

المحتويات

- 15..... القضية الأولى: التشجير.. قضية قومية
- 17..... - النباتات الخضراء.. تلطّف الجو:
- 17..... - الأشجار.. مصدات للغبار والأتربة:
- 18..... - النباتات الخضراء.. تنقي الهواء من الملوثات:
- 19..... - النباتات الخضراء.. تطهر التربة من الملوثات:
- 19..... - النباتات الخضراء.. تثبط الميكروبات والبكتيريا:
- 20..... - النباتات الخضراء.. تعالج مياه الصرف:
- 21..... - التشجير.. ونشاط الإنسان:
- 21..... - التشجير.. ومقاومة التصحر:
- 22..... - التشجير.. وزيادة الإنتاج الخشبي:
- 22..... - التشجير.. قضية قومية:
- 23..... القضية الثانية: المشكلة السكانية وأخطارها البيئية
- 25..... - المشكلة السكانية والدول النامية:
- 25..... - معدلات النمو السكاني.. ودلالاتها
- 26..... - الآثار المترتبة على الزيادة السكانية
- 27..... - أثر الزيادة السكانية على الغذاء
- 27..... - أثر الزيادة السكانية على انتشار الأمراض
- 28..... - أثر الزيادة السكانية على المرافق والخدمات
- 28..... - أثر الزيادة السكانية على الرعاية الصحية
- 29..... - كيفية مواجهة المشكلة السكانية

القضية الثالثة: التليفون المحمول والخطر المجهول 31

- 33..... - التليفون المحمول موضة جديدة
- 34..... - المحمول.. وحياتنا اليومية
- 36..... - الآثار السلبية المباشرة للمحمول:
- 38..... - الآثار السلبية غير المباشرة للمحمول:
- 39..... - الهاتف المحمول قد يسبب العقم
- 40..... - خطورة المحمول على عقول أطفالنا
- 41..... - آثار أخرى للمحمول:
- 41..... - شكاوى وتوصيات مهمة:
- 42..... - الوقاية من الإشعاعات الصادرة عن المحمول:
- 43..... - خطوات لتلافي أخطار المحمول
- 44..... - الوقاية من الإشعاعات الصادرة عن محطات تقوية المحمول

القضية الرابعة: أطفال الشوارع قنابل موقوتة 47

- 49..... - أطفال بلا هوية:
- 50..... - أسباب ظاهرة أطفال الشارع
- 50..... - أولاً:- أسباب خاصة بالأطفال أنفسهم
- 50..... - ثانياً:- أسباب أسرية
- 51..... - ثالثاً:- أسباب اجتماعية
- 52..... - مسئولية الأسرة والمجتمع:
- 53..... - أطفال الشوارع ظاهرة عالمية:
- 54..... - أطفال الشوارع يؤر إجرامية:
- 55..... - أطفال الشوارع قنابل موقوتة:
- 56..... - مواجهة ظاهرة أطفال الشوارع:

57 - سيارات مجهزة لأطفال الشوارع بالقاهرة:

58..... - مقترحات لحماية أطفال الشارع من التعرض للعنف

القضية الخامسة: خطوط الضغط العالي وآثارها الصحية..61

63..... - الخطر بالقرب من خطوط الضغط العالي:

65..... - الموجات الكهرومغناطيسية وخطورتها على الإنسان

68..... - أبحاث ودراسات تؤكد خطورة الموجات الكهرومغناطيسية:

69..... - الأمراض الناشئة عن التعرض للموجات الكهرومغناطيسية.

69..... - الوقاية من أخطار خطوط الضغط العالي:

القضية السادسة: الحيوانات الأليفة تهدد صحة أصحابها....71

73..... - تربية الحيوانات الأليفة في الشقق والمنازل

75..... - الأمراض التي تنقلها الحيوانات المستأنسة للإنسان

76..... - أخطار كامنة في الكلاب

77..... - أهم الأمراض التي تنقلها الحيوانات الأليفة

77..... 1- داء السالمونيلا

77..... 2- داء الباستوريلا

77..... 3- داء المقوسات

78..... 4- التصلب اللويحي

78..... - الحيوانات الأليفة.. وأمراض العيون

78..... - الحيوانات الأليفة وحساسية الصدر

79..... - الحيوانات الأليفة والأمراض المعدية

79..... - الحيوانات الأليفة وإجهاض الحوامل

80..... - الوقاية من أخطار الحيوانات الأليفة

81..... - النصيحة

- القضية السابعة: أخطار تهدد الآثار.....83**
- 85..... - معاول الهدم:
- 86..... - الإهمال والحرائق تعبت بالتراث:
- 87..... - المياه الجوفية تهدد الآثار التاريخية.....
- 89..... - القمامة واحترق الآثار.....
- 90..... - حماية الآثار من أخطار القمامة.....
- القضية الثامنة: صيدليات الأرصفة.....91**
- 93..... - الرصيف ماركت.....
- 94..... - حقيقة وأسباب ظاهرة صيدليات الأرصفة.....
- 96..... - الأعيب وتساهيل.....
- 97..... - الدور الإيجابي للرقابة الصناعية.....
- 98..... - حتمية وضرورة الحملات المكثفة المستمرة.....
- القضية التاسعة: المبيدات الحشرية .. وأضرارها الصحية...101**
- 103..... - ماهية المبيدات:
- 103..... - الحاجة إلى المبيدات:
- 105..... - التأثير السلبي للمبيدات:
- 106..... - الأضرار المباشرة وغير المباشرة للمبيدات الحشرية.....
- 106..... - أضرار المبيدات الحشرية:
- 106..... 1- أضرار المبيدات على صحة الإنسان.....
- 107..... 2- أضرار المبيدات على المياه (الآبار، الأنهار، البحار).....
- 108..... 3- أضرار المبيدات على التربة والبيئة.....

- تأثير المبيدات على الحيوانات: 108.....
- الأضرار الصحية الناجمة عن استخدام المبيدات 108
- العوامل التي يتوقف عليها تأثير المبيدات على صحة الإنسان: 109.....
- مبيدات حشرية فاسدة! 111
- الاشتراطات الصحية عند استخدام المبيدات الحشرية: 111
- مكافحة السلبيات الناجمة عن استخدام المبيدات 112
- البدائل السليمة لمكافحة الآفات والحشرات 112
- طرق وأساليب المكافحة المتكاملة 113
- 1- الطرق الزراعية: 113
- 2- الطرق الفيزيائية: 113
- 3- استخدام المبيدات العضوية الطبيعية المصدر..... 113
- 4- الطرق الحيوية: 114
- 5- الطرق الكيميائية: 114
- 6- الطرق الوراثية: 114
- 7- الطرق التشريعية: 114
- القضية العاشرة: ملح الطعام قضية قومية** 115
- ملح الطعام وأهميته: 117
- ملح الطعام الصحي والفاقد: 117
- ملح الطعام وانعدام الضمائر: 117
- الأضرار الصحية للملح الفاسد: 118
- الملح الصحي واليود: 118
- ندوة تؤكد: ملح السياحات خطر: 119
- حماية المواطنين من الملح الفاسد: 120

القضية الحادية عشرة: تلوث الغذاء والتيك أوأي123

- 125..... - الغذاء الصحي ضروري للجسم:
- 125..... - مدى صحة الغذاء:
- 126..... - أثر الحضارة الحديثة على غذاء الإنسان:
- 127..... - "التيك أوأي" والوجبات الجاهزة:
- 129..... - الوجبات السريعة.. مخاطر أسرية وصحية
- 129..... - عوامل الجذب..للوجبات السريعة
- 130..... - النتائج السلبية للوجبات السريعة:
- 131..... أولاً: أسرياً
- 131..... ثانياً: صحياً
- 132..... - وجبات الشوارع قنابل موقوتة:
- 133..... - مخاطر الوجبات السريعة
- 134..... - نصائح هامة لتتغلب على إدمان الوجبات السريعة

القضية الثانية عشرة: بزازات أطفال مصنوعة من مخلفات

القمامة137

- 139..... - جشع التجار قضية أخلاقية:
- 139..... - التلوث وعالم الطفل:
- 140..... - أسئلة وتساؤلات:
- 141..... - كيفية الاستفادة الحقيقية من القمامة:
- 142..... - المتابعة والمراقبة:

القضية الثالثة عشرة: المخلفات والقمامة .. والتلوث البيئي ..145

- 147..... - القمامة مرتع للحشرات والحيوانات الضارة:
- 147..... - القمامة مصدر خطر دائم:

- 148..... - العلاقة بين القمامة ونوعيتها، وعدد السكان:
- 149..... - سلبات حرق القمامة:
- 150..... - مقالب القمامة والتلوث الجوي:
- 151..... - التوعية بخطورة القمامة وحرقتها:
- 151..... - المخلفات البلاستيكية ..كارثة بيئية في الدول العربية.
- 154..... - الأسباب التي تجعل من البلاستيك مادة ضارة بالبيئة
- 154..... - التعامل الآمن بيئيًا مع النفايات البلاستيكية
- 155..... أولاً- بالنسبة للأفراد
- 157..... ثانيًا- بالنسبة للجهات الحكومية المختصة:

القضية الرابعة عشرة: مستحضرات التجميل .. مستحضرات

159..... تدمير للصحة

- 161..... - خطورة مستحضرات التجميل
- 162..... - مستحضرات التجميل .. سلاح ذو حدين
- 163..... - مستحضرات التجميل .. مواد كيميائية خطيرة!
- 164..... - مستحضرات التجميل وفقدان البصر:
- 165..... - تحذيرات .. ونصائح!

القضية الخامسة عشرة: تدخين الشيشة تقليعة الفتيات ..

- 169..... - تقليعة جديدة وأخطار عديدة:
- 169..... - تفشي تدخين الشيشة بين الفتيات:
- 170..... - الشيشة وسيلة لانتقال الأمراض:
- 171..... - حساسية المرأة للتدخين:
- 172..... - النيكوتين والإدمان:
- 173..... - تدخين الشيشة وسيلة لإثبات الذات:

- القضية السادسة عشرة: الإهمال .. والتلوث البيئي175
- 177..... - الإهمال عن عمد أو جهل:
- 177..... 1- أسطوانة الغاز قنبلة موقوتة
- 179..... - مواجهة سلوكيات بائعي أسطوانات الغاز:
- 181..... 2- الأعمال الخيرية والموت المحقق:
- 182..... - مواجهة الإهمال الناتج عن الأعمال الخيرية:
- 182..... 3- الكلاب الضالة:
- 183..... - ضحايا "عضة" الكلب:
- 184..... المراجع