جفاف الفم:

- الفلفل الأحمر : يمكن أكل ثماره الطازجة.
- الرديكية: إضافة نقطة من المستخلص من جذورها على العصير أو الشراب المناسب.
- لبخة الثوم موضوعة على لفافات من الشاش.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَرَوْحٌ وَرَيْحَانٌ وَجَنَّتُ نَعِيمٍ ﴾ (الواقعة: ٨٩)

﴿ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ ﴾ (المؤمنون: ١٤)

﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا كريم جد علينا بالعطاء وأمنن علينا بالشفاء.
- اللهم بنورك الأكبر، وبقوتك الأعظم، اللهم سخر لي رزقي، واعصمني من الداء والألم، اللهم يسر لي شفاءً عاجلاً، وعجل لي بالعفو والعافية، فأنت أكرم الأكرمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المانع.
- بسم الله الحفيظ.
- بسم الله الكريم.

خامس وعشرون: أمراض الكلام

لسرعة النطق :

- لبلاب الحقول: نفع بذوره وتقديمها للأطفال وشربه يفيد فى سرعة النطق وتلغثم الكلام.

علاج البطء فى القراءة :

- استعمال السواك ينشط القراءة ، ويصفى الصوت ، ويسهل مجارى الكلام.

بحة الصوت وتطهير الحنجرة والقصبة الهوائية:

كميات متساوية من :

- عرق سوس.
- جوزة الطيب مطحونة.
- حبة البركة مطحونة.
- قرنفل مطحون.
- زنجبيل مطحون.
- زيت زيتون نقى.
- عسل نحل صافى.
- ويخلط الجميع معاً ويؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .
- تناول التفاح.
- تدهن الحنجرة بمعجون الزنجبيل والنعناع وزيت الزيتون بنسبة ١ : ١ : ٣ مع شرب مغلى الينسون محلى بسكر نبات.

علاج تلغثم الكلام:

- عصير الموز بالعسل والتمر.
- مضغ اللبان.
- قشر البرتقال فى المرحلة بين الأخضر والأصفر مبشوراً على السلطة.

نقاء الصوت:

- حبة البركة + لبان دكر + عرقسوس مشروباً.
- قرفة + زنجبيل + حبة البركة + قرنفل مشروباً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ إِنِّي آمَنْتُ بِرَبِّكُمْ فَاسْمَعُونِ ﴾ (يس: ٢٥)
- ﴿ وَأَخِي هَارُونُ هُوَ أَفْصَحُ مِنِّي لِسَانًا ﴾ (القصص: ٣٤)
- ﴿ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)
- ﴿ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴾ (طه: ٢٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله الذي لا يرد أحداً دعاه.
- اللهم لا يأتى بالحسنات إلا أنت، ولا يدفع السيئات إلا أنت، ولا حول ولا قوة إلا بالله.
- اللهم يا سامع الصوت، ويا سابق الفوت ويا كاسى العظام لحماً بعد الموت، رد إلى صوتى، واشفنى، ونقنى من الأسقام بالماء والتلج والبرد.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله رب العرش العظيم.
- بسم الله الكاشف المفرج.

سادس وعشرون: أمراض المخ والرأس

علاج زيادة الكهرباء بالمخ :

- كف مريم: مغلى أوراقه أو سيقانه أو أزهاره.
- ميليسيا .
- جندبادستر .
- ويوجد كل منهما عند العطار .

كهرباء المخ بدون تشنج:

- | | | | |
|-------------------------|---|--------------|--------------|
| ملعقة صغيرة من كل واحدة | { | - فول صويا . | - عصفر |
| | | - حصى لبان . | - كندر . |
| | | - دمسيسة | - ميليسيا |
| | | - بردقوش . | - قرنفل . |
| | | - ريحان . | - قرع عسلى . |
| | | - حرمل . | - فالريان |
| | | - هندباء . | |
| | | | |

كهرباء المخ مصحوبة بالتشنجات :

- ميليسيا + جندبادستر . (يوجدان عند العطار) .

علاج انسداد شرايين المخ

- شرب عصير الرمان يوميا يساعد فى الوقاية من انسداد الشرايين المسبب للسكتات الدماغية.
- البصل: يفيد أكل البصل نيئا لأنه يحافظ على سيولة الدم فى إطار الحدود والطبيعية.
- أوراق نبات لسان الحمل السنانى: تجمع هذه الأوراق خضراء وعصرها وهى طازجة، ويشرب منها مقدار فنجان متوسط مرة أو مرتين يوميا ويمكن تحليته بالسكر أو العسل.

- مغلى الكمون والكسبرة والينسون بنسب متساوية .
- أعشاب الجينسنج تفيد فى سيولة الدم .
- الشطة تفيد فى سيولة الدم وتمنع الجلطة وانسداد الشرايين بالمش أو القلب بنسب بسيطة.

مجدد للشعيرات الدموية بفروة الرأس:

- البقدونس: الأوراق والسيقان يستخدم مغلى أوراقه لغسيل الرأس فيعمل على تجديد الشعيرات الدموية ويغذى فروة الرأس تناول كوب يومياً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿رَزَقْنَا لِلْعِبَادِ وَأَحْيَيْنَا بِهِ بَلْدَةً مَّيْتًا كَذَلِكَ الْخُرُوجُ﴾ (ق: ١١)

﴿كَمَا بَدَأْنَا أَوَّلَ خَلْقٍ نُعِيدُهُ وَعَدًا عَلَيْنَا إِنَّا كُنَّا فَاعِلِينَ﴾ (الأنبياء: ١٠٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الراحمين، أغث لهفتى، واقض حاجتى .
- اللهم إنى أسألك بأنى أشهد أنك أنت الله الذى لا إله إلا أنت الأحد الصمد، الذى لم يلد ولم يولد، ولم يكن له كفوا أحد، أن تمنن علىّ بالعافية، وتشفينى مما أنا فيه.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله العظيم الأعظم .
- بسم الله الرؤوف الرحيم .
- سم الله الحفيظ الحافظ .

سابع وعشرون: أمراض البشرة والجلد

مرض (الأريتكاريا) حساسية البشرة :

- الشبت + العفص + خل.
- يؤخذ مقادير متساوية من هذه النباتات والخل وتطبخ معاً حتى الامتزاج ثم يدهن بها مكان الحساسية فإن المريض يشفى بإذن الله تعالى.
- يؤخذ حصرم العنب ويعصر ويدهن به مكان الإصابة.
- مسحوق بذر الفاصوليا + أزهار البابونج.
- تسحق الفاصوليا وأزهار البابونج بكميات متساوية وتلك الأماكن المصابة.
- عرق الحلاوة: تؤخذ كمية ثم تغمر بماء مغلي ثم تخرج العشبة وتقرم وتوضع كمادات على الأماكن المصابة.
- المريمية + البردقوش يؤخذ مسحوقهما ثم يغمر بالماء ثم يغطى ويترك لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب ثلاثة أكواب يومياً.
- أوراق الريحان الطازجة + زيت خروع: يؤخذ كمية من أوراق الريحان وتقرم ويوضع عليها ستة أمثالها من الماء ثم توضع على النار وتترك حتى يتبقى ربعها ثم تصفى ويضاف نصف حجمها زيت خروع ويخلط الجميع.
- كبريت + نظرون + عسل نحل: تؤخذ كميات متساوية من الكبريت والنظرون وتخلط بضعف حجمها عسلاً ويطلّى بها مكان الإصابة.

قشر السمك على الجلد (قشور على الجلد):

- إزالة القشور المتكونة مكان الإصابة بالجلد وذلك باستعمال غسيل بوريك فاتر أو زيت زيتون فاتر أو حتى الماء العادي.
- يدهن المكان المصاب من الجلد الذي أزيلت القشور منه بمرهم سلفا أو مرهم مضاد حيوى مثل التيراميسين بنسبة ٣٪ وذلك حتى يشفى الجلد.

حرق النار:

- يطلى عليه بالخل وخثر السمن يسكن الوجع.
- بياض البيض إذا دهن به حرق النار لحظة الاحتراق نفعه ومنعه من الانتشار وكذا الصمغ العربى (العفص) إذا دق ناعماً كالكحل وعجن بماء وطلّى به حرق النار لم ينتشر وبراأ بإذن الله تعالى.
- الماء والدهن ينفع من ذلك ويطلى بصندل وماء ورد مع كافور وإذا لطخ الحرق بالخل والملح وذر عليه دقيق شعير منعه من النفط.

لنعومة البشرة واحمرارها :

- تغلى الحلبة الناعمة بمقدار فنجان فى لتر ماء لمدة ربع ساعة ثم يغسل بها.
- الدهن بزيت الزيتون ممتاز للبشرة مرة صباحاً ومرة مساءً.
- يغلى زيت التيليو (ملعقة كبيرة) فى لتر ماء لمدة خمس دقائق ثم يغسل الوجه بالمغلى فإنه يكسبه نعومة وإشراقاً.
- يدهن بالليمون مع التدليك فإنه ينقى وينعم ويحمر.

لنضارة واحمرار الوجه :

- يدهن بزيت الزيتون مع التعرض لشعاع الشمس الهادئ قليلاً.
- يؤخذ زعفران قدر نصف ملعقة صغيرة ويعجن فى فنجان عسل نحل ويؤكل ذلك بالخبز البلدى على الإفطار لمدة أسبوع.
- مغلى الهليلج الأسود يحمر الوجه ويكسبه حسناً وجمالاً.

لاستدارة الوجه :

- يؤكل الزعتر بزيت الزيتون والجبن مع خبز الشعير أو خبز القمح البلدى.
- الإكثار من أكل التين واللوز والكرز.
- أكل اللوز والحمص بالتمر.

لبهاء الوجه :

- يدهن الوجه بالعسل، ويكون الجسم فى حالة استرخاء ثم يغسل الوجه بماء دافئ ويجفف ثم يدهن بقليل من زيت الزيتون، وتكرر هذه العملية لمدة أسبوع متواصل.

- المداومة على أكل الأرز.
- أكل البصل.
- غسل الوجه بماء الترمس.
- شرب الينسون بعد غليه بالسكر.
- أكل الكزبرة بالخل.
- يعمل قناع البقدونس بفرم مجموعة من أوراق البقدونس لاستخراج عصارة منها ثم يضاف إلى العصر ملعقة عسل نحل كبيرة ويوضع الخليط على البشرة ثم يشطف بعد ٢٠ دقيقة بالماء البارد، وهذا القناع مناسب للبشرة التي تجمع بين الدهنية والجافة.
- القرع العسلى يفيد فى بهاء الوجه بالتدليك.

لجمال الوجه :

- طحين الحلبة مع زيت الزيتون ككريم يدهن به الوجه قبل النوم.
- يغسل الوجه من حين لآخر بماء سلق فيه الخبيزة ثم يتبعها دهن بزيت الزيتون.
- يؤخذ قشر الخيار الأخضر ويوضع على الوجه ببطانة والإنسان مستلق على ظهره لمدة دقائق، وتلقى وتكرر.
- تطحن الحبة السوداء وتعجن فى ماء ورد وعسل نحل مع زلال بيض ويضرب جميعاً كالكريم ويدهن به ربع ساعة ويغسل بعدها الوجه ثم يدهن بعد التجفيف بزيت الزيتون.
- غسل الوجه بماء الترمس المغلى بعد تبريده.
- مغلى البقدونس فى نصف لتر ماء وإضافة عصير ليمونة ويدهن به الوجه بواسطة قطعة من القطن قبل أن يبرد وتكرر العملية ٣ مرات يومياً.

علاج حساسية الأرجل :

- تسخن كمية من الماء ويضاف إليها زهر الزيزفون الجاف ويترك لمدة ربع ساعة، ثم يعمل مغطساً للأرجل الحساسة لمدة ربع ساعة تقريباً ثم تجفف

- الأقدام وتترك بعصير الليمون الناضج وتترك معرضة للهواء حتى تجف ولا تغسل في حينه ، ويكرر هذا العمل كل يوم مساءً وحسب الحاجة.
- علاج الإصبع المدحوس وهو ورم حار يعرض بالقرب من الأظافر:
 - يدهن ثلاث مرات بدهان الميكروكروم الأحمر ولا يصل إليه الماء أبداً حتى يشفى لأن الماء يزيد الالتهاب حول الظفر.
 - يجعل على الأصابع حبة (ليم) يوماً وليلة ثم يضمّد بدقيق عفس معجون بخل ويوضع في ماء بارد نافع.
 - العفس الأخضر مطبوخاً بالخل أى معجوناً ويستخدم طلاءً.
 - العفس المعجون بالعسل طلاءً.
 - إذا انفجر الداحس فالصبر من أعظم أدويته ، وكذا اللبان بالزرنبيخ تدليكاً.
 - يضمّد الداحس بالكندر مع قليل من العسل.
 - العرقسوس إذا سحق وطلّي به الداحس نفعه.

تجديد خلايا الجسم :

- بتولا: عصير البتولا يعطي الحيوية والنشاط ويجدد خلايا الجسم ، لذلك سميت بإكسير الحياة نظراً لمفعولها السحري في هذا المجال.
- أكل التمر على الريق دون إفراط.
- العنب يفضل تناوله صباحاً على الريق.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَصَوِّرْهُمْ فَأَحْسَنَ صُورَتِهِمْ ﴾ (التغابن: ٣)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَائِدُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

﴿ وَجُوهٌ يَوْمَئِذٍ نَّاضِرَةٌ ﴿٢٢﴾ إِلَىٰ رَبِّهَا نَاظِرَةٌ ﴿٢٣﴾ ﴾ (القيامة: ٢٢-٢٣)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اكشف كربتي .
- اللهم أنت لها ولكل عزيمة ففرجها ببسم الله الرحمن الرحيم.
- اللهم إني أسألك بأنك لك الحمد على ما كان، ولك الحمد على ما هو كائن، ولك الحمد كله، وببيدك الخير كله، وإليك يرجع الأمر كله، علانيته وسره. اللهم لك الحمد دائما أبداً، فأنت الذى تسبح له السماوات والأرض ومن فيهن، أسألك أن تحسن وجوهنا فى الدنيا وتبيضها يوم القيامة.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكريم .
- بسم الله النور .
- بسم الله الرحمن الرحيم .

ثامن وعشرون : أمراض الصدر

الأزمات التنفسية التي مصدرها ضعف المعدة وسوء التغذية:

- الأهلبيج يستعمل نقيع ثماره فى علاج الأزمات التنفسية.
- يؤخذ من زنجبيل مطحون ملعقتين، ومن كراوية مطحونة ملعقتين ، ومن الزعتر المطحون ملعقتين، ومن النعناع المطحون ملعقتين، وفى كيلو عسل نحل تعجن وتؤخذ ملعقة صغيرة من ذلك قبل الأكل.

علاج النزيف الرئوى:

- سفرجل: الفروع والبذور شراباً مغلياً محلاة بعسل النحل.
- ذنب الخيل: يفيد العشبة فى علاج النزيف الرئوى وثبت أنه مقو للرئة ويكسب المريض مناعة.

علاج عسر النفس:

- الحلبة إذا طبخت بالماء.
- حب الرشاد إذا غليت ملعقة صغيرة منه فى كوب ماء وشرب.
- الوسن سعوطاً لضيق النفس.
- الأراك، مغلى سيقانه.
- الينسون، مغلياً وشرباً.
- أقحوان مغلى أوراقه وشربها

الكولسترول - تصلب الشرايين - الذبحة الصدرية - الجلطات:

- استخدام الخلطة (الخلال) مغلية وشربها.
- إذا خلط بياض البيض بالكندر، ودُهن على موضع الإصابة نفع بإذنه تعالى.
- برنامج علاجى لابد فيه من اتباع الآتى:
- الراحة التامة.
- الابتعاد عن الاضطرابات والانفعالات النفسية.
- إجراء تمارين رياضية خفيفة والمشي يوميا مسافة بضعة كيلو مترات.
- ترك التدخين.

- ترك المشروبات الكحولية.
- الإقلال من تناول القهوة والشاي.
- الامتناع قدر الإمكان عن الأطعمة من مصدر حيوانى.
- الاعتماد فى الطعام على الخضراوات والفواكه.
- الامتناع عن الدهون وبخاصة الحيوانية قدر الإمكان.

وهذه بعض الإرشادات التى تمنع حدوث تصلب الشرايين وتعالج الجلطات:

- اللبن الرائب أكلاً.
- الخل إن شرب بالمقادير المسموحة: شرب ملعقة صغيرة محلولة فى فنجان ماء محلى بالعسل أو تناوله مع الطعام لمدة عدة أشهر ويفضل خل التفاح.
- أكل أوراق أوبصليات نبات (ثوم الدببة) ويمكن عصرها، وشرب عصيرها.
- زيت الذرة شرب كل يوم ملعقتين كبيرتين صباحاً على الريق ومثلهما مساءً قبل العشاء .
- البصل أكله نيئاً (بصلة متوسطة الحجم يومياً).
- نبات لسان الحمل: عصر أوراقه الخضراء أو فرمها ويؤخذ منها مقدار فنجان مرة أو مرتين يومياً ويمكن تحليته بالسكر أو العسل.
- زيت دوار (عباد) الشمس.
- البصل، الثوم ثلاثة فصوص يومياً على الريق، أكل التفاح أو شرب عصيره، الكمثرى تناول زيت الزيتون، نبات العقرب مغلياً أوراقه .

علاج التهاب السبجى:

- البصل، الثوم، الليمون، البر، الكركم، الإطريلال، الشبث.
- إذا طبخ عسل النحل بالشبث ونبات الأتريلال مع عصارة البصل والكركم.

علاج أزيز الصدر:

- القراص الشائك.
- تغلى ملعقتان صغيرتان من العشب الجاف فى كوب ماء ويحلى بالعسل ويؤخذ منه قدر ثلاثة أكواب يومياً.

- آذان الدب تغلى العشبة وتشرب.
- الثوم يؤكل.
- شجرة الحمى: مشروب شجرة الحمى بإضافة ملعقتين من العشب الجاف على كوب ماء مغلى وشربه ثلاث مرات يومياً.
- عرق الحلاوة: تضاف ملعقة صغيرة من العشب الجاف على كوب ماء مغلى ويبرد ويشرب ثلاثة أكواب يومياً.
- زهرة الربيع: تضاف نصف ملعقة صغيرة من العشب الجاف إلى كوب ماء ويشرب منه كوب يومياً.
- اللبلاب: تضاف ملعقتان من العشب الجاف إلى كوب ماء مغلى ويحلى ويشرب صباحاً ومساءً.
- لسان الحمل: إضافة ملعقة صغيرة إلى كوب ماء مغلى، ويغطى، ويترك، ليبرد ويضاف إليه قطرات من الليمون.

علاج انتفاخ الرئة:

- الامتناع عن التدخين.
- آذان الدب: تضاف ملعقة من مسحوق العشب من الزهور أو الأوراق لكل كوب ماء مغلى، ويصفى، ويشرب ثلاث مرات يمكن تحليته بالعرقسوس.
- الفلفل الأحمر: يؤكل.
- الحبهان: طارد للبلغم، ويساعد على الاستفادة بالأكسجين.
- الليمون: قشورة وأوراقه .
- الشاي: يحرك المخاط.

علاج الآلام فى عظمة الصدر:

- عنب الأخراس: يؤكل.
- الثوم: يؤخذ على الريق.
- البصل: أكله منفرداً أو على السلطة.
- الصفصاف: ملعقة صغيرة من لحاء الصفصاف الجاف تضاف على كوب ماء مغلى.
- الكتان: تناول بذوره.

علاج السل الرئوى:

- الجزر الأصفر: تغلى كمية من أوراق الجزر الأصفر اليابسة فى لتر ماء لمدة خمس دقائق، ويترك ليتخمر مدة عشر دقائق أخرى ثم يصفى ويشرب منه ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً.
- الفريز: يؤكل على الريق.
- النسرين: مغلى ثمار النسرين؛ لعلاج مرض السل الرئوى ملققة من ثمار النبات الجافة بعد تفتيتها فى كوب ماء، ويغلى على النار ثم يصفى ويشرب ثلاثة أكواب يومياً.
- حشيشة الملاك، يستخدم مغلى جذوره ويحلى بعسل النحل .
- جوز: الأوراق والزيوت والثمرة أكلاً.
- فراسيون: يستخدم مغلى النبات شراباً.
- ذنب الخيل: يستخدم مغلى سيقان العشبة.
- ببروح: شراباً. وينصح بعدم تناوله للمصابين بالقلب والوهن العصبى.
- زيتون شرب زيتته.
- عرعر: يستخدم مغلى الثمار شراباً.
- الجرجير: أكلاً.
- خزامى: شراباً.
- شرب مغلى الشعير.
- فراسيون: تستخدم مغلى أوراقه شراباً.
- خروب : الثمار والبذور يستخدم شراباً وأكلاً.
- خصى الثعلب: تستخدم درنات العشبة فى علاج السل الرئوى وتوجد عند العطار.

علاج تشنجات الحجاب الحاجز:

- أكل الشبت.

- شرب كأس من الماء عصرت فيه ليمونة حامضة ناضجة "صفراء" أربع أو خمس مرات كل يوم.
- تناول الغذاء الملكى بنسب محددة ولا يجب الإسراف فيه .

علاج الربو:

- عرق سوس نصف ملعقة.
- البابونج ربع ملعقة .
- الينسون ربع ملعقة .
- الحبة السوداء ربع ملعقة.
- وتطبخ تلك المكونات جيداً وتشرب كالشاي.
- حشيشة السعال مع ورق الجوافة + التيليو كمشروب.

نقاء الرئة:

- حبة الرشاد + بذر فجل + بذر جرجير + خردل + ماء ساخن + ملعقة كبيرة عسل + ملعقة خل.
- يتغرغر به ويبلع.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ۖ ﴾ ﴿ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ۖ ﴾ وَأَحْلِلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي ﴿ (طه: ٢٥-٢٧)

﴿ وَشِفَاءً لِّمَا فِي الصُّدُورِ ﴾ (يونس: ٥٧)

﴿ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ١٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- بسم الله الشافى اشفىنى وعافنى وألبسنى ثوب العافية.
- اللهم يا بديع السموات والأرض يا ذا الجلال والإكرام والعزة التى لا ترام أسألك يا الله يا رحمن بجلالك ونور وجهك أن تشرح صدرى وتفرج عن قلبى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المؤمن.
- بسم الله القريب المجيب.
- بسم الله الظاهر الباطن.

تاسع وعشرون: أمراض الثدي

أوجاع الثدي:

- (الحلبة، الفول، الكزبرة، النعناع) أكلاً وشراباً.
- (زيت الخروع - زيت الكتان) للدهان.
- يمكن عمل كمادات من خليط مسحوق الفول والحلبة وعسل النحل.
- مغلى الكزبرة والنعناع غسول للثدى.
- الطلاء بزيت الكتان والخروع.

علاج التهابات الثدي وأمراض الرضاع:

- أوراق البقدونس المهروسة تستعمل كمادات على الثدي.
- بذور الحنظل تحتوى على نسبة من الزيوت الثابتة .
- وضع قطعة من القطن مبللة بالجلسرين ومحلول البواركس بنسبة ١ : ١ ويغير عليها باستمرار.
- دهان بزيت الخروع خفيفاً.
- لبخة من أوراق النعناع الطازجة ولباب الخبز الأبيض الفينو والخل على أن تكون المقادير ممزوجة تماماً وتوضع اللبخة فوق الالتهابات وتثبت اللبخة بقطعة من القماش والشاش والبلاستر.
- مشروب النعناع.
- بعض من الرجلة (نبات يكثر بالأراضى الزراعية بمصر) + بيضتان + زيت ويخلط الجميع ثم يدهن به الثديان.
- عصير أوراق نبات الأخلية ذات الألف ورقة يستعمل كمادات على حلمة الثدي عدة مرات فى اليوم.
- تمزج النباتات التالية:
- أوراق زهر الأقحوان.
- جذور عشبة الفوة.

- زهر البابونج.

تغلى فى لتر ماء ربع ساعة ثم تضاف كمية من دهن لحم حيوانى ويستمر فى الغليان حتى يتبخر كامل الماء ثم يصفى ويستخدم بارداً على شكل مرهم تدهن به الحلمة المتشققة أو الملتهبة من ٢-٣ مرات يومياً ويستمر حتى الشفاء بإذن الله تعالى.

- تعصر عدة زهرات طازجة من زهر الأقحوان وتدهن بالعصير حلمة الثدي المتشققة أو الملتهبة مرتين أو ثلاث يومياً حتى الشفاء.

- ملعقة زعتر إلى فنجان ماء بدرجة الغليان ويترك لمدة ١٠-١٥ دقيقة ويستعمل فاتراً بشكل غسول أو كمادات لحلمة الثدي المتشققة أو الملتهبة ويكرر مرتين أو ثلاث مرات يومياً حتى الشفاء.

علاج تشقق حلمة الثدي:

- إذا دق البصل وأغلى فى الزيت ودهن به الثدي عالج التشقق بإذن الله تعالى.

- الشمار - شرب مغلى بذورها إلى درجة الغليان، ويترك كي يخمر لمدة عشر دقائق ثم يصفى، ويشرب منه مقدار فنجان شاي بعد كل طعام، ويمكن تحليلته بالسكر.

- وكذلك شرب: الكراوية - الحلبة - الينسون.

- تجمع عدة أغصان من نبات الأخيلية ذات الألف ورقة وتعصر ويؤخذ العصير ويستعمل بشكل كمادات لحلمة الثدي المتشققة "عدة مرات".

علاج جمود اللبن فى الثدي واحتقانه:

- لبخة السمسم:

- أربع ملاعق من بذور السمسم ويتم طبخها تماماً حتى تصير ناعمة جداً ثم تعجن بملعقتين من السمن البلدى ويتم تضميد الثدي المحتقن بها مع تغيير اللبخة يومياً ولمدة ثلاثة أيام.

- لبخة بذور الكتان:

- أربع ملاعق من بذور الكتان ويتم طبخها تماماً حتى تصير ناعمة جداً

ثم تعجن بمقدار مناسب من الخل حتى تصير عجينة لينة يتم تضميد
الثدى مع تغيير اللبخة.

- طلاء الثديين بمغلى حب الينسون الناعم ويؤخذ ثلاث ملاعق كبيرة من
حب الينسون الناعم ووضعهما فى لتر ماء ويوضع على النار لمدة ١٠
دقائق ثم تنزل حتى تصير فاترة ويكمد بها الثدى.

- أوراق النعناع الأخضر:

- أوراق النعناع الأخضر وتوضع على الثديين بشكل لصقة على أن
تغيرها يوميا لمدة ثلاثة أيام.

علاج ورم الثديين:

- دهن اللوز نافع لورم الثدى.
- العدس إذا طبخ بماء البحر وسحق ثم طلى به ورم الثديين المنعقد فيهما
اللبن.

- إذا دق وخلط دقيقه بالسويق وطفى به الثدى سكن ورمه.
- وضع لبخة من مسحوق ورق النعناع اليابس مع كمية كافية من لب
الخبر الأبيض (الأفرنجى) وملعقة صغيرة من الخل؛ حيث تخلط المواد
الثلاث جيدا وتوضع فوق الثدى بشكل لبخة وتضمد ثم تجدد صباحاً
ومساءً، ويستمر على ذلك خلال يومين أو ثلاثة أو حتى الشفاء بإذن الله
تعالى.

- (نو الجار): يدق ويخلط بخل ثم يستعمل كطلاء.
- الفول: يدق ويخلط دقيقه بالسويق ويطفى بها الثدى.
- البقلة الحمقاء (الرجلة): يضمدها بها الثدى.
- لب ثمرة جوز الهند إن أخذ قبل نضجة، وخصوصاً إذا شوى وأكل حاراً.

علاج الثدى الليفى المتكيس :

للوقاية:

- الامتناع عن الكحوليات.
- تجنب الكافيين.

– الإفلاج عن الأطعمة الغنية بفيتامين (أ) (الجزر – الجرجير – السبانخ – الكانتالوب).

– تناول الأطعمة المصنوعة من الصويا.

– تناول زيت زهرة الربيع أو الدهان به.

– الدهان بزيت شيح البابونج.

– زيت اللافندر دهاناً.

– شرب مغلى نبات المريمية.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائة أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنْشَأَهَا أَوَّلَ مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴾ (يس: ٧٩)

﴿ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ﴾ (الحشر: ٢٤)

﴿ وَفَجَّرْنَا الْأَرْضَ عُيُونًا ﴾ (القمر: ١٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

– اللهم يا كاشف الضر، والبلوى مع السقم، اكشف عني ما أنا فيه فأنت على كل شىء قدير.

– اللهم إني أسألك بكرمك ومجدك وجودك وفضلك ومغفرتك ورحمتك وجلالك وعزتك وعظمتك وأسألك بوجهك الكريم أن تستجيب دعائى وترحم تضرعى وشكواى وأن تشفينى من الداء العضال.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

– بسم الله المبدئ المعيد.

– بسم الله المعطى الوهاب.

– بسم الله البارئ المصور.

ثلاثون: أمراض متنوعة

١) علاج ضعف المناعة

- محلب شامى: البذور يستخدم مع حبة البركة فى المخبوزات.
- الشبث: أوراقه وثماره الناضجة والبذور تستخدم الأوراق مع بعض الأطعمة لإكسابها طعماً ورائحة مقبولة.
- فلفل حار يؤكل منفرداً أو على السلطة.
- حشيشة الدينار: يستخدم لتحسين رائحة المشروب.
- جدوار: بذوره، صمغه، دقيقه، ورقه الأخضر يستخدم دقيقه وأوراقه فى أغراض غذائية .
- كزبرة: الثمار الناضجة والجافة والبذور: تستخدم بذورها كتوابل فى الطبخ.
- زعفران: تستخدم الأقلام والمياسم كمادة صابغة ومعطرة ويضاف إلى الأطعمة المنزلية.
- لورا: تستخدم أوراقه وأزهاره وثماره كتابل للطعام.
- خلنجان هندي: منبه خاص إذا وضع فى اللبن المحلى. وتابل يدخل مع البهارات.

٢) النقاهاة من الأمراض:

- حشيشة الدينار (نوارات العشبة): يستخدم مستحلب الأزهار فى الطعام فى فترة النقاهاة من الأمراض.

أعشاب منعشة:

- كلخ شرب مغلى العشبة.
- عرقسوس شراباً.
- ملوخية أكلاً.
- كثيرة رشتاوى: الصمغ والساق مغلى سيقانه.
- خطمية: الأوراق والجذور مغلى أوراقه وجذوره شراباً.
- حشيشة الرمال: الأجزاء الهوائية من النباتات والأوراق بعد تفتيتها والعصارة استخدامها منعش.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَشَفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ ﴾ (يونس: ٥٧)

﴿ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ (الرعد: ٢٨)

﴿ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا كاشف الهم، أتمم شفائي.
- اللهم إنني أسألك يا من أقر له بالعبودية كل عابد، يا من يحمده كل حامد، يا من يفزع إليه كل محتاج، يا من يطلب منه كل قاصد، يا من سألته من فضله غير مردود، يا من بابه لسؤاله غير مسدود، يا من هو غير محصور ولا محدود، أتمم شفائي.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله السلام.
- بسم الله القادر.
- بسم الله الشافي.

٣) علاج التسمم الغذائي:

- عفش إذا استعمل مطبوخه بالأفيون أو الزرنوخ بعد التقيؤ أو غسل المعدة ضد التسمم.
- عرعر: يستخدم مغلى الثمار شرباً.
- حشيشة الملاك: يستخدم مغلى بذور النبات المحلى بعسل النحل أو بدون تحلية كوب صباحاً ومساءً.
- ببروح: تغلى جذوره وتشرب.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ ۖ وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَإِدْبَرَ الْجُومِ ۖ ﴾ (الطور: ٤٨ - ٤٩)

﴿ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ﴾ (الشرح: ٢)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِمْ لَقَدِيرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا قادر يا مقتدر، اشفني وأرضني.
- اللهم برحمتك أستغيث، ومن عذابك أستجير يا غياث المستغيثين أغثنى يا الله برحمة منك يا أرحم الراحمين، اللهم رحمتك أرجو فلا تكلني لنفسى طرفة عين يا الله يا شافي الأمراض اشفني من مرضى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله القوى المتين.

٤ علاج لسع اليربوع:

- دهن الشونيز (الحبة السوداء).
- الريحان شمه، والدهان بزيت.

٥ للوقاية من مخاطر الإشعاع من العمل بماكينات التصوير وأدوات الموجات القصيرة:

- فصوص الثوم المقشور بالفم يومياً ثلاث فصوص على الأقل يومياً.
- حنطة القمح: الجزء المستخدم: حب القمح، الجنين (المحتوى الداخلى للحبة)، القشور.

- الخلّة: استخدمت حديثاً مركبات مستخلصة من ثمار الخلّة فى علاج الأمراض السرطانية الجلدية الناتجة عن التعرض للأشعة البنفسجية والإشعاعات الأخرى غير المرئية والضارة لبشرة الجلد.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (الأنعام: ١٣)
﴿هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾ (الحشر: ٢٢)
﴿وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا رب قد عجز الطبيب فداونى بخفى لطفك يا رب العالمين.
- اللهم إنى أسألك اللطف فيما جرت به المقادير يا من لا تدركه الأبصار وهو يدرك الأبصار وهو اللطيف الخبير، يا من قلت وقولك الحق: ﴿اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ﴾. ألطف بى وعافنى مما نزل بى، واشفنى مما ألم بى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله اللطيف الخبير.
- بسم الله السميع البصير.
- بسم الله القريب المجيب.

٦ علاج دوران البحر والطيران:

- داتوره: إلا أنها تستخدم فى صورة عقاقير طبية؛ لأنها مادة مخدرة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴾
(التوبة: ١٢٩)

- قراءة الفاتحة وأول خمس آيات من أول سورة البقرة.

- خواتيم سورة البقرة.

- الإخلاص والمعوذتان.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني ألجأ إليك أدعوك وأرجوك أن تشفيني يا مجيب دعوة المضطرين، يا غياث المستغيثين، أجب دعاءنا واقض حاجتنا واشف أمراضنا شفاء لا يغادر سقما.

- يا قوى يا متين قوِّ عزمي وهمتي إنك على كل شيء قدير.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الرفع.

- بسم الله المهيم.

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

٧ علاج الحمى الشوكية:

- استخدام الحبة السوداء مع شرب زيت حبة البركة في عصير الليمون صباحاً مساءً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ يَنَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ ۖ ﴾ وَأَرَادُوا بِهِ كَيْدًا فَجَعَلْنَاهُمُ

الْأَخْسَرِينَ ﴿٧٠﴾ (الأنبياء: ٦٩-٧٠)

﴿ زَيْنًا أَكْشَفَ عَنَّا الْعَذَابَ إِنَّا مُؤْمِنُونَ ﴾ (الدخان: ١٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم رب جبريل وميكائيل وإسرافيل اشفني، اللهم يا مؤوي من لا مؤوي له، ويا كافي من لا كافي له أسألك أن تعافيني في بدني كله وأن تذهب عني الحمى وآلامها.
- يا بر يا تواب، ألبسني ثوب العافية.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البارئ.
- بسم الله الباسط.
- بسم الله الخافض.
- بسم الله الشافي الكافي.

٨) علاج الذئبة الحمراء:

- كزبرة البير (كزبرة البئر): تستخدم العشبة لعلاج الذئبة الحمراء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- سورة الفاتحة.
- آية الكرسي.

﴿اللَّهُ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ قَرَارًا وَالسَّمَاءَ بِنَاءً وَصَوَّرَكُم فَأَحْسَنَ صُورَكُمْ وَرَزَقَكُم مِّنَ الطَّيِّبَاتِ ذَٰلِكُمْ اللَّهُ رَبُّكُم فَتَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿١﴾ هُوَ الْحَيُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ فَادْعُوهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾﴾ (غافر: ٦٤-٦٥)

﴿وَاذْكُرْ عَبْدَنَا أَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ ﴿١﴾ ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ ﴿٢﴾ وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَىٰ لَأُولَى الْأَلْبَابِ ﴿٣﴾﴾ (ص: ٤١-٤٣)

﴿بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنَّىٰ يَكُونُ لَهُ وَلَدٌ وَلَمْ تَكُن لَّهُ صَاحِبَةٌ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿١٠١﴾﴾ (الأنعام: ١٠١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أسألك العافية من كل بلية، وأسألك تمام العافية وأسألك الشكر على العافية.
- اللهم أنت الأول فلا قبلك شيء وأنت الآخر فلا دونك شيء والظاهر فلا شيء فوقك والباطن فلا شيء دونك، نعوذ بك من درك الشفاء وسوء القضاء وشماتة الأعداء.
- يا من يكشف سوء والبلواء اكشف السوء عني، يا رب قد عجز الطبيب فداوني، يا رب قد ظهر الفساد فنجنا، يا رب قلت حيلتنا فتولنا، يا كاشف الضر والبلوى، يا رب نسألك الصبر عند البلاء ونسألك الرضا بالقضاء، ونسألك الشكر في الرخاء.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله البديع.
- بسم الله الرشيد
- بسم الله المحي المميت.

٩) خصوبة البدن:

- الأرز "الصنوبر" إذا طبخ بلبن البقر، التين.
- التين أكلاً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ فَاللَّهُ خَيْرٌ حَفِظًا ۖ وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾ (يوسف: ٦٤)
- ﴿ رَبَّنَا آتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ﴾ (الكهف: ١٠)
- ﴿ وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ﴾ (الأنعام: ١٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا شافى يا كافى، قونى فى جسمى وعافيتى.
- اللهم إنى عبدك وابن عبدك وابن أمتك ماض فى حكمك عدل على قضائك أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته فى أحد من كتبك أو علمته أحداً من خلقك أن تمنحنى قوة بلا ضعف وصحة بلا مرض، وشفاء بلا سقم يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى الجبار..
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله الكريم الحليم.

١٠ لتسكين العطش:

- عصارة حماض الأترج، التين، التوت الأبيض، خل الخمر، السفرجل، ماء الشعير المغلى، القرع إذا لطخ بعجين وشوى ثم استخرج ماؤه وشرب بعض الأشربة اللطيفة، قطع العطش، البرقوق يؤكل.
- الضال: يتخذ من دقيق ثماره شراب نافع للعطش.
- يؤكل الزنجبيل مطبوخاً مع السمك كبهار له مع الكمون ويشرب كشراب الورد مثلاً، وذلك بنقع قليل من الزنجبيل فى ماء ويحلى بسكر.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ يُسْقَوْنَ مِنْ رَحِيقٍ مَخْتُومٍ ﴾ (المطففين: ٢٥)

﴿ وَدُسِّقُونَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا ﴾ (الإنسان: ١٧)

﴿ وَسَقَنَهُمْ رَبُّهُمْ شَرَابًا طَهُورًا ﴾ (الإنسان: ٢١)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم اقطع عنا جميع العلائق، وآمناً من جميع العوائق، واسقنا من حوض نبيك سيدنا محمد ﷺ عند التهاب العطش في الأكباد، واسقنا الغيث وآمناً من الخوف يوم الحساب ، ولا تجعلنا من القانطين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله النافع.
- بسم الله الوهاب.
- بسم الله المقتدر.

١١ علاج امتناع الطفل عن الرضاع:

- إحضار الماء وورق السدر أو الكافور.
- هذا الماء يقرأ عليه الرقية الشرعية (آيات الحفظ وآيات الهداية والسكينة) وتستحم الأم والطفل وتشرب الأم أكبر كمية في ثلاثة أيام مع قراءة الفاتحة والمعوذتين وآية الكرسي بصورة منتظمة على الماء.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

- تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَلَا يَعُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴾ (البقرة: ٢٥٥)
- ﴿ وَأُفْوِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴾ (غافر: ٤٤)
- ﴿ وَتَوَكَّلْ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَسَبِّحْ بِحَمْدِهِ ﴾ (الفرقان: ٥٨)
- ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴾ (الإسراء: ٨٢)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا حنان يا منان هذا طفلي فاشفه.
- اللهم يا بارئ لا بارئ لك، يا دائم لا نفاذ لك، يا حي، يا محي ويا قائم على كل نفس، اللهم ارزق طفلي الشفاء، إنك قدير على ما تشاء .

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الهادى.
- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

١٢ علاج عضه الكلب:

- تطحن الحبة السوداء ناعماً ويسف منه كل يوم ملعقة صغيرة.
- ورق القثاء والتضميد به.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ ﴾ (فصلت: ٤٤)

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ ثُمَّ أَنزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَىٰ رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ٢٦)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا ودود ، يا أرحم الراحمين نجنى من مرضى.
- اللهم يا مجيب الداعى يا مغيث المستغيث، يا راحم الضعيف، أجب دعوتى، وعجل قضاء حاجتى، واسلك لى سبيل نجاتى، وعجل لى شفاء من دائى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله الكبير المتعال.
- بسم الله القادر المقتدر.

١٣ علاج أوجاع الجنب:

- خلط نوار الحناء مع شمع عسل النحل ودهن الورد ويدهن به.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَاللَّهُمَّ إِلَهَ وَاحِدٌ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ﴾ (البقرة: ١٦٣)

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ﴾ (البقرة: ٢٥٥)

- سورة الفاتحة.

- سورة الإخلاص.

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا خير مأمول وأكرم مسئّل اشفني، وخفف عني ألمي.

- اللهم إني أسألك بعلمك المغيّب، وقدرتك على الخلق أن تلبسني ثوب العافية، وأن تصرف البلاء عني.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله المفرج.

- بسم الله الهادي.

- بسم الله الرعوف.

١٤) علاج الإعياء من السفر والإجهاد:

- اللبن الحليب إذا شرب.

- الملح إذا خلط بالزيت ويمسح به.

- الماء الحار: الاغتسال به.

- الخردل الأبيض: بذوره تغلى وتشرب.

- الجنسينج الأحمر: يؤخذ منه جرام واحد سفوفاً أو مع عسل نحل لمدة ثلاث أشهر.

- الجنسينج الأبيض: مغلى أوراقه أو قشوره أو جذوره منشط في حالات التعب والإنهاك الجسدى والمجهود الفكرى.

- مغلى البابونج شراباً.
- مغلى عشبة (حارة) شراباً.
- حنطة القمح تؤكل.
- مغلى أوراق الزيزفون ملعقة صباحاً ومساءً.
- مغلى بذور النعناع الفلفلى ملعقة صباحاً ومساءً.
- مغلى العشبة (لورو) شراباً ملعقة صباحاً ومساءً.
- مغلى أوراق النعناع ملعقة صباحاً ومساءً.
- مغلى حب الرشاد ملعقة صباحاً ومساءً.
- مغلى الحبهان ملعقة صباحاً ومساءً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتى قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- فاتحة الكتاب.
- ﴿ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ﴾ (البقرة: ٢٥٥)
- ﴿ ثُمَّ أَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ٢٦)
- خواتيم سورة الحشر.

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا رحمن الدنيا والآخرة قو عزيمنى.
- اللهم أسألك بحرمة الكلمات التامات كلها العفو والعافية والمعافة الدائمة، وقو جسمى واشفنى من تعبى إنك على كل شىء قدير يارب يا أرحم الراحمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافى العافى.
- بسم الله القوى المتين.
- بسم الله القادر المقتدر.

١٥ علاج ارتخاء الجسم وإزالة الألم:

- حصى لبان: إذا أضيف إلى ماء الحمام أو ضمن تركيبة لحمام البخار يريح الأعصاب ويزيل الآلام.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ فَتَعَلَى اللَّهِ الْمَلِكُ الْحَقُّ ﴾ (طه: ١١٤)

﴿ سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ ﴾ (يس: ٥٨)

﴿ سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴾ (الطلاق: ٧)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم يا كاشف الهم، عافنى وقو بدنى.

- اللهم يا سامع كل شكوى، ويا شاهد كل نجوى، ويا عالم كل خفية، ويا كاشف كل كرب وبلية، ويا منجى نوحاً وإبراهيم وموسى وعيسى ومحمداً عليهم الصلاة والسلام أدعوك يا إلهى دعاء من اشتدت به فاقته وضعفت قوتها، اللهم اشفنى وأذهب ألمى.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله القوى المتين.

- بسم الله الحفيظ الحافظ.

- بسم الله الشافى الكافى.

١٦ علاج الزغطة:

- غرغرة بماء مثلج.

- مص شريحة من الليمون الحامض.

- جرش ملعقة صغيرة من السكر المحبب الجاف بواسطة الأسنان مع قليل من الخل.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (الشعراء: ٨٠)

﴿ وَهُوَ الْقَاهِرُ فَوْقَ عِبَادِهِ ۚ وَهُوَ الْحَكِيمُ الْخَبِيرُ ﴾ (الأنعام: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- اللهم إني أتوسل إليك باسمك العظيم، وسلطانك القديم أن تفرج عني ما أمسيت فيه وأصبحت فيه واحفظني في ليلي ونهاري ونومي وقراري، لا إله إلا أنت تعظيما لوجهك فأذهب عني ما نزل بي.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الكافي الشافي.
- بسم الله الحليم العظيم.
- بسم الله ذي الجلال والإكرام.

١٧) الفص المعوى:

- دقيق الشعير والكمون وحب الخروع كضماد للبطن.
- الزنجبيل وعسل النحل وشيخ الحنظل يسكن الآلام.
- شرب المريض عصارة الكرفس ثم شرب بعد ذلك عصير الرمان بالسكر.

لفص الأطفال:

- يستعمل مغلى الينسون بعد أن يبرد.

لفص الكبار:

- مستحلب النعناع.
- مستحلب أزهار البابونج المحلى بالسكر.
- مغلى ملعقة من شيخ البابونج ثم يصفى ويشرب ساخناً.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ﴾

(الأنبياء: ٨٣)

﴿وَنَزَّلْنَا مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ (الإسراء: ٨٢)

﴿وَأَنَّا عَلَىٰ ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا مجيب دعوة المضطرين، يا رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما، قلت حيلتي وضعفت قوتي، يا كاشف كل ضر وبليه، يا عالم كل شر وخفية، يا أرحم الراحمين، فوضت أمري إليك، وأمرى كله بين يديك، وقد توكلت عليك وأنت رب العرش العظيم فاشفني وخفف آلامي.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافي الكافي.
- بسم الله الوكيل.
- بسم الله القادر المقتر.

١٨ الحساسية :

- إصلاح الغذاء، وتنقية البدن، وهجرة المواد الحارقة كالفلفل كذلك هجرة كل مالح وحامض ولحوم البقر وتناول البيض وشربة الدجاج والكوسة.
- طبخ الشبث مع العفص والخل ثم يدهن المكان المصاب بالخليط .
- طبخ العفص مع العدس وقشر الرمان بماء البحر حتى يصير كالمرهم ثم يدهن به الأماكن المصابة .
- التدليك بعصير الحصرم لأماكن الإصابة بالحكة.
- خلط عصارة الكرفس مع دهن الورد والخل ثم يدهن بها مكان الإصابة، ويمكن إضافة الكبريت والنطرون.

- دهان الريحان لطلاء مكان الإصابة: ويمكن عمل الدهان يطبخ الأوراق وتنقى وتطبخ بستة أمثالها ماء حتى يتبقى الربع وهي تغلى.
- بذور مسحوق الشيخ البابونج فوق المنطقة المصابة.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق فى طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

- ﴿ وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ ﴾ (الأنعام: ١٣)
- ﴿ وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴾ (التوبة: ١٤)
- ﴿ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴾ (الشرح: ٦)
- ﴿ رَبِّ أشرح لي صدري ﴿١﴾ ويسر لي أمري ﴿٢﴾ ﴾ (طه: ٢٥-٢٦)
- ﴿ وَإِنَّا عَلَى ذَهَابٍ بِهِ لَقَادِرُونَ ﴾ (المؤمنون: ١٨)

الأدعية المناسبة للمرض:

- يا أرحم الراحمين اشفنى.
- اللهم رب الناس اذهب البأس واشفنى، أنت الشافى لا شفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقماً، ولا إله إلا أنت ولا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافى الكافى.
- بسم الله القادر المقتدر.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.

١٩) الورم الوريدي:

هو تمزق عرق أو وريد وشريان صغير دون أن يتمزق الجلد فيجتمع الدم تحته، نتيجة تمزق شعيرات دموية دقيقة.

وعلاجه:

- يطبخ القرطم أو دقيق الشعير والزعفران مع الخل وعسل النحل ويلصق مراراً فوق الورم الوريدي.
- لبخة الحلبة يفيد في تلين هذا النتوء الدموي.

وعمل اللبخة:

- يكون بوضع كمية من مسحوق بذور الحلبة في وعاء به كمية من الماء وتقليب المزيج حتى يصبح كالعجين الرخو ثم ينقل هذا الوعاء ويوضع في إناء آخر أوسع منه وبه كمية من الماء الساخن إلى درجة الغليان تصل إلى ثلث ارتفاع إناء المزيج، ويستمر تحريك المزيج الغامق وقوامه كالعجين المرن.

الأدعية الجامعة للشفاء بإذن الله تعالى:

تقرأ هذه الآيات والأدعية والأسماء الحسنى ثلاثاً أو سبعاً أو مائةً أو ما يتيسر للمريض وأهله مع الوضوء واليقين والصدق في طلب الشفاء بإذن الله تعالى، ومع صلاة ركعتي قضاء الحاجة بنية الشفاء والعافية بإذن الله تعالى.

الآيات القرآنية:

﴿وَسْأَلُونَكَ عَنِ الْجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّي نَسْفًا ﴿١٠٥﴾ فَيَذَرُهَا قَاعًا صَفْصَفًا ﴿١٠٦﴾ لَا تَرَى فِيهَا عِوَجًا وَلَا أَمْتًا ﴿١٠٧﴾﴾ (طه: ١٠٥-١٠٧)

﴿فَكَشَفْنَا مَا بِهِ مِنْ ضُرٍّ﴾ (الأنبياء: ٨٤)

الأدعية المناسبة للمرض:

- أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر.
- إلهنا الذي في السماء تقدس اسمك، أمرك في السماء والأرض، كما رحمتك في السماء فاجعل رحمتك في الأرض، أنزل علينا رحمة من عندك وشفاء من شفائك يا رب العالمين.

الدعاء بالأسماء الحسنى:

- بسم الله الشافي الكافي.
- بسم الله الحفيظ الحافظ.
- بسم الله العلي العظيم.

٢٠) التبلد الذهني:

- يشرب كوب حليب مغلى فيه ربع ملعقة زنجبيل مطحون ويؤكل بعده زبيب مع حب الصنوبر بما تيسر.

٢١) لتدفئة الجسم :

- يشرب الزنجبيل على الحليب أو يشرب مع القرفة مع قليل من السمسم محلى بسكر أو عسل.

٢٢) للقوة التناسلية وللحيوية والنشاط:

- يؤخذ نصف رطل لبن بقرى أو جاموس ويغلى فيه نصف ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون ويحلى بعسل أو سكر ويشرب صباحاً ومساءً لمدة شهر (وسترى!).

- تؤخذ نصف ملعقة صغيرة (تقريباً) من الزنجبيل وتقلب فى كوب حليب ويسخن ذلك، ثم يصفى ويحلى بعسل نحل ويشرب عند الحاجة ويا حبذا بعد العشاء.

٢٣) لعلاج صفرة الوجه:

- تؤخذ ملعقة صغيرة من الزنجبيل وتغلى فى حليب ، ثم تحلى بعسل نحل وتشرب صباحاً ومساءً مع دهن الوجه بزيت زيتون قبل النوم.

٢٤) لعلاج الضغط:

- لضبط الضغط انخفاضاً أو ارتفاعاً يشرب الزنجبيل مغلياً محلى بعسل نحل صباحاً بعد الإفطار، وفى المساء يبلغ فص ثوم مقطع بكوب حليب.

٢٥) لليرقان:

- يؤخذ من بذر الكشوث ٢٥ جم ومن نبات السريس (المرار) وهو مجفف كالنعناع قدر ٥٥ جم وتطحن جيداً وتعجن فى كيلو عسل نحل، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكلة مع شرب ملعقة صغيرة خروع قبل النوم.

٢٦) كيف تقتل الجنى بالطعام أو الشراب أو الدهان؟

- لقد عرف الإنسان الأهمية الطبية للأعشاب فى علاجه من الأمراض إلا أن هناك أعشاباً كثيرة ذات فائدة مزودجة نافعة للإنسان ولكنها تقتل الجن وتؤذيه فسبحان من أودع سره فى خلقه، ولك أيها القارئ الكريم

- بيان بالأعشاب التى لها تأثير على قتل الجن وخروجه من جسم الإنسان.
- ١- حلتيت: (أنجدان) رائحته تؤذى الجن داخل الجسم وخارجه وتصيبه بالاختناق وذلك بابتلاع نصف جرام يومياً أو التبخر به وذلك فى حالة فك المربوط عن زوجته وإنهاء حالة السحر تماماً أو قتل الجن المتمرد فى داخل الجسم والذى رفض أن يخرج من جسم المريض.
 - ٢- زعفران: يؤذى الجن كثيراً وأقصد زعفران (شعر) ويوجد لدى العطارين والزعفران يؤذى الجن كثيراً وذلك بشربه منقوعاً فى الماء.
 - ٣- سذاب : فيجل ويسمى أيضاً حشيشة الجن وهو يقتل الجن بشربه مغلى ملعقة كبيرة فى كوب ماء ثلاث مرات يومياً إلا أن الحامل لا تشربه لأنه يسقط الجنين من رحم أمه.
 - ٤- دم الأخوين: يؤذى الجن وذلك بالاغتسال به أو بدوبانه فى الماء والشرب منه.
 - ٥- بابونج: يخرج الجن المتمركز بالمخ والأعصاب وذلك بشرب ملعقة كبيرة تغلى فى كوب ماء ويشرب ثلاث مرات يومياً.
 - ٦- ينسون، وعافر قرحا، وحبة البركة تفتح عروق الجسم وتساعد الجن على الخروج من الجسم وذلك بشرب مغلى ملعقة صغيرة من كل نوع؛ تضاف على بعضها وتغلى فى كوب ماء وتشرب ثلاث مرات يومياً.
 - ٧- ميعة سائلة: ويدهن بها الجسم.
- ومما جرب كميات متساوية من ينسون عافر قرحا، بابونج، سذاب ، حبة البركة تطحن جميعاً وتخلط مع كيلو عسل نحل ويقرأ عليه الرقية وآيات إبطال السحر وآيات العذاب وسورة يس ، الجن ويؤكل منه ملعقة صباحاً ومساءً.
- أو تضاف هذه الكميات إلى بعضها وبدون طحن ويغلى منها مقدار ملعقة كبيرة فى كوب ماء ويشرب ثلاث مرات يومياً مع القراءة عليه.
- الاغتسال بإذابة الزعفران ودم الأخوين بالماء وذلك يومياً ثم دهان الجسم بعد ذلك بالميعة السائلة.

تبينه:

- إذا طبقنا طريقة القتل أو الحرق بالقرآن مع القتل بالأعشاب فهذا فيه خير كثير ونتيجة أسرع.

آيات حرق الجن وهى :

- الفاتحة ١١ مرة ، آية الكرسي ١١ مرة.
- آيات إبطال السحر كل آية مرة واحدة.
- ١٢٨ ، ١٢٩ آخر سورج التوبة ١١ مرة .
- من ١٩ إلى ٢٢ سورة الحج ١١ مرة.
- من ٤٣ إلى ٥٠ سورة الدخان ١١ مرة.
- من ٢١ إلى ٢٤ سورة الحشر ١١ مرة.
- من ١ إلى ١٠ سورة الجن ١١ مرة .
- سورة الزلزلة ١١ مرة ، الكافرون ١١ مرة.
- سورة الإخلاص ١١ مرة ، الفلق ١١ مرة، الناس ١١ مرة.
- الأذان كله ١١ مرة ويستمر على ذلك البرنامج شهر ونصف .
- هذه الآيات تسجل على شريط ليستمع إليه عند اللزوم.

المراجع

١. الأنطاكي، داود (١٩٩٠) : تذكرة داود للعلاج بالأعشاب والوسائل الطبيعية، المركز العربي للنشر والتوزيع، الإسكندرية.
٢. بدوي، وفاء عبد العزيز : أسرار العلاج بالفواكة والخضراوات ، مكتبة ابن سينا ، القاهرة. (١٩٩٣)
٣. الجوزية ، بن القيم (د.ت) : الطب النبوي، منشورات دار مكتبة الحياة، بيروت.
٤. حراز عبد الرحمن (٢٠٠٠) : وصفات شيخ العشابين فى العلاج بالأعشاب ، دار الطائف للنشر والتوزيع ، القاهرة.
٥. الحسيني، أيمن (٢٠٠١) : العصائر الشافية والمشروبات المداوية ، مكتبة ابن سينا ، القاهرة.
٦. الحنفى، عبد المنعم (د.ت) : أوجه الإعجاز العلمى فى عالم النحل، اللبن وتركيبه الكيميائى ، الحبة السوداء، هيئة الإعجاز العلمى فى القرآن والسنة، مكة المكرمة.
٧. خليفة، طه إبراهيم (٢٠٠٢) : الطب النبوى ، منهاج العلاج المتكامل، دار الصحابة للنشر والتوزيع ، طنطا.
٨. سليمان ، صبحى (٢٠٠٥) : الأعشاب وعلاج الضعف الجنسى ، مكتبة الصفا، القاهرة.
٩. سليمان ، صبحى (٢٠٠٥) : الأمراض والأعشاب ، مكتبة الصفا، القاهرة.
١٠. السيد، عبد الباسط وآخرون : كنوز الطب الشعبى البديل، دار ابن لقمان للنشر والتوزيع ، المنصورة. (٢٠٠٣)

١١. السيد، عبد الباسط : الطب الأخضر، التقنين العلمى للعلاج
محمــــد (٢٠٠٥) بالأعشاب والطب البديل، غراس للنشر
والتوزيع، القاهرة.
١٢. الشافعى ، عبده مبـروك : أمراض الجهاز الهضمى، دار العلوم
للتـنـشـر والتـوـزيع ، القـاهـرة. (٢٠٠٦)
١٣. صالح ، إسماعيل عويس : كيف تتخلص من السمـنة، مكتبة الصفا،
القاهرة. (٢٠٠٢)
١٤. صالح، شعبان أحمد (٢٠٠٧) : دليل المعالجين بالأعشاب والطب البديل،
مكتبة الصفا، القاهرة.
١٥. عارف ، أبو الفدا محمد : معجزات الشفاء فى الحبة السوداء والعسل
والثوم والبصل ، دار البيان المصرى،
القاهرة. (٢٠٠٢)
١٦. عارف، أبو الفدا محمد : عالج نفسك بالأعشاب ، مؤسسة بدران
للطباعة والنشر والتوزيع ، السعودية. (٢٠٠٦)
١٧. عبد العال، عادل (٢٠٠٧) : الطب القديم ، دار أجيال للنشر والتوزيع،
القاهرة.
١٨. عبد العزيز ، محمد كمال : أسرار العلاج بالبصل والثوم، مكتبة
الساعى للنشر والتوزيع ، الرياض. (١٩٩١)
١٩. عبد العزيز، نجوى (٢٠٠٢) : خلاصة تذكرة داود الأنطاكى للعلاج
بالأعشاب ، مكتبة الصفا، القاهرة.
٢٠. عبد الله، محمد محمود : معجزات الشفاء فى الثوم والبصل والعسل
والحبة السوداء ، دار الفجر للتراث،
القاهرة. (١٩٩٩)
٢١. عبيد، أسامة السيد (١٩٩١) : هداية أولى الألباب إلى التداوى
بالأعشاب، دار البشير للطباعة والنشر
والتوزيع ، القاهرة.

٢٢. عرموش ، هانى (١٩٩٢) : الأمراض الشائعة والتداوى بالأعشاب، دار النفائس للنشر والتوزيع.
٢٣. محمد،أبو حذيفة : التداوى بعسل النحل ، دار الصحابة لإبراهيم(١٩٩٠) للتراث ، طنطا.
٢٤. المصرى، حسن البنا : من كنوز الطب النبوى ، مكتبة هاشم للتراث ، القاهرة . (٢٠٠٦)
٢٥. المصرى ، حسن البنا : العلاج بالأعشاب والطب القديم ، مكتبة الصفا، القاهرة. (٢٠٠٧)
٢٦. المقدسى، ضياء الدين : الطب النبوى ، تحقيق : مجدى فتحى السيد، دار الصحابة للتراث، طنطا. (١٩٨٩)
٢٧. يس، شهاب البدرى (٢٠٠٣) : عشرون بشارة نبوية لعلاج الأمراض المستعصية، مكتبة منهاج النبوة ، القاهرة.
٢٨. يس ، شهاب البدرى : التداوى بألبان البقر، والتحذير من لحومها، منهاج النبوة للنشر والتوزيع، القاهرة. (٢٠٠٤)
٢٩. يس، شهاب البدرى (٢٠٠٥) : ٢٧ بشارة نبوية لعلاج الأمراض المستعصية ، منهاج النبوة للنشر والتوزيع، القاهرة.
٣٠. اليمنى، إبراهيم الأزرق : تسهيل المنافع فى الطب والحكمة، دار الكتب العلمية ، بيروت. (٢٠٠٠)