

الإهداء

إلى كم جميعاً..

الشكر و العرفان

أشكر كل من ساعدني..

مقدمة

يتناول هذا الكتاب موضوع الهرمونات التي توجد بجسم الانسان.. موضحا الغدد التي تفرز هذه الهرمونات، و كيمياء تلك الهرمونات، و وظائفها.

ركز الكتاب على ثلاثة أنواع رئيسية من الغدد هي الغدة النخامية، و الغدة الادرينالية (الكظرية)، و الغدة الدرقية. و قد تمت الإشارة الى بقية الهرمونات التي لا تفرزها هذه الغدد، في أجزاء متفرقة من الكتاب (مثل هرمون الانسولين و الهرمونات التناسلية).

تم التركيز على الجوانب الفسيولوجية و البايوكيميائية لهذه الهرمونات بالتفصيل، دون الخوض في التفاعلات الكيميائية المعقدة التي تقوم بها او تدخل فيها هذه الهرمونات، و ذلك حفاظا على النسق العام الذي اختاره المؤلف لعرض المعلومات. اعتمد الكتاب كثيرا على المراجع الانجليزية الأساسية المختصة في الكيمياء الحيوية و علم وظائف الأعضاء و علم الطب احيانا.

يستهدف هذا المؤلف كل الشرائح ذات الصلة بالدراسات في مجال العلوم الطبية و الصحية، او الراغبين في التثقف و الاستزادة في هذا المجال. و قصد المؤلف توفير مادة علمية باللغة العربية سدا للنقص في المكتبات العربية لهذا الجانب. و عمد الى ذكر المصطلحات باللغة الانجليزية و نطقها باللغة العربية، كما حاول ذكر المصطلح العربي المقابل للمصطلح الانجليزي حسبما ورد بالمعاجم العربية المختصة.

الفصل الأول تناول الخصائص العامة للهرمونات ، و هو فصل "إختياري" يمكنك ان تتخطاه اذا لم تكن متخصصا أو لك خلفية علمية في هذا المجال. الفصل الثاني عن هرمونات الغدة النخامية، الثالث عن هرمونات الغدة الكظرية، و الرابع عن هرمونات الغدة الدرقية. قد يبدو الفصلان الثاني و الثالث معقدان نسبيا حيث أنهما يشتملان على معلومات علمية مكثفة و متشابكة، اما الفصل الرابع فقد تمت صياغته بأسلوب يختلف قليلا، تميز بالسرد و الشرح تيسيرا على القاريء. في نهاية كل مبحث تمت صياغة أسئلة تغطي جميع فقرات المبحث و التي تم ترقيمها تسلسليا ابتداء من بداية الكتاب و حتى نهايته، بحيث يطابق رقم الفقرة رقم السؤال في خاتمة المبحث. ايا كان الرأي حول مدى سهولة او تعقيد اسلوب الطرح، فان المؤلف يأمل ان يستفيد القارئ حتى و لو جزئيا من هذا الكتاب، و الله ولي التوفيق.

المؤلف: د. شرف الدين حسين الطاهر

أمدردمان 2016م

تقديم

شرفني الأخ الكريم د. شرف الدين حسين الطاهر بالإطلاع على مسودة كتابه القيم (هرمونات الإنسان - النخامية - الكظرية - الدرقية) و سعدت بأن وجدت أن العمل قد قام على تناول الهرمونات التي تفرزها هذه الغدد الثلاثة لما لهذه الهرمونات من علاقة مباشرة في فهم أثر المواد المخدرة و المؤثرات العقلية و المنشطات على الإنسان و هو الجانب الذي تخصصنا فيه أكثر كما انه المجال الذي تمرس فيه الكاتب من خلال عمله و دراسته الأكاديمية.

إن الترجمة للغة العربية لهذه المصطلحات الأجنبية مع الإبقاء على مسمياتها الإنجليزية و اللاتينية يعتبر خدمة جلييلة لشبابنا في الجامعات و المعاهد العليا الذين لم يتمكنوا بعد من إجتيان حاجز اللغات الأجنبية و الإستفادة المثلى من المراجع باللغة الانجليزية على وجه الخصوص. و يمكن للقارئ العادي ايضا ان يجد الفائدة في هذا الكتاب خاصة و أن هرمونات الإنسان تدخل في جميع مناحي الحياة من تنظيم للغذاء و الوجبات و تمتد الى كل ما يقود لأداء وظائف معينة بصورة خاصة الأعمال التي تتطلب مجهوداً.

الكتاب مفيد ايضا لأخصائي و طلاب علم التغذية العلاجية و المهتمين بعلاج الخلل الهرموني و كيفية الحفاظ على هذه الهرمونات و افرازها بصورة مثلى لتجنب الكثير من الأمراض. و على الرغم من ان فائدة الكتاب لا تكتمل دون الإلمام ببعض الأساسيات خاصة في علوم التشريح و وظائف الأعضاء و الكيمياء الحيوية خاصة و ان الكاتب قد قصد عدم الخوض في التفاصيل الدقيقة لبعض التفاعلات مما يجعله مفيدا بصورة خاصة لطلاب العلوم الصحية و الكيميائية إلا ان القارئ العادي خاصة ان كان على علاقة وطيدة بالاطلاع في جميع المجالات سيجد فيه ايضا مادة مفيدة.

إن النسخة العربية للهرمونات التي تفرزها هذه الغدد الثلاثة و التي أعدها الكاتب تعتبر إضافة للمكتبة السودانية التي تحتاج الى رفدها بالمؤلفات المفيدة.

لواء شرطة/

د. أحمد عوض الجمل

عميد معهد علوم الأدلة الجنائية

مدير مركز السموم

يوليو 2016م