

غرائب وعجائب المعلومات

الجزء الأول

تأليف

عماد الشافعي

المركز العربي للحديث

١٠٢ شارع الإمام علي، ميدان الإسماعيلية، مصر الجديدة.

القاهرة تليفاكس ٢٦٢٧٧٦٠٢

ت ٢٢٧٠٦٠٤٨١ فاكس ٢٢٧٤٦١٢٤

* بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ *

رقم الايداع ٢٠٠٩/٧٤٢٦
I.S.B.N الترفيم الدولي
977 - 5714 - 51 - 6

مقدمة

هذه الصفحات التي بين يدي القارئ الكريم، هي قطوف من مطالعات علمية على صفحات الإنترنت، من خلال المنتديات العلمية والمدونات الشخصية، والمواقع ذات الصلة.

وهي بمثابة معلومات علمية غريبة أو مثيرة، وأحياناً جديدة، وقد استوقفتني أثناء تجوالي بين الصفحات.

لذا وجدت نفسي أحفظها؛ لأعيد قراءتها أو أرسلها لأصدقائي المهتمين بالجانب الثقافي والعلمي.

أرى أنها صفحات جديرة بالمطالعة، وأثق أنها قيّمة وليس لي فيها من جهد سوى الجمع والترتيب وبعض التهذيب. . . أعني بأننا استفدنا كتابة الخير، ويسرناه للمطالعين - على حد قول الشيخ محمد الغزالي رحمه الله - مع تقديرنا لأصحاب المدونات، والمنتديات، والمواقع المحترمة التي أفدت منها، وأخص بالتقدير موقع «محيط». وموقع «آفاق علمية».

وتقديري لقارئ هذه الصفحات.

والله من وراء القصد.

عماد الشافعي

رسالة لأنشأتين ينتقد فيها الأديان تباع بمبلغ قياسي

بيعت في مزاد رسالة كتبها عالم الفيزياء وواضع النظرية النسبية



البرت أنشتاين، وانتقد فيها الأديان بشدة، بمبلغ غير مسبوق وصل إلى نحو 170 ألف جنيه إسترليني (نحو 340 ألف دولار).

وكانت شركة بلومسبري للمزادات قد

توقعت أن لا تصل المزادات عليها إلى أكثر

من ثمانية آلاف جنيه (نحو 16 ألف دولار). وتصف الرسالة الأديان

بأنها «خرافات طفولية»، كما اعتبر أينشتاين التوراة والإنجيل كتابين

مليئين «بالخرافات البدائية».

وكانت مجموعة من رسائل لنفس العالم قد بيعت في العام الماضي

بنحو 30 ألف جنيه (نحو 60 ألف دولار).

وقد كتب أنشتاين هذه الرسالة باللغة الألمانية إلى الفيلسوف اريك

كوتكايند في يناير / كانون الثاني من عام 1954.

وقال العالم الأمريكي الألماني الأصل في رسالته تلك أن «كلمة الله

بالنسبة لي ليست سوى تعبير ومنتج للضعف الإنساني، والكتاب

المقدس (التوراة والإنجيل) هو عبارة عن مجموعة محترمة، لكنها

بدائية، من لخرافات والأساطير التي تظل صبيانية وطفولية. ولا

يوجد تفسير أو فهم مهما كان شأنه يمكن أن يغير من رأيي هذا».

وأضاف أنشأتين، وهو من جذور يهودية، قائلاً: «بالنسبة لي

الدين اليهودي شأنه شأن الأديان الأخرى ليس سوى تجسيد لخرافات طفولية جداً، والدين اليهودي الذي، بسعادة، أنتمي إليه، والذي تكونت من خلاله شخصيتي بعمق، لا يختلف بالنسبة لي عن الأديان الأخرى».

وقال أنشتاين: «بالنسبة لتجربتي لا أعتقد أن اليهود أحسن حالاً من باقي المجتمعات الإنسانية، رغم أنهم محميون من أسوأ السرطانات بسبب عدم امتلاكهم السلطة والقوة، وأنا لا أرى شيئاً «مختاراً» فيهم».

وأضاف في رسالته تلك أن الدين اليهودي ساعد المؤمنين به على «الحفاظ على درجة من خداع الذات» لكنه لم يسهم في تحسين مستواهم القيمي والأخلاقي.

وكانت الرسالة قد بيعت في مزاد بلندن، حيث شهد المزاد عليها اهتماماً من مزايدين من أنحاء مختلفة من العالم كانوا يزايدون لاقتناء الرسالة عبر الهاتف، لكن المزاد رسا على مزاييد مجهول دفع 170 ألف جنيه إضافة إلى أتعاب أخرى بلغت نحو 38 ألف جنيه.

يذكر أن ألبرت أنشتاين مولود في عام 1879 لعائلة يهودية المانية، وقد بدأت شكوكه حول معني وجدوي الأديان منذ أن كان في الثانية عشرة من العمر.

وتعتبر أكبر إنجازاته العلمية وضعه النظرية النسبية التي تقول إنه بالإمكان إطلاق كميات كبيرة من الطاقات من جزء صغير من المادة،

والتي عرفت لاحقاً واختصاراً بمعادلة «الطاقة والكتلة».

وقد غيرت النظرية النسبية فيما بعد وجه علم الفيزياء، وفتحت الباب واسعاً أمام العلماء لوضع نظريات وآراء وتقييمات مختلفة حول العديد من قوانين الفيزياء، مما مهد السبيل أمام تطوير الطاقة الذرية، وفيما بعد تصنيع القنبلة النووية.

الجنسج (النبتة السحرية)

يشتهر الجنسج بأنه مقوي عام ومنشط ومرجع للشباب ومكافح



للشيوخة، وأصبح في الآونة الأخيرة أمل الباحثين عن الشباب المتجدد في جميع بلدان العالم.

والاسم العلمي له *Panax Ginseng* ،

وكلمة جنسج هي كلمة صينية (جن - سنج) ومعناها النبتة الإنسان، نبات معمر ذو خمس أوراق وجذور متفرعة. موطنه الأصلي كوريا واليابان ومنشوريا والصين

وأمریکا وسيبيريا حيث ينبت هذا النبات في الأماكن المظلمة والرطبة كثيرة المطر والبعيدة عن الشمس.

الجزء المستعمل هو الجذور المعطرة ذات الطعم المر والحلو التي تمتد

في الأرض وتتفرع على صورة إنسان تماماً وكأنهما رجل وامرأة متقابلان، من هنا جاء الاعتقاد الصيني من أن النبات الطبي هذا يفيد

جميع أعضاء الجسم كما أن الجوز مثلاً يفيد الدماغ ، وحب الفاصوليا تفيد الكلية ، والموز مقو جنسي فهذا علم قديم في ثقافة شرق آسيا حيث يقال إن النبات يداوي الجزء الذي يشبه شكله في الجسم .
أما الجزء العلوي فيبدو وكأنه يمد ساقيه وذراعيه في الهواء وكأنه يطير .

لقد كانت هذه النبتة في الصين باهظة الثمن ولا تزال كذلك وخاصة النوع الأصلي منه وغير المغشوش ، حيث كانت هذه المادة قديماً مخصصة للإمبراطور وكبار الأغنياء ، وكانت تقدم كطعام مكمل للجيش في حالة الحروب وبناء سور الصين العظيم كما كانت تقدم فصوص الثوم أيام الفراعنة لبناء الأهرامات ؛ لتماهم بالطاقة والحيوية والتحمل .

نظراً لصعوبة وتكلفة زراعة وحصاد هذا المنتج فإن المكملات الغذائية المحتوية على مادة الجنسنج كثيراً ما تتعرض للغش والتزوير فقد يضاف إليها مادة الكورتيزون رخيصة الثمن أو خلطة فيتامينات متعددة أو مواد فاتحة للشهية مثل مادة السيبر وهيبتادين (حبوب البرياكتين) لذا ينصح عند شراء مثل هذه المكملات الغذائية شراء الأنواع الأصلية من إنتاج شركات عالمية مرموقة حتى ولو غلا ثمنها فإنه كما يقال في العامية : الغالي سعره فيه .

يفضل استعمال الجذور بعد تنظيفها وتقسيرها تقشيراً خفيفاً حيث يمكن قرطها كما يؤكل الخيار والجزر ، كما يمكن استعمال بودرة هذا

المنتج ورشها على الأظعمة للاستفادة من خواصها العلاجية التي حتماً ستكون أفضل من اللجوء لاستخدام الحبوب والكبسولات والأشربة علماً بأنه ليس من السهل الحصول على جذور أو بودرة هذا المنتج في بلادنا .

فوائد هذا النبات العلاجية والوقائية:

عرف الصينيون قيمة هذا النبات الطبية منذ حوالي 7000 عام ويصفونه بالوصفة السحرية ، يشتهر هذا النبات بأنه مقو عام ومنتشط ومرجع للشباب ومكافح للشيخوية ، يستعمل الآن في الطب الغربي ويكتب منه ملايين الوصفات الطبية سنوياً وخصوصاً في ألمانيا وأمريكا والدول العربية .

أهم مميزاته العلاجية:

1- يمكن لهذا النبات الطبي أن يوفر طاقة ذهنية نشطة ولو مؤقتاً تقترب من عمل الكافيين الذي تحتويه القهوة لكن دون مضار الكافيين وتأثيراته الجانبية على الجهاز العصبي وزيادة ضغط الدم لذا يعتبر مفيداً للطلاب حيث يعمل على تنشيط الذاكرة والتركيز خصوصاً أيام الامتحانات .

2- يستعمل الجنسنج لتقوية جهاز المناعة ويشجع على التحكم في القلق والإجهاد ، ويعمل على تنشيط الكريات الدموية البيضاء ، ويفيد في علاج الطحال المحتقن لذا يستحسن استعماله جنباً إلى

جنب مع أدوية الرشح والإنفلونزا ؛ ليزيد من مناعة الجسم ويقصر من هجمة فيروسات هذا المرض .

3- إن مستخلصات الجنسج نظراً لاحتوائها على ستيرويدات نباتية طبيعية وهي مادة معروفة بفعلها لمحاربة الشيخوخة والتنشيط مفيدة جداً للرياضيين ولاعبي كمال الأجسام فهي تفيد في توفير لياقة بدنية مناسبة لهم ؛ لذا يفضل تناوله قبل التمارين بساعة حيث يزيد من حيوية الجسم والأداء الرياضي والجهد العضلي .

4- يتواجد منه كريمات للوجه تستعمل كمغذٍّ ومرطب ومقاوم لشيخوخة البشرة والتجاعيد على أن تدهن مساءً قبل النوم وقد أثبتت فاعليتها في محاربة التجاعيد لحد ما وترطيب البشرة الجافة .

5- الجنسج في حالات الضعف والعجز الجنسي :

إن الكثير من الدراسات السريرية والتجارب على الفئران ، أكدت أن مادة الجنسج تساعد على زيادة القدرة على القيام بالنشاط الجنسي ، ونظراً لأن الجنسج وخاصة النوع الصيني أو الكوزي يتميز بأنه منشط فإن بعض الناس يستفيدون في نشاطهم الجنسي بهذه الخاصية على التحديد ، حيث يساعدهم تناول الجنسج على زيادة درجة حضورهم وتيقظهم للمؤثرات الجنسية ومقاومة الشعور بالتعب .



ولأن الجنسج يجعل الجسم بصفة عامة أكثر صحة وحيوية فإنه من الطبيعي أن يشعر الذين يتناولون الجنسج برغبة أقوى لممارسة الجنس ، كما يؤثر الجنسج على الرغبة الجنسية من خلال تأثيره المنظم والمقوي للهرمونات الجنسية ، والجدير بالذكر أن هذا التأثير الإيجابي للرغبة والممارسة الجنسية يمكن أن يستفيد منه الذكور والإناث على حد سواء .

وبهذا الخصوص فقد أعلنت مجموعة من الباحثين الروس عن نجاحهم في علاج بعض حالات الضعف الجنسي بين الرجال والنساء بإعطاء خلاصة الجنسج بمعدل 800 ملجم يومياً .

اختيار النوع المناسب من الجنسج:

نظراً لوجود 3 أنواع من الجنسج وهي الآسيوي والأمريكي والسيبيري فإن ذلك قد يدعو بعض الناس للاستفسار عن النوع المناسب لحالتهم وفيما يلي توضيح لأهم استخدامات كل نوع من هذه الأنواع:

1- الجنسج الآسيوي:

هذا النوع التقليدي من الجنسج الذي يسمى أيضاً بالجنسج الحار يفضل استعماله من قبل الرجال ، فهو يتمتع بكل الفوائد المعروفة للجنسج وخاصة القوة والرغبة الجنسية ، ولا يفضل إعطاؤه للشخص النشط إلا إذا كان يتشافى من بعض الأمراض المعدية وهو

يعتبر نوعاً رجالياً أكثر منه نسائياً ؛ لذا لا يفضل إعطاؤه للنساء وهو يناسب على وجه الخصوص كبار السن الذين يحتاجون للطاقة الزائدة .

2- الجنسج الأمريكي؛

يعتبر هذا النوع من الأنواع الباردة من الجنسج ؛ لذا فإنه يناسب الأشخاص العصبيين أو زائدي النشاط والحركة الذين يتمتعون بطاقة عالية حيث يساعد الأشخاص العصبيين للتكيف مع الضغوط النفسية والعصبية ويعمل على إراحة البال والشعور بالسعادة ، ويمكن تناوله من قبل الرجال والنساء على حد سواء .

3- الجنسج السيبيري؛

ليس لهذا النوع من الجنسج أي تأثير على الطاقة أو الرغبة الجنسية وهو يعتبر منشطاً ومقويًا عاماً ويمكن اعتباره نوعاً ضعيفاً من الجنسج ، ومن الشائع استخدام نبات الجنسج هذا بين عمال المصانع الروسية والرياضيين لثبات الطاقة وزيادة الإنتاج .

على كل حال ينصح الخبراء وعلماء الطب البديل بأن لا يستعمل الجنسج للشباب الذين يتمتعون بصحة جيدة بل يفضل توفيره لكبار السن والعجائز فهو لن يفيدك إذا كنت تتمتع بصحة جيدة ولا تشكو من الأمراض .

يفضل عدم استعمال الجنسج في الحالات التالية:

- 1- الحامل والمرضع .
- 2- الأطفال أقل من 10 سنوات حيث يؤدي للإرباك وكثرة الحركة وعدم النوم والجدير بالذكر أنه يتواجد من هذا المستحضر شراب في المؤسسات المدنية والعسكرية وكثيراً ما يتناعه الأهالي كمقو ومنشط عام حيث يستخدمه جميع أفراد العائلة صغيراً وكبيراً ؛ لذا أنصح وأحذر من استعماله للأطفال كما أنصح بعدم وجوده في رفوف المؤسسات والمحال التجارية .
- 3- مرضى الربو وحساسية القصبات حيث يزيد الحالة سوءاً .
- 4- مرضى قصور القلب والكلية حيث قد يؤدي لتجمع بعض السوائل في الجسم .
- 5- المرضى الذين يتناولون مميعات الدم ؛ لأن الجنسج يزيد مفعول هذه الأدوية مما قد يؤدي للنزف من الأنف وأماكن أخرى فعلى هؤلاء المرضى التوقف عن استعمال المميعات ؛ لأن الجنسج له أيضاً خاصية تميع الدم مثله مثل مفعول نبات الثوم والزنجبيل .
- 6- المرضى الذين يشكون من هبوط في السكر .
- 7- البدناء والأشخاص الذين يطبقون برامج تخسيس الوزن ، لأنه يفتح الشهية ويزيد القابلية للأكل .

الشاي يمنع تدهور خلايا المخ

سنغافورة : كشفت نتائج دراسة حديثة أن شرب فنجان من الشاي مفيد للمخ ، حيث يبطئ من تدهور الخلايا ويحافظ على حدة العقل .
وأضافت الدراسة التي أجريت من قبل علماء في سنغافورة ، واستمرت أربعة أعوام ، أن الشاي يحتوي على قائمة طويلة من الفوائد .

وقال البروفيسور نج تزي بين من إدارة الطب النفسي في الجامعة الوطنية في سنغافورة لصحيفة «صنداي تايمز» : «إن أي نوع من الشاي سيكون مفيداً . .



الشاي رخيص الثمن وغير ضار ويتم استخدامه على نطاق واسع» .

وكشف علماء الجامعة الوطنية في سنغافورة أن الكاتشين وهي مادة طبيعية

موجودة في الشاي تحمي خلايا المخ من تراكم البروتين المدمر على مدار السنين ، مما يحافظ على احتفاظ المخ بقدراته .

وأشار العلماء إلى أن مادة الكافيين الموجودة في الشاي مختلفة عن تلك التي في القهوة ، حيث إنها تحتوي على مادة ثيانين البروتين الطبيعية التي تواجه الآثار الجانبية الطبيعية لمادة الكافيين ، مثل ارتفاع ضغط الدم والصداع والإجهاد .

أهم عشر عادات تدمر الدماغ

1- عدم تناول وجبة الإفطار.

حيث لوحظ أن الناس الذين لا يتناولون وجبة الإفطار سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم . وهذا يقود إلى عدم وصول غذاء كاف لخلايا المخ مما يؤدي إلى انحلالها .

2- الإفراط في تناول الأكل:

الأكل الزائد يسبب تصلب شرايين الدماغ ، مما يؤدي إلى نقص في القوة الذهنية .



3- التدخين:

يسبب التدخين انكماش خلايا المخ وربما يؤدي إلى مرض الزهايمر .

4- كثرة تناول السكريات:

كثرة تناول السكريات يعوق امتصاص الدماغ للبروتينات والغذاء ، مما يسبب سوء تغذية الدماغ وربما يتعارض مع نمو المخ .

5- تلوث الهواء:

الدماغ هو أكبر مستهلك للأكسجين في أجسامنا . استنشاق هواء ملوث يقلل دعم الدماغ بالأكسجين مما يقلل كفاءة الدماغ .

6- الأرق (قلة النوم):

النوم يساعد الدماغ على الراحة . كثرة الأرق تزيد سرعة موت خلايا الدماغ .

7- تغطية الرأس أثناء النوم:

النوم مع تغطية الرأس يزيد تركيز ثاني أكسيد الكربون ويقلل تركيز الأوكسجين مما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الدماغ .

8 - القيام بأعمال أثناء المرض:

العمل الشاق أو الدراسة أثناء المرض تقلل من فعالية الدماغ كما أنها تؤدي إلى تأثيرات سلبية عليه .

9- قلة تحفيز الدماغ على التفكير:

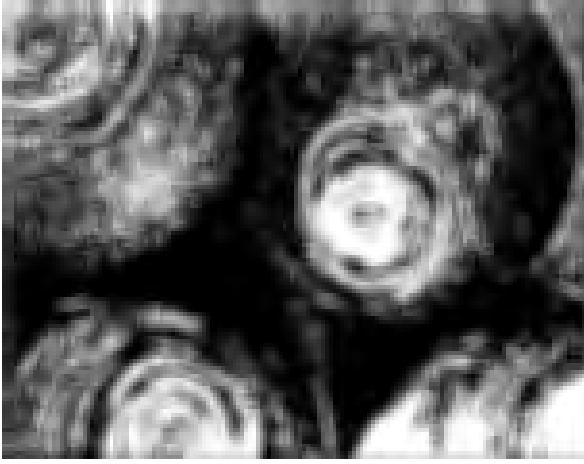
التفكير هو أفضل طريقة لتمارين الدماغ . قلة تحفيز الدماغ على التفكير تؤدي إلى تقلص أو تلف خلايا الدماغ .

10- ندرة الحديث مع الآخرين:

الحوار الفكري مع الآخرين يساعد على ترقية فعالية الدماغ .

اللفت يحمي من السرطان

القاهرة: أظهرت الدراسات الحديثة أن اللفت يساعد على حماية الجسم من المواد المسببة للسرطان ، كما أن تناول اللفت يمد الجسم بالطاقة ويساعد في علاج مشكلات واضطرابات الشعب الهوائية مثل السعال ونوبات الربو .



وأوضحت الدراسات
أن تناول اللفت نيئاً يسهم
أيضاً في علاج احتقان
الترئة، ويعد اللفت من
الخضروات المنخفضة
السعرات الحرارية، وهو
مصدر جيد للكالسيوم

والحديد وفيتامين «ج»، حيث تعد كمية فيتامين «ج» الموجودة في
عصير اللفت ضعف كميته الموجودة في عصير البرتقال .

ورغم كل هذه الفوائد إلا أن اللفت قد يتسبب في بعض المشاكل الصحية
لمرضى الغدة الدرقية، لذلك ننصحهم بالإقلال من تناوله قدر الإمكان .

النوم يساعد الدماغ على اختزان الذكريات

واشنطن: يلعب النوم دوراً أساسياً في تذكر أو نسيان الأمور أو

الأشياء التي تعترضنا في حياتنا وذلك



بمساعدة الدماغ على تخزين
الذكريات التي تثير فينا العاطفة
والخنين لأشياء معينة أو نسيان
أخرى نكون قد مررنا بها .

وأشارت جسيكا باين التي

أعدت الدراسة من جامعة

هارفرد، إلى أن دور النوم في الاحتفاظ بالذكريات يتخطى الجانب

الميكانيكي للأشياء، مشيرة إلى أن الدماغ يقوي الدور العاطفي للذاكرة.

وأضافت باين أنه باستطاعة الدماغ كبت الذكريات المؤلمة والسيطرة عليها وهو ما قد يساعد الأطباء على إيجاد أدوية جديدة تساعد المرضى على التعامل مع الصدمات التي تنشأ عند تعرض المرء لحوادث أو مشاهدته لحوادث يتأثر بها بشكل مباشر أو يراها أمامه.

نقص البروتين يعيق نمو المخ

نيودلهي: أكد بحث علمي جديد أجري في الهند أن النقص المزمن في البروتين ربما يتسبب في تأخير نمو المخ لدى الأطفال، لكنه يتحسن بشكل طفيف مع مرور الوقت.



وقيم الباحث الدكتور بوميكا بي، كار من جامعة الله آباد في الهند وزملاء له التطور الإدراكي لـ 20 طفلاً تعرضوا لسوء تغذية و 20 طفلاً حصلوا على تغذية كافية في أعمار مختلفة.

ووجدوا أن نتائج أداء الأطفال الذين واجهوا سوء تغذية في

الاختبارات جاءت أكثر سوءاً من الأطفال الذين لا قوا تغذية كافية في معظم الاختبارات العصبية النفسية، وفقاً لصحيفة «القبس» .

ويواجه الأطفال الذين عانوا من سوء تغذية بشكل خاص مشاكل مع اختبارات الانتباه والذاكرة والإدراك البصري، وما يسمى «عمليات إدراكية أعلى» أخرى .

الزواج يخفض خطر الزهايمر إلى النصف

ستوكهولم: أكد باحثون أن الزواج يخفض خطر الإصابة بالزهايمر إلى النصف، مشددين على أهمية أن يكون للإنسان علاقة وثيقة مع الغير خصوصاً في منتصف العمر .

وتعد الدراسة التي أعدها باحثون سويديون ونوقشت خلال المؤتمر الدولي للزهايمر في شيكاغو الأولى من نوعها، لأنها ركزت على دور الزواج في خفض الإصابة بالخرف .

وذكرت صحيفة «الدايلي مايل» البريطانية أن الدراسة التي



استغرق إعدادها 21 عاماً ركزت على الضعف الذي يصيب الذاكرة وضعف الإدراك عند الذين يعيشون بمفردهم أو المطلقين أو العازبين . وأجرى الدكتور كريستار

هاكانسون من معهد كارولينسكا في ستوكهولم دراسة شملت 1449 شخصاً يعيشون في فنلندا في منتصف العمر ، ثم أجرى دراسة أخرى بعد مضي نحو 21 سنة على ذلك .

وكان من بين المرضى 192 يعانون من بعض أشكال الخرف و 82 من ضعف الإدراك و 84 من مرض الزهايمر ، حيث تبين أن الذين يعيشون مع شريك أو زوج ينخفض خطر إصابتهم بالزهايمر إلى النصف مقارنة بنظرائهم الذين يعيشون بمفردهم أو المطلقين أو الأرامل ، كما تبين أن المطلقين الذين لا يتزوجون بعد الانفصال عن أزواجهم معرضون للإصابة بالخرف ثلاثة أضعاف أكثر من غيرهم .

وقال الدكتور هاكانسون : «تظهر هذه الدراسة فوائد الحياة الزوجية في تجنب الخرف» .

أصل القهوة أثيوبي والشاي صيني

واشنطن: أكدت دراسة حديثة أن القهوة التي أصبحت رمزا للقاءات في العالم ظهرت لأول مرة في مرتفعات كافا في أثيوبيا ومنها اكتسبت اسمها الأجنبي «كافيه» .

وأضافت الدراسة أن القهوة انتقلت أولاً إلى اليمن ، حيث بدأت زراعتها في القرن الثاني



عشر، وابتداء من القرن الخامس عشر انتشرت في العالم العربي والإمبراطورية العثمانية بفضل حجاج بيت الله الحرام في مكة المكرمة، ووصلت أوروبا حوالي عام 1600 بواسطة تجار البندقية.

وأشارت الدراسة إلى أن الشاي يعود أصله إلى الصين، حيث تقول أسطورة صينية أنه ظهر عام 2737 قبل الميلاد، حيث سقطت أوراق شجرة في ماء حار أعد للإمبراطور تشن نونج فبدأ يشربها.

وفي القرن التاسع وصلت نبتة الشاي إلى اليابان ومنها إلى العالم العربي؛ حيث أصبح الشاي شرباً شعبياً، في حوالي عام 1606 بدأ الشاي ينتشر في أوروبا انطلاقاً من مدينة أمستردام في هولندا.

حمض الفوليك يقوى الذاكرة

امستردام: أظهرت دراسة حديثة أن حمض الفوليك يحسن من

عمل الذاكرة.



وكشفت التجربة التي قام بها علماء هولنديون أن تناول 800 ميكروجرام من حمض الفوليك يومياً ولمدة ثلاث سنوات يحسن من أداء الذاكرة ومن تجديد

نشاطها في حين يؤثر نقص الحمض على منطقة قرن آمون في الدماغ المسئولة عن التعامل مع الذكريات.

ويستخلص حمض الفوليك من مصادر طبيعية في الحبوب الكاملة، وجميع الأوراق الخضراء.

الفوليك يحافظ على القدرات الجنسية للرجال



الفوليات التي تمنع العيوب الخلقية عند الميلاد عندما تناولها السيدات، من الممكن أن تساعد الرجال أيضاً في الحفاظ على حيواناتهم المنوية طبيعية .

وأوضح فريق بحث من جامعة كاليفورنيا أن الرجال الذين يتناولون حمض الفوليك والذين يأكلون أطعمة غنية بفيتامينات الفوليات مثل الأوراق الخضراء لديهم نسبة أقل من الحيوانات المنوية غير الطبيعية .

وهؤلاء الرجال لديهم على وجه التحديد عدد أقل من الحيوانات المنوية غير الطبيعية التي يقل فيها عدد الكروموزوم واحداً أو يزيد واحداً فيما يعرف علمياً باسم عدم توازن الصبغيات .

وقالت بريندا إيسكينازي التي ساعدت في الدراسة المنشورة بدورية هيومان ريبير ودكشان : «وجدنا علاقة دالة إحصائياً بين تناول الزائد للفوليات وانخفاض عدم توازن الصبغيات في الحيوانات المنوية» .

وأضافت: «هناك فائدة متعاضمة مع زيادة تناول الفوليات . .
والرجال فوق 25 عاماً الذين تناولوا الفوليات بنسبة أكبر تتراوح بين
722 إلى 1150 ميكروجرام كانت الاحتمالات أقل للإصابة بعدة أنواع
من عدم توازن الصبغيات بنسبة 20 إلى 30 في المائة بالمقارنة مع الرجال
الذين تناولوا جرعات أقل» .

الجرجير.. أسرار ومنافع

الاسم العلمي له *Eruca Sativa* وهي بقلة مائية معمرة تنبت
بأطراف الجداول وقد تزرع ويؤكل ورقها .

الوصف النباتي: عشب معمر ساقه طويلة جوفاء رباعية الزوايا
ارتفاعه 40-60 سم أوراقه متبادلة والأزهار بيضاء اللون له رائحة خاصة
وطعم لاذع يميل للمرارة .



الأجزاء النافعة: الساق والورق قبل
الإزهار حيث تفقد الأوراق خواصها
الطبية بعد ظهور الأزهار .

المواد الفعالة فيها: كمية لا بأس بها
من عنصر الكلس واليود والحديد
والكبريت وفيتامين (أ) وفيتامين (ج) .

من نباتات الأرض الطبية:

الجرجير هو أحد النباتات الضخراء المعروفة قديماً، والعرب أول
من عرفوا الجرجير ووصفه أطباؤهم، وأكدوا أن شرب عصير أوراقه

وأكل بذوره يقوى الجنس ويفتح الشهية ومدر للبول وهاضم للطعام وملين للأمعاء . موجود فى حدائق البيت وخصوصاً بلاد الشام وقد كثر استخدامه فى الآونة الأخيرة من قبل ربات المنزل فى السلطات أو تقدم أوراقه وتؤكل مع اللبن أو اللبنة .

الفوائد الطبية:

- 1- شرب منقوع الجرجير المرىنىقى الدم وينظف المعدة والكمية اللازمة لذلك هى ملعقة كبيرة صباحاً ومساءً مع الماء أو الحليب .
- 2- الجرجير مدر للبول لذلك يستخدم فى علاج أمراض الكبد والكلى والاستسقاء والحصى والنقرس ومدر للطمث ؛ لذا يفضل أن لا تأكله الحوامل .
- 3- عصير الجرجير يقاوم التدخين كما أنه ينظف الجسم من مادة النيكوتين الموجودة بالسجائر .
- 4- لعلاج الحروق تسخن كمية من الجرجير مع بصلة متوسطة الحجم وكمية من ورق الفراولة ثم يطبخ بزيب الكتان ويصفى المزيج وهو ساخن بقطعة قماش ويدهن على الحروق .
- 5- لعلاج تساقط الشعر يمزج مقدار 50 جم من عصير الجرجير مع 50 جم من الكحول مع قليل من ورق الورد ويدلك به جلد الرأس يومياً لمدة شهر .
- 6- لهذا النبات خواص مقشعة وبالأخص عصير الأوراق .

7- مفيد جداً لمرض الإسقربوط ونزف اللثة والإصابة بالدمامل والآفات الجلدية المزمنة ويفضل أكلها مع الطعام وطازجة .

8- له تأثير مخفض للسكر في الدم لذا يفيد مرضى السكرى .

• صنع عصير الجرجير نتبع الآتى:

يعصر الجرجير فى العصارة الكهربائية أو تسحق الأوراق ؛ لتحصل على العصير الذى يضاف له السكر ويرفع على النار حتى يذوب السكر ثم يترك ؛ ليبرد أما المقدار اليومى الذى يجب أن يتناوله الشخص البالغ من العصير فهو فنجان قهوة صغير عدة مرات يومياً وخصوصاً لداواة السعال الديكى عند الأطفال على أن يعطى الطفل مقدار نصف ملعقة صغيرة مرتين يومياً .

يستحسن أن لا يتناول نبات الجرجير:

- 1- الحامل والمرضع .
- 2- المصابون بتضخم الغدة الدرقية ، وذلك لاحتوائه على اليود .
- 3- الإفراط فى تناوله يسبب اضطراب فى الهضم وحرقة فى البول .
- 4- يستحسن أن تؤكل أوراق الجرجير طازجة ؛ لأنها إذا قطعت وتركت فترة من الزمن تنقلب سماً بتأثير الهواء مثلها كمثل البصل .

الشاي يحمى من سرطان المبيض

واشنطن: أكدت دراسة حديثة أن السيدات اللاتي تتناول كوبين من الشاي يومياً أو أكثر تنخفض خطورة تعرضهن للإصابة بسرطان المبيض بنسبة 46٪.



وأوضحت الدراسة التي تابعت حالات 60 ألف سيدة تتراوح أعمارهن بين 40 و 76 سنة لأكثر من 15 سنة أن السيدات اللاتي يتناولن كوباً واحداً من الشاي

يوميّاً على الأقل يكن أقل عرضة للإصابة بهذا المرض الخطير بنسبة 24٪.

ويحتوى الشاي على مضادات الأكسدة التي تقى الجسم من الأمراض، ويؤكد الخبراء أن تناول الشاي بانتظام يقى الإنسان من التعرض للجلطات وقد يقلل نسبة الكوليسترول فى الدم.

الحبة السوداء ذات الأيدى البيضاء

حين أزاح اللورد «كارتر» الستار عن كشفه الأثرى المهم، وهو مقبرة الملك الفرعونى «توت عنخ آمون»، لم يكن يعلم ماهية الزيت الأسود اللون الذى وجد ضمن مقتنيات هذا الملك الشاب، والذى

عرف فيما بعد بزيت «حبة البركة» أو «الحبة السوداء» .



عرف المصريون القدماء نبات حبة البركة، ولكن لم يعرف على وجه التحديد كيف استخدموه في حياتهم اليومية، وكانوا يعرفونها باسم «شتت»، إلا أن اكتشاف زيت هذا النبات ضمن مقتنيات أحد ملوكهم يدل بصورة قاطعة على مدى أهمية هذا النبات في هذه الفترة .

ويشير العهد القديم في سفر «أشعيا» إلى أهمية حبة البركة والطرق المتبعة حينئذ للحصول على الزيت، وقد عرف العبرانيون النبات الذي كان ينمو بصورة واسعة في مصر وسوريا باسم «كيتساه» .

وكتب «ديسكوريدس» - وهو طبيب يوناني شهير عاش في القرن الأول الميلادي - أن «بذور» حبة البركة كانت تستخدم في علاج الصداع واحتقان الأنف وآلام الأسنان، بالإضافة إلى استخدامها لطرد الديدان، كذلك استخدمت كمدر للبول واللين .

أما في التراث الإسلامي، فقد ورد حديث في «صحيح البخاري» عن عائشة - رضي الله عنها - أنها قالت: قال رسول الله ﷺ: «إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء إلا السام». قلت: وما السام؟ قال: «الموت» .

وقد كتب البيروني وهو من علماء المسلمين (1048م - 973 هـ) عن

الأصل الهندي لهذا النبات ومدى قيمته الغذائية والصحية، وتحتل حبة البركة في الطب اليوناني / العربي - الذي وضع أسسه «هيبوقراتس» و «جالن» و «ابن سينا» - مكانة كبيرة؛ حيث كانت لها أهمية كبيرة في علاج أمراض الكبد والجهاز الهضمي . وفي كتابه الشهير «القانون في الطب» يرى ابن سينا أن حبة البركة يمكن أن تحفز الطاقة وتساعد على التغلب على الإرهاق والإجهاد .

ما حبة البركة؟

هي عشب نباتي ينمو سنوياً في منطقة البحر الأبيض المتوسط، ولكنه يزرع في مناطق عديدة أخرى في شمال أفريقيا وآسيا والجزيرة العربية .

والاسم العلمي للنبات هو *Nigeria Sativa* ، وهو نبات قصير القامة لا يزيد طول قامته عن 3 م، وهو ينتمي لعائلة الشمر واليانسون، حتى إنه أحياناً يتم الخلط بينه وبين نبات الشمر، وتحتوي ثمرة النبات على كبسولة بداخلها بذور بيضاء ثلاثية الأبعاد التي سرعان ما تتحول إلى اللون الأسود عند تعرضها للهواء .

وللحبة السوداء أسماء أخرى، مثل: الكراوية السوداء، أو الكمون الأسود، وكذلك يسمونها في الهند «بالكالونجي الأسود»، وفي بلاد فارس القديمة عرفت باسم «شونياز» .

تم نشر أكثر من 150 بحثاً مؤخراً في الدوريات العلمية المختلفة عن فوائد استخدام حبة البركة التي تؤكد على الفوائد العديدة التي ذكرها القدماء عن هذا النبات .

ويأتى معظم هذه الأبحاث من أوروبا وتحديداً النمسا وألمانيا التي تأتي فى مقدمة الدول الداعية لإحياء طب الأعشاب كطب بديل ، وهكذا ظهرت حبة البركة فى مستحضرات طبية متنوعة بين أقراص وكبسولات وأشربة وزيت فى العديد من الدول الأوروبية، وكذلك الولايات المتحدة، هذا بالإضافة إلى بلدان العالم العربى والإسلامى .

طريقة عملها:

عكف العلماء منذ زمن على معرفة كيفية عمل الحبة السوداء وخاصة دورها فى عملية التمثال الجروح التى استدعت معرفة مكونات البذور، التى وُجد أنها تحتوى على العديد من الفيتامينات والمعادن والبروتينات النباتية، بالإضافة إلى بعض الأحماض الدهنية غير المشبعة .

الجدير بالذكر أن كثيراً من الزيوت النباتية ومنها زيت حبة البركة يحتوى على العديد من الأحماض الدهنية الأساسية والمهمة لصحة الجلد والشعر والأغشية المخاطية، وكذلك عملية ضبط مستوى الدم وإنتاج الهرمونات بالجسم وغيرها من الوظائف الحيوية المهمة .

وبالإضافة إلى المكونات الطبيعية السابقة تحتوى حبة البركة على مادة «النيجيللون» Nigellone ، وهى مادة بلورية تم استخلاصها لأول مرة فى عام 1929 التى استخدمت منذ لك الحين باعتبارها المادة الفعالة الموجودة بالنبات . ويعد الـ Nigellone هو أحد مضادات الأكسدة الطبيعية مثل فيتامين «ج» و «أ» وكذلك الجلوتاثيون التى تلعب دوراً

أساسياً فى حماية الجسم ضد مخاطر ما يسمى بالشوارد الحرة Free radicals . وهناك العديد من الأبحاث التى نشرت مؤخراً عن دور الحماية الذى يلعبه الـ Nigellone فى حماية الجسم من مخاطر العديد من المواد الغريبة Xenobiotics .

استخدامات حبة السوداء:

1- مصدر للطاقة:

حيث وجد أن حبة البركة تساعد على الاحتفاظ بحرارة الجسم الطبيعية . خاصة أن طبيعة الغذاء الغربية المسيطرة الآن على العادات الغذائية فى بلدان العالم المختلفة ، مثل : تناول الآيس كريم والزيادى والبيتزا والجن والهامبرجر وغيرها ، تستهلك الكثير من طاقتنا الحيوية ؛ مما يؤدى لظهور الكثير من الأمراض .

2- الرضاعة:

تساعد حبة البركة على إدرار اللبن ، كذلك تعد مصدراً غذائياً مهماً للأم والطفل على السواء .

3- المناعة:

أثبتت بعض الدراسات التأثير المحقّز لحبة البركة على جهاز المناعة ؛ مما يفسر معنى «شفاء من كل داء» .

4- الطفل:

تحتوى بذور حبة البركة على حمض الأرجينين ، وهو حمض مهم وضرورى لنمو الطفل .

5- الشيخوخة:

تعد الحبة السوداء غذاء صحياً مهماً ومفيداً لكبار السن؛ نظراً لاحتوائها على مواد غذائية متعددة ومتنوعة .

معلومات علمية عن مثلث برمودا

مثلث برمودا هو لغز من ألغاز الطبيعة احتار الناس في حله منذ مئات السنين ، ولا يزال حتى الآن رغم الافتراضات الكثيرة ، وهو أحد غرائب الطبيعة التي تتحدث عنها الصحف والمجلات والتلفزيون من وقت إلى آخر وتحيطها بهالة من الدهشة والغموض ، هذا المثلث هو ذلك الجزء الغامض من المحيط الأطلسي الذي يبتلع بداخله آلاف السفن والطائرات دون أن تترك أى أثر .

ولم يستطع أحد حتى الآن أن يفسر بشكل مؤكد سر هذا الاختفاء



الغريب .
الحديث عن
(مثلث
برمودا) مثل
الحديث عن
الحكايات
الخرافية
والأساطير
الإغريقية

والقصص الخالية، ولكن يبقى الفارق هنا هو أن مثلث برمودا حقيقة واقعية لمسناها في عصرنا هذا وقرأنا عنها في الصحف والمجلات العربية والعالمية، ويذهب بنا القول بأن مثلث برمودا يعتبر التحدى الأعظم الذى يواجه إنسان هذا القرن والقرون القادمة.

الموقع الجغرافى:

غرب المحيط الأطلنطى تجاه الجنوب الشرقى لولاية فلوريدا بالولايات المتحدة الأمريكية، وبالتحديد أكثر هذه المنطقة تأخذ شكل مثلث يمتد من

خليج المكسيك غرباً إلى جزيرة

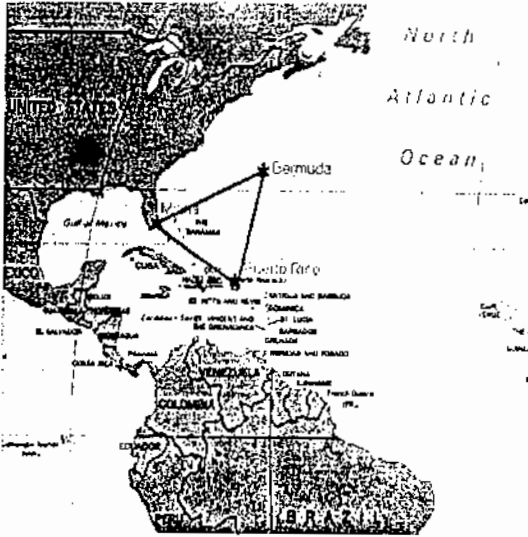
ليورد من الجنوب ثم برمودا

(مجموعة من الجزر 300 جزيرة

صغيرة مأهولة بالسكان 65.000

نسمة) ثم من خليج المكسيك

وجزر باهاما.



سبب التسمية:

عرف مثلث برمودا بهذا

الاسم فى سنة 1954 م من

خلال حادثة اختفاء مجموعة من الطائرات وكانت تأخذ شكل المثلث قبل

اختفائها وهى تحلق فى السماء كما لو كانت تستعرض فى الجو، ومن

وقتها أصبحت هذه المنطقة تعرف بهذا الاسم وظلت معروفة به، وقد

سميت هذه المنطقة بعدة أسماء منها: «جزر الشيطان»، و«مثلث

الشيطان».

نقطة الاختفاء فى برمودا:

فى منطقة معينة شمال غرب المحيط الأطلنطى (بحر سارجاسو) حيث

اشتهر بغيرابته، وهو منطقة كبيرة تتميز مياهه بوجود نوع معين من

حامول البحر يسمى «سارجاسام» حيث يطفو

بكميات كبيرة على المياه على هيئة كتل كبيرة

تعوق حركة القوارب والسفن، وقد اعتقد

كولومبس عندما زار هذه المنطقة فى أولى

رحلاته أن الشاطئ أصبح قريباً إليه، فكانت

تشجعه على مواصلة الترحال أملاً فى الوصول إلى الشاطئ القريب، لكن كان ذلك دون فائدة.



ويتميز بحر «سارجاسو» بهدوئه التام، فهو بحر ميت تماماً ليس به

أى حركة حيث تندر به التيارات الهوائية والرياح، وقد أطلق عليه

الملاحون أسماء عديدة منها «بحر الرعب»، و«مقبرة الأطلنطى» وذلك

لما شاهدوا فيه من رعب وأهوال أثناء رحلاتهم.

وقد أشارت رحلات البحث الجديدة إلى وجود عدد كبير من

السفن والقوارب والغواصات راقدة فى أعماق هذا البحر حيث يرجع

تاريخها إلى فترات زمنية مختلفة منذ بداية رحلات الإنسان عبر

البحار، ومعظم هذه السفن غاصت فى أعماق هذا البحر فى ظروف

غامضة، هذا إلى جانب اختفاء عدد كبير من السفن والقوارب، دون

أن تترك أى أثر، وأيضاً فى أعماق هذا البحر يوجد المئات من الهياكل

العظمية لبحارة وركاب هذه السفن الغارقة.

بداية ظاهرة الاختفاء فى برمودا:

فى عام 1850م اختفت من هذه المنطقة أو بالقرب منها أكثر من 50 سفينة، استطاع بعض قادتها أن يبعثوا رسائل فى لحظات الخطر، وهذه الرسائل كانت مبهمه وغامضة ولم يستطع أحد أن يفهم منها شيئاً.

ومعظم هذه السفن المختلفه تتبع الولايات المتحدة الأمريكية، أولها السفينة «أنسرجنت» التى اختفت وعلى متنها 340 راكباً، تلاها اختفاء الغواصة: «إسكوريون» عام 1968م وعلى متنها 99 بحاراً.

ومن السفن التى اختفت فى مثلث برمودا فى عام 1880م السفينة الإنجليزية «اتلنتا» وعدد أفرادها 290 فرداً، وفى عام 1918م السفينة الأمريكية «سايكلوب» وعدد أفرادها 309 أفراد.

ظاهرة اختفاء الطائرات:

وصل نشاط الاختفاء إلى سماء المحيط الأطلنطى حيث ظاهرة اختفاء الطائرات وهى تحلق فى سماء الأطلنطى أو لنقل سماء برمودا.

1- عام 1945م انطلقت من قاعدة لوديرديل بولاية فلوريدا الأمريكية خمس طائرات فى مهمة تدريبية فى رحلة تبدأ من فلوريدا (المسافة 160 ميلاً شرق القاعدة ثم 40 ميلاً شمالاً وكانت تطير على شكل مثلث).

عدد أفراد هذا السرب خمسة طيارين وثمانية مساعدين على قدر عال من المهارة والخبرة، وكان قائد هذا السرب الملازم «تشارلز تيلور»

الذى يمثل رأس المثلث ، وفى أثناء أداء المهمة كان السرب يتجه فى لحظة ما نحو حطام سفينة شحن بضائع يطفو على سطح المحيط جنوب بيمينى (Bimini) وأثناء انتظار القاعدة الجوية لرسالة من (السرب 19) لتحديد ميناء الوصول وتعليمات الهبوط ، تلقت القاعدة رسالة غريبة من قائد السرب تقول : القائد (الملازم تشارلز تيلور) ينادى القاعدة : نحن فى حالة طوارئ يبدو أننا خارج خط السير تماماً لا أستطيع رؤية الأرض ، لا أستطيع تحديد المكان» اعتقد أننا فقدنا فى الفضاء ، كل شىء غريب ومشوش تماماً لا أستطيع تحديد أى اتجاه حتى المحيط أمامنا يبدو فى وضع غريب لا أستطيع تحديده . وانقطعت بعد ذلك سبل الاتصال بين القاعدة والسرب 19 .

ومن الطائرات التى اختفت فى مثل برمودا:

- 1- فى عام 1945م اختفت طائرتان من قاذفات القنابل تابعتان للقوات الأمريكية .
- 2- فى عام 1948 م اختفت طائرة الركاب البريطانية «ستارتيجر» وعلى متنها 31 راكباً.
- 3- فى عام 1949 اختفت طائرة الركاب البريطانية «ستار أريل» وعلى متنها 37 راكباً.
- 4- فى عام 1956م اختفت الطائرة (p5m) التابعة للبحرية الأمريكية مع طاقمها المكون من (عشرة أفراد) .

س : هل هناك توقيت معين لحدوث الكوارث فى مثلث برمودا؟

لاحظ المراقبون أن معظم الكوارث تقع فى مواسم معينة أطلقوا عليها مواسم الاختفاءات وهى فترة الإجازات بين شهرى نوفمبر وفبراير خاصة التى تسبق بداية السنة الميلادية الجديدة أو بعدها .

التفسيرات التى تفسر نغز هذا المثلث:

1- نظرية الأطباق الطائرة:

وتقول إن هناك علاقة بين ظهورها واختفاء السفن والطائرات فى هذه المنطقة .

2- نظرية الزلازل وعلاقتها بما يحدث فى مثلث برمودا:

وتقول إن حدوث الهزات الأرضية فى قاع المحيط تتولد عنها موجات عاتية وعنيفة ومفاجئة تجعل السفن تغطس وتتجه إلى القاع بشدة فى لحظات قليلة ، وبالنسبة للطائرات يتولد عن تلك الهزات والموجات فى الأجواء مما يؤدي إلى اختلال فى توازن الطائرة وعدم قدرة قائدها على السيطرة عليها .

3- نظرية الجذب المغناطيسى وعلاقتها بما يحدث فى مثلث

برمودا:

إن أجهزة القياس فى الطائرات أثناء مرورها فوق مثلث برمودا تضطرب وتتحرك بشكل عشوائى وكذلك فى بوصلة السفينة مما يدل على وجود قوة مغناطيسية أو قوة جذب شديدة وغريبة .

طرائف علمية

* يمكن للحلزون أن ينام لمدة ثلاث سنوات!

* حاسة التذوق لدى

الفراشات في قدميها!

* الفيلة هي الحيوانات

الوحيدة التي لا تستطيع القفز!

* للقطط أكثر من مائة صوت،

بينما للكلاب حوالي العشرة!



* حجم العيون لا يتغير منذ الولادة، لكن حجمي الأنف والأذن

لا يتوقفان عن النمو!

* عين النعامة أكبر من دماغها!

* جميع الدبب القطبية عسراء (تستخدم اليد اليسرى)!

* ترمش النساء تقريباً ضعف الرجل!

* يستخدم رجال الإسكيمو الثلجات لمنع الطعام من التجمد!

* صوت البطة لا صدى له، ولا أحد يعلم لماذا!

* من الممكن أن تصعد البقرة الدرج، ولكن من المستحيل أن

تنزل!

* كل جهتين متقابلتين في النرد مجموع عددهما هو سبعة.

* هذه الجملة تستعمل كل أحرف اللغة الانجليزية:

“The quick brown fox jumps over the lazy dog”

* بصمة اللسان مثل بصمة الأصابع ، فكل شخص له بصمة لسان مختلفة!

* السعرات الحرارية التي تحرق أثناء نوم الإنسان تفوق تلك التي يحرقها أثناء مشاهدته للتلفاز .

* حبات اللؤلؤ تذوب في الخل .

* كوكب الزهرة هو الكوكب الوحيد الذى يدور مع حركة عقارب الساعة .

أطرف قوانين العالم !!



من القوانين الطريفة فى العام:

يمنع على الأغبياء فى الصين دخول الجامعة .

وفى إيرلندا ممنوع شرب الكحول . . أمام البقر !!؟

وفى الدنمارك ممنوع غسل الخنازير يوم الأحد !!؟

وفى سويسرا ممنوع سحب السيوف بعد العاشرة ليلاً !!؟

وفى تايلاند يمنع على السيارات الوقوف فوق العملة الوطنية !!؟

وفى سنغافورة ممنوع بيع أو مضغ اللبان !!؟

وفي فرنسا أيضاً يمنع على أى خنزير ارتداء ملابس تشبه نابليون !!؟

وفي إستراليا أيضاً يمنع التجول ليلاً بملابس سوداء وأحذية مطاطية !!؟

وفي تورنتو يمنع سحب أى حصان ميت فى شارع يونج ستريت !!؟

وفي النمسا أيضاً يمنع أكل الآيس كريم أمام البنوك !!؟

وفي النمسا أيضاً ممنوع النوم فى الأسواق !!؟

وفي إنجلترا ممنوع السير عارياً فى الشارع لمن يزيد عمره عن عشرة أعوام !!؟

وفي إنجلترا أيضاً ممنوع إقامة علاقة غرامية مع زوج الملكة !!؟

وفي روسيا يمنع استعمال الخبز لمسح الفم بعد الأكل .

بعض الطرائف والنوادر العلمية

* يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستهضم نفسها .

* كان المصريون القدماء يستعملون براز التماسيح كوسيلة لمنع الحمل !

* العضوان الوحيدان فى جسم الإنسان اللذان لا يتوقفان عن النمو طول الحياة هما الأنف والأذنان .

- * نجح اليابانيون فى تطوير نوع من البطيخ «المكعب» .
- * أصغر والدين فى العالم كانا يبلغان من العمر 8 و 9 أعوام وكانا يعيشان فى الصين فى العام 1910 .
- * الققط لا تستطيع أن تتذوق المواد السكرية .
- * عدد السياح الذين يزورون فرنسا سنوياً يزيد على عدد سكانها الذى يبلغ نحو 60 مليون نسمة .
- * النعام لا تدفن رأسها فى الرمال هرباً من الخطر بل بحثاً عن الماء .

* سؤال : ما حاصل ضرب العدد 111 111 111 فى نفسه؟

جواب : 12345678987654321 .

(لاحظ تسلسل الأرقام من اليمين إلى اليسار والعكس !)

- * الأم الأصغر سناً فى التاريخ المسجل حتى الآن هى الطفلة البيروفية لينا ميدينا التى وضعت مولوداً عندما كان عمرها 5 سنوات و 7 أشهر فقط وكان ذلك فى العام 1939 .

* لا يستطيع ذكر حشرة السرعوق (جمل اليهود) أن يمارس الاتصال الجنسى مع أنثاه إلا بعد أن تقوم هذه الأخيرة بفصل رأسه عن جسده تماماً .

- * فى مطلع العام 1981 ، انخرطت فتاة بريطانية فى نوبة عطس متواصل استمرت حتى العام 1984 .

* اكتشف العلماء أن جسم الإنسان يفرز مادة لها رائحة معينة عند الشعور بالخوف وأن النحل يشن هجوماً جماعياً ضد مصدر تلك الرائحة ، وكذلك الحال بالنسبة للكلاب ، وبتعبير آخر فإن النحل والكلاب تشم رائحة الخوف .

* فى العام 4000 قبل الميلاد - أى قبل نحو 6 آلاف سنة - كان المصريون القدماء يستخدمون مسحوق الصراصير المجففة كمستحضر من مستحضرات تزيين الوجه يعجعع !!

* فى العام 1916 ، شهدت مدينة إيروين التابعة لولاية تينيسى الأمريكية إعدام فيل شفقاً بعد أن تمت إدانته بتهمة قتل رجل .

* فى العام 1969 ، أصدرت السلطات السويسرية قانوناً يحظر على المواطنين إجراء أى اتصالات مع الكائنات الفضائية أو الاقتراب من مركباتهم التى يأتون بها لزيارة كوكب الأرض .

* أظهرت الإحصائيات أن الكتاب الذي يحمل الرقم القياسي العالمي في مجال التعرض للسرقة من المكتبات العامة هو كتاب «موسوعة جينيس للأرقام القياسية العالمية» .

* هناك نوع من الأسماك التي تستطيع أن «تمشي» على الأرض بواسطة زعانف خاصة ، وبفضل تلك الميزة ، تستطيع تلك الأسماك أن تنتقل من بحيرة إلى بحيرة أخرى بحثاً عن مصادر الغذاء .

* يطلق على أنثى العنكبوت لقب «الأرملة السوداء» لإقدامها على التهامها الذكر بعد الانتهاء من اتصالها الجنسي معه، ويتكرر هذا السيناريو الدموي لأكثر من 20 مرة في اليوم الواحد.

* غالبية أنواع سمك القرش تبيض، إلا أن النوع الذي يعرف باسم «ذو المطرقة» يلد ويقوم بإرضاع صغاره.

عالم أمريكي يتبرع للفلسطينيين بجائزة إسرائيلية!

تبرع عالم الرياضيات الأمريكي ديفيد مامفورد أمس الاثنين بجائزة علمية، كانت إسرائيل قد منحتها إياها في وقت سابق، إلى كل من جامعة بيرزيت الفلسطينية ومنظمة جيشا الإسرائيلية التي تعني بحماية حقوق الطلاب الفلسطينيين في قطاع غزة.

وكان مامفورد قد فاز بجائزة «وولف برايز»، وتبلغ قيمة نصيبه منها 33333 دولاراً أمريكياً وتسلمها خلال حفل أقيم بمبنى البرلمان الإسرائيلي (الكنيست)، تقديراً لإسهاماته النظرية الجبارة في مجال علم الهندسة الجبرية. وقال العالم الأمريكي الذي يعمل في جامعة براون في الولايات المتحدة: إنه قرر التبرع بحصته من الجائزة؛ لأنه يؤمن بأن «حرية الحركة والانتقال شيء أساسي وجوهري للتطور الفكري».

وأضاف قائلاً: «أشعر بقوة أن الرياضيات هي مشروع دولي مشترك، وهو حقاً قد تطور ونما بشكل كبير في كافة البلدان. إنه من الهام جداً أن يتمكن الجميع من الحصول على الدراسات العليا».

يذكر أن إسرائيل، ولسنوات عدة، وضعت الاعتبارات الأمنية في سلم أولوياتها، إذ حرمت معظم الفلسطينيين من مغادرة قطاع غزة، مما أرغم مئات الطلاب الفلسطينيين على ترك أو تأجيل دراستهم الجامعية خارج شريط القطاع الضيق المحاذي لشاطئ البحر.

طالب سوري يخترع أصغر قمر صناعي في العالم

تمكن شاب سوري من اختراع أصغر قمر صناعي في العالم بجهود ذاتية ودعم رسمي وأهلي.

وقالت صحيفة تشرين السورية أن الشاب على فارس اخترع أول قمر صناعي سوري يعتبر الأصغر في العالم وذلك بمساعدة زملائه الأكاديميين والفنيين وعدد من أعضاء الهيئة التدريسية بجامعة تشرين.

وأضافت أنه تم تسجيل الاختراع في موسوعة جينيس للأرقام القياسية إذ لا يتجاوز طول القمر وعرضه ثلاثة سنتيمترات والارتفاع 10 سم.

وذكر أن القمر الذي سيتم إطلاقه قريباً سوف يدور حول الأرض خلال تسعين دقيقة بسرعة حوالي 3600 كم ويضيء مرة في نهاية كل عام ويمكن مشاهدته من كافة أنحاء العالم.

يشار إلى أن القمر الصناعي الموجود في مدينة بوسطن الأمريكية وطوله 10 سم وعرضه 10 سم وارتفاعه 10 سم كان يعتبر الأصغر في العالم.

والمخترع السوري طالب بالسنة الأولى في هندسة ميكانيك ويهوى الاختراع والتصنيع منذ أن كان بالصف الأول الثانوي حيث صمم جهاز لتوليد الطاقة الكهربائية عبر آلية تغير التدفق كروي الشكل وتم تسجيله في مركز الباسل للإبداع والاختراع بدمشق .

الحياة الجنسية للحيوان .. مملكة تذهب العقل

عالم حيوان مليء بالأسرار . . منها ما تنفرد به من صفات



تميزها عن بقية الكائنات الحية . . ومنها ما تتقاسمه مع بني الإنسان . . ولعل «ممارسة الجنس» من القواسم المشتركة في جميع الكائنات الحية . . فهذه الطريقة هي الوحيدة التي تضمن البقاء والاستمرارية للنوع .

والحيوانات تتشارك مع الإنسان وتقاسمه في صفات كثيرة من بينها الشبق الجنسي والحيل للوصول إلى الأنثى التي يريدتها، وقد تلعب الطبيعة دوراً رئيسياً في تطوير وسائل الاتصالات بين الحيوانات، ورغم أن بعضها يفضل أحياناً الحياة المنفردة، إلا أنها تحتاج من حين لآخر إلى الاتصالات مع الجنس الآخر في وقت التناسل على الأقل .

ولأن «الجنس» كان لفترة ليست ببعيدة من الأمور الشائكة التي

نتردد قليلاً قبل الحديث فيها . . إلا أن الحديث هذه المرة سيأخذ طابعاً أكثر إثارة . . خاصة أنه يتعلق بممارسة الجنس عند عالم الحيوانات . . والدعوة عامة للتعرف على كيفية اتصال الحيوانات مع بعضها البعض وكيف تعبر عن رغباتها واحتياجاتها، فهناك وسائل عديدة لذلك . . السطور القادمة ستبين لنا الكثير والكثير . .

الجنس بين الأسماك.. أسرار وحكايات:

كشفت عالمة الأحياء الأسترالية شيري مارييس عن جوانب مسلية وغير معروفة عن الحياة الجنسية للأحياء البحرية، حيث كشفت عن تنوع شديد في أسلوب ممارسة الجنس بين الحيوانات في أعماق البحار .



وأوضحت الباحثة في كتابها «كاماسيترا» أو أسرار

الجنس في البحر أن دراستها تهدف إلى تجديد الاهتمام من جانب العلماء بهذا الجانب المهجور من الدراسات .

وقالت مارييس مديرة مركز الاستشارات التربوية : «لو فكرت في أغرب الممارسات الجنسية لوجدتها في قاع البحر، بل إننا أقل تنوعاً ونبعث على الملل في هذا المجال مقارنة بما تفعله الحيوانات البحرية» .

وأضافت أن هذا مجال بعيد عن ملاحظة الناس ، ولكي يساعد الناس على الانخراط والاهتمام بالبيئة البحرية فإننا نكشف لهم عن هذا الجانب الشيق من الحياة البحرية .

وضربت مثلاً ببعض الممارسات الجنسية الغريبة بسمك الشص ، وهو نوع ضخيم الرأس من الأسماك التي تعيش في أعماق البحار ، وقالت إن الأنثى تطلق رائحة لاجتذاب الذكور وعندما يأتي الذكر يلتصق بها بقية حياته ، كما أنها وجدت في بعض الأحوال سمكة أنثى من هذا النوع وقد التصق بها 11 ذكراً .

وفي بحث مماثل ، أفاد علماء بجامعة كارديف البريطانية بأن بعض ذكور سمكة أبو شوكة تنتج مواد كيماوية تجعل الذكور تجذب الإناث ، وهي عبارة عن بروتينات يطلق عليها اسم «بيتايدات» وتستخدمها في إطلاق رائحة تجذب بشدة إناث سمكة أبو شوكة .

وأوضح الباحثون أن ذكور الأسماك تنتج روائح عطرية مماثلة لذكور البشر ، مؤكدين أنه من خلال هذه الرائحة التي يطلقها ذكر سمكة أبو شوكة تعرف الأنثى أن له مناعة من الأمراض ، ومن ثم فإن سلالتها لها فرصة أفضل في البقاء .

وقد اكتشف العلماء أن هناك نوعاً من الأسماك وجميعها من الإناث نجحت في الحياة منذ 70 ألف سنة دون ذكور .

ويرى علماء في جامعة أدنبرة أن سمكة أمازون موللي تلجأ إلى بعض «الحيل» الجينية كي تعيش وتتجنب الفناء ، وتتفاعل هذه

الأسماك الإناث التي تعيش في تكساس والمكسيك مع ذكور من فصائل أخرى من أجل استمرارها، ويأتي الإنتاج الجديد استنساخاً للأم ولا يرث أي شيء من المواصفات الجينية للأب.

ويعتقد العلماء أن الكائنات التي لا تنتج عن الاتصال الجنسي تتعرض لتغيرات مضرّة في جيناتها عبر الأجيال وقد تصبح عرضة للفناء، وبعملية حسابية وجد العلماء أن أسماك أمازون موللي كان يجب أن تفتنى منذ 70 ألف سنة، حيث وجد العلماء أن هذه الأسماك تلجأ إلى «حيل» جينية للبقاء واستمرار النوع.

ومن جانبه أوضح البروفيسور لورنس لو من مدرسة الأحياء الطبيعية بجامعة أدنبرة، أن هذه السمكة مذهلة وفريدة من نوعها فهي ربما تلجأ لبعض الحيل الجينية من أجل البقاء.

واكتشف الباحثون أيضاً أن إناث سمك القرش يمكنها تلقيح نفسها تلقائياً، وإنتاج صغار القرش من دون الحاجة إلى ذكر.

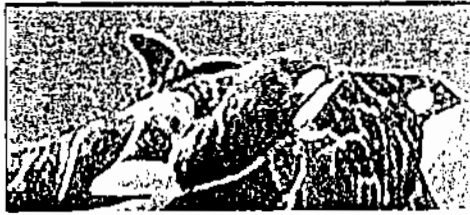
وأوضحت الدراسة أن التناسل التزاوجي بين الثدييات قد اعتمد على تحليل الحمض النووي لقرش ولد في 2001 في حديقة للحيوانات في نبراسكا، حيث ولد هذا القرش في خزان ضخم يحتوي على ثلاثة من إناث القرش، التي لم تقترب أو تلامس أياً من ذكور سمك القرش لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات، وبعد تحليل الحمض النووي للقرش أظهرت التقارير عدم وجود أي أثر للطرف الذكوري في خلايا القرش.

وأوضح العلماء أن هذه الأدلة هي الأولى من نوعها التي تؤكد أن القرش يتناسل لا تزاوجياً .

ومن جانبه أكد بوب هيوتر مدير مركز أبحاث أسماك القرش في فلوريدا، أن هذه الظاهرة تكثر بين جميع الفقاريات عدا الثدييات، فهي موجودة بين الطيور، والبرمائيات، والأسماك، والآن أصبحت موجودة بين أسماك القرش .

يذكر أن عملية التكاثر اللاتزاوجية تكثر بين الحشرات وهي نادرة بين الطيور والبرمائيات .

أما «الحوت الرمادي» فإنه يقطع آلاف الأميال للتزاوج، حيث يقوم برحلة تبدأ من المحيط



المتجمد الشمالي عبر السواحل الشمالية والجنوبية الغربية لأمريكا متوجهاً إلى كاليفورنيا، كل عام في شهري ديسمبر ويناير للتزاوج .

والهدف من هذه الرحلة بلوغ المياه الدافئة من أجل التكاثر، والغريب في هذه الرحلة أن الحيوان لا يتغذى أبداً، وسبب ذلك أن هذا الحيوان قد تغذى جيداً في الصيف السابق لهذه الرحلة من مواد الغذاء الموجودة في المياه القطبية الشمالية .

وتضع الأنثى مولودها عند بلوغها المياه الاستوائية القريبة من

السواحل الغربية للمكسيك ، وترضع الأنثى صغيرها باللبن الذي يكون غنياً بالدسم اللازم لطاقة الصغير فهذه الطاقة لازمة للصغير الذي سوف يعود مع باقي الحيتان الرمادية في رحلة مفضية إلى المناطق الشمالية الباردة .

ذكاء العناكب.. الطريق الأمثل للجنس؛

وبمراقبة الحياة الخاصة للعناكب ، اتضح أن العنكبوت ذكي جداً في ممارسة الجنس ، حيث إنه أثناء ممارسة عملية التزاوج مع الأنثى يترك جزءاً منه بداخلها لكي يقطع الطريق على المنافسين الذكور الآخرين ويضمن وجود ذرية خالصة من صلبه لا تختلط بـ «أنساب» الآخرين!!!

وأوضح العلماء أن لهذه الظاهرة بعداً آخر ، يتمثل في حرص العنكبوت الذكر على إنهاء العملية سريعاً ؛ لأنه من المعروف أن الأنثى لو كانت أكبر حجماً من الذكر تقتله ، وذلك بعد أن يؤدي واجباته الزوجية معها .

وقبل أن يبدأ العنكبوت في عملية التزاوج يلجأ إلى حيل من أجل



إغراء أثناءه بالتقرب إليها من خلال افتعال الموت بعد أن يضع في فمه «هدية الزواج» التي يمكن أن تكون ذبابة اصطادها الذكر لهذا الغرض ، وعندما تنقض الأنثى على هذه

الفريسة السهلة في فم الذكر «الميت» فإن الذكر يفاجئها بالانقراض عليها في لمح البصر أخذاً وضع التزاوج .

ووجد الباحثون أن 89٪ من ذكور العنكبوت المحتال «بيسورا ميرابليس» التي استخدمت هذه الاستراتيجية تمكنت من التزاوج ، مقارنة بـ 40٪ من الذكور التي لا تستخدم هذه الطريقة .

وأشارت الدكتورة ترين بيلده المتخصصة في علم الأحياء بجامعة أروس ، إلى أن هذه الاستراتيجية لم تكن معروفة بين أوساط الحيوان حتى الآن ، إلا في التهرب من الحيوانات المفترسة ، وهذه هي المرة الأولى التي يكتشف العلماء فيها أن بعض الحيوانات تستخدم هذه الطريقة للتزاوج .

وأكد العلماء أن الذكور التي تحتال على أنثاها بافتعال الموت تلقح عدداً أكبر من بيض الأنثى نظراً لأن مدة التزاوج تكون أطول .

وأثبت فريق من العلماء أن ذكر العنكبوت يستخدم حيلة ذكية أخرى للفوز بقلب محبوبته ، لا تقتصر على عبارات الغزل والتودد فقط ، بل يستخدم الأشعة فوق البنفسجية لاجتذاب الإناث .

وأكد الباحث لي دايجن الأستاذ المساعد بجامعة سنغافورة الوطنية أن العناكب يمكنها أن ترى بوضوح الأشعة فوق البنفسجية - التي لا ترى بالعين المجردة - أثناء عملية اجتذاب الذكور للإناث .

وذكر دايجن أن هذا الاكتشاف مهم ؛ لأنه يشكل إضافة إلى معلوماتنا عن التواصل بين الحيوانات ، حيث اتضح أن إناث العناكب

القفازة تستثار جنسياً عندما تعكس أقرانها من الذكور الأشعة فوق البنفسجية، كما أن ذكور العناكب القفازة تتعرف على الإناث عندما تحدث الأشعة فوق البنفسجية ضوءاً عليهن .

واستطاع دايجن إثبات أن نوعاً معيناً من تلك الأشعة - وهي الأشعة فوق البنفسجية ذات الموجة المتوسطة «ب» - تستخدمه العناكب الذكور في التخاطب مع الإناث .

وأشار الباحث إلى أن إناث العناكب القفازة تقضي ضعف الوقت في النظر برغبة جنسية إلى الذكور التي تعكس أجسامها الأشعة فوق البنفسجية، مقارنة بالذكور الأخرى التي لا تعكس أجسامها هذه الأشعة .

يذكر أن أنثى العنكبوت يزداد وزنها للضعف أثناء التحضير لموسم التزاوج، فمثلاً هناك نوع يسمى « أرجيوبس »، يعيش بإحدى الولايات الأمريكية ينمو ليزداد طوله 2 بوصة في هذه الفترة .

القرود تفكر قبل ممارسة الجنس:

يتفق العلماء بأن القرود هو أقرب مخلوق للإنسان، مؤكدين أن عقول القرود تلعب دوراً هاماً في اتخاذ القرار بممارسة الجنس، فالقرود يعمل عقله كثيراً قبل أن يختار رفيقته .

وَبمِتابعة صور الأشعة، وجد الباحثون أن أمخاخ القردة الذكور



تبدأ في العمل بقوة فور وصول رائحة الإناث، فهذه الرائحة تثير الرغبة الجنسية عند القردة، ويصاحب هذه الاستثارة نشاط أجزاء معينة في المخ مسئولة عن صنع القرار والذاكرة والتطور العاطفي والإشباع.

واكتشف باحثون ألمان أن القردة العليا من نوع «الجيبون» التي تعيش في تايلاند قد طورت أسلوباً للتحذير من الكوارث باستخدام الغناء، ويبدو أن قردة «الجيبون» التي تغني بالمعنى الحرفي من أجل البقاء تستخدم الغناء لا لتبنيه وتحذير المجموعة المحيطة بها من القردة، بل القردة في المناطق المجاورة أيضاً.

وأشار العالم كلاوس زوبربولر من جامعة سان أندروز في سكوتلاندا، إلى أن قردة «الجيبون» من المعروف عنها من بين الرئيسيات غير الإنسانية أنها تغني بصوت مرتفع ومعبر ينتقل عبر مسافات طويلة، وتغني هذه القردة عادة ما يشبه أغنية حب في موسم التزاوج صباح كل يوم.

وأوضح زوبربولر أن قردة «الجيبون» لا تستخدم الغناء فحسب للتحذير من الحيوانات المفترسة بل لكي يفهمها القردة الآخرون من فصيلة الجيبون، مؤكداً أن هذا العمل مؤشر جيد على أن الرئيسيات

غير الإنسانية قادرة على استخدام مركبات من الأصوات لنقل معلومات لغيرها .

أما الشمبانزي فهو غيور جداً على شريكة حياته ، وهذا ما كشفت عنه دراسة أجريت على مدى تسع سنوات ، أن الشمبانزي الذكر يصبح عدوانياً مثل الإنسان عندما يشتبه في أن شريكة حياته غير ودية .

وأظهرت الدراسة التي أجريت بين عامي 1993 و عامي 2004 في حديقة كيبالي الوطنية بغربي أوغندا ، أن هناك تشابهاً ملحوظاً بين سلوك ذكور الشمبانزي والإنسان ، فالكثير منهم إما يشوه شريكة حياته أو يخرجها من حياته عند الاشتباه في خيانتها .

وتشير الدراسة إلى أن هناك أوقاتاً يصبح فيها الشمبانزي الذكر عدوانياً تجاه الأنثى في مجموعته ، وخاصة عندما يشتبه في أنها ترحب بعرض ذكر آخر ، بالرغم من أن الشمبانزي حيوان مسالم .

وتتزوج الشمبانزي الأنثى فقط في أوقات محددة ، تقريباً في فترة التبويض ، مما يجعل التنافس عليها قاسياً ، وفي الوقت نفسه ، تمارس الشمبانزي الأنثى عن عمد الاتصال الجنسي المتعدد لكي تربك الذكور فيما يتعلق بالأب الحقيقي لأطفالها .

وذكر بيان من هيئة الحياة البرية الأوغندية « أن الكثير من الشمبانزي الذكور يميلون إلى قتل الشمبانزي الرضيع الذي لا يكونون آباءً له ، مما يؤدي الإناث بشدة ، ولمنع هذا تحاول الشمبانزي الأنثى

التزاوج مع عدد من الذكور خلال فترة التزاوج حتى يعتقد كل واحد منهم أنه والد الرضيع» .

وأشار مارتين مولر، وهو باحث في جامعة بوسطن إلى أن العدوان يأخذ شكل الحراسة والإكراه والمغازلة، حيث يعزل ذكر وأنثى نفسيهما ويتزاوجان لمدة شهر .

ويحاول الشمبانزي إرضاء «حبيبة» قلبه وذلك عن طريق السرقة، فذكور الشمبانزي تغامر بسرقة ثمار الفواكه من أجل إغراء وإرضاء الإناث، تطبيقاً للمقولة المشهورة «أقرب طريق إلى قلب الحبيب معدته» .

واكتشف فريق من علماء الحيوان قيام ذكور الشمبانزي باختيار أفضل أنواع ثمار الفاكهة من الحقول والأشجار لتقديمها هدية للمحبة كدليل على الشجاعة ولطلب الرضا .

وقال كمبرلي هوجنجز رئيس فريق البحث إن بعض ذكور الشمبانزي ينجح من خلال هذه الطريقة في استدراج الإناث لعلاقة عابرة أو مستمرة .

ورصد فريق البحث خلال فترة الدراسة من أوائل عام 2003 وحتى نهاية عام 2005 قيام ثلاثة من ذكور الشمبانزي بقرية بوسو في غينيا غرب أفريقيا بنحو 22 غارة في المتوسط على الحقول لسرقة أفضل الثمار، حيث التهموا معظمها وشاركوا مع الإناث في الباقي بشرط استعداد أنثى الشمبانزي لمقابلة الذكر خارج نطاق المجموعة .

كما أفادت دراسة حديثة بأن هناك سمات فطرية لدى إناث الشمبانزي تتعلق بالدورة الشهرية ، تمكنهن دائماً من اختيار الذكر الأقوى ؛ ليصبح أباً لأولادهن .

وأشار البروفيسور أكيكو ماتسوموتو بجامعة أوكلاند اليابانية ، إلى أن إناث قطيع الشمبانزي لا يصبحن على استعداد للحمل في وقت واحد ، مما يزيد من ضراوة المنافسة بين ذكور القطيع على الفوز باستحسان الإناث القليلات المستعدات للتزويج ، مما يزيد من احتمال اقتصار هذه المنافسة على الذكور الأقوياء ذوي الصفات الجسمانية أو الاجتماعية المرغوبة لدى الإناث واستبعاد الذكور الضعفاء أو كبار السن .

أما ذكور الشمبانزي تفضل الإناث الأكبر سناً عن الأصغر سناً ، وهذا ما أكدته مارتين مولر عالم الأنثروبولوجيا من جامعة بوسطن ، وذلك من خلال مراقبة سلوكيات هذه القروود الكبيرة في غابة كيبالي في أوغندا ، حيث اتضح أن أنثى الشمبانزي تصل إلى سن البلوغ في عمر 10 سنوات ، أما الذكر يبلغ بعدها .

أطراف حكايات الزواج

أنثى الضبع لا تفضل زواج الأقارب

أكدت دراسة علمية حديثة أن أنثى الضبع لا تفضل الذكر الذي تعرفه في الزواج ، حيث يعتبر ذكر الضبع الذي يغادر قطيعه محظوظاً في الحب ؛ لأن أنثاه تؤثر الذكر الغريب الغامض عن ذلك الذي تعرفه .



وأشار الباحثون إلى أن تفضيل الذكر الغريب يساعد على تفادي حصر عملية التكاثر في نطاق ضيق بكل مجموعة من مجموعات الضباع .

وأضاف الباحثون في دراستهم التي نشرت في دورية «نيتشر» أن الذكور التي لوحظ أنها تستجيب للأنثى التي تفضلها كان لديها أعلى معدل نجاح في التكاثر على المدى البعيد .

وراقب الباحثون تقدم التكاثر لثمانى مجموعات ضباع مقيمة في فجورونجورو كارتر في تنزانيا ثم حددوا وراثياً آباء الضباع الوليدة خلال فترة عشر سنوات ، ورأوا أن السبب في تزوج معظم الذكور بعيداً عن جماعتها الأصلية هو تفضيل الإناث للذكور الجدد المنضمين للجماعة وهم الذكور المهاجرون من جماعة أخرى بعد ولادة الأنثى .

وأضافوا أنه على عكس البشر فإن أنثى الضبع لا ترغب في معرفة الصغار لأبيهم ؛ لأنه لا يشارك في تنشئة أبنائه ، كما أن إناث حيوان الضبع التي رصدت تلتقي بالعديد من الذكور خلال عمرها .



ذكر الأخطبوط يتزاوج في الظلام؛

أظهرت دراسة علمية حديثة أن عملية تزواج ذكر الأخطبوط الأسترالي

تتم غالباً في الظلام، لذا فإنه لا يعرف ما إذا كان يتعامل مع ذكر أو أنثى إلا بعد أن يتحسس هدفه .

ويتحقق التزاوج بعد أن يدس الأخطبوط أحد قوائمه في جسد الآخر، لذا فقد يغازل ذكر الأخطبوط خطأً ذكراً مثله على أنه أنثى لكن هذا اللقاء ينتهي سريعاً وبشكل ودي، أما اللقاء بين ذكر الأخطبوط وأنثاه فقد يطول لأكثر من ساعة ونصف الساعة؛ ليتأكد من نجاح عملية التخصيب .

طيور «الحسون» لا تكتفي بزواج واحد:

وفي نفس الإطار أكد فريق علمي أن 25٪ من إناث طيور الحسون لا تكتفي بزواج واحد، حيث أكدت تحاليل الحمض النووي للبيض والفضلات الموجودة بالعيش أن اختلاف الجينات والمعلومات الوراثية دليل على تواجد أكثر من نوع من الطيور ويعلل العلماء أن الأنثى تلجأ لمعاشرة أكثر من طائر، اعتقاداً منها أن هذا سيساعد على الإخصاب الجيد للبيض .

وأشار أحد العلماء إلى أنه لم يتم التأكد بعد هل هذه الذكور من نفس نوعها أو من أنواع أخرى .

أنثى الديدان الخيطية تتحول لذكر للتكاثر:

توصل علماء أميركان إلى أن أنثى الديدان تغير جنسها قبل أن تصل إلى مرحلة بلوغها، حيث تتوقع الأنثى إذا كان الموسم الذي سوف تحيا فيه عند بلوغها موسماً مزدهراً للحياة والتكاثر، فإنها تبقى

على جنسها الأنثوي، أما إن كان الموسم قاحلاً فإنها تتحول إلى ذكر .
 وتمتلك أنثى الدودة الخيطية اثنين من كروموسومات «إكس»، بينما
 يملك الذكر كروموسوماً واحداً منه، فإذا أحست الأنثى غير البالغة أن
 الموسم سيكون مزدهراً بعد بلوغها فإنها ستتخلى عن كروموسوم
 «إكس» واحد؛ لتصبح ذكراً من الناحية الجينية، حيث إن أعداد
 الذكور الديدان أقل من إناثها بكثير، كما أن الإناث يمكنها تلقيح
 نفسها لإنجاب الذرية في حال تعذر حصولها على ذكر .

حشرة الزيت تخرج بعد 17 عاماً للتزاوج؛

وظهرت مؤخراً بسهول ولاية فرجينيا الأمريكية حشرة «الزيت»
 التي تعرف بالإنجليزية «Cicada»، وتعيش هذه الحشرات داخل
 الأرض وتتغذى على جذور الأشجار، وتخرج كل 17 عاماً بهدف
 التزاوج لفترة أسبوعين، ثم تضع بيوضها قبل أن تموت وتفنئ .

شدوذ وغرائب جنسية في عالم الحيوان؛

البعض يعتقد أن الجنس في عالم الحيوان لا يحوي إلا على
 ممارسات جنسية «طبيعية»، غير أن



الحقيقة بعيدة عن هذا الاعتقاد،
 فيوجد بين الحيوانات ممارسات
 لواطية بين الذكور، ممارسات جنسية
 بين الإناث فقط بما يماثل السحاق
 عند الإنسان، وهنا بعض الأمثلة عن

الأنواع الحيوانية التي تمارس الجنس بطرق «شاذة».

فعلى سبيل المثال يقوم الأسد بـ 50 عملية جماع في اليوم، عندما تكون الأنثى في حالة تقبل، و فقط 1٪ من هذه المرات تؤدي إلى الحمل.

وقد لاحظ علماء البيولوجي أن ذكور الضفدعة الأسترالية تحاول الجماع مع أي شيء يقع في طريقهم، مثل زجاجة، إناث ميتة وحتى سمكة، الأمر الذي قد يؤدي إلى موت السمكة.

أما الشمبانزي القزم يستخدم الجنس من أجل المحافظة على الروابط الاجتماعية في العشيرة، فالجميع يمارسون الجنس مع الجميع بدون استثناء وفي كل الأوقات، الذكور مع الذكور، الذكور مع الإناث، الإناث مع الإناث، الكبار مع الصغار، خصوصاً عند ظهور الخلافات بين أفراد العشيرة.

ويوجد نوع من ذباب الموز يكون السائل المنوي حاوياً على مادة سامة إلى درجة أنه يقضي على الأنثى تماماً، ولكن تأثيره بطيء بحيث تستطيع الأنثى وضع البيض الملقح لتموت بعد ذلك، بهذا يصبح الذكر القاتل هو الأول والأخير في حياتها.

أما بعض الحيوانات والحشرات لديهم طريقة أخرى فعالة لمنع اختلاط «الأنساب»، وهي إغلاق الفتحة التناسلية للأنثى بعد عملية الجماع، بحيث يمنع حصول جماع آخر قبل تلقيح البيوض.

فمثلاً ذكر الفئران المنزلية يحتوي سائله المنوي على مادة تحوله إلى مادة صلبة تغلق الفتحة التناسلية عند الأنثى لفترة تكفي لتلقيح البيضة عند الفئران تكون هذه «الفلينة» من الصلابة إلى درجة أن الفأر يتضرر إذا حاول المرء إبعاد التسكيرة بالقوة.

التلقيح بالاغتصاب والعنف:

فالحيوانات بطبيعتها مخلوقات مفترسة تملك أنياباً وغددًا سامة، فعند العنكبوت العقربي يشبه الجماع عملية اغتصاب، فيمسك الذكر على أول أنثى يلتقي بها، ويسحبها إلى مغارته، وهناك يلقيها على ظهرها ويفرك الأرض بها حتى يصبح ظهرها طرياً، بعد ذلك يعامل فتحتها التناسلية بنفس الطريقة إلى أن تفتح؛ ليضع سائله المنوي ويقذفها إلى الخارج.

أما أحد أنواع القمل لدى ذكورها طريقة أعنف، فالعضو الذكري معقوف بهذا يضربه على الأنثى بدون تحديد للمكان، فيخرقها في المكان الذي يصيبها به، والحيوانات المنوية تبحث بنفسها عن مكان البيضة.

وهو نفس الحال عند نوع من أنواع الديدان التي تنتمي إلى مجموعة *Onychophora*، حيث تقوم بعمية التلقيح بشكل أكثر وحشية، فالذكر يضع منوياته على ظهر الأنثى وهي تحوي على إنزيم خاص يقوم بعمل حفرة في جلد الأنثى على ظهرها؛ ليفتح الطريق للسائل المنوي للدخول إلى جسم الأنثى والبحث عن البيض.



أما عند الكلاب تقوم الأنثى بالضغط على

العضو الذكري بحيث لا تسمح له

بالتنصل بعد انتهاء القذف،

وذلك لتعطي الأنثى لمنويات

الذكر الذي اختارته الفرصة

للوصول إلى البيضة، هذا

الأمر يمنع بقية الذكور من

الدخول في الفترة الحرجة على

الأقل، بهذا تطمئن أن البيضة جرى تلقيحها بالفعل من منويات

الكلب الذي اختارته.

ويوجد نوع من أنواع الجراد أخضر اللون، حيث تقوم الأنثى منه

بأكل رأس الذكر أثناء عملية التلقيح وقبل أن ينتهي الأمر، فجسم

الذكر قادر على الاستمرار بإتمام عملية التلقيح بدون الرأس، ولكن

الأنثى تحتاج إلى المزيد من القوى أثناء عملية اللقاح، الأمر الذي

يدفعها إلى استخدام رأس ملحقها.

من طرائف العباقره

كان أينشتاين لا يستغنى أبداً عن نظارته . . وذهب ذات مرة إلى

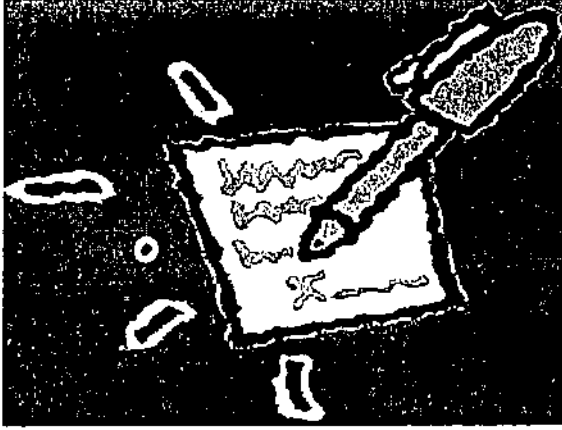
أحد المطاعم، واكتشف هناك أن نظارته ليست معه، فلما أتاه «النادل»

بقائمة الطعام ليقرأها ويختار منها ما يريد، طلب منه أينشتاين أن

يقرأها له فاعتذر النادل قائلاً: إنني أسف يا سيدي، فأنا أُمي جاهل

مثلك!

ذات ليلة عاد الرسام العالمي المشهور بيكاسو إلى بيته ومعه أحد



الأصدقاء فوجد الأثاث مبعثراً والأدراج محطمة، وجميع الدلائل تشير إلى أن اللصوص اقتحموا البيت في غياب صاحبه وسرقوه، وعندما عرف بيكاسو ما هي المسروقات، ظهر عليه الضيق والغضب الشديد.

سأله صديقه: هل سرقوا شيئاً مهماً؟

أجاب الفنان: كلا لم يسرقوا غير أغطية الفراش.

وعاد الصديق يسأل في دهشة: إذن لماذا أنت غاضب؟!

أجاب بيكاسو وهو يحس بكبريائه قد جرحته: يغضبني أن هؤلاء الأغبياء لم يسرقوا شيئاً من لوحاتي.

ذهب كاتب شاب إلى الروائي الفرنسي إسكندر ديماس مؤلف رواية «الفرسان الثلاثة» وغيرها وعرض عليه أن يتعاوناً معاً في كتابة إحدى القصص التاريخية، وفي الحال أجابه ديماس في سخرية وكبرياء: كيف يمكن أن يتعاون حصان وحمار في جر عربة واحدة؟!

على الفور رد عليه الشاب: هذه إهانة يا سيدي كيف تسمح لنفسك أن تصفني بأنني حصان؟!

عندما سئلت الكاتبة الإنجليزية أجاثا كريستي لماذا تزوجت واحداً
من رجال الآثار؟

قالت : لأني كلما كبرت ازددت قيمة عنده!

كان الكاتب الأمريكي مارك توين مغرماً بالراحة حتى أنه كان
يمارس الكتابة والقراءة وهو نائم في سريره، وقلما كان يخرج من
غرفة نومه!

وذات يوم جاء أحد الصحفيين لمقابلاته، وعندما أخبرته زوجته
بذلك قال لها: دعيه يدخل غير أن الزوجة اعترضت قائلة: هذا لا
يليق هل ستدعه يقف بينما أنت نائم في الفراش؟!

فأجابها مارك توين: عندك حق، هذا لا يليق اطلبي من الخادمة أن
تعد له فراشاً آخر.

شخصيتك من رقمك المفضل

اختر رقماً من واحد إلى ثمانية ؛ لتتعرف على شخصيتك،
وعليك قبل أن تقرأ الموضوع ومعنى كل رقم أن تختار بينك وبين
نفسك احد الأرقام التي تعجبك ابتداء من رقم 1 وحتى رقم 8.

الآن اعرف شخصيتك ما هي :

181

4 5 6

84 12 9

145

الرقم 1 :

هو بداية كل شيء وهذا الرقم يرمز

إلى الكون وإلى كل ما يحتويه ويمكن

اعتباره الرقم الأقوى إلا أن له معنى خفياً أيضاً ؛ لأن الرقم واحد هو كل شيء فهو بهذا يعني كمية مجهولة ، وبسبب هذا المعنى نجد أنه يثير بعض القلق والظلمة والفوضى وأخيراً فهو يرمز إلى النفس البشرية النقية والأكثر إدراكاً .

المعنى التطبيقي:

إن صاحب الرقم واحد غالباً ما يكون إنساناً متحفظاً لديه إحساس قوي بقوة شخصيته ويريد أن يمضي منفرداً في الحياة وهو معارض للتقاليد ، محب للسلطة ، مفتقد للتسامح ، والجانب الخفي من شخصيته أنه يكون شديد الغضب مليئاً بالخوف والرعب ، يمر بفترات يظللها الحزن ولكنه مع ذلك سيد نفسه ويتمتع بقدرات دفاعية كبيرة .

الرقم 2 :

هو رقم الحب وهو رمز التناسل البشري ورقم 2 يمثل المرأة وهو يحمل معنى الازدواجية والتناقض بين المتقابلين وهو رمز الأضداد : الخير والشر ، والضوء والظلام ، والسعادة والحزن ، والفضيلة والرذيلة .

المعنى التطبيقي:

صاحب هذا الرقم عاطفي وخيالي يعتمد على قوته في الإقناع ولديه شخصيه مزدوجة حيث يستطيع القيام في دورين متناقضين تماماً ، إنه إنسان اجتماعي يتمتع بمواهب فنيه ويتذوق الجمال والطبيعة

والفن وأكثر ما يطمع في الحصول عليه هو الحب لا يمكن للرقم 2 أن يتطابق مع شخصيه ثابتة ومستقرة ولكن من الممكن أن يكون شخصاً ساحراً شديداً الجاذبية للآخرين .

الرقم 3:

هو رقم الحياة فهو يتكرر كثيراً في العقائد الدينية والكتابات السحرية وهو يرمز إلى العديد من الأشياء منها الزمن والفلك والموسيقى والهندسة وهو رقم التفاهم الروحي والمعرفة والذكاء وكل الفضائل .

المعنى التطبيقي:

صاحب هذا الرقم ذو شخصية ذات مهارات عليا إنه شخص فردي يمكنه أن يقيم علاقات صداقة حميمة ، حاد الذهن يتمتع برؤية ثابتة ، دائماً ما يقوم بتفسير الأمور مستخدماً معرفته في إيجاد معنى لكل الأشياء وبسبب أنه متعدد المواهب فهو ينتقد نفسه ببساطه ويصدر أحكاماً جيدة على أعماله ، إن صاحب هذا الرقم يفيض بالطاقة والحياة ، يقدر على أن ينال إعجاب الآخرين ، وحياته الحقيقية في العمل .

الرقم 4 :

الرقم 4 هو ينبوع الطبيعة ويرمز إلى الاستقرار وإلى مبادئ الرياضيات الأولى وإلى دورة الطبيعة بفصولها الأربعة وإلى العالم باتجاهاته الأربعة وهو يمثل كل الرغبات البشرية والطموحات مثل

الازدهار والمجد والقوة والصدقة ، إن هذا الرقم يحمل القوة والرجولة إنه مفتاح الحياة البشرية وهو يعني الصحة والجمال والحقيقة والانسجام والعدالة .

المعنى التطبيقي:

إذا كان هذا هو رقمك فإنك تهتم بشئون الحياة كثيراً وتتطلع إلى العالم المادي من حولك على حساب العالم الروحي .

إن رقم 4 يمنحك الكثير من الفضائل فأنت صادق شجاع قادر على محاربة الظلم سيد نفسك توحى دائماً بالثقة لمن حولك مؤمن بعملك تفكيرك واضح ومنظم تفكر بمنطق وتحكم عقلك ولديك الكفاءة والقوة في الثبات على معتقداتك مهما حدث بسبب ارتباط صاحب هذا الرقم بالأرض واتصاله بالطبيعة فهو يتأثر بدورة الفصول الأربعة ورغم ثبات شخصيته فإن مزاجه يمكن أن يتبدل ويمر بفترات من القلق والفتور ولكنه مع ذلك إما أب طيب أو أم عطوف تتحلى بالصبر والقلب الكبير .

الرقم 5:

هو رقم الحيوية والإشعاع ويرتبط بالنور والنماء والحركة والتغير ويرتبط كذلك بالزواج والحياة الاجتماعية والعلاقات الطيبة مع الآخرين وكان الصينيون قديماً يربطون بينه وبين العناصر الخمسة والألوان الخمسة الأساسية .

المعنى التطبيقي:

لأن الرقم خمسة يقع في منتصف الطريق بين الصفر وعشرة فإنه

بهذا يمثل حلقة وصل بين كل الأرقام لذلك فصاحبه يحب أن يكون في قلب الأحداث إذا كان هذا هو رقمك فأنت تمتلك القدرة القوية سواء في الكتابة أم في التحدث وأنت كثير الحركة والفضول لمعرفة كل شيء رغم أنك قد تظهر أحياناً شارد الذهن صاحب هذا الرقم يحب الحياة كثيراً ومؤهل أن يكون في مركز قيادي ؛ لأنه يمتلك القدرة على احتواء المواقف وعدم إثارة مشاعر الغضب والعداء لدى مرءوسيه .

الرقم 6 :

هو رقم العطف والسلام ويعبر عن الانسجام ويرمز أيضاً إلى الزواج والتجدد والارتباط بالكون وقديماً كان هذا الرقم يمثل أحياناً بمثلثين ملتحمين معاً رمزاً لاتحاد عنصري الطبيعة النار والماء ومن الممكن أن يعتبر هذا الرقم السعي وراء الكمال والاستفادة من التجربة والخطأ .

المعنى التطبيقي:

صاحب هذا الرقم لديه الرغبة القوية في العمل والإنجاز ولديه الأفكار والخطط والمشاريع التي تجذب الآخرين يتمتع بالجرأة والإقدام إلا إنه يسبب لنفسه الكثير من المتاعب ويسعى دائماً إلى الأسلوب المعتمد في حياته ثم يبحث عن الراحة هو طيب وسخي عطوف ورفيق أكثر إحساساً مما يظن الناس ولكنه رغم ذلك يشعر بالوحدة إلى حد ما وهو يحب الاستقلال وينجذب إلى الارتباطات والعلاقات الوثيقة مغامر ولكنه يحتاج إلى قدر كبير من الحذر .

الرقم 7:

هو رقم الحارس وهو غامض ومقدس يجلب الحظ والثروة ويرمز لنظام المجموعة الشمسية ولعجائب الدنيا السبع ونشاطات الأرض وشئون البشر .

المعنى التطبيقي:

الرقم 7 هو رقم روحاني يؤثر على نوعية الشخصية فمن الممكن أن تكون شديدة التدين أو من المؤمنين بالخرافات وغالباً ما يكون لعقلك الباطن دور بحياتك بشكل أو بآخر صاحب هذا الرقم يستسلم كثيراً لأحلامه يؤمن بالقدر وأن كثيراً من الأمور التي تصيبنا تكون خارجة عن إرادتنا .

هو إنسان مخلص ، ودود ، يتميز بالبرقة وطيبة القلب يبدي ميلاً إلى الشفقة يهتم بالجواهر يشعر بالتجانس والانسجام مع الطبيعة ويعبر عن حبه للطبيعة بحب الحيوانات أو الاهتمام بالحدائق والزراعة .

الرقم 8:

يرمز هذا الرقم للثقة والاستقرار وكان يقترن عند الإغريق بالمقدرة حيث يقول مثلهم : (كل الأشياء هي الثمانية) . ويسمى برقم العدالة وذلك بالإمكان تقسيمه إلى أقسام متساوية وهو يعني الإدراك الحسي والتفاهم ويرمز إلى الانسجام العالمي وإلى البعث .

مياه زمزم خالية من البكتيريا

أكدت التحاليل التي قامت بها الرئاسة العامة لشئون الحرمين الشريفين في المملكة العربية السعودية خلو مياه زمزم من البكتيريا ومطابقتها للمواصفات .



وأكد التقرير الصادر أن السلطات المعنية قامت بفحص 1448 عينة بصفة يومية من جميع أنحاء المسجد الحرام في الداخل والخارج ، وتبين مطابقة جميع العينات للمواصفات ، وكشف التقرير

أن كمية مياه زمزم التي تم استخراجها من البئر بلغت نحو 927 متراً مكعباً من الحرمين .

السعادة تزيد العمر 10 سنوات



أمستردام : ربطت دراسة هولندية بين الشعور بالسعادة وطول العمر ، وأكدت أن السعادة لا تشفي لكنها قادرة على إبعاد الأمراض .

وأوضح روت فينهوفن من جامعة أيرازم في هولندا أن السعادة

قد تزيد متوسط الأعمار من سبع سنوات ونصف السنة إلى 10 سنوات .

وبالاستناد إلى حوالي ثلاثين دراسة أجريت في دول مختلفة على فترات تراوح بين السنة وستين سنة ، يؤكد الأستاذ الهولندي أن السعادة لها منافع كتلك التي يأتي بها الإقلاع عن التدخين ، للعيش لفترة أطول .

ويؤكد الباحث أن الأشخاص السعداء يهتمون أكثر بوزنهم وبعوارض الأمراض ويدخنون أقل ، كما أنهم يتمتعون بطاقة أكبر ، وهم منفتحون أكثر ولهم ثقة أكبر بالنفس واجتماعيون .

فجل وجرجير وكرفس..

فياجرا طبيعية بأسعار زمان

بعد ظهور الفياجرا اعتبر الرجال هذا العقار علاجاً أسطورياً لكارثة الضعف الجنسي ، حيث يمكن من خلاله حل جميع المشاكل بدون آثار جانبية . . ورغم هذه الأساطير ، ما يزال الأمر لا يخلو من



مخاوف عديدة . . خصوصاً أن نتائج الدراسات العلمية الأخيرة تضاربت حول مخاطر هذا العقار . . ليدخل الطب البديل كمنافس قوي في هذا المضمار .

وقد اتجهت أنظار الأطباء في

الآونة الأخيرة للبحث والتنقيب عما تحويه الطبيعة من أعشاب ونباتات لاستخدامها في علاج مشكلة الضعف الجنسي وذلك من خلال علاقة الغذاء بالجنس .

وقد عرف المصريون القدماء علاقة الكثير من الأغذية بالجنس وأدخلوها في قائمة المنشطات الجنسية، مثل الخضروات الورقية، كالجرجير والكرفس والبقدونس والكرات والجزر والفجل، ولأن العملية الجنسية تبدأ أولاً بإشارات كهربائية وكيميائية من المخ، فإن سلامة الأعصاب وزيادة التركيز لنقل هذه الإشارات يساعد على أداء جنسي أفضل .

خصوبة 100%:

كما عرف العرب أيضاً الجرجير ووصفه أطباؤهم بأن شرب عصير أوراقه وأكل بذوره يقوي العملية الجنسية ويدر البول ويعمل كهاضم للطعام وملين للأمعاء، وهو معروف منذ القدم بأنه من مقويات الجنس؛ لأنه يحتوي على نسبة كبيرة من فيتامين «أ» الذي له تأثير كبير على كل خلايا الجسم، كما يحتوي على الحديد الذي يمنع الإصابة بالأنيميا التي توهن الجسم وتضعف قدرته ونشاطه، مما يؤثر على الأداء الجنسي .

والجرجير طبقاً لرأي الأطباء العرب يهيج الشهوة الجنسية جداً وهو يحركها ويقوي على الممارسة الجنسية، وكذلك الكرفس له دور



كبير في زيادة الرغبة الجنسية
ويفضل أن يؤكل طازجاً مع
السلطة ولا يفضل طهيه ؛ لأن
ذلك يقلل من تأثيره الجنسي .

كما أوضح الباحثون أن
تناول أوراق وثمار الكرفس

يفيد في العلاج الشعبي للتخلص من الغازات والانتفاخات المعوية ،
كما أنه منشط للرغبة الجنسية ومفيد في إدرار البول والدورة الشهرية
ومنشط لإفرازات المعدة ويعمل على تقويتها، كما يزيل آلام الخصية .

أما الخس . . فيعتبر من أفضل النباتات والأغذية كمقو للقدرة
الجنسية ورمز للخصوبة والتناسل ، الأمر الذي يجعله فياجرا طبيعية
للجسم ، وقد أطلق عليه قدماء المصريون «نبات الخصوبة» حيث يفيد
في علاج العقم عند الرجال وله أهمية كبرى في تكوين السائل المنوي
الذي تسبح فيه الحيوانات المنوية ، ونقصه يسبب قتل الخلايا التناسلية
في الخصية وهو يحتوي على فيتامين (A) وفيتامين (E) اللذين لهما
علاقة بالناحية الجنسية والعقم وتهدئة الأعصاب .

والخس غني بالحديد والفسفور والكالسيوم واليود وهما من أهم
المنشطات الجنسية التي تعمل على نقل الاشارات العصبية بكفاءة عالية
من خلال الموصلات العصبية والأعصاب الطرفية ، ولهذا يعتبر مفيداً
للصغار والكبار ، فهو يقيهم من الإصابة بهشاشة العظام ويحافظ على
أسنانهم أيضاً .

أمانبات البقدونس فهو يعتبر من النباتات المعروفة ومن التوابل المشهورة بعلاج العديد من الأمراض ، لاحتوائه على بعض الفيتامينات الهامة، بالإضافة إلى بعض الأملاح المعدنية الهامة كالحديد والكالسيوم والمغنسيوم، وأيضاً الزيوت الطيارة .

وتؤكد دراسات عديدة أن زيت البقدونس يفيد أيضاً في علاج حالات الضعف الجنسي، ومشاكل الدورة الشهرية والمثانة والتهابات وآلام المعدة، كما أنه فاتح للشهية ومدر للبول والعرق ويساعد على التخلص من السموم في الجسم .

أما **الجزر** فمهم في زيادة حيوية الجسم ومقاومة الأمراض بصفة عامة ويزيد من خصوبة الخلايا التناسلية الموجودة في كل من الرجل والمرأة ؛ لأنه يحتوي على فيتامين (A) وخصوصاً الجزر الأصفر الذي يسبب نقصه جفاف الأغشية المخاطية المبطن للجهاز التناسلي للرجل والمرأة، بالإضافة إلى إصابة الأغشية المخاطية المبطن للجهاز التناسلي الذكري والجهاز التناسلي الأنثوي ويصبح سطح هذه الأغشية خشناً وتتوقف إفرازاتها الطبيعية من المادة المخاطية التي تحميها والتي تلعب دوراً هاماً في عملية ترطيب الأعضاء التناسلية وتسهيل الإيلاج أثناء العملية الجنسية .

كما أضافت الأبحاث أن فيتامين "A" الموجود بكثرة في **الملوخية** يعمل على مقاومة التجلط بالدم، كما أن السيولة التي تحدث بالدم بعد أكل الملوخية من شأنها أن تزيد من معدل تدفق الدم بالأعضاء التناسلية، وهي نفس الطريقة التي تعتمد عليها التركيبات الكيماوية للأدوية المنشطة جنسياً .

وفضلاً عن كل ذلك فإن الملوخية تزيد من إفراز هرمون الذكورة

«تستستيرون» وه رمون الأنوثة «بروجستيرون» اللذين تفرزهما الغدد الجنسية، ومن شأن ذلك أن يؤدي إلى زيادة الرغبة الجنسية لدى الرجال والنساء أيضاً، ولذلك تعد الملوخية منشطاً جنسياً قوياً وتغني عن الحاجة إلى اللجوء للمنشطات العادية.

ومن هنا تحفظ وجبة الملوخية حاجة الجسم اليومية من المواد المساعدة على إفراز هرمون «السيروتونين» وتحول دون التوتر والاضطرابات العصبية، كما أنها تحسن أداء الموصلات العصبية بالجسم ومنها الأعصاب الجنسية.

وكشف بحث علمي مثير أجراه الباحث كمال الدين حسين طاهر المدرس في جامعة الملك سعود في الرياض، أن قوة مركبات مواد زيت السمسم تفوق على محتويات عقار الفياجرا وأنه خالي تماماً من أي مضاعفات أو أخطار صحية يمكن أن تضر بمن يتناوله.

ويحتوي زيت السمسم على الأحماض الدهنية غير المشبعة مثل حمض «اللينولينك» و «الأولولينك» وهي أحماض تساعد على بناء أغشية الخلايا وإنتاج مادتي «البروستجلندين» و «البروستا سكلين» وهما المادتان المساعدتان على الخصوبة والحياة.

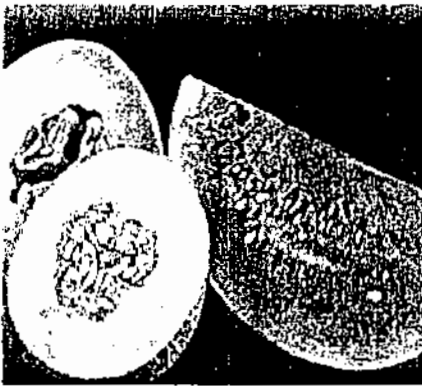
ولتحفيز الرغبة الجنسية للرجال والنساء، أكدت الدكتورة آمال رخا خبيرة الأغذية المصرية أن **الباذنجان** يزيد الشهوة الجنسية لدى الرجال والنساء وتناوله بصفة مستمرة في الوجبات الرئيسية يقضي على البرود والضعف الجنسي، ونظراً لفوائده العظيمة في هذا الشأن أطلق عليه اسم «فاكهة الحب».

وأضافت أن الألياف الموجودة في هذا النبات تعمل على تحفيز مراكز الإثارة في المخ وبذلك يتهيا الرجل أو المرأة لممارسة العلاقة الزوجية، وحتى تتحقق الفائدة كاملة يرى العلماء تناوله مسلوفاً أو متبلاً، ولا يفضل قليه في الزيت ؛ لأنه يفقد الكثير من فوائده المؤججة للعواطف .

يشار إلى أن الباذنجان يحتوي على كميات كبيرة من الفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة التي تلعب دوراً كبيراً في تنشيط إفرازات الهرمونات الذكرية والأنثوية مثل هرمون التيستسترون الذكري والإستروجين الأنثوي ، وهذه الهرمونات هي المسؤولة بشكل أساسي عن زيادة القدرة والتحفز الجنسي .

فواكه تنشط القدرة الجنسية:

أفاد باحث أمريكي بأن في البطيخ الأحمر مكونات لها نفس تأثير



أقراص الفياجرا التي يستخدمها الرجال الذين يعانون من ضعف الانتصاب وربما تحفزهم على ممارسة الجنس .

وأوضح الدكتور بيمو باتيل من «كوليدج ستايشن أي أم» في تكساس ، أن البطيخ الأحمر يحتوي على مادة phyto-nutrients التي تتفاعل مع

الجسم ولها منافع صحية كثيرة، مؤكداً أنه عند أكل البطيخ تتحول هذه المادة إلى حمض أميني اسمه Arginine عبر بعض الإنزيمات، موضحاً بأن هذا الحمض يفعل «العجائب» بسبب فوائده الصحية على القلب وجهاز المناعة في الجسم .

وأكد بانيل أن العلاقة بين Citrulline و Arginine مفيدة للقلب ولجهاز المناعة وقد يكون ذلك مفيداً للبدناء ومرضى السكري من النوع الثاني ، مشيراً إلى أن الحمض الأميني «أرجينين» يزيد نشاط حامض النتريك الذي يرخي الأوعية الدموية في الجسم وهو التأثير نفسه الذي تتركه أقراص الفياجرا عند المصابين بضعف الانتصاب وقد يمنع الإصابة بهذه المشكلة .

وأضاف باتيل أن البطيخ الشديد الاحمرار يحتوي على نسبة عالية من مادة «ليكوبين» المضادة للأكسدة والتي قد تحمي القلب وتقي من الإصابة بمرض البروستاتا وهي مفيدة للجلد .

كما أظهرت دراسة علمية أن الأناناس ينشط القدرات الجنسية عند الرجال ، وذلك لأنه يحتوي على كمية كبيرة من السكريات والفيتامينات والبروتينات التي تساعد في هضم أثقل الأغذية على المعدة ، وذلك نتيجة احتوائه على مادة «البروميلين» .

ويحتوي الأناناس على الكثير من الأملاح المعدنية المفيدة مثل اليود والفوسفور ، لذا فإنه يفيد في إدرار البول ومكافحة السموم الموجودة في الدم .

كما أفادت دراسة متخصصة في التغذية بأن **الضراولة** وما يشبهها من الفواكه الصيفية كالكرز والتوت تزيد من الشهوة الجنسية عند



الرجال والنساء على السواء أكثر من أي نوع فواكه آخر .

وأشار العلماء إلى أن هذه الأنواع من الفواكه تحتوي على نسب عالية من فيتامين "C" الذي يحسن ويرفع من نشاط الدورة الدموية ، مؤكداً أن الفراولة هي أقرب أنواع الفواكه للفياجرا من حيث المفعول .

وأرجع العلماء سبب هذه الميزة التي تتمتع بها هذه الأنواع من الفواكه إلى احتوائها على معدلات عالية من الزنك في بذورها التي تؤكل عادة مع الحبة ، بعكس باقي أنواع الفواكه التي تزال بذورها قبل تناولها .

يذكر أن الزنك هو أكثر المغذيات المتعلقة بالجنس ، حيث إنه يحافظ على «التيستستيرون» وهو العنصر الأساسي في إنتاج الحيوانات المنوية ، كما أنه يساعد في تسريع تجهيز وتهيئة جسم المرأة لممارسة الجنس ، بالإضافة إلى أن الحيوانات المنوية تحتوي في تركيبها على نسب عالية من الزنك .

وقد كشفت دراسة حديثة أن الرمان يساعد على علاج العجز الجنسي عند الرجال فضلاً عن فاعليته في الوقاية من أمراض القلب والسرطان ، وذلك لأنه يحتوي على مواد مضادة للأكسدة .

وأشار باحثون بجامعة بوسطن الأمريكية إلى أن ذكور الأرنب التي تم إعطاؤها عصير الرمان زاد لديها تدفق الدم بأعضائها الذكرية .

وأوضح الباحثون أن الرمان يحتوي على مجموعة كبيرة من المواد المضادة للأكسدة كالمركبات الفينولية والتانين التي تعوق تأكسد البروتينات الشحمية قليلة الكثافة والمحملة بالكوليسترول الضار الذي يؤدي بدوره إلى الإصابة بتصلب الشرايين .

وتؤكد دراسات عديدة أن العنب يعد منشطاً جنسياً طبيعياً ، حيث

إنه ينقي الدم من الرواسب الضارة فيزيد من كفاءة الأعصاب في نقل الرسائل والاستجابة للمؤثرات، بالإضافة إلى أنه يعين الشخص على الثبات النفسي والتخلص من القلق والمخاوف التي تفسد العملية الجنسية.

وعن فوائد التمر قال رسول الله ﷺ : «إن التمر يذهب الداء ولا داء فيه». وهذا ما أكدته نتائج الأبحاث أن البلح يقوي الكبد ويزيد من القوة الجنسية ؛ لأنه من أكثر النباتات تغذية للبدن لما يحويه من العناصر المعدنية كالفسفور والكالسيوم والحديد والمغنيسيوم والصدوديوم والكبريت والكلور، كما أنه يحتوي أيضاً على فيتامين «أ» - 1 - ب - 2 - د» فضلاً عن السكريات السهلة البسيطة في تركيبها.

ووصف البلح في الطب القديم بأنه يزيد في القدرة الجنسية مع الحليب والقرفة ويخصب البدن ويسخنه، ويحتوي البلح على كمية كبيرة من الفوسفور وهذا العنصر ضروري لبناء خلايا المخ والخلايا العصبية وبخاصة تلك الخلايا المسؤولة عن التناسل والتفكير، كما أنه يحتوي أيضاً على كمية عالية من فيتامين «أ» اللازم لتجديد الخلايا الجنسية في كل من الرجل والمرأة «الحيوانات المنوية والبويضات» والإخصاب السليم يتطلب خلايا تناسلية سليمة.

ويوجد بالتمر الحامض الأميني «الأرجينين» وهو من الأحماض المينية الهامة التي تدخل في تركيب السائل المنوي وسائل غدة البروستاتا، كما أنه غني بعنصر الفوسفور وهذا العنصر يعد واحداً من أهم مكونات السائل المنوي وسائل البروستاتا ولاشك أن وجود السائل المنوي بكثرة يزيد من القوة الجنسية لدى الرجال كما يزيد من شدة العملية الجنسية، ولأن التمر يحتوي على فيتامين «أ، ب» فإن

ذلك يساعد على تقوية الأعصاب مما يجعل التمر على قائمة الأغذية التي لها قيمة كبيرة في تقوية الأداء الجنسي .

توابل وأعشاب تفوق الفياجرا:

كشفت دراسة علمية أجراها الدكتور أحمد جبريل أستاذ

الهندسة الوراثية بجامعة ماينز بألمانيا، أن الثوم له تأثير واضح في تقوية القدرة الجنسية لدى الذكور بما يفوق تأثير الفياجرا



بمراحل، كما أن تناوله طازجاً يمنع الإصابة بسرطان القولون والمعدة وسرطان البروستاتا والمبيض عند المرأة، بل إنه يعمل على تخفيض نسبة السكر الزائد في الدم والبول .

في دراسة أخرى، أكد الباحثون أن تناول البصل يحفظ الصحة ويطيل العمر، حيث يحتوي على زيوت طيارة ونسبة عالية من الكبريت .

وقد وصفه أطباء العرب القدماء بأنه مهيج للقدرة الجنسية، وله منافع صحية كثيرة على الجسد، بالإضافة إلى تعميق الشهوة وتهيج الجنس، فهو يزيد كمية الحيوانات المنوية ويحسن لونها .

كما أفادت دراسة علمية حديثة بأن **الحبهان** يعتبر أقوى منافس للأدوية المضادة للالتهابات، وذلك لأنه يحتوي على 15 مركباً بعضها يحارب الجراثيم المسببة لتسوس الأسنان والتهابات اللثة، كما أنه ينشط الهضم وينبه القلب وهو ضد التشنج والتخمة وانحباس الطمث والضعف الجنسي .

وأوضحت الدراسة أن الجبهان يدخل في الصناعات الدوائية بقوة لاسيما في الأدوية المقوية والمسهلة والمسكنات من المغص المعوي، بينما يكافح البعض الآخر المركبات البكتيرية في الجلد التي تسبب الإصابة بحب الشباب .

وعن **الزعفران**، أكدت دراسة حديثة أنه مضاد للآلام والتقلصات ومزيل لآلام الطمث وآلام غشاء اللثة، ومسكن ومقو للجهاز العصبي المركزي، كما أنه مفيد لحالات الضعف الجنسي .

وأوضح الباحثون أن الفوائد الصحية للزعفران قد ترجع بصورة جزئية إلى احتوائه العالي على المركبات التي تعرف «بالكاروتينويد» التي تشمل أيضا مادتي «لايكوبين» و «بيتاكاروتين» كعوامل وقاية وعلاج من السرطان .

كما أثبتت الأبحاث الحديثة أيضاً أن اليانسون منشط جنسي للرجال، كما يعد من الأعشاب الجديدة، وذلك لأنه يعمل كمهدئ للأعصاب، ومسكن للمغص والسعال، ومنشط للهضم ومدر للبول، كما أنه مفيد للولادة ولعملية إدرار اللبن .

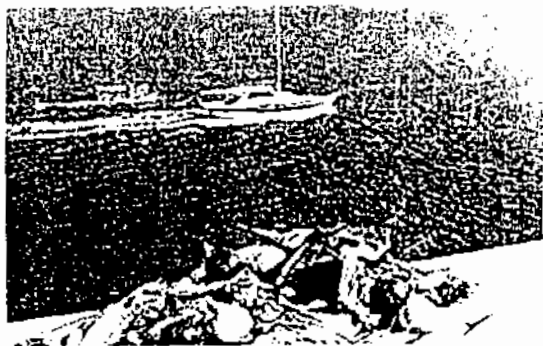
ومن فوائد اليانسون تسكين المغص المعوي عند الرضع والأطفال والكبار كما ينفع في طرد الغازات، ويفيد في نوبات الربو، ويزيد من إدرار اللبن عند المرضعات، كما يفيد في بعض أنواع الصداع وضيق التنفس ويعمل كمنبه قوي للجهاز الهضمي وفاقح للشهية، ويزيل انتفاخ البطن، ويطرد الريح البطنية .

كما أثبتت الدراسات الألمانية أن مركب «الإستراجول» الموجود في

الشمر له تأثير مشابه لتأثير الهرمونات الأنثوية حيث اتضح أنه يزيد من إفراز الحليب لدى المرضعات ويساعد في إدرار الطمث بالإضافة إلى تنشيط الناحية الجنسية لدى النساء ويخفف الشهوة الجنسية لدى الرجال .

السّمك .. والجنس:

تتميز الأسماك والحيوانات البحرية الأخرى مثل الجمبري والكابوريا باحتوائها على نسبة عالية من اليود وهو عنصر هام جداً في الرغبة والعملية الجنسية كما يحتوي السمك على نسبة عالية من الفوسفور .



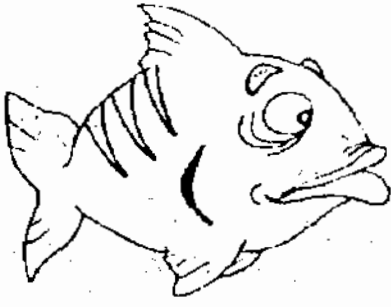
ووجد الباحثون أن النساء

اللاتي لديهن نقص في اليود تضعف عندهن الرغبة الجنسية ويعانين من اضطرابات في مواعيد الدورة الشهرية ، فمن فوائد اليود أنه ينظم الدورة الشهرية عند النساء ، ويزيد من تكوين المنى ويزيد من القدرة الجنسية عند الرجال ، أما الفوسفور فغذاء لا غنى عنه للمخ في عملياته الغذائية ؛ لأنه يساعد على توصيل الإشارات الكهربائية من خلايا المخ إلى الأعصاب ومنها إلى العضلات المشتركة في الأداء الجنسي .

ولاشك أن العملية الجنسية السليمة تتطلب جسمًا سليمًا وذلك لأن القدرة الجنسية ترتبط بصحة البدن عمومًا ، فإذا توفرت الصحة تحسن الأداء الجنسي والعكس صحيح .

قصة السمكة

هذه قصة رائعة وردت عن أحمد بن مسكين وهو أحد كبار التابعين



حيث كان في البلدة رجل اسمه أبو نصر الصياد يعيش مع زوجته وابنه في فقر شديد مدقع وفي أحد الأيام وبينما هو يمشي في الطريق مهموماً مغموماً حيث زوجته وابنه يبكيان من الجوع مر على شيخ من علماء المسلمين وهو «أحمد بن

مسكين» وقال له : أنا متعب . فقال له : اتبعني إلى البحر . فذهبا إلى البحر ، وقال له : صل ركعتين . فصلى ثم قال له : قل بسم الله ، فقال : بسم الله . . ثم رمى الشبكة فخرجت بسمكة عظيمة .

قال له : بعها واشتر طعاماً لأهلك ، فذهب وباعها في السوق واشترى فطيرتين إحداهما باللحم والأخرى بالحلوى وقرر أن يذهب ؛ ليطعم الشيخ منها فذهب إلى الشيخ وأعطاه فطيرة فقال له الشيخ : لو أطمعنا أنفسنا هذا ما خرجت السمكة أي أن الشيخ كان يفعل الخير للخير ، ولم يكن ينتظر له ثمناً ، ثم رد الفطيرة إلى الرجل وقال له : خذها أنت وعيالك .

وفي الطريق إلى بيته قابل امرأة تبكي من الجوع ومعها طفلها ، فنظرا إلى الفطيرتين في يده وقال في نفسه هذه المرأة وابنها مثل زوجتي وابني يتضوران جوعاً فماذا أفعل ؟ ونظر إلى عيني المرأة فلم يحتمل رؤية الدموع فيها ، فقال لها : خذي الفطيرتين ، فابتهج وجهها وابتسم ابنها فرحاً . . وعاد يحمل الهم فكيف سيطعم امرأته وابنه ؟ وبينما هو

يسير مهموماً سمع رجلاً ينادي من يدل على أبي نصر الصياد؟ فدله الناس على الرجل . . فقال له : إن أباك كان قد أقرضني مالا منذ عشرين سنة ثم مات ولم أستدل عليه ، خذ يا بني هذه الثلاثين ألف درهم مال أبيك .

يقول أبو نصر الصياد وتحولت إلى أغنى الناس وصارت عندي بيوت وتجارة وصرت أتصدق بالألف درهم في المرة الواحدة ؛ لأشكر الله ومرت الأيام وأنا أكثر من الصدقات حتى أعجبتني نفسي وفي ليلة من الليالي رأيت في المنام أن الميزان قد وضع وينادي مناد أبا نصر الصياد : هلم لوزن حسناتك وسيئاتك . فوضعت حسناتي ووضعت سيئاتي ، فرجحت السيئات فقلت : : أين الأموال التي تصدقت بها؟ فوضعت الأموال ، فإذا تحت كل ألف درهم شهوة نفس أو إعجاب بنفس كأنها لفافة من القطن لا تساوي شيئاً ، ورجحت السيئات وبكيت وقالت : ما النجاة وأسمع المنادي يقول : هل بقي له من شيء ؟

فاسمع الملك يقول : نعم ، بقت له رقاقتان فتوضع الرقاقتان (الفطيرتان) في كفة الحسنات فتتهبط كفة الحسنات حتى تساوت مع كفة السيئات . فخفت وأسمع المنادي يقول : هل بقي له من شيء؟ فأسمع الملك يقول : بقي له شيء . فقلت : ما هو؟ فقيل له : دموع المرأة حين أعطيت لها الرقاقتين (الفطيرتين) فوضعت الدموع فإذا بها كحجر فتقلت كفة الحسنات ، فقرحت فأسمع المنادي يقول : هل بقي له من شيء؟ فقيل : نعم ابتسامة الطفل الصغير حين أعطيت له الرقاقتين وترجح وترجح وترجح كفة الحسنات وأسمع المنادي يقول : لقد نجحنا لقد نجحنا فاستيقظت من النوم فرعاً أقول : لو أطعمنا أنفسنا هذا لما خرجت السمكة .

الفياجرا..

الحبة الزرقاء التي حيرت العلماء !!!



الفياجرا . . ذلك الحل
السحري الذي لا يتجاوز
تناوله دقيقة واحدة، أصبح
الآن في الميزان، خاصة بعد
التضارب الواضح الذي
شهدته الدراسات العلمية
التي أجريت مؤخراً التي تؤكد
أحياناً أنه أفضل علاج حتى
الآن للضعف الجنسي لدى

الرجال، ولكن أحياناً أخرى تحذر من آثار جانبية ضارة عند تناوله
كضعف حاستي البصر والشم، وهذه الآثار على سبيل المثال لا الحصر
. . والبقية آتية . .

قبل أن نتطرق لتفاصيل عمل الفياجرا يجب أن نتعرف على الجهاز
التشريحي للقضيب أو العضو الذكري، فهو عبارة عن شريان دموي
كبير ينقسم إلى ثلاثة أجزاء أي ثلاث أنابيب، الأنبوبة الأمامية تمر فيها
قناة مجرى البول «الجسم الكهفي للعضو الذكري» وسمي بهذا الاسم
؛ لأنه مقسم إلى كهوف لتحتوي الدم القادم من الانتصاب تنتهي
برأس القضيب خلفها توجد أنبوتان متصلتان هما الجسم الإسفنجي ؛
لأنها تشبه الإسفنج وهو مقسم إلى كهوف وكل كهف مبطن بخلايا
ومحاط بعضلات إذا انقبضت طردت الدم الموجود بها ويصبح

القضيب غير منتصب وإذا انبسطت فإنها تسمح للكهوف بالامتلاء بالدم محدثة الانتصاب وبين الكهف والآخر المجاور له توجد أوردة تقوم بسحب الدم بعد انتهاء العملية الجنسية إلى خارج العضو الذكري ، وعندما تمتلئ الكهوف بالدم فإنه تضغط على الأوردة وتغلقها وإذا لم تنجح في إغلاقها تسرب الدم إلى هذه الأوردة ومنها إلى الدورة الدموية مما يؤدي إلى ضعف الانتصاب .

ومع الإثارة الجنسية يفرز الجسم مادة أكسيد النترات الذي يقوم لتحويل مادة كيميائية ثلاثية الفوسفات إلى مادة كيميائية أحادية الفوسفات والأخيرة (أحادية الفوسفات) تؤدي إلى انبساط العضلات المحيطة بالكهوف مما يساعد على امتلائها بالدم محدثة الانتصاب ، ثم تنكسر هذه المادة أحادية الفوسفات بفعل الإنزيم معين ؛ لتتحول إلى مادة غير فعالة فلا يحدث الانتصاب لفترات طويلة جداً مما يتعارض مع آلية العملية الجنسية ، ولكن بعض الأشخاص ينشط لديهم هذا الإنزيم بطريقة غير طبيعية مما يضعف من عمل المادة الكيميائية أحادية الفوسفات ويترتب على ذلك ضعف عملية الانتصاب .

ومن هنا تأتي أهمية الفياجرا ؛ لأنها تكسر هذا الإنزيم النشط وتحافظ على فعالية هذه المادة الكيميائية أحادية الفوسفات .

وينصح الأطباء بتناول الفياجرا على معدة غير ممتلئة وقبل الجماع بساعة ولا يجب أن تؤخذ مع أدوية تحتوي على نترات ؛ لأن هذه النترات تُخفض ضغط الدم فإذا اجتمعت الفياجرا وأدوية أخرى بها نترات فإن الضغط قد ينخفض ويسبب متاعب صحية للإنسان .

بداية الخلاف العلمي:

الخلاف العلمي على قدرة الحبة الزرقاء بدأ من الإعلان عن دراسات عديدة، تؤكد الآثار الجانبية الضارة لهذا العقار، فنجد دراسة أجريت في مختبرات إيرلندية تؤكد أن استخدام عقار الفياجرا قد يؤثر سلباً على وظائف الحيوانات المنوية وربما الخصوبة لدى الذكور حيث أوضح باحثون من جامعة كوين في بلفاست، أن مستخدمي الفياجرا دون داع يحتاجون إلى التعرف على الآثار الضارة المحتملة للعقار على وظائف الحيوانات المنوية.

وأشار الدكتور ديف إيجي جلين إلى أن تعريض حيوانات منوية مزروعة إلى الفياجرا أدى إلى زيادة متواصلة في قدرتها على الحركة وفي أعدادها، غير أن التعرض للفياجرا بمعدلات تعادل متوسط التركيز الكلي الأقصى في الدم بعد 30 دقيقة من تناول 100 ملليجرام من العقار، تسبب أيضاً في تأثير سريع على الأكروسوم وهو الجزء الذي يغطي رأس الحيوان المنوي ويحتوي على إنزيمات متنوعة تساعد الحيوان المنوي على اختراق الغلاف الخارجي للبويضة.

وأضاف الباحثون أن الفياجرا ربما تتسبب في تنشيط مبكر للأكروسوم تترتب عليه آثار طيبة هامة ؛ لأن الحيوان المنوي الذي ينشط الأكروسوم الخاص به قبل الاتصال مع البويضة يفقد القدرة على التخصيب، مؤكداً أن غالبية أكروسومات الحيوانات المنوية تنشط لدى التعرض للفياجرا، بهذا فإن العقار يضعف إلى حد بعيد قدرتها على التخصيب.

وبعد الإعلان عن هذه الدراسة نفت شركة فايزر البريطانية المنتجة لعقار الفياجرا، ما أكدته العلماء من تناول العقار يقلل من خصوبة الرجال، فقد أكدت الشركة أنه لا دليل على أن الفياجرا تقلل من خصوبة الرجال، فقد استفاد 23 مليون رجل خلال الأعوام العشرة الماضية من العقار.

وقد وجد الباحثون في جامعة كوينز دلائل بأن تناول الفياجرا يزيد من نشاط الحيوانات المنوية حيث تصبح أكثر نشاطاً، ذلك أنه يعجل من حدوث عملية كيميائية تقود إلى إفراز الحيامن الذي يساعد في العادة على ثقب الجدار الخارجي لبويضة الأنثى بهدف تخصيبها.

أما الدراسة الأخرى فتؤكد أن الجرعات العالية من الفياجرا قد تؤدي حاسة الشم وتقلل من قدراتها، حيث أرجع الأطباء السبب إلى حدوث حالات من احتقان أنسجة بطانة الأنف عند تناول الحبوب تلك.

وقام الباحثون من كلية الطب بجامعة دريسدن بألمانيا بمتابعة 20 رجلاً من الشباب الأصحاء عند تناولهم جرعات إما من فياجرا بمقدار 50 مليجراماً أو 100 مليجرام أو حبوب مزيفة المحتوى بشكل حبوب الفياجرا، وتم تعريضهم لاختبارات الشم بعد ذلك لمعرفة مستوى الحد الأدنى للإحساس بالشم لديهم آنذاك، ومعرفة قدرات التمييز بين الروائح المختلفة.

واتضح للباحثين أنه بالمقارنة مع تناول الحبوب المزيفة، فإن تناول جرعة بمقدار 100 مليجرام من الفياجرا يتسبب في تدني قدرات الشم، من ناحيتي المستوى الأدنى للإحساس والتمييز بين

الروائح المختلفة ، في حين أن تناول جرعة بمقدار 50 مليجراماً لا تؤثر في قدرات الشم للرجال الأصحاء .

وأكد الباحثون أن مما تبين لهم من نتائج الدراسة هو أن التدني في قدرات أعصاب الشم في الأنف كان ناجماً من احتقان الأنسجة المبطنه له ، لكنهم لاحظوا أمراً آخر من تتبعهم لمدى تأثير احتقان هذه الأنسجة وانتفاخها هو أنها لم تتسبب في ضيق مجرى هواء التنفس من خلال الأنف .

وكانت الدراسة التي أجراها فريق من العلماء في جامعة إلينوس الأمريكية قد أثارَت مزيداً من الجدل حول تأثيرات هذا العقار المثير ، حيث أكدت أن الفياجرا تسبب الإصابة بجلطات الدم والسكتات الدماغية لدى بعض الرجال ، وقد احتار العلماء في حالات الأزمات القلبية والسكتات الدماغية التي طرأت على بعض الرجال الذين يستخدمون الفياجرا في علاج الضعف الجنسي ، وذلك لأن الفياجرا قد طورت في الأساس لعلاج الأزمات القلبية والسكتات الدماغية عن طريق توسيع الأوعية الدموية ووقف تخثر الصفائح الدموية في نفس الوقت ، ومع ذلك فقد وجد العلماء في دراستهم الجديدة أن الفياجرا تعمل بالفعل على تخثر الصفائح الدموية عن طريق رفع مستوى مركب كيميائي معين يعمل على تحفيز الصفائح الدموية على التخثر ، وقد خلص العلماء إلى هذه النتيجة من خلال التجارب التي أجريت على الفئران والصفائح الدموية البشرية .

وفي جانب أكثر ظلاماً ، يعكف خبراء طبيون على إيجاد تفسير

لإصابة عدد من مستخدمي الفياجرا بدرجات متفاوتة من العمى ،
وتبدأ الحالة بانخفاض سريع في معدل البصر الذي يُمكن أن يتحول
في أخطر الحالات إلى العمى .

وقد كشفت إدارة الغذاء والأدوية الأمريكية عن إصابة 50 شخصاً
بمشاكل في الإبصار، يمكن إرجاعها لأمراض القلب والسكر، مشيرة
إلى أنه ليس هناك ما يقطع بأن تلك الحالات قد نجمت عن تعاطي
الفياجرا .

وفيما يخص شركة فايزر المنتجة للعقار، أعلن متحدث أن الشركة
قد تبرز تلك الحوادث في نشرتها الطبية، مشيراً في الوقت نفسه إلى أن
مستخدمي الفياجرا غالباً ما يعانون بالفعل من أمراض مسببة للعمى .

وكان الباحثون قد أفادوا مؤخراً بأن هذا الدواء ارتبط بمشاكل بصرية
منذ ظهوره، تمثلت في تغيير وقتي للألوان، إلا إنها لم تصل لتلك
الحالة، مشيرين إلى أن من يتعرضون لتلك الحالة يعمدون في الغالب
إلى إخفاء استخدامهم للفياجرا عن أطباء العيون المعالجين لهم .

أما هذه الدراسة فتؤكد أن تناول الفياجرا يضاعف من مشكلات
الاختناق وضيق التنفس أثناء النوم، وذلك من خلال عينة عشوائية من
الرجال تصل أعمارهم إلى الثالثة والخمسين عاماً، تبين أن هناك
مشكلات تنجم بسبب تراخي الأنسجة في مؤخرة الحلق لتغلق
المسارات الهوائية خلال النوم، كما توصلت الدراسة أيضاً إلى تعرض
الرجال الذين تناولوا الفياجرا لاختناقات بنسبة 14 في المائة مقارنة
بأولئك الذين لم يتناولوها .

الجانب المشرق:

الجانب المضيء في هذا الأمر يشمل زوايا عديدة قد لا يتسع هذا التقرير لذكرها، لعل أهمها ما أكده الأطباء أن عقار الفياجرا يعود بفوائد طبية إضافية على مستخدميهِ من أبرزها تنشيط الدورة الدموية في الرحم وتقليل الحاجة إلى التلقيح الصناعي .

فقد أوضح الدكتور حمزة السيسي الاستشاري ورئيس قسم جراحة المسالك البولية وأمراض الجهاز التناسلي في مستشفى الملك فهد في المدينة المنورة أن فوائد عقار الفياجرا يمكن أن تتجاوز علاج الضعف الجنسي لدى الرجال .

وأضاف أن تناول الفياجرا لدى وصفه لأزواج السيدات اللواتي يخضعن للعلاج بسبب عدم الإنجاب خاصة الأكبر سناً ممنهن يزيد من احتمالات نجاح الإخصاب، مما يقلل من الحاجة إلى التلقيح الصناعي، كما دلت بعض الحالات على أن العقار قد يساعد السيدات اللاتي يعانين من مشاكل في الإنجاب بسبب قدرته على تنشيط الدورة الدموية في الرحم .

كما أفادت دراسة جديدة بأن الفياجرا قد تساعد الأشخاص الذين يعملون بنظام الورديات أو كثيري السفر مثل أفراد طواقم الطائرات في التأقلم بشكل أسرع على الاضطرابات الناجمة عن فروق التوقيت واستعادة دورة النوم العادية .

وأوضحت الدراسة التي أجراها فريق من علماء جامعة كويلمز في بيونس إيرسيت، أن عقار الفياجرا، يمكن أيضاً أن يكون مفيداً في

معالجة اضطراب دورة النوم، خاصة الذين يعانون من الأرق أو التأخر في النوم، كما أنه يتيح النأقلم بشكل أفضل على اضطرابات فارق التوقيت .

كما اكتشف علماء كنديون أن دواء الفياجرا الذي يستعمل لمعالجة المشاكل الجنسية لدى الرجال، قادر على تحسين وظائف القلب .

وأشار باحثون في جامعة ألبرتا الكندية، إلى أن اكتشافهم قد يساعد الأطباء على علاج المرضى الذين يعانون من مشكلة هبوط في عضلة البطن الأيمن للقلب، وهي من الحالات التي لم يتسن اكتشاف علاج لها حتى اليوم .

وأوضح الباحثون أن هناك حالات طبية لدى الأطفال والراشدين تستوجب تعزيزاً لعمل البطن الأيمن، ويمكن لهذا الدواء طبياً وبشكل فوري مساعدة المرضى في مثل هذه الحالة، فقد تزيد الفياجرا من أداء البطن الأيمن وتنقذ المريض .

وأفادت دراسة أخرى أن حبوب الفياجرا يمكن أن تحمي القلب قبل وبعد الإصابة بالنوبة القلبية بشكل أفضل من النايتروجليسيرين الذي يستخدم عادة لتوسيع الأوعية القلبية .

وأشار راكيش كوكريجا أستاذ الطب ورئيس قسم القلب بجامعة فيرجينيا، إلى أن علاج ضعف الانتصاب يمكن أن يمنع التلف في القلب قبل الإصابة بالنوبة القلبية، ولكنها يمكن أيضاً أن تقلل من تأثير الإصابة بعد النوبة القلبية .

ومن خلال الدراسة التي أجريت على بعض الحيوانات بأدوية

ضعف الانتصاب مثل «الفياجرا» و «لافيترا»، اتضح أنها قللت التلف الذي أصاب عضلات قلوبها بعد تعرضها لنوبات قلبية قوية في حين أخفق دواء الـ «النايتروجليسرين» في تحقيق هذا الهدف .

وأحدث الدراسات تؤكد إمكانية استخدام الفياجرا أيضاً للكشف عن أورام الثدي والقولون وتقليص حجمها إلى أقل من الثلث .

ومن خلال الدراسة التي أجريت بجامعة جون جوبكنز الأمريكية، على حيوانات التجارب التي اعتمدت على فكرة أن الفياجرا تزيد من تدفق الدم في الشرايين، فقد ثبت أنه يحقنها في الخلايا السرطانية يساعد الجهاز المناعي على التعرف عليها كأجسام غريبة لذلك يدمرها .

عقار المشاعر والأحاسيس:

خرج علينا باحثون أمريكيون بدراسة شيقة ومثيرة في نفس الوقت تؤكد أن الفياجرا قد تفعل ما هو أكثر من مساعدة الناس جسدياً على ممارسة الجنس، فقد تنشط كذلك مستويات هرمون يرتبط بمشاعر الحب .

وأوضح باحثون من جامعة ويسكونسن ماديسون، أن الفياجرا رفعت مستويات هرمون «أوكسيتوسين» في الفئران، حيث يؤثر عمل الهرمون في الرضاعة والولادة وهزة الجماع ومشاعر المتعة الجنسية .

وأشار ماير جاكسون أستاذ الفسيولوجيا في الجامعة، إلى أن الفياجرا والعقاقير المتصلة بها تعمل على ما يبدو على الجزء من الدماغ الذي يتحكم في إطلاق هرمون «الأوكسيتوسين»، مؤكداً أن الفياجرا تقوم بإعاقه إنزيم معين مما يؤدي إلى تكسير مركبات أخرى

وهذا يزيد من تدفق الدم في العضلات ، ولكنه يؤثر أيضاً على جزء من المخ يعرف بالغدة النخامية الخلفية .

وعرف عن هذا الهرمون لسنوات طويلة أن له تأثيراً في المخاض وأنه الهرمون الذي يسبب تدفق اللبن أثناء رضاعة الأطفال ، ولكن لم يكتشف إلا في العقود الأخيرة أن له وظيفة تتعلق بالرجال أي باستثارتهم جنسياً وبأدائهم .

ويمكن أن تسبب العقاقير آثاراً جانبية مميته وذلك إذا استخدمت إلى جانب عقاقير أخرى معينة ، كما تشير بعض الدراسات كذلك إلى أنها قد تؤثر على العينين في بعض المرضى ؛ لذا يشدد الأطباء على أنها ليست للاستخدام العرضي .

حتى لا تغضب النساء:

بعد ما حققته الفياجرا من انتشار لا مثيل له في فترة زمنية محدودة واعتماد غالبية الرجال في العالم عليها كمعول في العملية الجنسية ونجاح العلاقة الزوجية ، تعكف إحدى شركات الأدوية الأمريكية على طرح بخاخ أنف للنساء له نفس تأثير الفياجرا .

وتشكل مادة "PT 141" عصب العقار الذي يرفع رغبة النساء الجنسية إلى القمة ، وهي مادة مثيرة للغرائز الجنسية عند النساء ، بغض النظر عن الحالة النفسية أو المزاجية التي تمر بها المرأة ، ومن ثم يوقظ البخاخ الرغبة الجنسية عند المرأة في كافة الأحوال .

ويؤثر البخاخ بشكل مباشر على الجزء الحوفي "Limbic" من الدماغ وتثير النزعة الجنسية ، وهو ما أثبتته التجارب المخبرية على

الفئران، التي أكدت أن البخاخ ضاعف توق إناث الفئران للجنس ثلاث إلى ست مرات، كما تمت تجربة المادة على آلاف النساء حتى الآن، وأدت إلى إشعال جذوة الرغبة الجنسية عند 72٪ وإلى تصعيد الشهوة الجنسية عند 67٪ منهن .

وتؤكد الشركة المصنعة للبخاخ أنه سيحدث ثورة في العالم لا تقل عن الثورة التي أحدثتها الفياجرا للرجال، مشيرة إلى أن البخاخ المفجر للشهوة الجنسية عند النساء سيكون جاهزاً في السوق، حال موافقة السلطات الصحية الأمريكية على إجازته .

وفي سياق متصل، أعلنت مصادر إعلامية صينية أن احتمالات التوصل إلى حياة جنسية أفضل دفعت عشرات الصينيات لتسجيل أسمائهن لاختبار «فياجرا للنساء» في أحد مستشفيات بكين .

وأشارت المصادر إلى أن أكثر من 200 سيدة متطوعة سجلن أسماءهن لكي تجرى عليهن تجارب في المستشفى الجامعي الأول في بكين، ولم يحدد بدقة نوع الفياجرا النسائية الذي سيختبر لكن يرجح بأنه نوع من المراهم .

ويتراوح أعمار المتطوعات بين سيدات في العشرينيات من أعمارهن وربة بيت تبلغ من العمر 63 عاماً لكن أغلبهن سيدات عاملات في منتصف العمر .

فياجرا .. أشكال وألوان:

لم تسلم الفياجرا من ابتكارات أصحاب العقول التجارية، حيث خرجت علينا الأسواق الطبية بأشكال عديدة للفياجرا، لعل

في مقدمتها ما أعلنته شركة «يجلي» الشهيرة لإنتاج أنواع العلكة أنها حصلت على براءة اختراع لإنتاج علكة جديدة يزرع فيها المركب النشط للفياجرا، مما يسهل على الأفراد الحصول على علاج للقدرة الجنسية في شكل يحبونه .

ووفقاً لمصادر الشركة، فإن تركيب «علكة الحب» الجديدة يكون فعالاً عندما يتم مضغ العلكة لدقيقتين . ويوجد في العلكة خمسة مليجرامات من مادة «سترات السيلدينافيل» وهي المركب النشط للفياجرا .

كما يجب على متناولي العلكة البدء بمضغها قبل نصف ساعة من ممارسة الحب، أي الفترة الزمنية المماثلة التي توصف لمستخدمي حبة الفياجرا .

كما استخلص باحثون هنود أحمر شفاه من الأعشاب الطبيعية يحمل المفعول نفسه لأقراص الفياجرا، إلا أن تأثيره يمتد أيضاً إلى النساء .

وأوضح الباحثون في المعهد الطبي الهندي، أن هذا المستحضر يثير المشاعر العاطفية، ويقضي على الخمول، ويساعد في تحقيق الهدوء الفكري عند المرأة والرجل، مشيرين إلى تميزه بأنه يأخذ طريقه عبر الشفاه التي تعد أكثر مناطق الجسم حساسية ؛ لذا تعد الأفضل للامتصاص الجلدي .

وابتكر باحثون في جامعة سنترال لانكاشير لصاقة جديدة للفياجرا مخصصة للنساء فقط ؛ ليصبح بإمكان السيدات في منتصف العمر وسن اليأس، التمتع بحياة جنسية مستقرة عن طريق عقار الفياجرا المفيد في حالات العجز الجنسي .

وأوضح الباحثون أن لصاقة "SMI" الحميمة زادت الشهوة والرغبة العاطفية عند السيدات الأمريكيات بنسبة 74 في المائة، ومن المتوقع أن تتوافر في بريطانيا قريباً لنفس الهدف.

وأفاد هؤلاء أن هذه اللصاقة زادت الرغبة الجنسية عند السيدات في سن اليأس أيضاً بأكثر من 56 في المائة.

غرائب وطرائف الحبة الزرقاء:

الحبة الزرقاء المذهلة التي حلت مشاكل الملايين، رغم آثارها الجانبية التي تحدثنا عنها في بداية الأمر، إلا أنها حلت أيضاً مشاكل للحيوانات، حيث قام صاحب أكبر مزرعة لتربية الماشية في محافظة الطائف السعودية، بوضع الفياجرا في العلف، آملاً في أن يستعيد أحد تيووس الماعز فحولته.

وقام صاحب المزرعة بدس الحبوب داخل العلف للتيوس، وبعد ساعة من تناول التيس للحبوب، تمكن في وقت قياسي من تلقيح معظم ماعز القطيع.



وكان التيس الذي يعد نادراً قد أصيب بحالة هزال في الآونة الأخيرة، وتم عرضه على معظم العيادات البيطرية المتخصصة في المحافظة، ولم يسجل أي تحسن يذكر على وضعه.

فهرس
الموضوعات

3	مقدمة
4	رسالة لأنشأتين ينتقد فيها الأديان تباع بمبلغ قياسي
6	الجنسج (النبتة السحرية)
13	الشاي يمنع تدهور خلايا المخ
14	أهم عشر عادات تدمر الدماغ
15	اللفت يحمي من السرطان
16	النوم يساعد الدماغ علي اختزان الذكريات
17	نقص البروتين يعيق نمو المخ
18	الزواج يخفف خطر الزهايمر إلى النصف
19	أصل القهوة أثيوبي والشاي صيني
20	حمض الفوليك يقوى الذاكرة
21	الفوليك يحافظ على القدرات الجنسية للرجال
22	الجرجيسر .. أسرار ومنافع
25	الشاي يحمي من سرطان المبيض
25	الحبة السوداء ذات الأيادي البيضاء
30	معلومات علمية عن مثلث برمودا
36	طرائف علمية
37	أطرف قوانين العالم !!
38	بعض الطرائف والنفاد العلمية
41	عالم أمريكي يتبرع للفلسطينيين بجائز إسرائيلية !
42	طالب سوري يخترع أصفر قمر صناعي في العالم
43	الحياة الجنسية للحيوان .. مملكة تذهب العقل
54	أطرف حكايات الزواج
60	من طرائف العباقر
62	شخصيتك من رقمك المفضل
68	مياه زمزم خالية من البكتيريا
68	السعادة تزيد العمر 10 سنوات
69	فجل وجرجيسر وكرفس .. فياجرا طبيعية بأسعار زمان
81	قصة السمكة
83	الفياجرا .. الحبة الزرقاء التي حيرت العلماء !!
96	الفهرس